



Sociedad Argentina de  
**Pediatría**

Por un niño sano  
en un mundo mejor

Semana de Congresos y Jornadas Nacionales 2017

# ¿Cómo seguir mejorando el cumplimiento del lavado de manos?

LIC. VERÓNICA ÁLVAREZ



# Aspecto general

- La higiene de las manos en los momentos adecuados y de la forma adecuada puede salvar vidas.
- Las enfermedades relacionadas con la atención sanitaria aumenta la estadía del paciente y lleva un costo agregado



# Importancia de la Higiene de manos



- En las manos se encuentra la flora residente y transitoria.
- Con la higiene de manos se reduce la flora residente y se elimina la flora transitoria.
- La higiene de manos es la principal medida para reducir las infecciones asociadas al cuidado de la salud.
- Es una acción sencilla pero su falta de cumplimiento constituye un problema en el mundo.



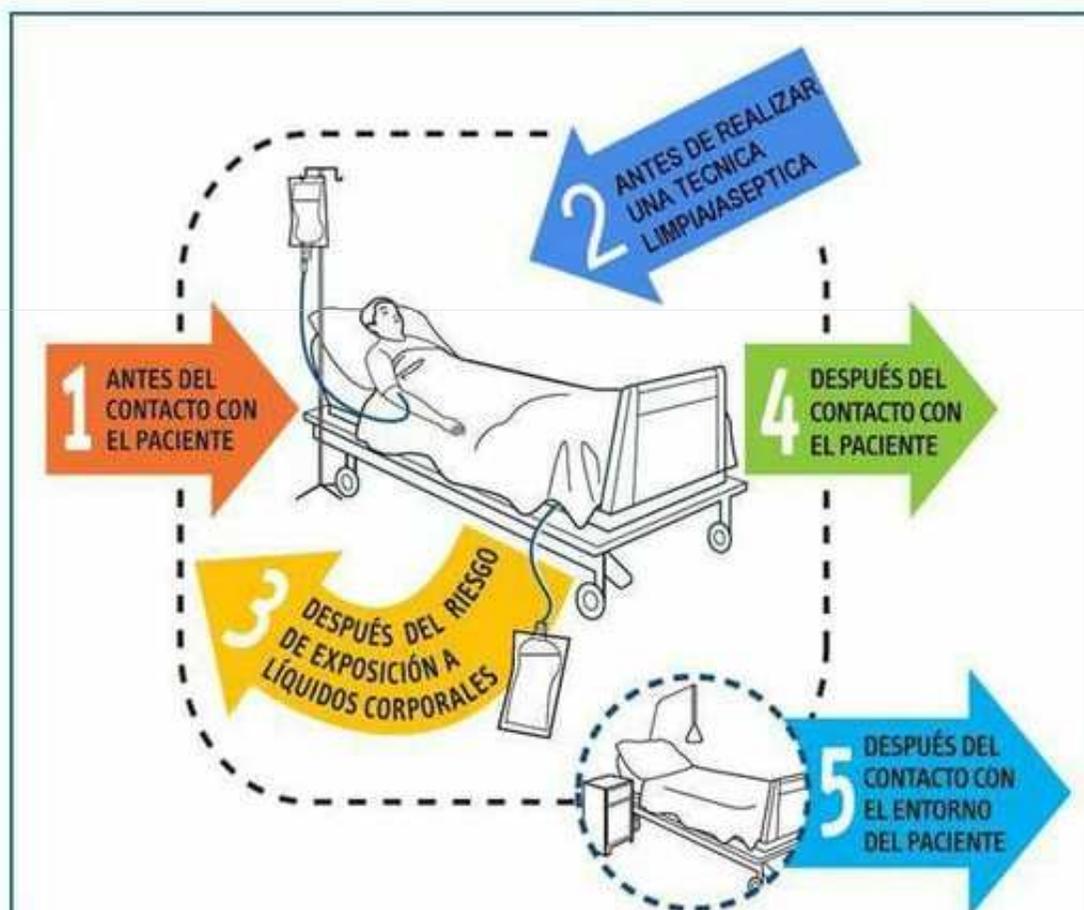
# Medidas para mejorar

- En el año 2005 la OMS lanza un programa para la seguridad del paciente, **Clean Care is Safer Care** (Una atención limpia es una atención más segura).
- En el año 2009, el programa de la OMS amplía este programa, **SAVE LIVES: Clean YOUR Hands** (Salva vidas: Lávate las manos).

