

Exposición y uso de dispositivos móviles por niños pequeños

Exposure and use of mobile media devices by young children

Kabali HK, Irigoyen MM, Nunez-Davis R, Budacki JG, MohantySH, Leister KP and Bonner RL.

Resumen

Introducción: La investigación sobre el uso que hacen los niños de los dispositivos móviles va retrasada respecto de su adopción. El objetivo de este estudio fue examinar la exposición de los niños pequeños y la modalidad de uso.

Métodos: Estudio transversal de 350 niños de 6 meses a 4 años, vistos desde octubre hasta noviembre de 2014 en una clínica pediátrica de una comunidad urbana de bajos ingresos en Estados Unidos (Filadelfia). La encuesta fue una adaptación de la realizada a nivel nacional por Common Sense Media en 2013.

Resultados: Los resultados mostraron que casi un 100% de los niños utiliza dispositivos móviles, y la gran mayoría comienza antes de los 12 meses de vida. Los mayores de 3 años habitualmente los utilizan sin supervisión de un adulto. A los 2 años un niño pasa la misma cantidad de tiempo con una pantalla que mirando televisión y a los 4 años más de la mitad tiene su propio dispositivo. Las pantallas se utilizaron para mantener a los niños calmados, para el momento de ir a dormir o para entretenerlos mientras el adulto realizaba tareas domésticas.

Palabras clave: Dispositivos móviles, exposición, niños pequeños.