

Artículo original

Trauma en la infancia. Estudio epidemiológico en Bariloche

Dres. Eduardo Zori* y Diego Schnaiderman*

Resumen

Introducción. Las lesiones y muertes producidas por traumatismos en la infancia se han convertido en uno de los problemas prioritarios de salud en el mundo.

En el año 1995, en Argentina, la tercera parte de los egresos hospitalarios del sector público entre 5 y 14 años tuvo como causa las lesiones traumáticas.

No usar el término accidente es la manera más clara de decir que estos eventos no ocurren por azar.

Motivados por esta problemática iniciamos este trabajo, tratando de identificar los factores epidemiológicos causales de traumatismos y lesiones no intencionales en los niños de nuestra comunidad.

Objetivos. Identificar las características epidemiológicas de las lesiones producidas por traumas en los niños de la ciudad de Bariloche.

Población. Quedaron incluidos en el presente trabajo todos los niños entre 1 mes y 14 años de edad, que se internaron en el Servicio de Pediatría del Hospital Zonal Bariloche por lesiones producidas por traumas no intencionales, entre el 01/06/99 y 31/05/00.

Resultados. El total de niños en el año de estudio fue de 166. El 49% de los internados por traumas fueron menores de 5 años.

En el mes de enero se produjeron más internaciones por traumatismos.

En el 60% de los traumatismos que requirieron internación los niños estaban acompañados por sus padres en el momento en el que se produjeron.

La primera causa fueron los traumatismos producidos por colisión de vehículos automotores (26%), luego quemaduras (22%), juegos (21%), caídas en bicicleta (12%), caídas de cama (5%), caídas de escalera (4%), mordedura de perros (3%), ingestión de hidrocarburos (2%), caída de caballos (2%), ingestión accidental de medicamentos (2%) y caída de árbol (1%). La vía pública es el lugar donde se produce la mayor cantidad de traumatismos (47,6%) seguido en segundo término por las lesiones traumáticas en el hogar (45,7%).

Durante el año de investigación se produjeron en nuestra ciudad (en el hospital público y sanatorios privados) 14 muertes de niños entre 1 y 14 años de edad. Ocho de ellas correspondieron a traumatismos (60%).

Conclusiones. Las principales causas de lesiones traumáticas fueron colisiones en automóviles, traumatismos en juegos y caídas en bicicleta. Ocurren en la casa o en la vía pública y son la principal causa de muerte de los niños en Bariloche.

Entendemos que los traumatismos más graves sólo van a disminuir con la concientización de una sociedad poco preocupada en este tema.

Palabras clave: lesiones traumáticas, factores causales, concientización pública.

Summary

Introduction. Injuries and death produced by trauma during childhood have become one of the most prevalent health problems in the world.

In 1995, in Argentina, one third of the public hospital expenses was spent on traumatic injuries of the population between five and fourteen years old.

These events do not happen at random and that is why we avoid the term accident.

In this study we will try to identify the epidemiologic reasons that cause unintentional traumatic injuries in the children of our community.

Objectives. To identify the epidemiologic characteristics of the injuries produced by traumas in the children of Bariloche.

Population. Age group: All infants and children between one month and fourteen years old, hospitalized in the Pediatrics Service of the Ramón Carrillo Hospital due to injuries produced by unintentional trauma.

Time period: June 1st, 1999 - May 31st, 2000.

Results. Over a total of 166 cases, 49% were under 5 years of age.

January was the month with the highest number of hospitalizations.

In 60% of the cases the children were with their parents when the event happened.

Leading causes: Collision with motor vehicles (26%); burns (22%); games (21%); falls from bikes (12%); falls from beds (5%); falls from stairs (4%); dog bites (3%); hydrocarbon ingestion (2%); falls from horses (2%); accidental ingestion of drugs (2%) and falls from trees (1%).

It is in the street where the highest rate of events occurred (47,6%); the remaining ones happened at home (45,7%).

During the study period, there were (including both our Public Hospital and private clinics) 14 deaths of children in the considered age-group in Bariloche, 8 (60%) of them were due to traumas.

Conclusions. The main causes of injuries due to traumas were: vehicle collisions, burns, games, and bikes. They occurred at home or during out doors activities and they were the main cause of death among children in Bariloche.

We think that the most serious traumatic injuries will only be eradicated through raising awareness in a population that shows little concern, like this.

Key words: traumatic injuries, risk factors, public awareness.

* Hospital Zonal Bariloche Servicio de Pediatría.

Correspondencia: Perito Moreno 601. (8400) San Carlos de Bariloche.