

Artículo original

Adolescencia y futuro.

Percepción y cuidado de la salud de los adolescentes y jóvenes*

*Dra. María Cristina Redi Freundlich***, *Lic. Beatriz Valzacchi*, *Lic. María E. Epele*,
T.O. Silvina Oudshoorn, *T.O. Graciela Vázquez*, *Enf. Margarita Giaccaglia* y *Lic. Nelly Cilia*

Resumen

Introducción. Se presenta un trabajo de investigación realizado para conocer datos sobre los hábitos de vida relacionados con la salud en los adolescentes escolarizados de Mar del Plata.

Población, material y método. Se utilizó como instrumento una encuesta anónima y autoadministrada, que había sido probada en investigaciones anteriores realizadas por el grupo en estudiantes universitarios. Se evaluó a través de una base realizada en EPI Info 6.

Las variables trabajadas fueron: familia, sexualidad y sida, hábitos de consumo, estilos de vida, violencia, trabajo con otros jóvenes, aspiraciones de futuro.

Una vez tomada la encuesta, se realizó un Taller de 2 horas, incluida devolución, para trabajar los temas evaluados en ella.

Se decidió investigar primer año de polimodal en escuelas seleccionadas de Mar del Plata (privadas y oficiales). El número de encuestas obtenidas se estableció de acuerdo con las escuelas que permitieron el desarrollo del trabajo, calculando a priori no más de 40 encuestas por escuela (equivalente a un curso).

En las 230 encuestas se analizaron las percepciones, conocimientos y conductas con respecto a salud, con el fin de conocer qué saben y piensan los adolescentes, qué quieren hacer con su vida, si saben autoconvocarse, si se cuidan, si comen y duermen bien, qué actividades lúdicas desarrollan.

Resultados. Se analizaron los resultados, logrando los siguientes datos: Los adolescentes dijeron que dedicaban su tiempo libre, en primer término, a radio y TV. Declararon leer el 38,3% de los encuestados. Eligieron la escuela para asociarse entre ellos o transmitir información. El 76,4% quería ir a la universidad al finalizar. Declararon consumo de alcohol los fines de semana más del 50% de los encuestados. El consumo de tabaco fue similar y el de marihuana y coca, en bajas proporciones. No comían regularmente las cuatro comidas básicas, el desayuno era el que primero abandonaban y la cena era la comida principal de la familia. La iniciación sexual fue a los 14,8 años en los varones; las mujeres con 6 meses menos, declararon embarazos y abortos. Estos datos son coincidentes con los relevados en forma retrospectiva en las investigaciones anteriores.

Los resultados se obtuvieron a través del análisis directo cuantitativo de la muestra y los datos cualitativos del taller.

Comentario Final. Surgen por parte del equipo dos inquietudes: a) La necesidad de trabajar estos temas en forma sistemática en las currículas.

b) Trabajar con los padres el tema de la presencia ante los hijos y la observación de sus estilos de vida.

Summary

Introduction. A research performed among adolescent pupils of Mar del Plata, in order to ascertain their health-related habits, is presented.

Population, material and methods. A self-administered, anonymous survey that has been previously tested by the authors in a group of university students was used. The results were analyzed in a data base created with Epi-Info 6. Variables analyzed were: family, sexuality, AIDS, consume habits, life-style, violence, work with peers, and expectations about the future.

Once the survey was completed, a 2-hour workshop was held, where the adolescents were able to work with the issues analyzed.

The population investigated was a group of adolescents attending to the first year of high-school, known as polymodal, in selected public and private schools in Mar del Plata. The number of surveys obtained was established according to the number of schools that allowed to perform the research; with a previous estimation of not more than 40 surveys per school (equivalent to one course of 40 pupils at each school). In the 230 surveys obtained, perceptions, knowledge and attitudes towards health were analyzed in order to assess what the adolescents know and think, what do they want for themselves in the future, if they know how to convoke themselves, how to take care of themselves, if they eat and sleep properly and which are their activities during their leisure time.

Results. The following data were obtained after the analyses: the adolescents reported that they spent most of their leisure time watching TV or listening to the radio. 38.3% of the surveyed pupils reported that they read during their leisure time. The school was considered as a place to meet with peers or to receive information. 76.4% reported that they wished to attend to the university when they finished their high-school. More than 50% of the adolescents studied reported that they drunk alcohol during weekends. Tobacco use was similar, and cannabis and cocaine use was reported by fewer adolescents. The adolescents did not regularly eat the four basic meals; breakfast was the most frequently omitted. Dinner was the main meal of the family.

Sexual activity began at a mean age of 14.8 years in males, in females, sexual activity began 6 months earlier and they reported pregnancies and abortions. These data were similar to those

* Investigación realizada en la Facultad de Ciencias de la Salud y Servicio Social de la Universidad Nacional de Mar del Plata.

** Directora del Grupo: Necesidades de Salud de los jóvenes.

retrospectively obtained in previous studies. Results were obtained through a quantitative and direct analysis of the sample and through a qualitative analysis of the data obtained at the work-shop.

Final comment. The authors conclude the following:

a) There is a need to systematically include these issues in the school curricula.

b) It is very important to include the parents in this project, in order to discuss with them the importance of their roles in the development of the habits and life-styles of their children.

Artículo especial

Programa de Adolescencia del Hospital de Clínicas "José de San Martín": un modelo de atención interdisciplinaria del adolescente

* Programa de Adolescencia del Hospital de Clínicas "José de San Martín". Facultad de Medicina.

** Dto. de Pediatría (Área Clínica.)

*** Dto. de Obstetricia.

† Dto. de Salud Mental.

Servicio de Trabajo Social.

*Dres. José María Méndez Ribas**, *Gustavo Girard,*** *Ana Coll,**** *Lic. Stella Calvo#* *y Lic. Delia Villegas##*

En octubre del año 2002, el Programa de Adolescencia cumplió 15 años. Sus coordinadores consideran necesario poner a consideración de la comunidad científica en general un resumen de lo actuado hasta el presente, señalando sus objetivos generales, su historia, su funcionamiento actual, sus resultados y sus proyectos. En un momento de grandes cambios socioeconómicos que ponen en crisis a la Salud Pública con el deterioro de amplias áreas, tomar conocimiento de un sistema de atención que funciona adecuadamente, aunque con limitaciones, da una luz de esperanza para seguir creyendo en las bondades del hospital público, racionalmente administrado.

Como objetivo específico cumple con el propósito de registrar y difundir un procedimiento innovador en medicina para adolescentes, llevado a cabo desde un hospital universitario perteneciente al Sistema Nacional de Salud.

Ofrece una asistencia integral (física y psicosocial) y desarrolla una importante labor docente en la materia, con resultados positivos al propagarse esta metodología de trabajo con diferentes variantes en otros lugares del país y en el exterior. El aporte de este Programa reside tanto en el aprendizaje del funcionamiento de un equipo interdisciplinario, como en el conocimiento específico de la salud integral del adolescente.

Correspondencia:

Programa de Adolescencia del Hospital de Clínicas "José de San Martín". Facultad de Medicina. Universidad de Buenos Aires. Córdoba 2351. (1120) Ciudad de Buenos Aires. República Argentina. programaadolescencia@ciudad.com.ar