

# 4° Jornadas Nacionales de Actividad Física y Deportiva en el Niño y el Adolescente

Mesa Redonda:

Niño y Adolescente Deportista  
¿Donde están los límites?

Dr. Raúl Ferrari. Médico Especialista  
en Pediatría y Medicina del Deporte.

Sociedad Argentina del Pediatría  
Por un niño sano en un mundo mejor

- **EL ENTORNO DEL NIÑO Y  
ADOLESCENTE DEPORTISTA**

Dr. Raúl Ferrari. Médico Especialista  
en Pediatría y Medicina del Deporte.

# Niños y Adolescentes en el Alto Rendimiento Deportivo

- Approach to the Underperforming Athlete.
  - Mary L. Solomon, DO; and Amanda K. Weiss Kelly, MD
  - Pediatric Annals . Vol. 45, No. 3, 2016.
- Stress físico y psicológico, sobrentrenamiento y burnout en niños y adolescentes que participan en entrenamiento deportivo intenso. Rol del pediatra en su cuidado.

# Niños y Adolescentes en el Alto Rendimiento Deportivo

- Consequences of Single Sport Specialization in Pediatric and Adolescent Athletes.
- Mia Smucny et al.
- Ortop. Clin. Nort Am. 46.2015 - 249.258

# DEPORTISTA

- Persona aficionada a los deportes o que los practica (Nuevo Diccionario Enciclopédico Espasa. 2003 Espasa Calpe SA)

# DEPORTE

- Ejercicio físico sometido a reglas de juego, realizado sistemáticamente y de cara a un objetivo (competir)
- Recibe distintas denominaciones como
  - Recreativo
  - Escolar
  - Competitivo
  - Alto Rendimiento
  - Profesional
  - Amateur

## LOS NIÑOS, LOS ADOLESCENTES Y LA ACTIVIDAD FISICA

- **DEPORTE ESPECTACULO**
- Es aquel requerido por su condición espectacular, progresivamente organizado, que tiene que ver con el trabajo, la profesión, la política, los resultados, el campeonismo, la industria, el consumismo, etc.
- J. M. Cagigal.



Dr. Raúl Ferrari. Médico Especialista  
en Pediatría y Medicina del Deporte.

# Niños y Adolescentes en el Alto Rendimiento Deportivo

- DEPORTE PRAXIS
- De características higiénicas, educativas, ociosas, lúdicas, de esparcimiento, de espontánea relación social.
- J. M. Cagigal



Dr. Raúl Ferrari. Médico. Especialista en  
Pediatria y Medicina del Deporte

# DEPORTISTA COMPETITIVO

Es aquel que participa individualmente o en equipo, de un deporte cuyo motivo principal es competir contra otros, premia la excelencia de la performance y el triunfo, requiriendo para ello de un intenso entrenamiento sistemático.

Mitchell J.H. Maron B.J. Epstein S.E. 16 th Bethesda Conference. 1985.

Dr. Raúl Ferrari. Médico Especialista  
en Pediatría y Medicina del Deporte.

# EL DESARROLLO DEL DEPORTE INFANTO JUVENIL DENTRO DE UN MODELO FILOSOFICO DE COMPETENCIA, EFICIENCIA Y EFICACIA

## INTEGRANTES DEL EQUIPO DE SALUD

### MEDIADORES

Padres. Entrenadores.  
Preparadores físicos.  
Técnicos. Dirigentes deportivos.  
Representantes.



### INSTITUCIONES

Escolares. Deportivas  
Ligas y Federaciones  
Instituciones Gubernamentales  
Empresas Comerciales  
Medios Masivos de Comunicación.

Dr. Raúl Ferrari. Médico Especialista  
en Pediatría y Medicina del Deporte.

