



Septiembre 2024

¿Hoy será para siempre?

“Siento que me estoy moviendo hacia delante a la vez que alejándome de algo, y todo es posible.” American Psycho, de Bret Easton Ellis

Aunque las circunstancias aparenten derrumbe ciertas habilidades y decisiones harán que se tornen en oportunidad, esto debería serlo para la situación de la falta de pediatras.

Es tan cierto que la falta ocasiona puestos libres en los lugares de trabajo como que las causas de ello encuentran su origen en varias direcciones.

Hoy es común leer en varios idiomas noticias acerca de esta problemática, diseminada a nivel mundial no es común encontrar algún lugar que haya solucionado o tan sólo menguado el problema hasta ahora.

La alarma no parece estar ahora en el pediatra formado que ya no está donde debería estar sino en el futuro elector de la pediatría. Cifras y estadísticas argentinas muestran la tendencia a la baja en la cobertura de plazas de residencias a lo largo de por lo menos los últimos 20 años y esta tendencia con diferencias y similitudes también sucede en otros lugares.

En nuestro país, con una mirada en perspectiva se puede reconocer dos situaciones en estas dos décadas; la primera al comienzo de los años 2000 donde se evidenciaba una tendencia de falta de pediatras fundamentalmente en las guardias; en un primer momento en el subsector público y luego, con el pasar del tiempo, en los subsectores de seguridad social y privado.

El impacto de estas circunstancias ocasionó la respuesta de las autoridades y del sistema, se recuerda el aumento de plazas de residencias en especialidades priorizadas (COFESA 2009) y la formalización de los contratos o nombramientos de los pediatras, trabados por enmarañados procesos administrativos que ocasionaba agobio y abandono en los profesionales.

En la última década se ejecutaron acciones para captar y retener al residente; en un sistema de salud federal fragmentado, las medidas no fueron universales a nivel país. Se puede destacar el cambio de régimen de guardia a 12 horas, cambio del reglamento de residencia, descanso posterior a la guardia, mejoras económicas, beca pre residencia, nombramiento inmediato a la culminación de la residencia.

En el afán de abordar las diferentes direcciones del problema inclusive en algunas universidades se propone acortar el plan de estudio de medicina.



**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

Sin embargo, debemos hacer una pregunta ¿qué advierten aquellos jóvenes estudiantes en el final de la formación de grado acerca de la pediatría o algo más inquietante, sobre la vida del pediatra para no seguir la formación en pediatría?

La respuesta puede estar en el lenguaje no verbal que emite el pediatra formado sometido a una vida profesional de años con múltiples empleos, a desigualdades de las condiciones laborales, a una extenuante y abrumadora organización laboral, y a instituciones que deben representarlo y no lo hacen, entre otras muchas circunstancias.

Cobra interés conocer las respuestas que dieron los pediatras SAP a las encuestas de la Sociedad Argentina de Pediatría, SAP-UNICEF 2011, SAP/subcomisión de ejercicio profesional 2021, SAP/subcomisión de ejercicio 2023 sobre el ejercicio de la profesión y que permite entender como algunos factores desestabilizan e impactan en el ejercicio profesional del pediatra.

La punta del ovillo no es quien puede ser un posible elector de la pediatría, un nuevo ingresante, sino el que está desarrollando su profesión en los más diversos espacios de trabajo que el sistema sanitario creó, de él se reencarna, se traspasa la profesión a una nueva generación.

Katherine A. Jordan, especialista de Pediatría General y Adolescencia en Chapell Hill y profesora asociada del departamento de pediatría de la Universidad de Carolina del Norte, en su artículo del JAMA del 3.7.24 “Where are all the pediatricians?” hace una descripción tan dura como real –“Piensa en el niño que más amas en el mundo. ¿Estaría bien si no pudiera encontrarle un pediatra o un especialista en pediatría si realmente lo necesitara? Mientras tu podrías hacer cualquier cosa por este niño que conoces y adoras, nuestra nación dice que la atención médica brindada a los niños es menos valiosa que el que se les da a los adultos.” Ella advierte sobre la caída de coberturas de plazas de residencia de pediatría en EEUU del 98 % en el 2017 al 91,8 % en el 2024 y argumenta una serie de explicaciones que suceden en su país.

