



Antibióticos ¿cuándo no!

Los antibióticos son potentes agentes que sirven para tratar algunas infecciones, especialmente las causadas por bacterias.

Las bacterias son organismos simples que pueden causar diferentes enfermedades (neumonía, infección de orina, etc.); estas infecciones se tratan con antibióticos.

Los virus son agentes infecciosos extremadamente pequeños, que también pueden producir muchas enfermedades y son los que provocan la mayoría de las infecciones en los niños.

Los antibióticos actúan sólo en infecciones bacterianas, no son efectivos en infecciones causadas por virus, como por ejemplo, la gripe o el resfrío común.

¿A qué se llama resistencia bacteriana?

Algunas bacterias desarrollan resistencia a los antibióticos. Es decir que un antibiótico que era efectivo para una determinada infección bacteriana, puede hacerse ineficaz para esa misma infección en el futuro.

La resistencia bacteriana a los antibióticos es uno de los problemas más importante de salud pública.

¿Cómo se produce la resistencia?

La bacteria se torna resistente a un antibiótico:

- cambiando su forma de crecimiento para que el antibiótico no logre interrumpirlo,
- porque se hace capaz de inactivar directamente al antibiótico.

La causa más importante del desarrollo de *resistencia bacteriana* es el mal uso de los antibióticos, ya sea en situaciones en las que no deberían usarse o indicando el antibiótico inadecuado para una determinada infección. Los niños representan el grupo de la población que recibe más antibióticos y el que presenta infecciones a gérmenes más resistentes.

Se estima que casi la mitad de las prescripciones de antibióticos para niños por infecciones del aparato respiratorio, son innecesarias.

Para recordar

- El uso inadecuado de los antibióticos puede producir resistencia bacteriana.
- Los antibióticos no curan las infecciones causadas por virus.
- Los antibióticos deben ser indicados para tratar infecciones bacterianas.

¿Cuándo no se deberían utilizar los antibióticos?

En general, las enfermedades causadas por virus no deberían tratarse con antibióticos. Por ejemplo:

- Resfrío común: congestión nasal, dolor de garganta, estornudos, tos y dolor de cabeza.
- Gripe: fiebre y escalofríos, dolores musculares, dolor de cabeza, tos seca, dolor de garganta.
- Faringitis (angina): excepto la causada por el estreptococo beta hemolítico, que debe ser tratada con penicilina.
- Gastroenteritis viral: la mayoría de los casos de vómitos y diarrea son causados por virus.

*Dirección editorial
Archivos Argentinos de Pediatría*

FUENTES

- Pichichero M. Dynamics of antibiotic prescribing for children. JAMA 2002; 287:3133-3135.
- Trepka MJ et al. The effect of a community intervention trial on parental knowledge and awareness of antibiotic resistance and appropriate antibiotic use in children. Pediatrics 2001; 107:1-7.
- Antibiotics. Patient page. JAMA 2001; 286:1268.