

ABC de las Medicinas Complementarias  
V° Congreso Argentino de Pediatría Ambulatoria  
17 Noviembre 2010

# AYURVEDA

APORTES A LA SALUD EN EL SIGLO XXI

Dr. Jorge Luis Berra

Fundación de Salud Ayurveda Prema  
Centro Colaborativo Gujarat Ayurved University (India)

Director de los Cursos de Posgrado de Medicina Ayurveda  
Facultad de Medicina - Universidad de Buenos Aires

[www.medicinaayurveda.org](http://www.medicinaayurveda.org) [info@medicinaayurveda.org](mailto:info@medicinaayurveda.org)



# EL AYURVEDA

“La ciencia de la vida larga y feliz”

- 2800 años de vigencia
- Integra el cuerpo y la mente
- Principios universales aplicables a cualquier individuo

# RECONOCIMIENTOS



Organisation Mondiale de la Santé  
World Health Organization





# SITUACIÓN ACTUAL DEL AYURVEDA EN INDIA

- Instituciones de Pregrado 294
- Capacidad de Admisión 11.225
- Tiempo de Estudio 5½ años
  
- Instituciones de Postgrado 62
- Capacidad de Admisión 991
- Especialidades 16

# SITUACIÓN ACTUAL DEL AYURVEDA EN INDIA

- Hospitales 2.398
- Camas 42.963
- Dispensarios 13.914
- Médicos 453.661
- 4.3 médicos cada 10.000 hab.



# Universidad de Gujarat



# Facultad de Medicina - Univ. de Buenos Aires



**Cursos de Posgrado en Medicina Ayurveda**

**Regular**  
**Perfeccionamiento**  
**a Distancia**

## Colaboradores Internacionales

- Prof . R. H. Singh - Decano, Faculty of Ayurveda. Institute of Medical Sciences, Banaras Hindu University
- Dr. S. S. Savrikar - Consejero (Ayurved) Department of Indian Systems of Medicine & Homoeopathy, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India
- Dr. M S Baghel - Director, International Center for Ayurvedic Studies, Gujarat Ayurved University
- Prof. Ajay Kumar Sharma, National Institute of Ayurveda, Director del Depto. de Kayachikitsa y Panchakarma
- Dr. Ranguesh Paramesh - Ravij Gandhi University of Health Sciences, Bangalore
- Dr. Chandola - Reader, Gujarat Ayurved University
- Dr. Dinesh Katoch, Department of Indian Systems of Medicine & Homoeopathy, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India
- Bri. Maya Tiwari - Wise Earth Monastery.. Autora de "Ayurveda - A Life of Balance" y "Ayurveda - Secrets of Healing"
- Dr. S K Mitra - Ravij Gandhi University of Health Sciences, Bangalore
- Dr. Jayaprakash Narayan - Presidente, Registration Committee, Central Council of Indian Medicine, Government of India
- Dr. Rajesh Sannd - Director Asistente, Central Research Institute (Ay.), Ministry of Health and Family Welfare, Government of India



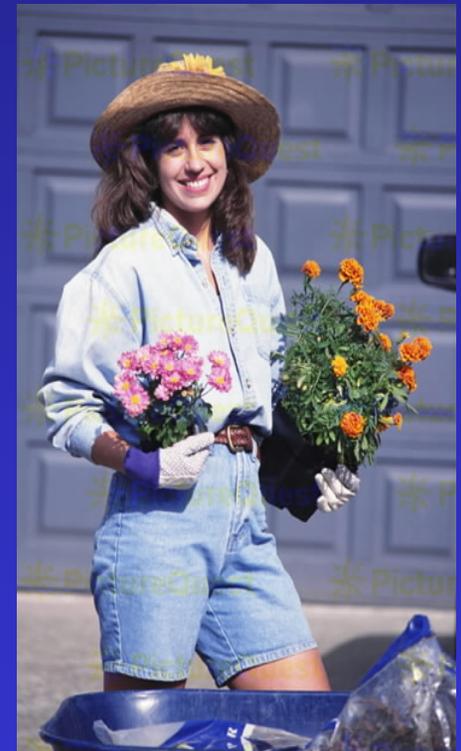
# LOS TIPOS CORPORALES



VATA



PITTA



KAPHA





# **Whole genome expression and biochemical correlates of extreme constitutional types defined in Ayurveda**

Bhavana Prasher, Sapna Negi, Shilpi Aggarwal et al.