“Los 5 momentos para la higiene de manos” para proteger al paciente , al profesional de la salud y al entorno sanitario



## Los 5 momentos para el lavado de manos



Los 5 momentos señalan *oportunidades* para el lavado de manos que se presentan en el entorno del paciente

- ❑ **Gestos de cortesía y de consuelo:** dar la mano, acariciar el brazo



- ❑ **Contacto directo:** Ayudar al paciente a moverse, a lavarse...
- ❑ **Examen clínico:** Tomar el pulso, la tensión arterial, auscultación torácica



**Contacto con mucosas:** atención bucal o dental, aspiración de secreciones, administración de colirios



- Contacto con piel que no está indemne:** heridas, inyecciones
- Contacto con un dispositivo invasivo:** catéteres, medicación IV
- Contacto indirecto:** alimentos, material curaciones, etc.

- ❑ **Contacto con mucosas y con piel que no está indemne**
- ❑ **Contacto con un dispositivo invasivo**



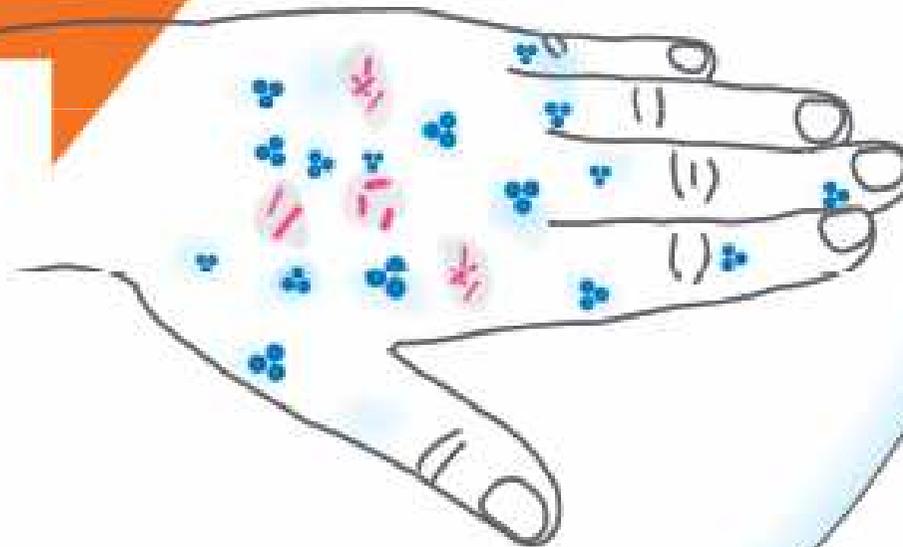
- ❑ **Contacto con muestras clínicas**
- ❑ **Tareas de eliminación y limpieza:** eliminación de orina, vómitos, desechos, limpieza de elementos o superficies contaminados (instrumental, mesadas, etc.)



- ❑ **Gestos de cortesía y de consuelo:** dar la mano, acariciar el brazo

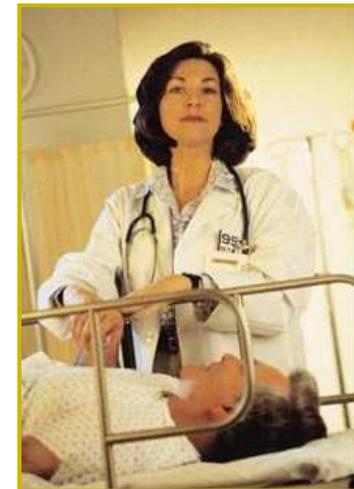
4

DESPUÉS  
DE TOCAR AL  
PACIENTE



- ❑ **Contacto directo:** Ayudar al paciente a moverse, a lavarse...
- ❑ **Examen clínico:** Tomar el pulso, la tensión arterial, auscultación torácica

- ❑ Cambio de la ropa de cama, ajuste de velocidad de infusión



- ❑ Control de una alarma, sostener o tocar la cabecera o baranda de una cama, ordenar la mesa de luz, etc.