# LOS NIÑOS DEPORTISTAS Y SUS REALIDADES.

- Evolución histórica desde “el niño que juega” al “niño que va”
- En un mundo donde el paradigma es de conveniencia, eficacia y eficiencia, la práctica de un deporte se convierte en la adquisición de una competencia mas, y el niño deja de jugar para pasar a aprender

# Iniciación Temprana en el Deporte

Un número creciente de jóvenes se especializa en edades más tempranas en deportes y participan en actividades en forma intensiva.

La especialización deportiva temprana, no se ha demostrado apta para mejorar el rendimiento deportivo futuro, pero ha demostrado ser perjudicial tanto física como emocionalmente.

Identificación de burnout, el sobrentrenamiento y la saturación deportiva es fundamental para el clínico, teniendo cuidado con los atletas jóvenes que se especializan en un deporte individual. Existen consecuencias físicas y psicológicas a largo plazo, que se extienden hasta la edad adulta, para el atleta que se especializa en una edad temprana.

Dr. Raúl Ferrari. Médico. Especialista  
en Pediatría y Medicina del Deporte

# Iniciación Temprana en el Deporte



**MÉTODO ALTA INTENSIDAD**  
**Nuevo Módulo: PEQUES**

**Primera Vez en BUENOS AIRES!!!  
16 y 17 de JULIO**

Misión de Peques  
Habilidades Motoras Básicas  
Desarrollo Psicomotor de los Niños  
Estructura de la Clase  
Modalidades de Trabajo  
Programación y Planificación

info: [multitraining.group@gmail.com](mailto:multitraining.group@gmail.com)

**054**  
FUNCIONAL Y FITNESS

**FENIX** EQUIPMENT | **MIR** FITNESS

Lugar: 054 Funcional - Ramírez de Velasco 1520 - Villa Crespo  
Reservá tu vacante anticipadamente!!  
Formas de Pago: Transferencia bancaria o en cuotas por Mercado Pago

Dr. Raúl Ferrari. Médico Especialista  
en Pediatría y Medicina del Deporte.

# Iniciación Temprana en el Deporte

- Situaciones que debemos analizar en el deporte infantil:
  - El mimetismo con el deporte espectáculo.
  - La orientación predominante hacia la competición.
  - La tendencia generalizada a la selección deportiva y el encasillamiento precoz del niño en un deporte.
  - Los abusos de la especialización precoz: deporte exclusivo y excluyente, lesiones, saturación deportiva etc.

# EL DEPORTE INFANTIL COMO UNA COPIA MINIATURIZADA DEL DEPORTE ESPECTÁCULO



Dr. Raúl Ferrari. Médico  
Especialista en Pediatría y  
Medicina del Deporte

# LA COMPETENCIA DEPORTIVA

- “la competitividad progresiva es insaciable; es menester consumir records, triunfos, campeonos; hoy el deporte a cualquiera de sus niveles está contaminado de embriaguez competitiva”.
- ... es el deporte espectáculo el que impera casi con exclusividad a todos los niveles, ya que es la misma competencia la que contribuye a su espectacularidad y éxito, pasando a ser el deporte infantil y juvenil una simple caricatura del mismo.
- Jose Maria Cagigal.



Dr. Raúl Ferrari. Médico Especialista  
en Pediatría y Medicina del Deporte.

## EL DEPORTE INFANTIL COMO NICHOS DE INTERES DEL MARKETING DE PRODUCTOS DEPORTIVOS



Dr. Raúl Ferrari. Médico  
Especialista en Pediatría y  
Medicina del Deporte

# EL DEPORTE INFANTIL COMO NICHOS DE INTERES DEL MARKETING DE EMPRESAS COMERCIALES



Dr. Raúl Ferrari. Médico  
Especialista en Pediatría y  
Medicina del Deporte

# ¿DEPORTE PROFESIONAL O TRABAJO INFANTIL? UNA FORMA SUTIL DE VIOLENCIA?



Dr. Raúl Ferrari. Médico  
Especialista en Pediatría y  
Medicina del Deporte

# NADIE VE LA PROFESIONALIZACIÓN PRECOZ EN EL DEPORTE COMO UNA FORMA DE TRABAJO INFANTIL



Dr. Raúl Ferrari. Médico  
Especialista en Pediatría y  
Medicina del Deporte

SE UTILIZA LO MEDIÁTICO DEL DEPORTE ESPECTÁCULO PARA  
CAMPAÑAS CONTRA EL TRABAJO INFANTIL, PERO NADIE  
CONSIDERA A LA PROFESIONALIZACIÓN TEMPRANA COMO FORMA  
DE TRABAJO INFANTIL.



