

Comentario

Informe sobre la Encuesta de Prevalencia de Lactancia Materna 1995*

ARCH ARG PEDIATR / 1998 / VOL. 96:
50

La Sociedad Argentina de Pediatría, a través de la Subcomisión de Educación Continua, implementa un *Programa Nacional de Actualización Pediátrica* (PRONAP), con la modalidad de educación a distancia, destinado a médicos pediatras de todo el país. El Programa se está desarrollando en forma ininterrumpida desde el año 1993.

El propósito del PRONAP es difundir información científica actualizada, promover la aplicación de criterios de riesgo, derivación oportuna y contribuir al logro de las metas del Compromiso Nacional en Favor de la Madre y el Niño.

Cada curso consta de cuatro módulos anuales, con tres temas cada uno, escritos por expertos y procesados didácticamente.

Los requisitos para recibir la certificación del PRONAP son: aprobar el examen final escrito que consiste en una prueba de selección múltiple; realizar un trabajo de terreno y responder las encuestas de opinión para evaluar el programa.

En el año 1995 el trabajo de terreno propuesto consistió en una encuesta de diagnóstico de situación sobre prevalencia de lactancia materna (LM).

Los objetivos fueron:

- Familiarizarse en el uso de un instrumento sencillo que permite conocer la prevalencia de LM.
- Aportar información que contribuya al conocimiento de la prevalencia actual de LM en el país.

El trabajo consistió en completar 10 encuestas según modelo adjunto, adaptado del modelo original de OMS-OPS, a madres de niños que ya hubieran cumplido un mes de edad y no superaran los 24 meses, atendidos por el pediatra.

La encuesta era retrospectiva acerca de lo

ingerido por el bebé las 24 horas anteriores. Los lugares sugeridos para realizar la encuesta fueron vacunatorios, salas de espera, consultorios.

Al modelo original de OMS-OPS se incorporaron las siguientes variables: lugar y peso de nacimiento, antecedente de internación conjunta e internación en Neonatología y escolaridad materna.

Según la edad del niño al momento de la encuesta y los alimentos recibidos se consideraron las siguientes categorías:

a) Niños hasta 6 meses

LM exclusiva: sólo había recibido pecho.

LM predominante: además de pecho había recibido jugos u otros líquidos pero no otras leches ni otros alimentos.

LM, sin especificar: además del pecho y otros líquidos había recibido otras leches y otros alimentos.

LM completa: abarca todos los niños con LM exclusiva y predominante.

b) Niños de 8 a 12 meses de edad

Alimentación complementaria oportuna: en algún momento del día anterior habían recibido pecho.

c) Niños de 12 a 16 meses y de 20 a 23 meses

Lactancia natural continua: en algún momento del día anterior habían recibido pecho.

En el año 1995 se inscribieron 3.526 profesionales. De ellos 2.982 enviaron encuestas. De las diez encuestas enviadas por cada alumno se tomaron al azar dos y se conformó una muestra inicial de 5.964 encuestas. Por fallas en la calidad de los registros se excluyeron 655; la muestra definitiva analizada comprendió 5.309 encuestas (17,8% del total recibido).

Se recibieron encuestas de Capital Federal y del interior del país. El mayor porcentaje, 40%, correspondió a la provincia de Buenos Aires, 24,5%

* Trabajo de Terreno realizado por los alumnos del PRONAP. Coordinación: Dras. María Luisa Ageitos y Virginia Orazi. Análisis y procesamiento: Dra. Gloria M. de Califano. Tabulación: Lic. en Sociología Pablo J. Gutiérrez A. Datos procesados en Epi-Info versión 5.0.

procedían de Capital, de Santa Fe 7,4%, de Córdoba 3,1%, de Entre Ríos 2,7% y de Salta 2,3%. El 20% restante correspondió a las demás provincias.

Poco más de la mitad de las encuestas se efectuaron en el sector público (57%).

El 51% de la muestra estuvo constituida por niños de hasta seis meses de edad; 27% tenían entre 7 y 12 meses y 22% fueron mayores de un año.

El antecedente de bajo peso al nacer se registró en el 7% de los niños.

Más de la mitad de los niños (53,5%) había nacido en el sector público.

El antecedente de internación conjunta se registró en el 83,2% de la muestra.

El 14% de las madres refería falta de estudios o escolaridad primaria incompleta.

Al analizar las cifras de prevalencia por grupos

etarios encontramos que sobre 417 niños de seis meses de edad 3,3% recibían LM exclusiva, 5,9% LM completa y 63,1% LM sin especificar. Esto pone de manifiesto que con LM exclusiva apenas se alcanza el 5% de lo propuesto por las Metas del Compromiso Nacional que establece 60% de LM exclusiva al 4^o-6^o mes de vida. En el grupo de niños de un mes, sobre 470 sólo 200 (42,5%) estaban con LM exclusiva. Esta cifra indica un destete prematuro que ya fue observado por otros autores en nuestro país.

Los datos hallados son preocupantes. Nos marcan la necesidad de diseñar y llevar a cabo estudios para identificar en nuestro medio cuáles son los principales factores de riesgo para la LM. Un mejor conocimiento de los mismos permitirá programar las acciones más adecuadas que permitan alcanzar lo establecido en las Metas. ■