

Comentario de libros

CLAVES EN MEDICINA INFANTIL

Dr. Jorge César Martínez

La interesante propuesta que realiza esta obra se evidencia desde el subtítulo, donde se plantea el propósito de unir la tecnología con una visión humanizada de la atención de la salud infantil. En el primer capítulo, el Dr. Paul Dworkin pone el acento en la responsabilidad que les compete a los pediatras en la promoción del crecimiento y el desarrollo óptimo de los niños, desde la práctica personal e institucional. Si bien su experiencia no es extrapolable a nuestro medio sin adaptaciones necesarias e imprescindibles, muestra un camino por seguir al que no son ajenas las acciones actuales que se realizan en la Sociedad Argentina de Pediatría.

La obra ofrece una visión práctica y actualizada de algunos aspectos de la salud infanto-juvenil, con un enfoque que excede lo biológico al proponer la interdisciplina y el compromiso con la familia como elementos fundamentales en la labor profesional.

Los autores convocados son reconocidos especialistas de nuestro medio que han vertido conceptos claros y aplicables. Enriquecidos por la presencia de invitados extranjeros, como los Dres. Marshall Klaus y John Kennell, verdaderos hitos de un cambio de mentalidad en la atención de los niños prematuros allá en los inicios de la neonatología como especialidad, cuando aportaron humanización al arrollador e importante avance tecnológico.

Como en todo libro donde participan diferentes autores, se advierte cierta heterogeneidad en la profundidad y extensión de los distintos capítulos, pero existe un denominador común: son ordenados, didácticos y accesibles. Se tiene casi la impresión de estar consultando personalmente. El pediatra obtiene información útil para su práctica cotidiana, más allá de la clínica tradicional.

En este sentido, trata aspectos no siempre presentes en la transmisión escrita, como elementos básicos de la relación del pediatra con la familia en situaciones tan diversas como la consulta prenatal (Pediatría Perinatal) o frente a la familia que ha sufrido la muerte de un hijo (La muerte de un niño: sus padres. Importante rol del Pediatra).

Merece destacarse el aporte del Dr. Hugo Sola en su capítulo sobre "Nutrición Infantil", donde además de la información necesaria brinda una miscelánea de consejos y comentarios prácticos para que el profesional actuante pueda cumplir con solvencia el rol de guía en la implementación de la alimentación infantil.

En algunos capítulos se describen didácticamente los elementos básicos que debe manejar un pediatra en la práctica ambulatoria, como en Cirugía General y Urológica, Cardiología, Neurología



Infantil, Ortopedia y Traumatología, Hematología y Oncología pediátricas, Reumatología infantil, Dermatología, Accidentes en la infancia.

Otros capítulos, más extensos, abarcan con profundidad y solvencia temas de Infectología, Alergia e Inmunología, Nefrología, Sistema Respiratorio, Gastroenterología, Abordaje de los y las adolescentes, Ginecología, Endocrinología, Diabetes, Odontología pediátrica.

Es una lástima que, como contribución al espíritu general de la obra, en el capítulo sobre Genética no se hayan incluido, aunque sea brevemente, los notables avances producidos en esta especialidad en los últimos años, con el advenimiento de la biología molecular y otros métodos diagnósticos, muchos de ellos disponibles en nuestro país.

Merecen destacarse los capítulos que llevan a la reflexión del lector: Algunas avenidas de progreso, Neurociencia e inteligencia emocional, Maternidades centradas en la familia, Maltrato y abuso sexual, Pediatría basada en la evidencia, El error en Pediatría, La Alianza Mundial por la seguridad del paciente.

Finalmente, es muy significativa la inclusión de un capítulo sobre "Los derechos de los niños, niñas y adolescentes", perspectiva desde la cual se debe efectuar la atención integral de la salud infanto-juvenil, máxime si se cuenta en nuestro país con una herramienta legal, como la Ley 26061 de Protección Integral de los Derechos de Niños, Niñas y Adolescentes.

En síntesis: se trata de un libro que merece estar en la biblioteca de quienes se dedican a la atención de niños, niñas y adolescentes; escrito con lenguaje amigable y que enfoca la clínica pediátrica, especialmente la ambulatoria, desde una visión integral y actualizada.

Dr. Hugo Sverdloff
Comité Nacional de Pediatría Social