- ✓ **Asistencia ambulatoria (domicilio)**
- ✓ **Consultorios varios**
- ✓ **Cuidados de larga duración (crónicos)**

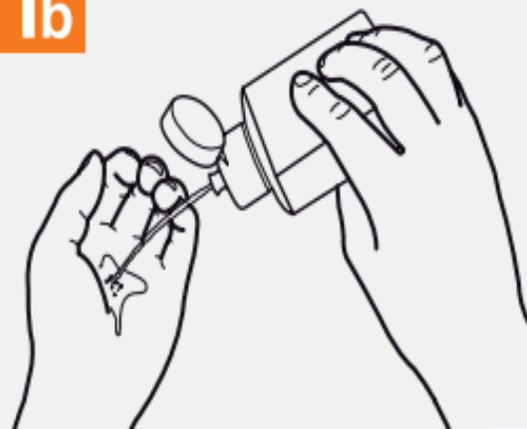
Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de las manos y del modelo “Los cinco momentos para la higiene de las manos”



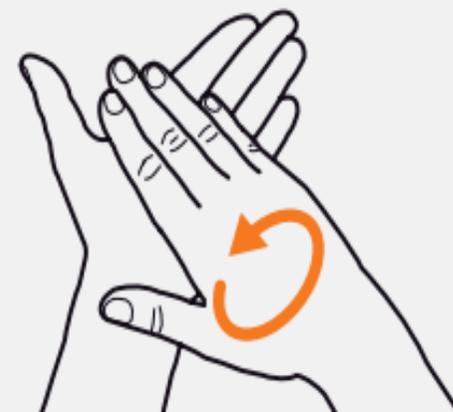
1a



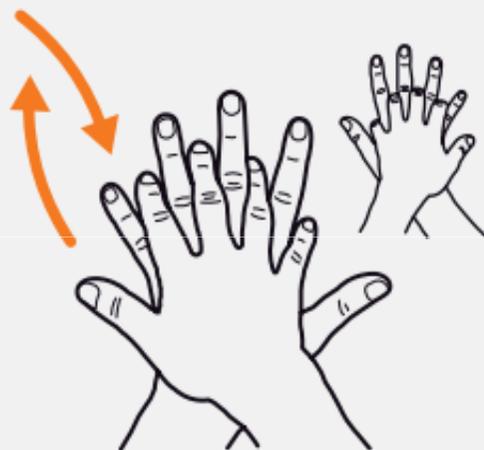
1b



2



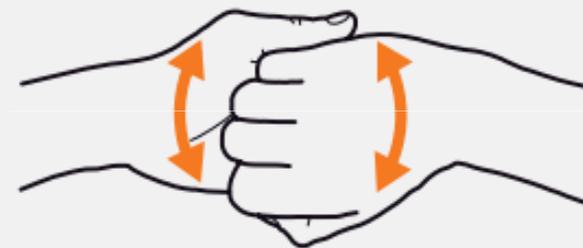
3



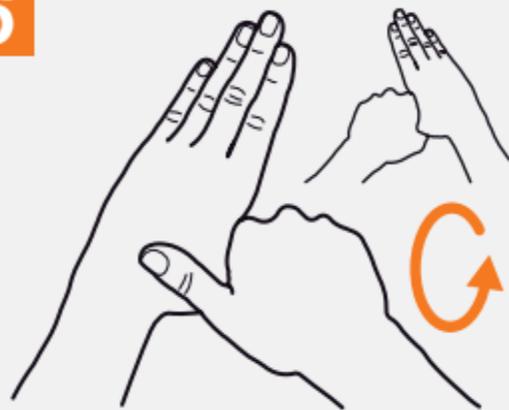
4



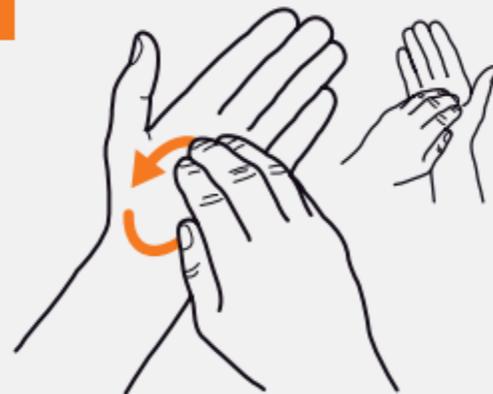
5



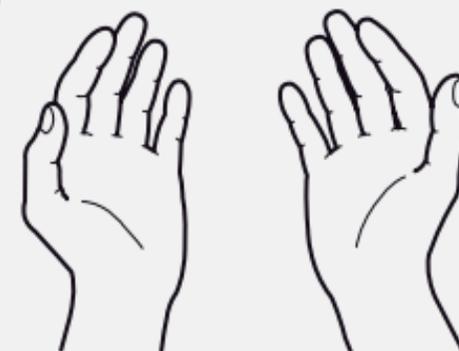
6



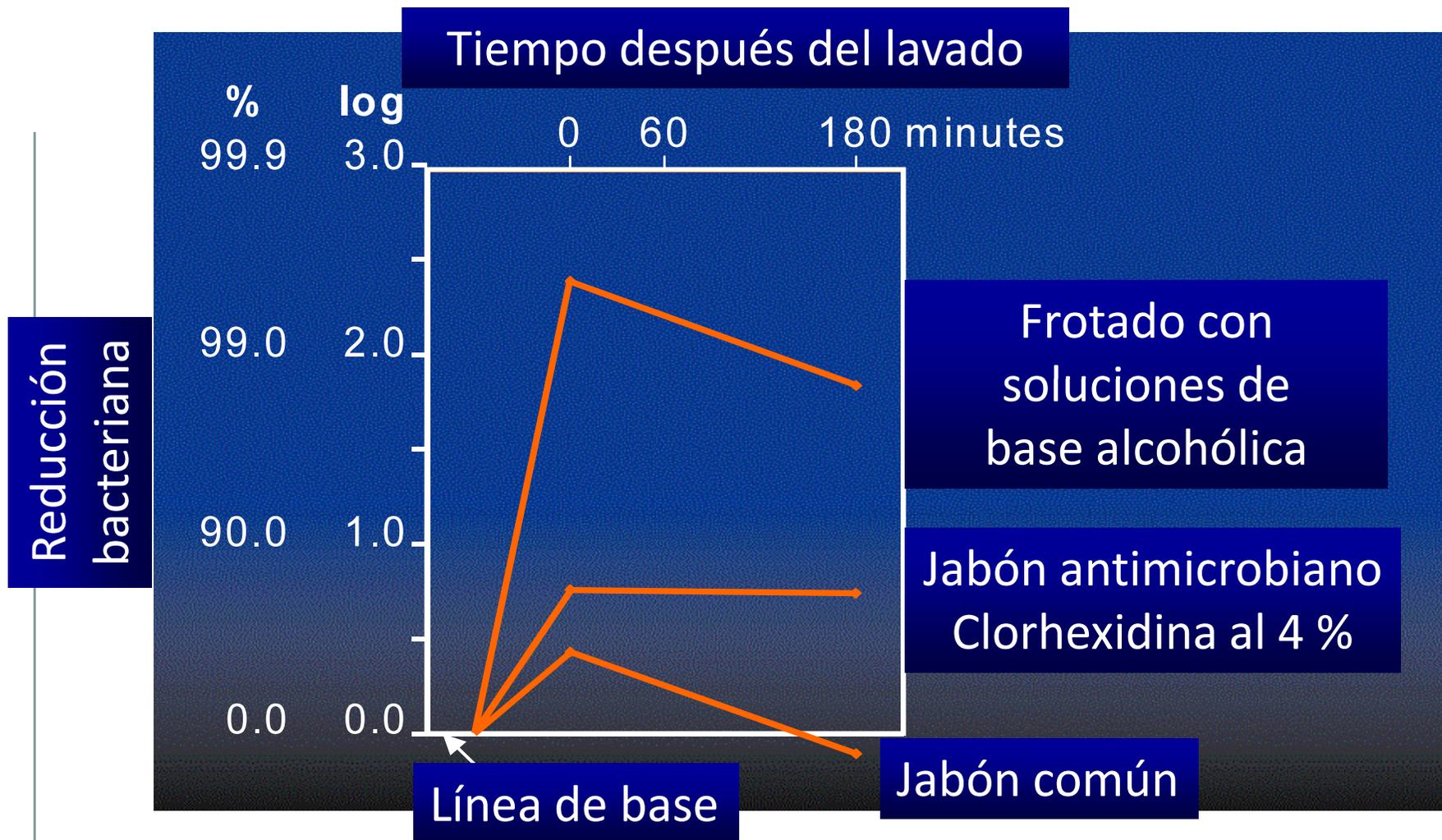
7



8



# Habilidad de los diferentes productos en reducir las bacterias de las manos

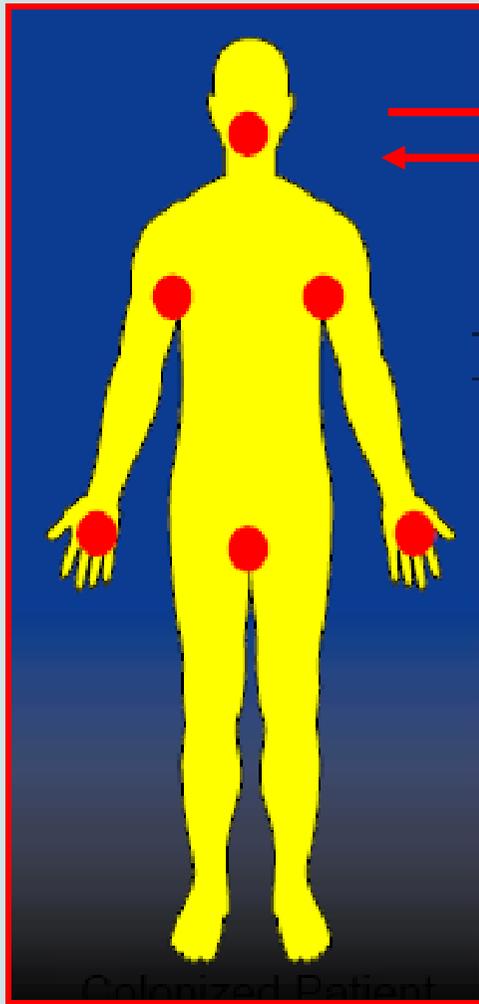