## En el mundial... ¡Súmate!

Campaña por el Día Internacional  
contra el Trabajo Infantil

¡Tarjeta roja al Trabajo Infantil!

Domingo 13 de junio,  
Parque de los Venados  
De 10.00 a 14.00 hrs

(Dirección: MIGUEL LAURENT Y DIVISIÓN DEL NORTE, En el Foro del Parque de los Venados)

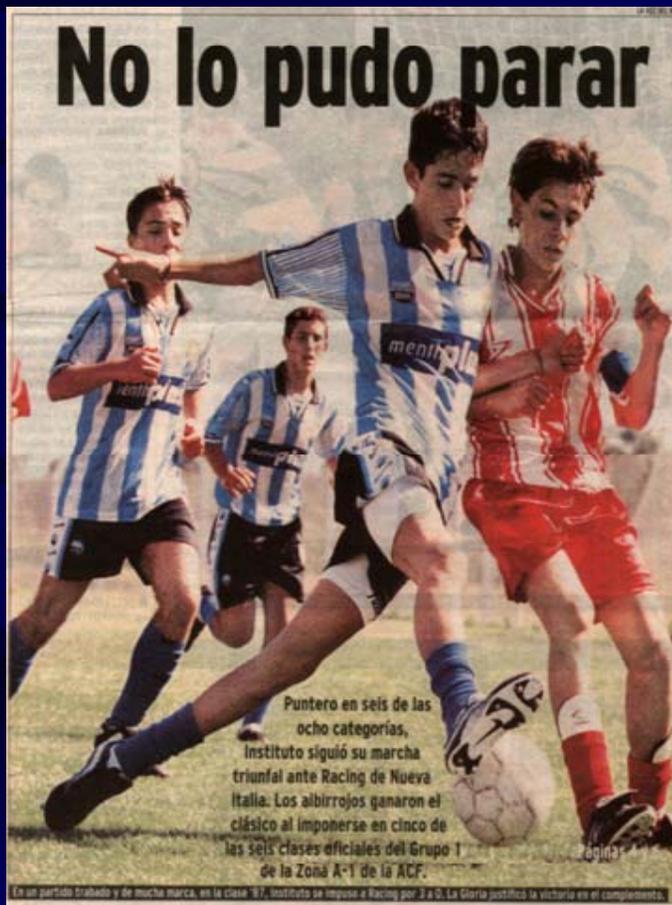
Contaremos con la presencia de futbolistas profesionales, concursos,  
actividades artísticas, premios y una súper banda de rock!!

Convocan



Dr. Raúl Ferrari. Médico  
Especialista en Pediatría y  
Medicina del Deporte

# LA INFLUENCIA DE LOS MEDIOS MASIVOS DE COMUNICACIÓN



Dr. Raúl Ferrari. Médico Especialista en Pediatría y Medicina del Deporte.

## Y EL DEPORTE ESCOLAR?

- Insuficiente en cantidad de estímulos y horas por semana.
- En muchos casos repite el modelo de deporte espectáculo, como marketing del establecimiento.



Dr. Raúl Ferrari. Médico Especialista  
en Pediatría y Medicina del Deporte.

# Iniciación Temprana en el Deporte

- Resumiendo:

Es conveniente incorporar al niño desde edades tempranas al deporte?

