



**III Jornadas Nacionales Conjuntas
de
Alergia e Inmunología
en
Pediatría**

Temas Candentes: "Manejo del Niño Alérgico en la Escuela"

Córdoba, 21 al 23 de Abril de 2016

*Andrea Irene Mariño
Jefa de Unidad de Alergia e Inmunología HMALL de Bahía Blanca
Docente de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional del Sur de Bahía Blanca*

¿Por qué es importante para nuestros pacientes que llevemos el tema de la alergia al ámbito escolar?

1. Deficiencia en el desempeño escolar y el aprendizaje durante el día por alteración de la calidad del sueño
2. Disminución del rendimiento en las actividades físicas curriculares
3. Cambios en el carácter (irritabilidad, ansiedad), desajustes familiares y en la relación familia-escuela
4. Dificultades en la integración con los compañeros
5. Algunas medicaciones producen somnolencia, irritación, disminución de la concentración y el rendimiento escolar





¿Cómo participa el Equipo de Salud en la tarea de facilitar el tránsito de nuestros pacientes en el ámbito escolar?

1. Realizar un diagnóstico adecuado de la enfermedad alérgica
2. Comunicar por escrito y en lenguaje accesible el diagnóstico y tratamiento a los padres y por su intermedio a las autoridades del colegio
3. Establecer un plan de manejo por escrito incluyendo medicación preventiva y de rescate para urgencias
4. Informar sobre enfermedades alérgicas al personal docente y no docente de la escuela
5. Monitorizar periódicamente que las indicaciones entregadas en la escuela se estén llevando a cabo





¿Cómo debe manejarse la Institución Escolar para generar un ámbito seguro y amigable para nuestros niños alérgicos?

1. Identificar al niño alérgico en la ficha de inscripción, adjuntando el informe médico
2. Asegurar un ambiente escolar con la menor concentración posible de alérgenos y contaminantes
3. Establecer con claridad los pasos para la solicitud de atención médica de emergencia y de aviso a los responsables del niño
4. Evitar la discriminación del niño alérgico
5. Interactuar con responsables del niño, pediatra y/o especialista acerca de las pautas terapéuticas a respetar dentro del ámbito escolar
6. Garantizar el cumplimiento de las medidas de acción en actividades dentro y fuera de la escuela





¿Cómo debe actuar la familia del niño alérgico para contribuir a una estancia segura en la Escuela?

1. Comunicar por escrito a la escuela que el niño padece una enfermedad alérgica, adjuntando copia de informe médico
2. Precisar un modo de contacto ante una situación de emergencia (tel de primer contacto y alternativos; tel de Scio. de Emergencia; datos del efector de salud al que el niño debe ser derivado).
4. Informar desencadenantes, síntomas premonitorios de una exacerbación, tratamiento utilizado y posibles efectos adversos
5. En caso de alergia a alimentos colaborar con el colegio en la preparación de actividades con riesgo potencial (viajes, fiestas y otras), facilitando listados de productos y alimentos alternativos
6. Evitar que el niño sea motivo de sobreprotección o discriminación innecesaria





Barreras para el Manejo del Niño Alérgico en la Escuela

Comunidad educativa

- ✓ Insuficiente conocimiento de las enfermedades alérgicas.
- ✓ Grupo numeroso de alumnos.
- ✓ Falta de una actitud proactiva.
- ✓ Temor a intervenir sobre el niño alérgico.

El equipo y el sistema de salud

- ✓ Subestimación de las enfermedades alérgicas.
- ✓ Falta de comunicación con personal y autoridades de la escuela.
- ✓ Deficiencias en los informes médicos.
- ✓ Ausencia de comunicación entre integrantes del equipo de salud.
- ✓ Insuficiente cobertura de los sistemas de salud.

Autoridades sanitarias, educativas y gubernamentales

- ✓ Ausencia de campañas de educación sobre enfermedades alérgicas para la población.
- ✓ Una legislación parcial, dispar o ausente para el accionar de la comunidad educativa sobre el niño con enfermedad crónica.
- ✓ Escasez de programas de capacitación docente para el manejo del niño con enfermedades crónicas.



Recomendaciones para el manejo del niño con enfermedades alérgicas en la escuela

*Recommendations for the management of the child with
allergic diseases at school*

*Documento conjunto del Comité Nacional de Alergia,
Comité de Pediatría General Ambulatoria y
Grupo de Trabajo de Salud Escolar, Sociedad Argentina de Pediatría*

*Dr. Ricardo J. Saranz^a, Dr. Alejandro Lozano^a, Dra. Andrea Mariño^a,
Dr. Raúl V. Boudet^a, Dra. María Paula Sarraquigne^a, Dra. María Elena Cáceres^a,
Dra. Gloria Bandín^a, Dra. Alicia Lukin^b, Dr. Víctor Skrie^a, Dra. María Cristina
Cassaniti^a, Dr. Claudio Agüero^a, Dra. Marta Chorny^c, Dra. Débora S. Reichbach^c,
Dr. Roque Gustavo Arnolt^a, Dr. Aldo Cavallo^a*