Adaptado de: Hosp Epidemiol Infect Control, 2nd. Edition, 1999

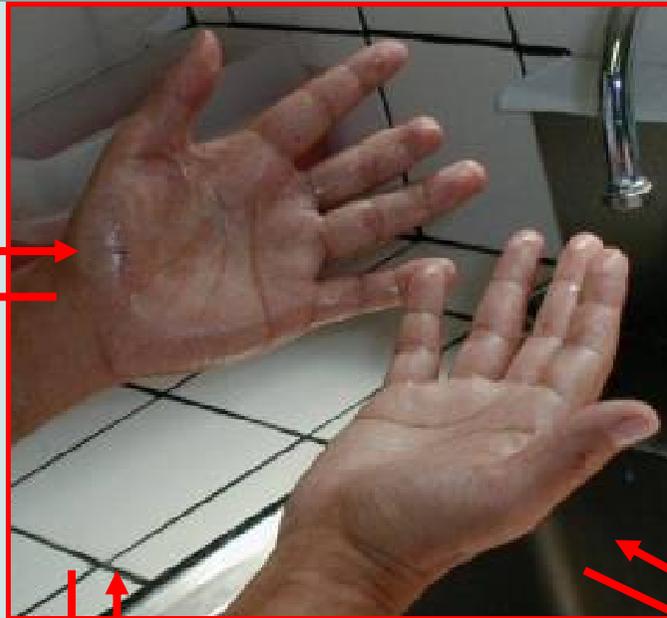
# Tiempo para la higiene de manos

- Un lavado adecuado con agua y jabón requiere 40-60 segundos
- El frotado de las manos con productos de base alcohólica:  
20–30 segundos

# Sitios colonizados



# Entorno fijo



# Manos del Personal

# Entorno móvil

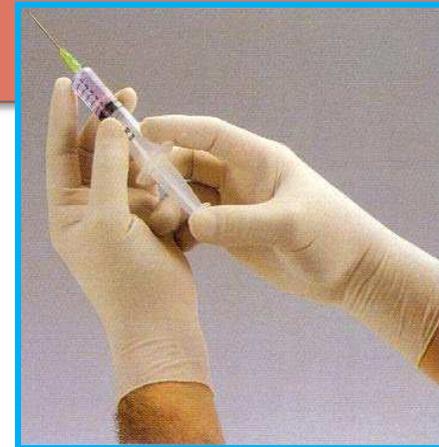


# Las superficies contaminadas son grandes contribuyentes para la transmisión de los microorganismos a los pacientes

Son fuentes a partir de las cuales se contaminan las manos de los trabajadores de la salud o bien sus guantes, que luego entran en contacto con dispositivos o equipos médicos



Dr. William Rutala



*Boyce J. Principles of Environmental Cleaning and Monitoring the Adequacy of Practices - Webinar: 15-06-10*

## Hisopado de una mesa de comer



Antes de limpiarla    Después de limpiarla

*Boyce J. Principles of Environmental Cleaning and Monitoring the Adequacy of Practices - Webinar: 15-06-10*



# Estrategias Multimodales para la mejora de la higiene de manos





# Cambio del Sistema



- Garantizar que se cuenta con la infraestructura necesaria y los elementos necesarios para permitir a los profesionales de la salud practicar la higiene de manos:
- El acceso a suministro seguro y continuo de agua, jabón y toallas.
- Fácil acceso a los productos de base alcohólica en el punto de uso.