Genomics and Molecular Medicine, Functional Genomics Unit, Institute of Genomics and Integrative Biology (CSIR), Mall Road, 110007 Delhi, India  
and Department of Statistics, University of Pune, 411007 Pune, India

**J Transl Med. 2008; 6: 48.**

# Diferencias Génicas según la Prakriti

- Perfiles bioquímicos tales como las pruebas de función hepática, el perfil lipídico y los parámetros hematológicos, como la hemoglobina.
- Categorías de los genes funcionales en los procesos biológicos básicos como el transporte, la respuesta inmune y la regulación de la coagulación de la sangre.
- Las enfermedades y los genes





# LAS HERRAMIENTAS

- La alimentación
- La actividad física
- La armonía mental
- Las rutinas cotidianas
- Los tratamientos naturales

# LOS ALIMENTOS Y LA MENTE

SATVAS

RAJAS

TAMAS

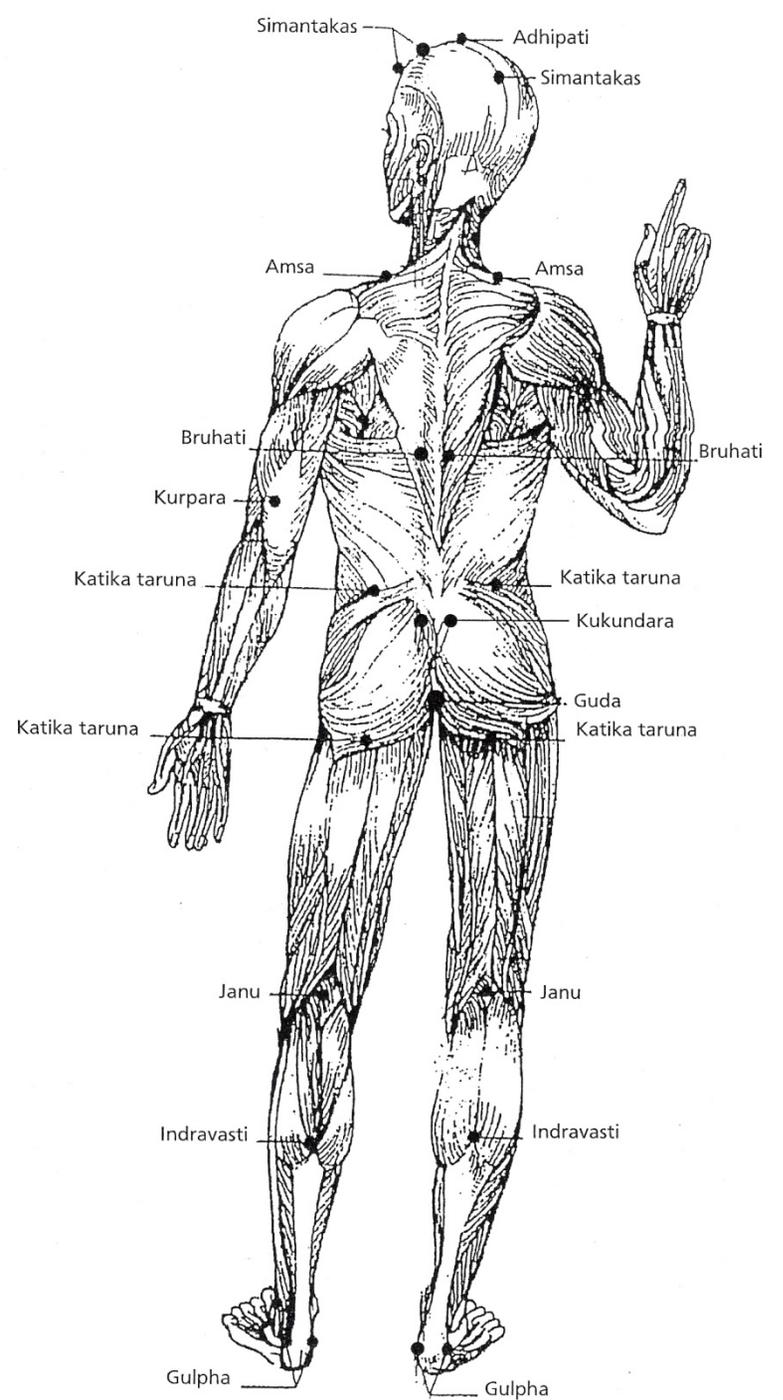
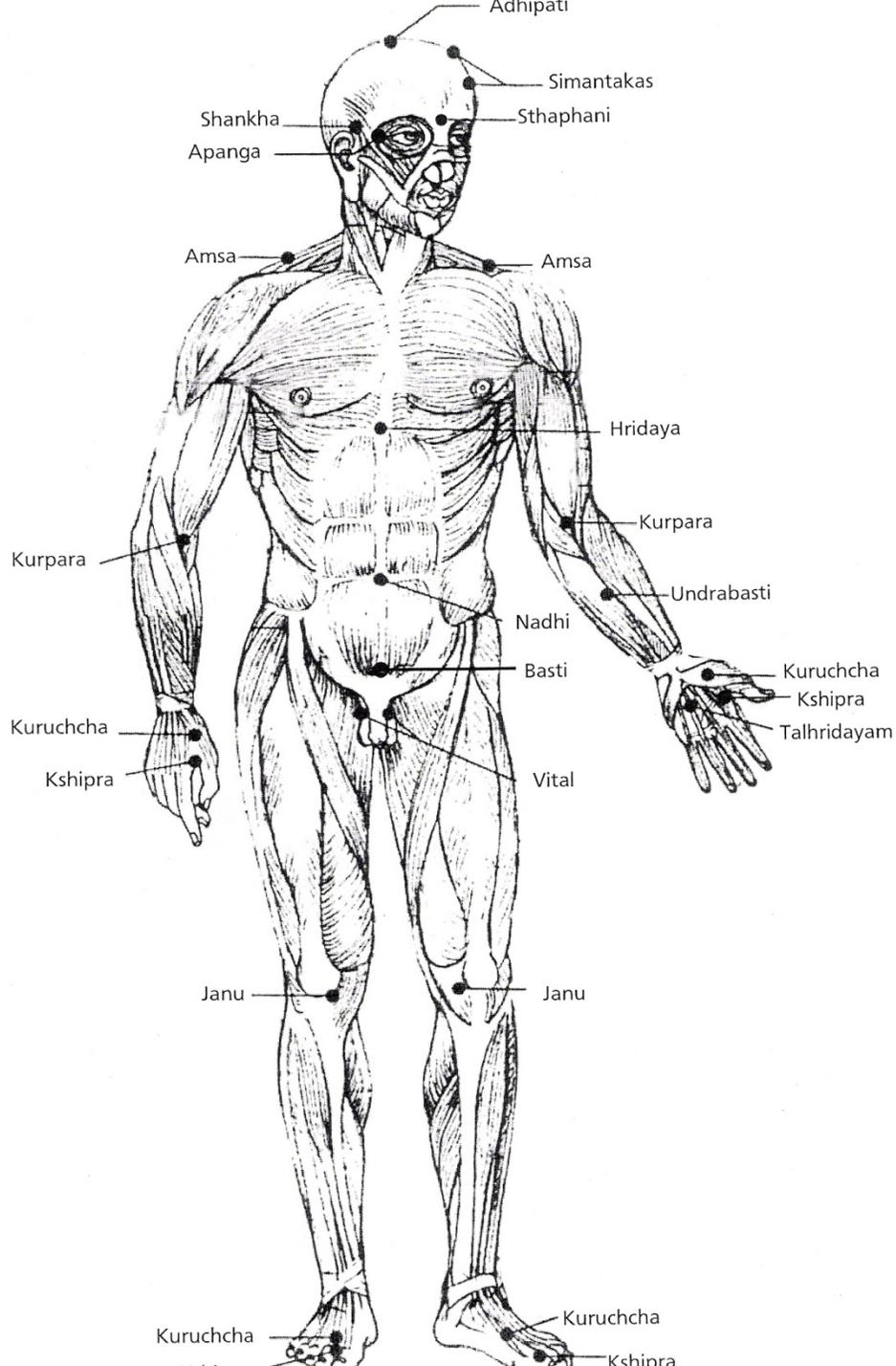


# VEDAS

- Tal como es la comida, así es la mente
- Tal como es la mente, así son los pensamientos
- Tal como son los pensamientos, así es la conducta
- Tal como es la conducta, así es la salud







