

## Enfoques

En esta nueva sección, miembros de la Dirección Editorial de *Archivos* presentarán sus comentarios sobre algunos aspectos de los temas abordados en los artículos originales que se publicarán en cada número. Serán sólo eso, opiniones a modo de introducción, que esperamos sean de utilidad antes de la lectura del artículo.

### LA ICTERICIA NEONATAL DE MI COMUNIDAD

Mucho se ha avanzado en el conocimiento de la fisiopatología de la ictericia neonatal, desde que en 1950 la Hermana Ward, en Essex, Inglaterra, notó que la luz diurna desvanecía la ictericia de los recién nacidos (RN). Hoy sabemos algo más sobre la efectividad de la luminoterapia, cuáles son los RN con mayor riesgo de hiperbilirrubinemia marcada y cómo controlarlos hasta la resolución del cuadro.

Hay países que tienen guías de seguimiento, otros las copian y otros buscan su propia identidad. La Sociedad Israelita de Neonatología desarrolló guías teniendo en cuenta la mayor frecuencia de deficiencia de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa, la dificultad para concurrir a control los días sábados, la colaboración de los religiosos consultados para realizar la circuncisión y la ventaja del seguro social en toda la población.

En el Hospital Privado del Sur estudiaron el comportamiento de la ictericia en RN con incompatibilidad ABO. Lo más valioso para este centro fue la sistematización, el desarrollo de un protocolo de seguimiento y el control estricto de los RN con esta patología. Llama la atención que, en ningún caso, la prueba de Coombs fuera positiva. Si bien el valor de esta prueba es relativo, esto sería un ejemplo de las cosas que deben revisar en su comunidad.

*Ver página 16*

### INVESTIGAR DURANTE LA RESIDENCIA

La residencia es el mejor programa de posgrado en Medicina, al menos en las etapas iniciales de formación. Sin embar-

go, ese calificativo no lo libra de ser incompleto y de tener defectos.

Uno de sus déficit más notorio es el mínimo lugar que ocupan los aspectos humanísticos de la profesión médica. Raramente se observa que se estimule la reflexión ética de las acciones cotidianas, que se cultive un apropiado profesionalismo, como el sentido de la responsabilidad, la empática comunicación con los padres, la actitud crítica, la humildad, la comprensión, etc., etc. Parecería que la formación del médico solo se basa en el conocimiento de enfermedades (muchas veces las más raras) y en ciertas habilidades, aspectos importantes pero que de ninguna manera pueden ser los únicos.

Manjarin y col. evaluaron otro tema deficitario, la investigación durante la residencia. Desde hace tiempo constituye una preocupación la escasa importancia que se le brinda a este aspecto y lo poco que se progresó en 50 años. No obstante, el grupo del Hospital Elizalde trabajó con ahínco en estimular una mayor participación de los residentes en la investigación y los frutos se están viendo. Sus resultados son prometedores, pero aún será necesario mejorarlos en la mayoría de las residencias.

*Ver página 26*

### LA EDUCACIÓN EN TIEMPOS DE INTERNET

La incorporación de Internet marcó un antes y un después en el concepto de la comunicación. Internet ingresa al mundo de los niños y adolescentes en un contexto crítico en materia de educación. Las familias de hoy forman a sus hijos tratando de lograr un equilibrio entre sus principios y los de la sociedad en la que viven. Y es el

diálogo (real y no virtual), ese bien tan escaso, el que permite saber qué pasa, compartir experiencias, señalar caminos, sembrar valores.

¿Qué problemas trajo Internet? En un estudio en adolescentes, el 72% refirió que fue burlado o insultado por sus compañeros por Internet; el 90% de ellos no lo comentó con sus padres. Además se describen, acoso, sedentarismo, obesidad, falta de actividad física y trastornos de ansiedad.

En este número, Melamud y col. muestran los resultados de una encuesta a un grupo de padres sobre este tema. Se puede objetar que es un grupo especial porque accede a la página de la Sociedad Argentina de Pediatría y contesta voluntariamente sobre sus hijos. Es cierto. Entonces, el panorama general debe ser mucho más preocupante.

*Ver página 30*

---

#### **PARMÉNIDES O HERÁCLITO, O BIEN DE LA INVARIABILIDAD O NO DE LA REALIDAD**

Entre otros aspectos, estos dos pensadores presocráticos plantean posturas contrapuestas: para uno el mundo es estático,

para el otro es un permanente devenir. ¿Deberá el planteo en todos los aspectos ser tan polar, o bien como plantea un poeta más cercano a nosotros “todo pasa y todo queda”?

No existen demasiadas dudas sobre la importancia del estado nutricional y su influencia en el crecimiento, desarrollo y en la salud, ni tampoco sobre la influencia recíproca entre enfermedad y malnutrición. Sin embargo, los logros alcanzados en el abordaje de los problemas nutricionales son aún insuficientes en contraposición a la evidencia existente. Se han observado mejoras importantes en el estado nutricional de la población infantil y avances en los métodos diagnósticos y terapéuticos, que permitieron mejorar la calidad de vida y reducir la mortalidad.

La valoración del estado nutricional de un niño al hospitalizarse constituye una práctica fundamental en la calidad de atención. Permite identificar riesgos, predecir la evolución e identificar medidas de apoyo de probada eficacia.

De Grandis y col. aportan datos sobre la evaluación del estado nutricional de niños hospitalizados y su evolución durante la internación. Asimismo, comparan los resultados con estudios similares realizados previamente.

*Ver página 37*