

Prólogo 2

Es un honor prologar un libro que resulta del trabajo de una tesis universitaria, que desarrolla Juan Herrmann, para discutir la desnutrición infantil aguda y grave en un determinado territorio (Gran Rosario) y comparar los resultados en dos momentos distintos determinados a su vez por dos momentos políticos, económicos y sociales. Un reto sin duda, pues a la medición de peso, estatura y edad a los niños –que desde una mirada clásica muestra una tendencia del crecimiento y desarrollo infantil–, se le añade el impacto que pueden tener las crisis sociales, las políticas de gobierno, la pobreza, el trabajo, la seguridad alimentaria, entre otros determinantes de la salud.

Los hallazgos de la investigación obligan a la reflexión sobre los resultados de salud, expresados en la desnutrición infantil severa y mortalidad, con categorías como vulnerabilidad social, condiciones de vida, seguridad alimenticia, equidad, derechos humanos; considerando entre otros aspectos, que no se trata de falta de alimentos, si no del acceso, evidenciando las injusticias de las inequidades sociales y de la salud.

Las crisis sociales, políticas y económicas tienen impacto en la salud, porque se pierde la base productiva que genera los recursos para la compra de los alimentos básicos, porque obliga a las personas a desplazarse conformando nuevos bolsones de pobreza, constituyendo nuevos grupos vulnerables o excluidos de la respuesta social del Estado. En estos grupos de población, los niños son las más vulnerables, en que la falta de los nutrientes los lleva en silencio a una debilidad progresiva que afecta el

desarrollo físico y cognitivo, y los acerca al borde de las enfermedades y la muerte. La pobreza rural y urbana tiene el mismo desenlace con los niños, con los ancianos.

La investigación destaca la respuesta del gobierno de nación y de la provincia en los programas sociales y en particular los de apoyo a la alimentación. Hace un recuento de la evolución de éstos programas incluyendo las fuentes de financiamiento, y las poblaciones objetivo. Sin duda un esfuerzo que hay que destacar pues se recogen para el análisis distintas fuentes de información cuantitativas y cualitativas, para pensar y discutir sobre el objeto de estudio.

Los resultados señalan que en los años de ajuste todas las mediciones de la condiciones de vida se afectan en las poblaciones, que tienen impacto en la salud y en la vida y que mejoran luego en los años siguientes, donde se acentúa el fenómeno que viven los países latinoamericanas de una transición nutricional, con incremento de la obesidad en poblaciones pobres.

Así, la nutrición y su medición periódica dan pautas para el desarrollo de las políticas de salud, dada la naturaleza compleja de los resultados nutricionales, que tienen base en los estilos de vida, en cambios generacionales en los hábitos de consumo favorecidos por el comercio mundial y que impactan en la demanda de servicios de salud. La epidemiología y la medición seguida de estos valores deben ser consideradas en la respuesta del Estado, y esa es la reflexión final que nos presenta el Dr. Herrmann en esta investigación.

Dr. José Moya

Consultor Área Enfermedades Transmisibles y
Análisis de Salud para la Argentina
Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS)