



Comentario de libros

ALTERACIONES DEL HABLA EN LA INFANCIA. Aspectos Clínicos.

Dr. Jorge González
Ed. Médica Panamericana

El creciente interés por el desarrollo integral del niño es uno de los hechos más notables de la práctica pediátrica de los últimos decenios.

En *Alteraciones del habla en la infancia*, el Profesor Dr. Jorge González nos acerca una clara visión de la evolución y desarrollo del lenguaje.

Muestra, además, cuándo las alteraciones del habla tienen su origen audiógeno, emocional o intelectual. Desarrolla ampliamente "Dislalias" (alteración de la articulación de fonemas), "Tartamudez" (alteración del ritmo), ambas motivo de consulta frecuente y espontánea por parte de padres de niños en edad preescolar.

El capítulo 7 abarca "Parálisis cerebral", trastorno muy frecuente en la infancia, con compromiso neurológico y con alteraciones del lenguaje denominadas dislalias, disartrias, dispraxias.

La formación del Dr. Jorge González, así como sus años de experiencia en el tema como profesor titular de la Cátedra de Fonoaudiología, profesor libre de la Cátedra de Otorrinolaringología de la Universidad de La Plata y su intensa relación con todos los ámbitos pediátricos platen-



ses, nos llevan a leer con avidez las precisas y actualizadas conclusiones vertidas al final de cada capítulo. El texto proporciona una valiosa bibliografía que llevará al lector a continuar investigando acerca del lenguaje y sus alteraciones, para que éste no sólo sea considerado como un medio de comunicación sociocultural, sino que abarque todo el pensamiento del niño, ya sea oral o escrito.

Su lectura es altamente recomendable para estudiantes y pediatras, quienes deben tener en cuenta en estas instancias del desarrollo de la especialidad, que una derivación oportuna de un problema del habla en la infancia puede ser beneficiosa para el niño, otorgándole a la familia el apoyo técnico requerido. ■

Lic. Mirta Morisse
Dr. Marcos Cusminsky

ALIVIO DEL DOLOR Y TRATAMIENTO PALIATIVO EN EL CÁNCER INFANTIL

Organización Mundial de la Salud,
Ginebra 1999

La Organización Mundial de la Salud, en colaboración con la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor, publicó en 1999 un pequeño libro en el cual la envergadura de su contenido es inversamente proporcional a su tamaño.

Era absolutamente necesario editar



un libro exclusivamente dedicado al alivio del dolor y al tratamiento paliati-

vo del cáncer infantil. A lo largo de la obra se pretenden disipar malentendidos y proporcionar la información necesaria para el pediatra general y el personal de salud cuya responsabilidad principal consiste en atender a los niños con cáncer.

El tratamiento del dolor en el cáncer no debe ser algo aislado, sino parte de un tratamiento paliativo global, a la vez que también es fundamental el alivio de otros síntomas que acompañan la enfermedad y de sus problemas psicológicos, sociales y espirituales. Dejar esto último de lado significa muchas veces el fracaso de los tratamientos.

Es por ello que el resultado de esta publicación requirió de la convocatoria de expertos en oncología, pediatría, anestesiología, neurología, enfermería, medicina paliativa, psiquiatría, psicología y atención pastoral.

La primera parte nos acerca al concepto de Asistencia Completa al niño con cáncer a través del tratamiento paliativo, que tiene por objeto facilitar al paciente y a su familia la mejor calidad de vida posible. Muchos de estos aspectos son aplicables también en las fases más tempranas de la enfermedad, en combinación con el tratamiento específico.

Debemos tener en cuenta algunas diferencias con respecto a los países desarrollados, en los que las causas principales de dolor son los procedimientos diagnósticos y terapéuticos, mientras que en nuestro medio, la mayor parte del dolor aún tiene su origen en la propia enfermedad.

Más adelante se detallan las diferentes estrategias terapéuticas, no sin antes jerarquizar la importancia de una completa evaluación del síntoma que servirá para la elección del tratamiento adecuado, evitando el sufrimiento innecesario y sopesando los beneficios que podrían acarrear terapias curativas o paliativas adicionales.

Es muy interesante y novedoso el apartado sobre terapia no farmacológica de alivio del dolor incluido en las estra-

tegias terapéuticas. Son éstas terapias de apoyo, cognitivas, conductuales o físicas, fácilmente aplicables y que pueden modificar sustancialmente muchos de los factores que tienden a acrecentar el dolor. El tratamiento del cáncer infantil incluye protocolos cada vez más agresivos, con el riesgo potencial de causar dolor y sufrimiento. En estos casos, las terapias no medicamentosas pueden actuar activando sistemas sensoriales que bloquean las señales dolorosas o poniendo en marcha sistemas internos de inhibición del dolor.

Al avanzar en el libro, los apartados sobre medicamentos específicos para el alivio del dolor, el tratamiento de los efectos secundarios de los opioides, dependencia y tolerancia y dolor relacionado con los procedimientos aplicados son de fácil comprensión y aplicación en la mayoría de los centros que atienden enfermedades oncohematológicas en nuestro país.

Sin embargo, es fundamental la sensibilización del público en general y, sobre todo, de las autoridades encargadas de legislar la distribución y la prescripción de analgésicos opioides, por lo que su lectura seguramente interesará también a los legisladores y a los responsables de formular políticas que benefician a los niños que padecen estas enfermedades.

También se incluyen, aunque brevemente, y continuando con el enfoque holístico de la obra aspectos espirituales, éticos, de educación y organizativos.

Desde hoy será necesario integrar estas guías que nos ofrece la Organización Mundial de la Salud, en el cuidado diario de niños que padecen dolor. No sólo es una oportunidad de hacerlo sino un derecho que tiene todo niño con cáncer. ■

Dra. Eulalia Lascar

Equipo de Cuidados Paliativos,
Hospital de Niños "Ricardo Gutiérrez".

Grupo de Trabajo de
Cuidados Paliativos de la S.A.P.
eblascar@intramed.net