

# Seguimiento de alto Riesgo

Cuanto de la evolución depende de  
un seguimiento apropiado



Lic. Silvia Castro

CONGRESO DE PEDIATRIA  
AMBULATORIA 2010

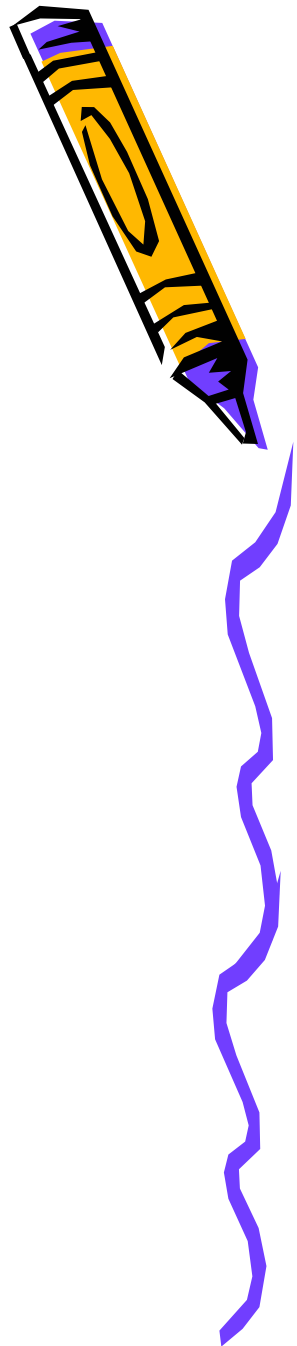
# Seguimiento de alto riesgo

- Definición: un programa de seguimiento tiene como objetivo orientar y acompañar a las familias en la difícil tarea de cuidar a un niño que padeció una enfermedad desde sus primeros días de vida, y que permaneció internado en una UCIN por un tiempo prolongado



# Objetivos

- Asistir
- Acompañar
- Prevenir
- Educar
- Orientar



# Programa de seguimiento de alto riesgo

- Tiene un enfoque preventivo, sus acciones apuntan a reducir costos físicos, mentales y afectivos de los niños y sus familias, ya que lo que no se detecte en forma temprana requerirá de mayor tecnología, o llevará a retrasos madurativos, dejando secuelas en los niños y sus padres.



# Seguimiento de alto riesgo

- Niño de alto riesgo: todo aquel que presente una condición crónica de su salud física, emocional y del desarrollo, que requerirá de cuidados especiales, son las denominadas NEAS (necesidades especiales de atención de su salud) y los recién nacidos de alto riesgo entran en este

grupo



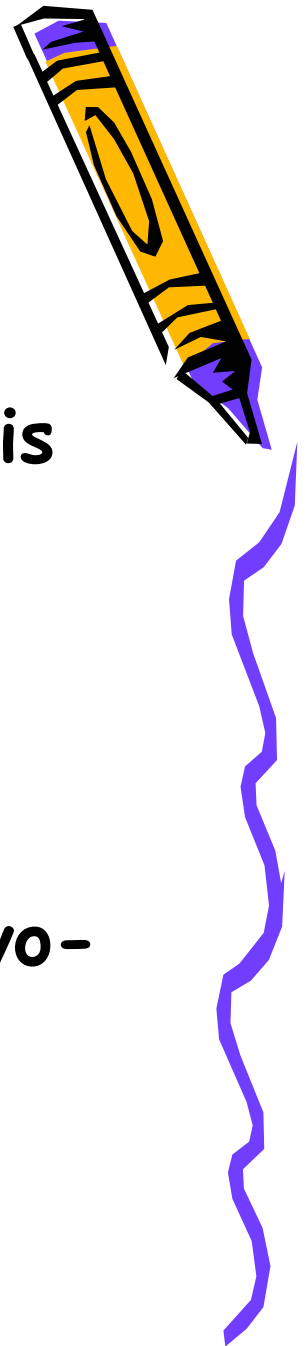
# Seguimiento de alto riesgo



- Población destinataria: son los recién nacidos que estuvieron en una UCIN, tienen un riesgo elevado de secuelas y presentan antecedentes de:



# Recién Nacido de Alto Riesgo



- Prematurez
- Bajo peso al nacer
- Depresión grave al nacer
- A.R.M.
- Sepsis/Meningitis
- Patología Neurológica
- Patología Quirúrgica  
( Aparato digestivo-Cardiovascular)



