

## Comentario de libros

ASSESSMENT OF SKELETAL  
MATURITY AND PREDICTION  
OF ADULT HEIGHT (TW3 Method)  
JM Tanner, HJR Healy, H Goldstein  
and N Cameron  
3ª edición, Saunders  
Londres 2001

La segunda edición de este libro se publicó en 1983 y la justificación de la producción de una tercera radica en la existencia de una tendencia secular hacia una maduración esquelética más rápida y la introducción de algunos avances metodológicos.

Desde el punto de vista de las muestras con que se construyeron estos estándares, se han introducido nuevos puntajes, basados en datos más recientes de poblaciones de Estados Unidos y de Europa. Asimismo, se ha cambiado el sistema de predicción, que ahora utiliza puntajes en lugar de edades óseas, pero además, se han modificado las constantes de predicción, dado que ellas se basan en nuevas ecuaciones, calculadas a partir del Primer Estudio Longitudinal de Crecimiento de Zürich (Prader y col., *Helvetica Paediatrica Acta*, 52 [Suppl 1989]). Dado que este estudio incluye información sobre la estatura de los padres, el método TW3 tiene también ecuaciones para predecir la talla final adulta que incluyen esa variable y que, en muchos casos, ayuda a disminuir el error de predicción. La nueva edición también ha excluido los puntajes de los huesos del carpo, ya que no contribuyen en nada a mejorar la evaluación de la maduración ósea.

Si consideramos que el mejor criterio de evaluación de cualquier método de predicción de la estatura final adulta es el error de predicción, el TW3 representa un progreso con respecto al anterior. Salvo en algunas edades, el error de predicción en el TW3 es menor que en el TW2. Por ejemplo, a los 10 años en niñas premenárquicas, el error de predicción es de menos de 6,6 cm en el TW2 y 6,2 cm en el TW3. En varones a los 12 años, el error de predicción en el TW2 y el TW3 es de menos de 7,6 y 6,2 cm, respectivamente.

El libro incluye un CD para el cálculo computarizado de la edad ósea y de la predicción.

En la Argentina (y en muchos otros países del mundo), la mayoría de los pediatras que se ocupan del crecimiento (pediatras generales, endocrinólogos pediatras, auxólogos, nutrólogos, etc.), usan para su tarea clínica cotidiana otros métodos de evaluación de la maduración esquelética. Este artículo no es lugar para hacer comparaciones sobre la mayor o menor confiabilidad que este método puede tener respecto a otros. Sin embargo, el TW3 tiene algunas características que merecen mencionarse aquí. En primer lugar, contiene una descripción tan minuciosa de los distintos estadios por los que pasa cada hueso, que lo hace muy útil para la enseñanza y aprendizaje de este o cualquier otro método de evaluación de la madurez ósea; en segundo lugar, tiene una muy buena descripción del error de predicción de la talla final adulta, del que carecen algunos otros métodos y en tercer lugar, permite calcular puntajes estandarizados de madurez, que lo hace más ventajoso para la investigación.

Tal como siempre ocurre con los libros y con los métodos, su real utilidad va a ser demostrada a lo largo del tiempo, con el uso que le den los profesionales en su tarea diaria.

Afortunadamente, el Centro de Información Pediátrica de la Sociedad Argentina de Pediatría lo ha incorporado recientemente. ■

Dr. Horacio Lejarraga