

PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN NIÑOS EN EL ÁMBITO RURAL

Autores 01 Ítalo Severini (PRIMER AUTOR) (RELATOR) Policlínico Neuquén

02 Gabriel Fernández Gálvez Policlínico Neuquén

Introducción

El aumento de la obesidad en los niños se debe al resultado de cambios culturales y ambientales relacionados con la inactividad física en las sociedades modernas y se considera que los riesgos están más relacionados con circunstancias externas que personales o genéticas.

La OMS ha calificado a la obesidad de epidemia mundial del siglo XXI. Las tasas más altas se observan en EE.UU. y Europa, pero la tendencia de incremento es bastante generalizada en países tan diversos como Brasil (4,1 a 13,9 %) y China (6,4 a 7,7%). La prevalencia de obesidad en los estudios realizados en Argentina en la última década oscila entre 4% y 13%.

Objetivos

Estimar la prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en niños de 3 a 14 años. Determinar si la circunferencia de cintura (CC) está alterada.

Descripción Materiales

Se incluyeron niños de 3 a 14 años de edad, que concurren a la Escuela Primaria n° 85 de Villa Regina, Río Negro.

Concurren 150 alumnos, de nivel socioeconómico medio-bajo, de localización predominantemente rural. Los niños reciben dos comidas diarias en horario escolar, desayuno y almuerzo. Las mismas se caracterizan por un alto contenido calórico con mayor porcentaje de carbohidratos. Se contó con la conformidad de las autoridades de la escuela y la supervisión zonal.

Estudio de tipo observacional. El relevamiento de peso, talla, CC e IMC fue realizado por el investigador y las variables sedentarismo, actividad física, horas diarias frente a pantallas fueron obtenidas por medio de un cuestionario a ser completado por los padres.

Resultados

Se evaluaron 136 niños, 7 fueron excluidos por enf. crónica. Edad entre 3.4 a 13.2 años de edad, media de 8.5 años (DE +/- 2.7 años). El 54,2% fue de sexo femenino y el 45,8% fue de sexo masculino. El 31.8% veían TV más de 2 horas por día y el 13,2% jugaba a los video juegos más de 2 horas por día. El 43.4% dijo tener actividades deportivas extraescolares. El 56.8% de los niños, refirió realizar caminatas o andar en bicicleta 3 veces por semana por más de 30 minutos.

La circunferencia de cintura se encontró alterada en 17.1%.

El porcentaje de niños con Sobrepeso fue de 23.3% y el de Obesidad fue del 27%.

En el sexo masculino se vio sobrepeso en el 22% (N= 13), obesidad 23.7% (N= 14) y CCA 13.6% (N= 8). En el sexo femenino se observó sobrepeso en el 24.3% (N= 17), obesidad 31.4% (N= 20) y CCA 20% (N= 14) El 95% de los padres opinan que la actividad física en las escuelas debe ser obligatoria y que debería existir una ley de alimentación saludable en los colegios, el 92.8 %. El 45% de los padres estima de forma correcta la situación nutricional de sus hijos, el 51.9 cree que el peso es menor a lo que realmente es, y el 3.1% lo sobreestima.

Se encontró un niño con desnutrición. Se comunicó a las autoridades escolares y a la madre del niño.