# Seguimiento de alto riesgo

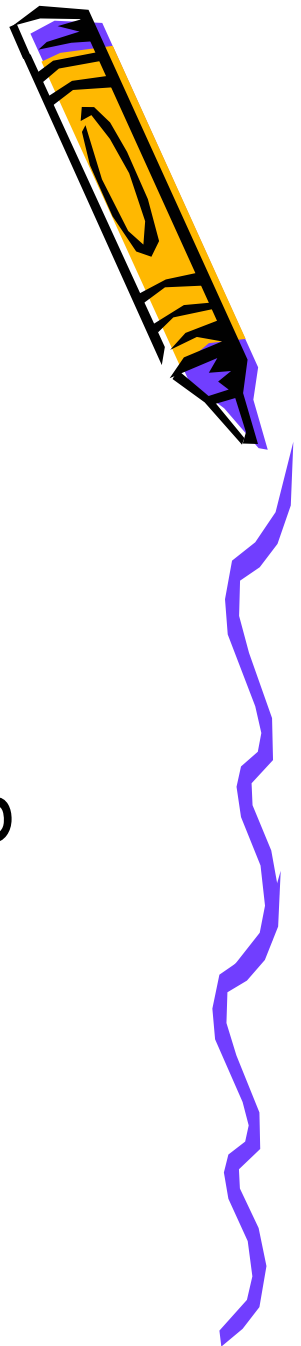
- ¿De qué depende que un seguimiento sea apropiado?





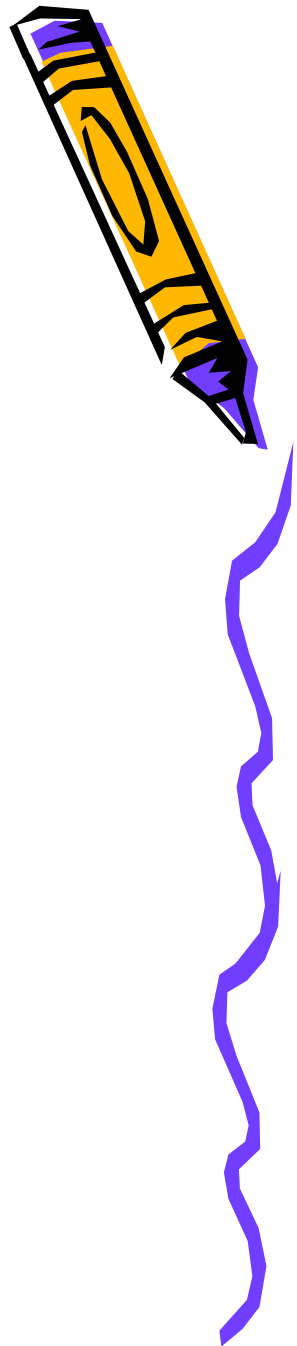
# Seguimiento de alto riesgo

- Personal
- Los registros
- Preparación para el alta
- Rol de enfermería en el consultorio



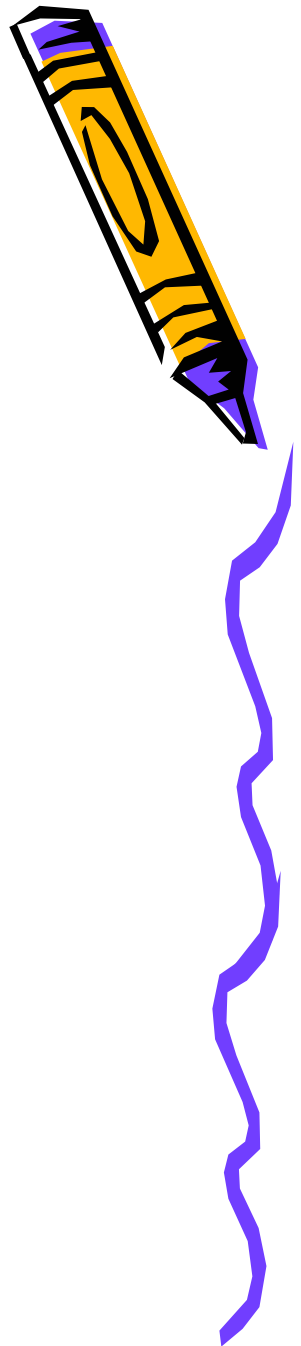
# El personal

- Entrenado
- Especializado
- Compenetrado
- Capacitado para brindar una alta calidad de atención