Si, incorporando el deporte como juego, trabajando desde lo general a lo específico a través del tiempo, respetando las etapas evolutivas y el desarrollo de las capacidades propias de cada etapa, evitando la especialización temprana que fija patrones motores difíciles de revertir, y que puede llevar a posteriores carencias en los aspectos psicomotrices que afectarán el futuro rendimiento deportivo.

Los responsables de la formación del niño deportista deben capacitarse para guiarlo adecuadamente durante todas las etapas de formación del mismo.

# LOS NIÑOS DEPORTISTAS Y SUS REALIDADES

- SIRVEN ESTOS MODELOS DE DESARROLLO DEPORTIVO COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA FRENTE A LAS PATOLOGIAS CRONICAS NO TRASMISIBLES.
- SIRVEN ESTOS MODELOS DE DESARROLLO DEPORTIVO COMO HERRAMIENTA PARA EL DESARROLLO DEPORTIVO DEL PAIS.

Dr. Raúl Ferrari. Médico Especialista  
en Pediatría y Medicina del Deporte.

## Propuestas para un cambio.

- **Propuesta de mínima:** trabajar en las condiciones actuales del deporte infantil, pero comprometiéndose con el cuidado del niño en todos sus aspectos, solicitando en caso necesario cambios en los reglamentos o las pautas de entrenamiento para no dañar; a veces pequeñas acciones producen grandes cambios.

*El niño debe ser protegido de padres opresivos, de entrenadores ambiciosos, del egoísmo de los dirigentes y de las presiones y expectativas del público.* Molnar G. Entrenamiento y Deporte Infantil. Ed. Rosgal pag. 35

# Propuestas para un cambio

- **Propuesta de media:**

Fomentar la creación (dentro del sistema y el modelo imperante actualmente) de Escuelas de Iniciación Deportiva dentro de los clubes e instituciones deportivas, que pongan al niño desde etapas tempranas en contacto con la actividad física y el deporte permitiendo un desarrollo adecuado y armónico, que sirvan para la detección de talentos, y que los prepare para incorporarse en etapas posteriores a las disciplinas deportivas existentes en la institución.

# Una propuesta para un cambio

- **Propuesta de máxima**
- La Cultura de la Actividad Física dentro de un Plan de Desarrollo Integral.
- Los porqué de esta propuesta.
- Porque existe abundante evidencia científica de los beneficios de la actividad física regular en relación a la salud psicofísica del adulto y en la prevención del los “factores de riesgo” y enfermedades crónicas no trasmisibles.
- Porque el movimiento (actividad física) forma parte de la condición natural del niño y del adolescente, ya que un niño que no se mueve no es un niño saludable.
- Porque estamos convencidos de que un hábito saludable de actividad física adquirido en la infancia se proyecta a la adultez.
- Porque el actual modelo de desarrollo de la actividad física y deportes no tiene en cuenta estos aspectos, priorizando la competencia, la eficiencia y el rendimiento.
- Porque las acciones preventivas son mas económicas y abarcativas y atacan las causas del problema (el origen del sedentarismo) y no sus consecuencias.

Dr. Raúl Ferrari. Médico. Especialista  
en Pediatría y Medicina del Deporte

## Una Propuesta para un Cambio

- Porque es necesario tener un concepto filosófico de la importancia de la actividad física para una buena calidad de vida propongo:
- **La creación de un Ente de alcance nacional de Promoción y Desarrollo de la Actividad Física a todos los niveles de la población, con presupuesto propio y de manejo conjunto entre Salud y Educación.**
- **Salud, Educación y las Instituciones Deportivas deben trabajar en forma complementaria detrás de un objetivo común: la formación física y deportiva de los niños y adolescentes.**

ES PREFERIBLE UN ADULTO  
ACTIVO SIEMPRE  
A UN NIÑO CAMPEÓN HOY

Por un niño sano en un mundo mejor



- MUCHAS GRACIAS

Dr. Raúl Ferrari. Médico Especialista  
en Pediatría y Medicina del Deporte.