# ARTÍCULOS RECIENTES EN MEDITACIÓN

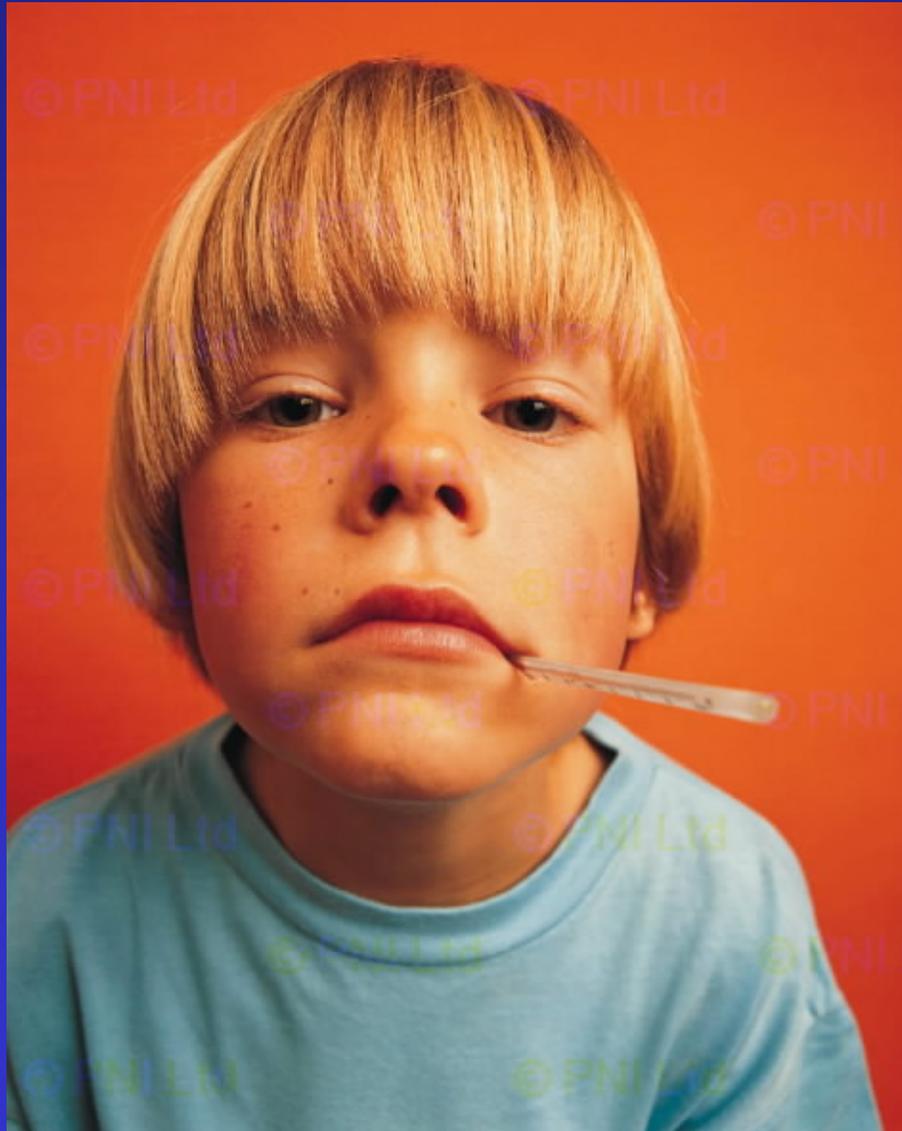




# PLANTAS MEDICINALES LOCALES PARA LA TERAPIA DE PANCHAKARMA

**Dr. Jorge Luis Berra**

**Con la colaboración del Prof. Ajay Kumar Sharma**  
Professor & Head, P.G. Deptt. of Kayachikitsa (Medicine)  
Director, National Institute of Ayurveda, Jaipur  
Rajasthan, India.



# La “utilidad” del Ayurveda







**Dr. Jorge Luis Berra – Lic. Rosana Molho**

**Fundación de Salud Ayurveda Prema  
Centro Colaborativo Gujarat Ayurved University (India)**

**Directores de los Cursos de Posgrado de Medicina Ayurveda  
Facultad de Medicina - Universidad de Buenos Aires**

Avda Santa Fe 3373 6° B – (1425) Buenos Aires – Argentina  
(+5411) 4824-1574 / 4827-4590

[www.medicinaayurveda.org](http://www.medicinaayurveda.org)    [info@medicinaayurveda.org](mailto:info@medicinaayurveda.org)