# Los registros

- Cuaderno rojo
- Protocolo de seguimiento
- Ficha de control de concurrencia



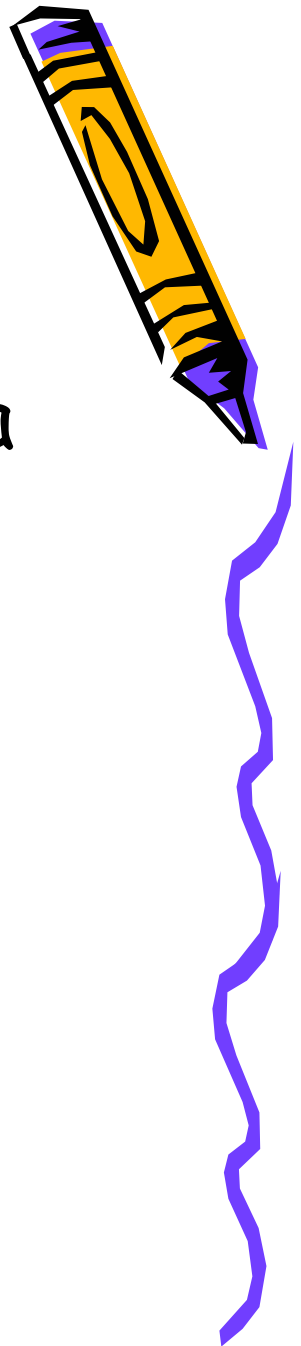
# Estrategias para evitar la deserción

- Concientizar a los padres sobre la importancia de traer a su niño a los controles
- Contar con apoyo de Servicio Social
- Otorgar viáticos
- Entrega de medicamentos indicados en la consulta
- Contactarlos por teléfono, mail, correo cuando se ausentan a las consultas



# Preparación para el alta

- Consenso con los padres
- Programación del alta desde la internación conjunta
- Entrevista con Enfermera de Seguimiento
- Armado del Protocolo
- Entrega de Cuaderno y Turno
- Presentación al equipo



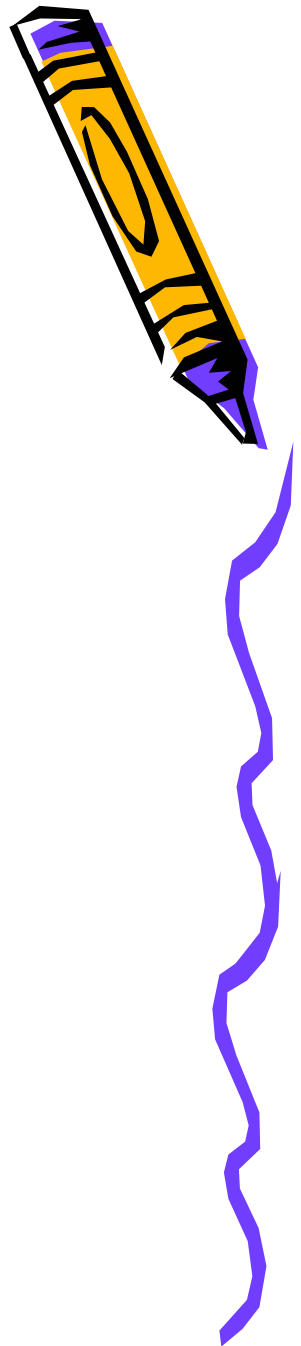
# Rol de Enfermería en el consultorio

- "El propósito general de los cuidados durante el período de seguimiento es proveer en forma continua de ayuda y servicios a la madre y la familia para que los padres puedan llevar adelante una crianza efectiva, seguir el desarrollo y crecimiento del niño en forma cercana y evaluar el grado de seguridad del niño en su hogar"(1)



# Rol de Enfermería

- Observación en sala de espera
- Actividades en la espera
- Ingreso al Consultorio



