

# 4° JORNADAS NACIONALES DE ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTIVA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

9, 10 y 11 de junio de 2016

Sede

Centro de Docencia y Capacitación Pediátrica "Dr. Carlos A. Gianantonio"  
J Salguero 1244- Ciudad de Buenos Aires

## PROGRAMA CIENTIFICO

**JUEVES 9 de JUNIO**

**13:00 A 14:00** INSCRIPCIONES Y ACREDITACIÓN

**14.00 a 15.45**

**Auditorio**

**MESA REDONDA: NUEVOS DESAFÍOS EN LA ALIMENTACIÓN E HIDRATACIÓN DEL ADOLESCENTE DEPORTISTA**

**Coordinador:** Dra. Virginia Desantadina

**Secretario:** Dra. Maricel Sigle

- **Alimentación de deportistas adolescentes vegetarianos**

Dra. Patricia Jauregui Leyes

- **Mas proteínas, ¿es mejor?**

Dra. Laura Gaete

- **Hidratación en el adolescente deportista**

Lic. Eugenia Gancedo

- **Casos clínicos: ¿Cómo asegurar los requerimientos nutricionales de un adolescente deportista?**

Lic. Patricia Palenque

Dra. Laura Gaete

**15.45 a 16.15**

**Auditorio**

**ACTO INAUGURAL**

**16.15 a 16.30**

**RECESO**

**16.30 a 18.30**

**Auditorio**

**MESA REDONDA: ¿CÓMO PRESCRIBIMOS ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES?**

**Coordinador:** Dra. Daniela Pacheco Agrelo

**Secretario:** Dr. Amado Labriola

- **Bases y fundamentos de la prescripción de actividad física en niños y adolescentes.**

Mg. Gustavo Moreno

- **Actividad física en la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles desde la infancia**

Dra. María Guinot

- **Actividad física en niños asmáticos**

Mg. Gustavo Moreno

- **Prescripción de Actividad Física en niños pretrasplante renal**

Lic. Darío Uribe

**18.30 a 19.30**

**Auditorio**

**MESA REDONDA: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES EN NIÑOS CON DISCAPACIDADES**

**Coordinador: Dr. Daniel Ponczosznik**

**Secretario: Dra. Juliana Pochetti**

- **El pediatra del niño con discapacidad, actividad física y deportes**

Dra. Paula Urrestarazu

- **Actividad física en niños y adolescentes con discapacidades**

Prof. Jimena Delmoral

## **VIERNES 10 de JUNIO**

**08.30 a 10.00**

**Auditorio**

**MESA REDONDA: APARATO LOCOMOTOR DEL NIÑO DEPORTISTA: LO QUE DEBE SABER EL PEDIATRA**

**Coordinadora: Dra. Nelly Testa**

**Secretario: Dr. Leonardo Spada**

- **Evaluación del aparato locomotor para la constancia de salud para la realización de actividades deportivas**

Dr. Ernesto Varone

- **Atención inicial del niño lesionado en el campo de juego**

Dr. Jorge Lavrut

- **Lesiones deportivas en el consultorio: ¿qué debe hacer el pediatra?**

Dr. Marcelo Blanco

**10.00 a 10.15**

**Pausa Activa**

**10.15 a 11.45**

**Auditorio**

**MESA REDONDA: NIÑOS Y ADOLESCENTES DEPORTISTAS: ¿DÓNDE ESTÁN LOS LÍMITES?**

**Coordinador: Dra. María Guinot**

**Secretario: Dra. Paula Rojas Filartiga**

- **El adolescente y el alto rendimiento**

Dr. Daniel Ponczosznik

- **El entorno del niño y el adolescente deportista**

Dr. Raúl Ferrari

- **Suplementos y ayudas ergogénicas en jóvenes deportistas**

Dr. Néstor Lentini

**11.45 a 12.00**

**Pausa Activa**

**12.00 a 13.00**

**Auditorio**

**CONFERENCIA : EL PEDIATRA Y LA PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑOS**

Presentador: **Dra. Elsa Galindo**

Conferencista: **Russell R. Pate, Ph.D**

**13.00 a 14.30**

**Receso**

**14.30 a 16.00**

**Auditorio**

**MESA REDONDA: MUERTE SÚBITA DE CAUSA CARDIOLÓGICA**

**Coordinador: Dra. Dora Haag**  
**Secretario: Dra. Silvana Elisio**

- **Cardiopatías congénitas con y sin corrección quirúrgica: ¿cuál es el riesgo?**  
Dra. Mariana Cazalas
- **Miocardopatías: tipos, herencia y riesgo**  
Dra. Alejandra Villa
- **Arritmias frecuentes: su estudio y riesgo.**  
Dra. Romina Dal Fabbro

**16.00 a 17.00**

**Auditorio**

**CONFERENCIA: PLANES NACIONALES PARA LA PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA**

Presentador: **Dr. Angel Turganti**  
Conferencista: **Russell R. Pate, Ph.D**

**17.00 a 17.15**

**Pausa Activa**

**17.15 a 19.00**

**Auditorio**

**MESA REDONDA: PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA DESDE LA CONCEPCIÓN**

**Coordinador: Dra. Juliana Pochetti**  
**Secretario: Dra. Sandra Zagari**

- **Estimulación sensorial y motora desde el embarazo**  
Dra Brenda Grosskopf
- **Epigenética y hábitos saludables**  
Dra Miriam Tonietti
- **Organización del esquema corporal**  
Dra Gladys Renzi

**SABADO 11 de JUNIO**

**09.00 a 10.45**

**Auditorio**

**MESA REDONDA: EXPERIENCIAS LOCALES**

**Coordinador: Dra. Laura Gaete**  
**Secretario: Dr. Juan Manuel Vallejo**

- **Experiencia en la comarca Viedma-Carmen de Patagones: Canotaje en niños y adolescentes diabéticos**  
Dra. Mirtha Maldonado  
Lic Ana Margarita Navarro
- **Programa AVIS – Alimentación y vínculo saludable – experiencia del trabajo interdisciplinario - HGAUI “Horacio Cestino” - Ensenada**  
Dra. Mónica Nievas  
Lic. Maria Milagros Perojo

- **Actividad Física en estudiantes del nivel medio de la provincia de Buenos Aires: hábitos y percepciones- Centro de estudios en nutrición y desarrollo infantil - Comisión de Investigaciones Científicas de la Provincia de Buenos Aires (CEREN-CIC/PBA)**

Dra. Adriana Sanjurjo

**10.45 a 12.00**

**Auditorio**

**SESIÓN INTERACTIVA: CASOS CLÍNICOS**

**Coordinador: Dra. Elsa Galindo**

**Secretario: Lic. Rubén Estudios**

- **Caso 1: Prevención de infecciones en niños y adolescentes deportistas**

Dra. Viviana Gallego

- **Caso 2: Prescripción de actividad física en niños obesos**

Dra. Laura Gaete

Dra. Daniela Pacheco Agrelo

**12.00 a 12.15**

**Pausa Activa**

**12.15 a 13.15**

**Auditorio**

**CONFERENCIA: POLÍTICAS DE PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y PREVENCIÓN DE OBESIDAD EN NIÑOS**

**Presentador: Dra. Daniela Pacheco Agrelo**

**Conferencista: Russell R. Pate, Ph.D**

**13:15 ACTO DE CLAUSURA**

**Auditorio**