# Formación del personal



- Proporcionar **formación** con regularidad a todos los profesionales de la salud sobre la importancia de la higiene de manos basada en los cinco momentos y la técnica adecuada para la fricción de las manos.
- **Evaluación y retroalimentación:** Hacer un seguimiento de infraestructura y práctica de higiene de manos y proporcionar información

# Medidas que mejoran la adherencia a la higiene de manos

- Educación en servicio
  - Si la educación no lleva **supervisión** y **seguimiento**, su impacto será limitado
- Facilidades para la higiene de manos
- Educar al paciente
- Promover seguridad personal e institucional
- Evitar exceso de pacientes o limitación de personal



## Impacto de estrategias para mejorar cumplimiento o adherencia

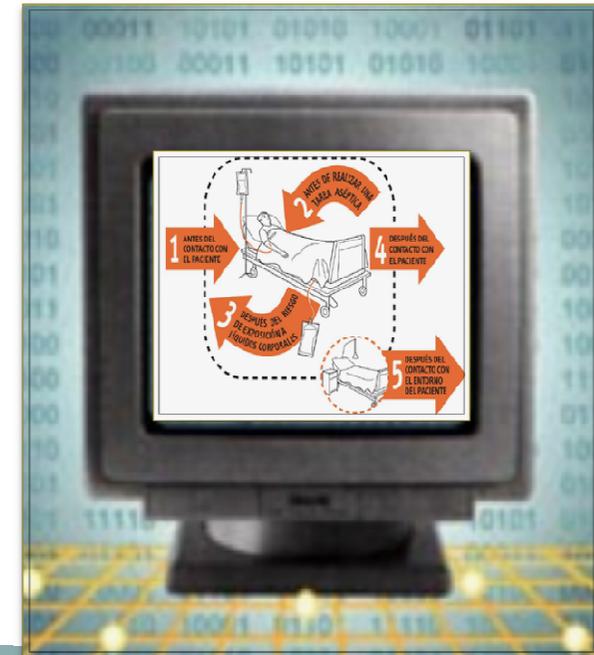
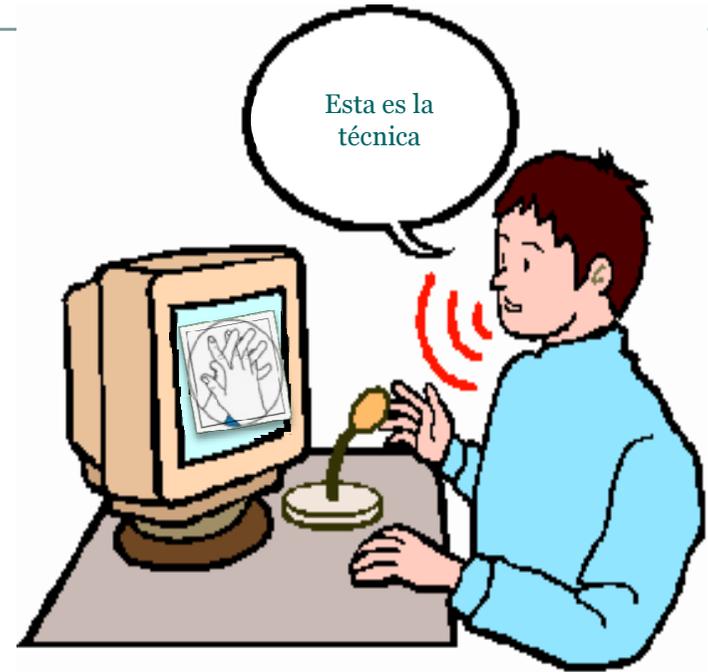
- El uso de folletos o afiches solos, no mejora el cumplimiento o adherencia al lavado de manos
- El uso de estrategias aisladas tampoco
- El mejor resultado son estrategias combinadas: **Educación, monitoreo, retroalimentación**
- Los resultados positivos tienden a reducirse en el tiempo, por lo que los trabajos en pro de la adherencia deben mantenerse siempre