# Antropometría



- Perímetro Cefálico

- Talla

- Peso





# Antropometría



- Perímetro Cefálico
- Talla
- Peso



# Antropometría

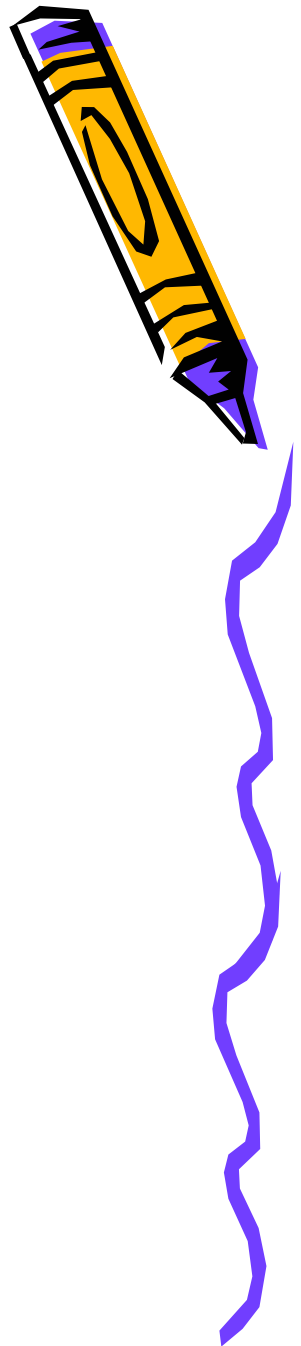


- Perímetro Cefálico
- Talla
- Peso



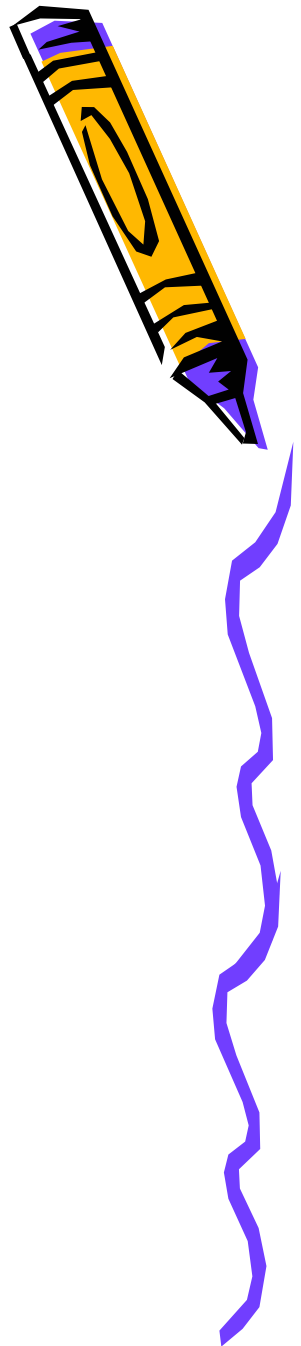
# Otros controles

- Temperatura
- Presión Arterial
- Oximetría de pulso



# Intercurrencias

- Fiebre
- Diarrea
- Vómitos
- Rechazo del alimento
- Dificultad respiratoria
- Decaimiento



# Intercurrencias

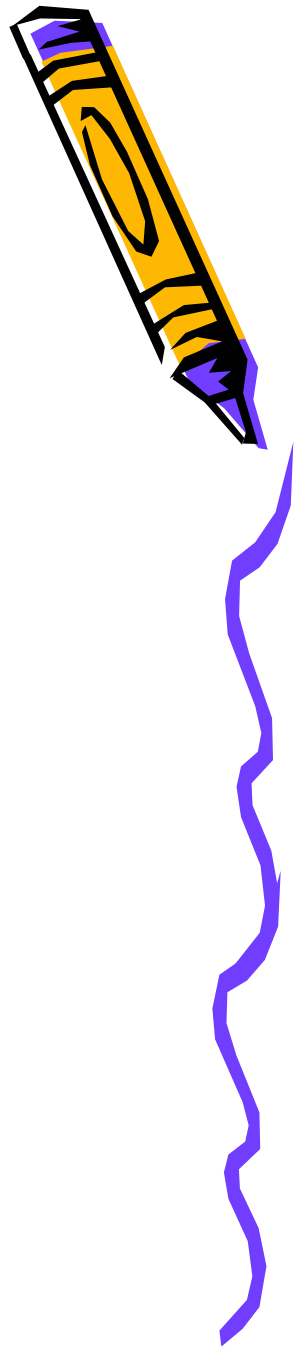


- Prevenir el contagio con otros niños
- Detectar pacientes de mayor riesgo
- Alertar al pediatra de la presencia de niños con signos clínicos de criticidad
- Administración de tratamientos



# Inmunizaciones

- BCG
- SABIN
- CUÁDRUPLE
- HEPATITIS A
- HEPATITIS B
- TRIPLE VIRAL



# Secuelas en los padres y en las pautas de crianza

- El nacimiento de un niño que requirió cuidados intensivos deja en sus padres marcas difíciles de borrar, que se manifestarán en la forma en que le brindan los cuidados



# Secuelas en los padres

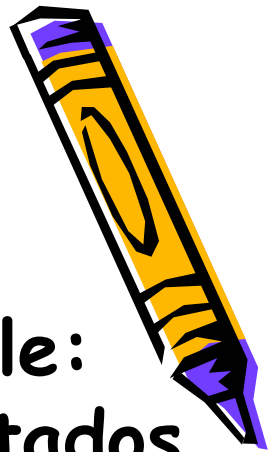
- El cuidado del equipo de salud debe dirigirse a mejorar la situación social y emocional de los padres, que recuperen la confianza en sus propias aptitudes para llevar a cabo el cuidado y la crianza de su hijo





