

### ¿Cuál es la situación nutricional de los niños menores de cinco años en la Argentina?

Con la finalidad de definir un adecuado tratamiento, es fundamental arribar a un correcto diagnóstico. Tal afirmación es válida tanto en términos clínicos como poblacionales. Desde el punto de vista poblacional, las encuestas de salud y nutrición constituyen el modo más adecuado de delinear la situación de la población y poder diseñar intervenciones basadas en evidencia. La periodicidad de tales evaluaciones permite, por su parte, la valoración de cambios en las condiciones valoradas y de resultados de intervenciones específicas.

Argentina no disponía hasta comienzos de los años 2000, de una Encuesta Nacional de Nutrición y Salud, basándose hasta ese momento fundamentalmente en estudios con representatividad local o provincial. La realización de la Primer Encuesta Nacional de Nutrición y Salud, cuyos resultados generales se presentan en este número, constituye un hito sumamente relevante en relación con la caracterización de tales condiciones en la población materno infantil, su distribución geográfica, su asociación con diferentes factores, así como por brindar información válida para el diseño y evaluación de intervenciones específicas.

*Ver página 397*

---

### Buenas noticias en el diagnóstico genético prenatal con técnicas no invasivas

El diagnóstico prenatal de trastornos fetales tiene un potencial cada vez mayor en la medicina perinatal. Los pasos iniciales se orientaron al estudio del líquido amniótico para evaluar la gravedad de enfermedades como eritroblastosis fetal, membrana hialina y otros trastornos. El ultrasonido significó un enorme impulso y es de indiscutible valor para detectar numerosas afecciones fetales. En la búsqueda de diagnósticos no invasivos, los métodos para estudiar células fetales en la circulación materna no trajeron buenos resultados. Recientemente, las técnicas para detectar ADN fetal libre en plasma materno demostraron ser útiles para evaluar genes presentes en el feto pero no en la madre, como ser el RhD fetal en madres RhD negativas y la determinación del sexo fetal. La Dra. Sesarini y col. nos muestran la factibilidad y alta sensibilidad del diagnóstico genético prenatal no invasivo del RhD y del sexo fetal mediante el análisis de ADN fetal libre, en el primer estudio realizado en nuestro país. Sin duda, un horizonte muy promisorio se avizora con estas técnicas.

*Ver página 405*

### Hormona de crecimiento en niños nacidos pequeños para la edad gestacional

Disponemos en la actualidad de evidencia importante y creciente, que pone de manifiesto las implicancias sobre la salud y el desarrollo de eventos tempranos en la vida. El nacimiento de un niño pequeño para la edad gestacional implica un doble desafío. En algunos casos no se observará crecimiento compensatorio y por lo tanto permanecerán con baja talla. Por el contrario el crecimiento compensatorio acelerado observado ante estas situaciones ha demostrado significar mayor riesgo para el desarrollo de alteraciones metabólicas asociadas a enfermedades crónicas no transmisibles. El estudio de Bergadá y colaboradores analiza la eficacia del tratamiento con hormona de crecimiento en niños nacidos pequeños para la edad gestacional, así como la seguridad del tratamiento. Los autores presentan sus resultados vinculados a los dos aspectos considerados: su impacto en el crecimiento lineal así como su relación con cambios metabólicos. Particularmente los aspectos relacionados con la seguridad del tratamiento suelen generar inquietud entre los profesionales, de modo que el trabajo aborda un tema relevante para la pediatría.