Estrategia Multimodal

**EDUCACION**

**MONITOREO**

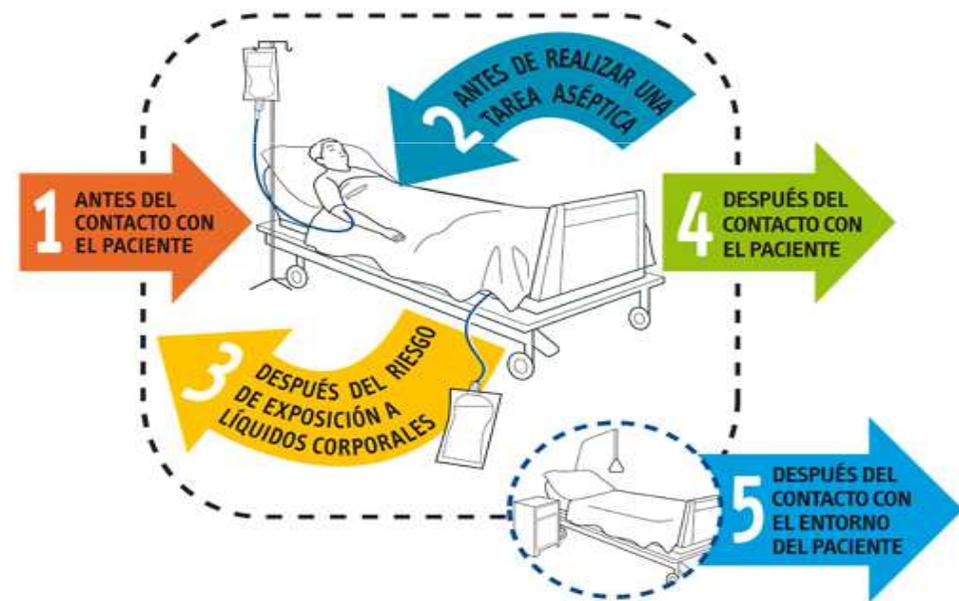
**RETROALIMENTACION**



# Entrenamiento de los Observadores



## Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



**100 % Conocidos por los Observadores!!!**

# Adherencia a la higiene de manos del personal de salud



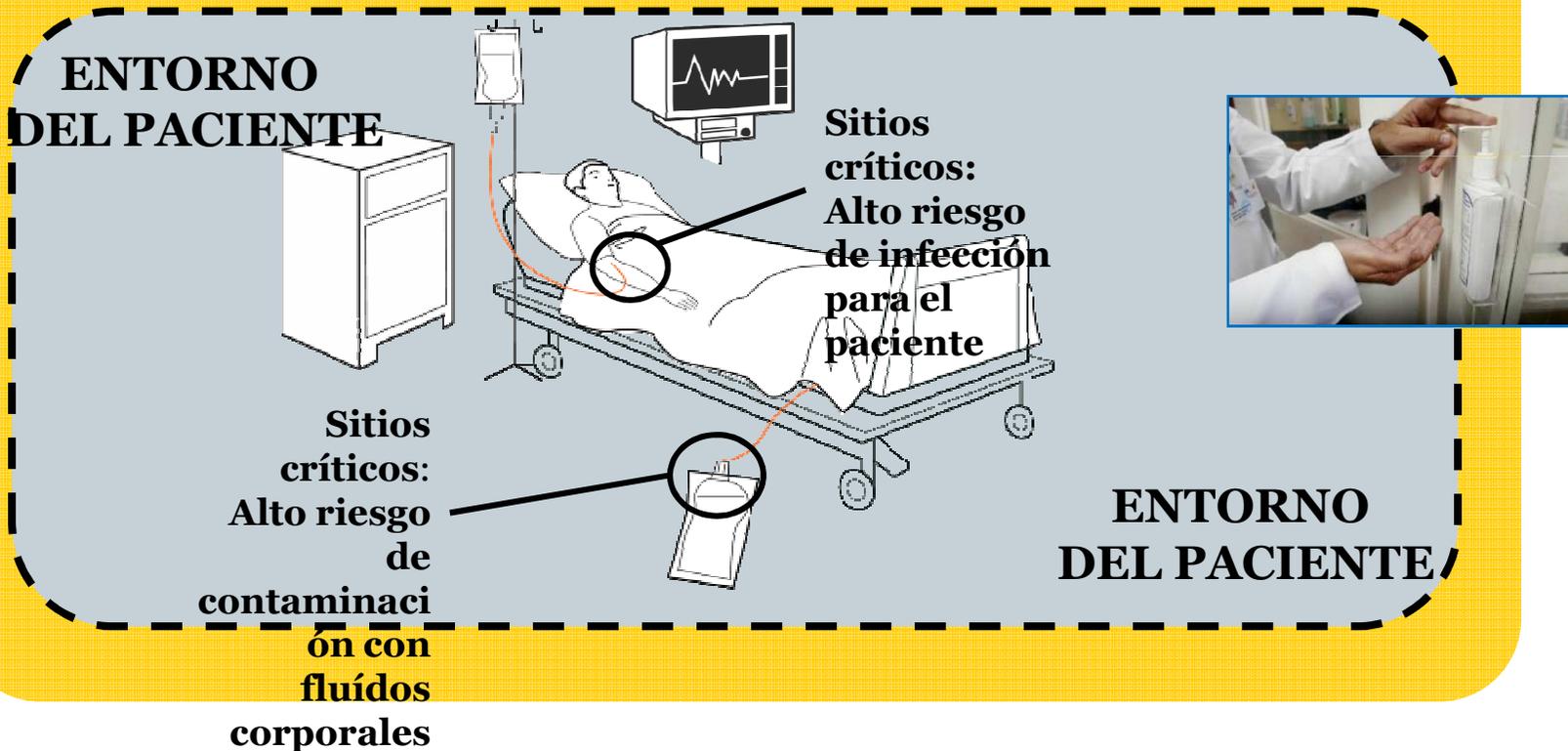
## Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



- **Recordatorios al ingreso al punto de atención del paciente**

- **Cambiar la mirada de la higiene de manos:**
  - **Respetar Los Cinco Momentos**
- **Higiene de manos en el punto de atención**
- **Higiene y desinfección del entorno del paciente**

## MEDIO ASISTENCIAL

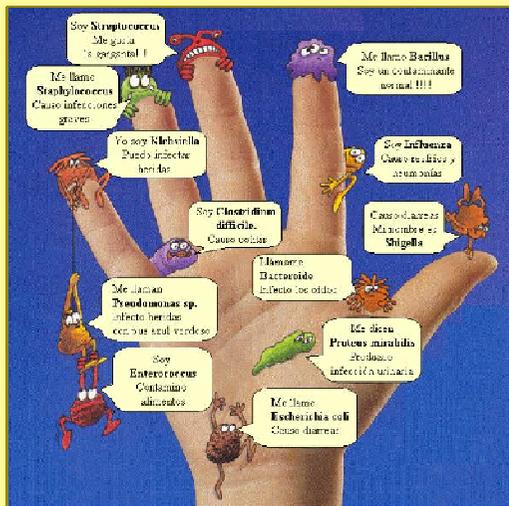




Sociedad Argentina de  
**Pediatría**

Por un niño sano  
en un mundo mejor

- ✓ Todos sabemos que debemos practicar higiene de manos
- ✓ Solo lo hacemos en un 40 y 50 % de las oportunidades



Lic. Elena Andión



Sociedad Argentina de  
Pediatría

Por un niño sano  
en un mundo mejor

# Planificación de estrategias

- ✓ Planificar y liderar estrategias en equipo



En un hospital trabaja mucha gente  
Es imprescindible sumar voluntades a la causa

**Trabajar en equipo para aumentar la adherencia a la higiene de manos**

**Solo se necesitan  
5 Momentos  
para cambiar  
el mundo**

Limpia tus  
manos, detén  
la propagación  
de gérmenes  
multirresistentes!

Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la  
higiene de las manos. WHO/IER/PSP/2009.02



MANOS



# MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS



PROGRAMA NACIONAL DE EPIDEMIOLOGIA  
Y CONTROL DE INFECCIONES HOSPITALARIAS  
Programa Nacional de Vigilancia de Infecciones Hospitalarias de Argentina (VIHDA)  
[www.vihda.gov.ar](http://www.vihda.gov.ar)





Gracias