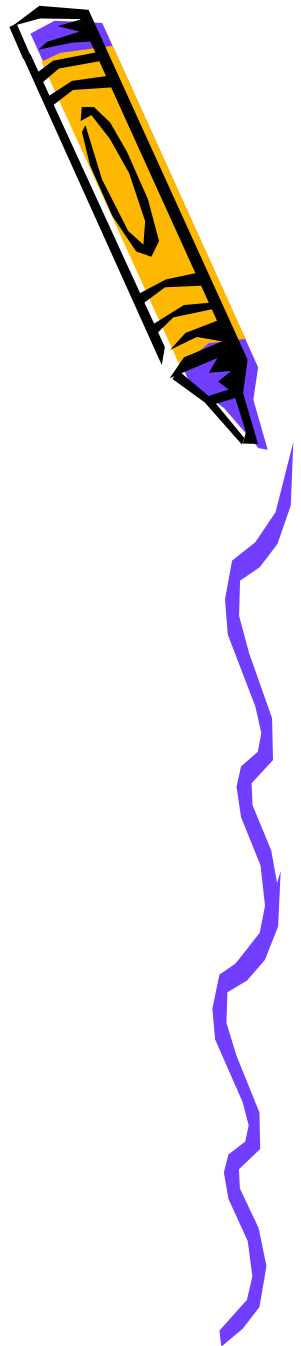
# Secuelas en los padres

- Evitar el Síndrome del niño vulnerable: los padres temen o se ven imposibilitados de imponer límites al niño por considerar que "sufrió mucho" como para recibir un NO. El niño se comporta de forma demandante, caprichoso, o muy dependiente
- Otra cara de este síndrome es la mayor incidencia de niños maltratados y abandonados



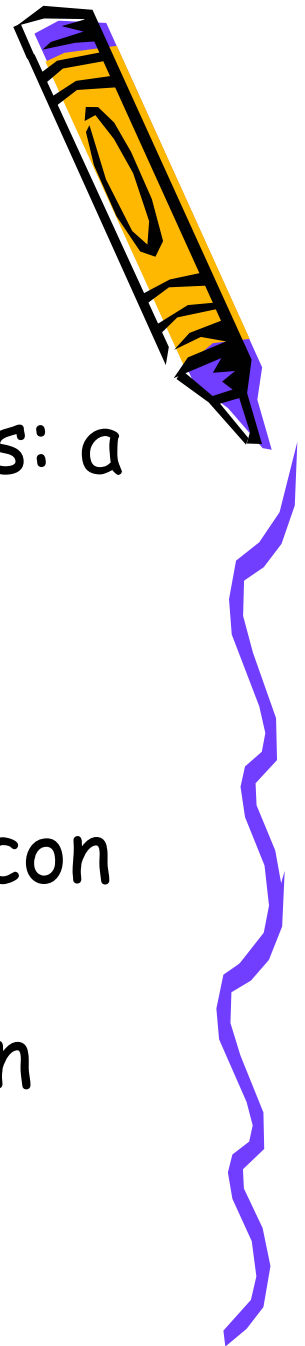
# Pautas de crianza

- Higiene
- Sueño
- Vestimenta
- Juegos
- Control de esfínteres
- Salidas y viajes
- Uso de andador



# Conclusiones

- El niño y su familia tienen derechos: a ser escuchados, atendidos, respetados en sus semejanzas y diferencias con otras familias, si tenemos más empatía con una que con otra, esto no debe marcar una diferencia en la calidad de atención que vamos a brindarles



# Conclusiones

- La diferencia en la atención estará dada por las necesidades especiales de cada niño y su familia que surgirán de realizar un diagnóstico de enfermería apropiado y establecer objetivos.
- Contamos con las reuniones de equipo interdisciplinario como un espacio de reflexión donde podemos pensar en compañía de nuestros pares sobre lo que sentimos al realizar nuestra tarea



# Reflexión final



- Es importante respetar las diferentes culturas en las que habitan y que atraviesan a las familias que llegan a nosotros para que les brindemos ayuda, ya que una intervención fuera de este contexto entrará en franca oposición con las creencias que circulan en el ámbito hogareño de nuestro paciente, resultando negativa para él
- Consensuar con los padres el cuidado del niño es importante, ya que es su hijo, mucho antes de llegar a ser nuestro paciente