*Ver página 410*

---

### El desafío del tratamiento quirúrgico en el recién nacido con cardiopatía congénita

Las cardiopatías constituyen las malformaciones congénitas mayores más frecuentes (aproximadamente 8 por mil nacidos vivos). En un 2 a 2,5 por mil el defecto cardíaco se expresa clínicamente al nacimiento. Sus manifestaciones suelen ser graves y requieren cuidados que se brindan en centros especializados. Asimismo, un porcentaje significativo tiene malformaciones asociadas, que pueden agravar su pronóstico. En años recientes se produjeron importantes avances en la cirugía de las cardiopatías sintomáticas del neonato, en especial con técnicas de circulación extracorpórea que permiten reparar el defecto. Cardiopatías como la transposición completa de grandes vasos (la más frecuente entre las sintomáticas en los primeros días), que era pasible solo de cirugías paliativas, puede ahora corregirse en el período neonatal. Magliola y col. presentan su importante experiencia en la corrección quirúrgica de cardiopatías en neonatos mediante cirugía extracorpórea. Es deseable que en un futuro este destacado equipo clínico y quirúrgico nos muestre la evolución alejada de los niños operados, aspecto esencial para evaluar las acciones en el período neonatal.

*Ver página 417*

### Dialogar con adolescentes

La adolescencia es una etapa donde es difícil comunicarse. Comienza cada vez más temprano y se extiende más que antes. La brecha generacional incluye las costumbres y el lenguaje. Lo saben los padres y los maestros. El pediatra queda fuera de contexto y el clínico no está acostumbrado a pacientes de esta edad. El surgimiento del especialista en adolescencia llenó este vacío aunque tampoco es una tarea fácil para él. Si en este terreno delicado se trata el tema del desarrollo puberal, aparecen otros aspectos culturales, sociales y de historia personal que hacen más compleja la comunicación. Por todo esto se comprende la importancia de encontrar caminos más transitables para llegar al adolescente. Seguramente no hay una única manera de hacerlo pero toda propuesta merece atención. En este número, Lejarraga y colaboradores muestran los resultados de su trabajo para obtener datos sobre el desarrollo puberal, en ámbitos diferentes a la consulta médica, con delicadeza y respeto a la natural reserva del adolescente.

*Ver página 423*

### ¿Mejor no saber?

La pesquisa neonatal de fibrosis quística del páncreas es una de las más cuestionadas en cuanto a su utilidad. Esta enfermedad se caracteriza por la desagradable combinación de ser la enfermedad genética grave más frecuente de la raza blanca y carecer de un tratamiento curativo en el momento actual. De todos modos con la velocidad de los progresos científicos de nuestra era es de esperar que en un futuro próximo haya tratamientos accesibles. En tanto, la búsqueda de evidencia está dirigida a determinar hacia dónde se inclina la balanza de las ventajas y desventajas del diagnóstico precoz.

Del lado de las desventajas está la imprecisión de la pesquisa, lo difícil que es a veces confirmar el diagnóstico por la variabilidad fenotípica y genotípica de la enfermedad, la angustia de saberse afectado y el contacto con pacientes con más años de evolución, con las complicaciones propias de esa etapa. En este número, D'Alessandro y colaboradores analizan las ventajas en dos aspectos clínicos relevantes.

*Ver página 430*

---

Ser médico hoy implica tener un compromiso humanístico. Entender que lo biológico es importante, pero lo biológico es sólo un componente. No estamos tratando un conjunto de células organizadas de tal o cual manera, sino un ser humano que tiene una vida, problemas, una familia, una sociedad que lo rodea, que lo empuja, que lo discrimina o no, que lo ayuda o no, que lo soporta o no. Entonces, ¿por qué ser médico hoy?

A quien se formule esta pregunta le sugiero que lo piense bien, que medite acerca de cuál es su objetivo. Si lo que quiere es una profesión para ganar dinero seguramente hay otras mucho más rentables. Si busca una profesión de prestigio social, esta razón tiene más pasado que futuro, ya no corre más. Ahora, si desea una profesión que le pueda dar la satisfacción de ayudar al otro y de recibir una sonrisa, o un apretón de manos, o simplemente un cálido agradecimiento, si es capaz de sentirse gratificado con eso, entonces, habrá encontrado un por qué elegir la profesión.

Doctor *Pedro Cahn*, presidente de la Fundación Huésped.  
Fragmento de "Más allá del arte de curar" prólogo del libro "¿Por qué ser médico hoy?",  
LA NACIÓN 07/08/09