

Oportunidades en la consulta médica de adolescentes, una mirada retrospectiva de jóvenes universitarios

Scarpello, Mauricio, scarpellom@hotmail.com

Resumen

Introducción: La adolescencia es una etapa de la vida que requiere de un abordaje integral donde la anamnesis y la escucha atenta cobran vital importancia. Realizar una atención de calidad permite captar diversas situaciones que puedan ser de riesgo, como así también fomentar y promover aspectos saludables.

Materiales y Métodos: Se realizó una encuesta online, voluntaria y anónima, a estudiantes del primer año de medicina de la Universidad Nacional del Comahue. La misma contaba con preguntas de opción múltiple categorizando diversas opciones. Los resultados fueron puestos en tablas Excel para su posterior análisis.

Resultados: Participaron un total de 821 estudiantes de 18 a 21 años (sexo femenino 78.2%, masculino 21.6%) entre ellos el 74.2% tenía cobertura social. El 33.7% no tuvo médico de cabecera y solo un 46.4% realizó controles anuales. El 74.9% concurría a la consulta con sus padres y a un 37.6% le hubiese gustado hablar de temas de alimentación en la misma. Al 68.8% le hubiese gustado que lo orientaran con las dudas que tenían y solo un 13.5% siempre tuvo la posibilidad de conversar a solas con su médico. A un 46.7% nunca le hablaron de infecciones de transmisión sexual en la consulta médica. El 45.1% manifestó haber tenido episodios de angustia o crisis de pánico.

Conclusión: La mirada de los jóvenes permite revisar las prácticas profesionales de la consulta médica. Fomentar que la misma sea de calidad ayudará a conocer a los adolescentes posibilitando la existencia de espacios para la promoción y prevención de la salud.