



# 1 ° CONGRESO ARGENTINO DE MEDICINA INTERNA PEDIÁTRICA

## Counseling, una estrategia del cuidado enfermero

“Cuidándonos cuidamos”

Coordinadora: *Lic. Antonia Torres*

Panelistas: *Lic. Norma Cisneros*

Mail: *ntc\_06@hotmail.com*

# LA EMOCIÓN



ES UN PROCESO PRIMITIVO, INFLUIDO POR EL PASADO, SIENDO PERSONAL, AUTOMÁTICO E INCONSCIENTE.  
PRODUCIENDO CAMBIOS CORPORALES Y DEL COMPORTAMIENTO

# LA EMOCIÓN COMPROMETE TRES SISTEMAS

- ❑ CONGNITIVO-SUBJETIVO
- ❑ CONDUCTUAL-EXPRESIVO
- ❑ FISIOLÓGICO-ADAPTATIVO

# FUNCIONES PRINCIPALES SEGÚN M. REEVE

- ❑ FUNCIONES ADAPTATIVAS
- ❑ FUNCIONES SOCIALES
- ❑ FUNCIONES EMOCIONALES.

# EMOCIONES BÁSICAS



Alegría



Enfado



Sorpresa



Tristeza



Miedo

# LAS NECESIDADES EMOTIVAS SEGÚN MASLOW

- ❑ Ser consciente de los propios sentimientos.
- ❑ Sentirse competente para expresar las propias emociones
- ❑ Expresar libremente las propias emociones.
- ❑ Dar Afecto
- ❑ Recibir Afecto
- ❑ Ser sensible a las emociones de los otros.
- ❑ Ser Feliz

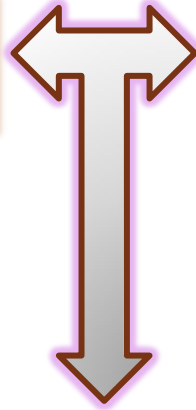


# LAS EMOCIONES NOS AFECTAN A TODOS

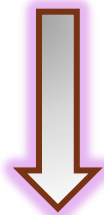


**PACIENTES**

**PRIMEROS  
RESPONDIENTES**



**PERSONAS  
AFECTADAS**



**VICTIMAS**