A pesar de las circunstancias desalentadoras no nos hacen pensar en un proceso de apoptosis de la pediatría argentina sino de un resurgimiento, de una posibilidad de cambiar. Hoy el tema de la problemática del ejercicio de la profesión pediátrica es una realidad y obliga a fijar posición desde la perspectiva del profesional pediátrico y todas las subespecialidades; es imperativo mostrar los argumentos desde esta mirada para explicar cuáles son las necesidades que esta profesión tiene. Años de decisiones tomadas sin entender y escuchar las necesidades del ejercicio profesional pediátrico ocasionaron parte de esta historia.

En este sentido cobra importancia la creación de asociaciones de pediatras a lo largo del país; organizaciones con personería jurídica con capacidad de discutir las condiciones del ejercicio de la profesión, de la dignidad de la pediatría y su retribución, de la posibilidad de



Sociedad Argentina de Pediatría

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

hacer conocer el punto de vista de quienes atienden a un grupo etario importante para las familias y la sociedad como es la niñez y adolescencia a los responsables del sector privado y público de la salud, que han creado soluciones solo exitosas en pizarras pero disociadas de la realidad. Es todo un desafío y aprendizaje que pediatras han iniciado.

Más de 20.000 pediatras asociados a la Sociedad Argentina de Pediatría no sólo muestran coincidencia en la elección de una sociedad científica, sino que ser pediatra es una forma de ser, de un proyecto de vida que no se quiere resignar.

La raíz del árbol pediátrico todavía muestra la vitalidad gracias a muchos pediatras que en los más diversos lugares de trabajo y de formación brindan todo el conocimiento, habilidades y humanidad hacia los niños, niñas, adolescentes y colegas. Por la tenacidad de los pediatras que sostienen su profesión y que la elegirían una y mil veces se mantiene la fuerza vital que los hace exitosos en su vida profesional.

Es imprescindible no romper el ecosistema pediátrico, que preserva la calidez, sensibilidad humana y el saber hacer que garantiza el ciclo de regeneración e intercambio de los que ingresan, transcurren y finalizan la profesión.

Un ejercicio profesional del pediatra que lo encuentren pleno, con condiciones laborales seguras, remuneraciones dignas, es el reaseguro no sólo a nuevos pediatras sino también al acceso del mejor cuidado en salud y enfermedad de las niñas, niños, adolescentes y sus familias.

Es un anhelo que estos tiempos lleguen a su fin y se inicie uno nuevo.

Comité Ejercicio Profesional Sociedad Argentina de Pediatría

Referencias

1. Observatorio Federal de Recursos Humanos en Salud. Los recursos Humanos de la Salud Argentina. Año 2015. Ministerio de Salud de la Nación.
2. Observatorio Federal de Talento Humano en Salud. Análisis de cobertura: cupos y adjudicaciones en residencias con financiamiento nacional durante el período 2010-2023. Ministerio de Salud de la Nación.
3. Jordan KA, Rao P, Byerley JS. Where are all the pediatricians? JAMA. Published July 03,2024. Doi:10.1001/jama.2024.8485
4. Sociedad Argentina de Pediatría. Encuesta de Satisfacción Profesional de Médicos Pediatras. SAP/UNICEF. Septiembre 2011. www.sap.org.ar/docs/Present_SAP_UNICEF.pdf
5. Sociedad Argentina de Pediatría. Encuesta de Ejercicio Profesional 2021. SAP/subcomisión de Ejercicio Profesional SAP. 22.11.2022. www.sap.org.ar/uploads/archivos/general/files_encuesta-ejercicio-profes-221122_1669658480.pdf



**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

6. Sociedad Argentina de Pediatría. Encuesta de Ejercicio Profesional 2023. SAP/ Comité Nacional de Ejercicio Profesional SAP. 1.11.2023.
www.sap.org.ar/uploads/archivos/general/files_encuesta_ejercicio-profesional-2023_1698865394.pdf