

Las medicinas alternativas y complementarias en el consultorio



alfredo.eymann@hospitalitaliano.org.ar

 HOSPITAL ITALIANO
de Buenos Aires

¿Los padres llevan a sus hijos a las MAC?

- Los niños que presentan alguna condición crónica son llevados a la consulta en una elevada proporción, en general más del 50% y hasta 89%
- Los niños sin condiciones crónicas son llevados a la consulta en general en el 2-20% y hasta el 58%

¿A cuáles MAC consultan por estos barrios?

	Conoce	Consultó
MAC	84,5%	13%
homeopatía	76%	8,8%
acupuntura	62%	2,4%
reiki	40,6%	2,4%
digitopuntura	36,1%	0,8%
reflexología	30,8%	0,8%
naturista	23,2%	1,2%
quiropaxia	21,5%	1,2%
fitoterapia	17,4%	0,8%
china	13%	0,8%
osteopatía	12,6%	0,8%
ayurveda	10,9%	31,2%
antroposofía	7,7%	1,2%
otra	5,2%	0%

Entonces, nuestros pacientes nos comparten sus dudas...

- En estudios anglosajones el 50 a 87% de los pacientes no le comunica a su médico de cabecera que también consultó a una MAC
- En nuestro estudio fue el 42%
- Pero el 76% de los pediatras considera que si sus pacientes consultasen a alguna MAC, se los comentarían

La relación médico-paciente

- Indagar el sistema de creencias
 - Generar un clima de confianza
 - Ser flexible para acompañar a las familias aún en decisiones que no compartimos o comprendemos
-

Insisto, ¿qué podemos hacer?

- Si no hay riesgo o daño directo o indirecto o alguna alternativa de elevada efectividad con la medicina convencional:

mantenerse neutral

- Favorecer la relación médico-paciente en sintonía con el sistema de creencias y respeto por la autonomía de los pacientes

¿Qué hacer mientras tanto?

- El estado debería regular que las MAC sean practicadas por personas idóneas
 - Se debería fomentar y aumentar la investigación para evaluar su efectividad
-

Además... el conocimiento se mueve

- Algunas prácticas pueden ser alternativas hoy y recomendadas mañana
-

Finalmente

Sociedad:

- Fomentar estudios de investigación
- Legislar para regular la práctica de MAC

Pediatra en el consultorio:

- Indagar el sistema de creencias de nuestros pacientes
 - Conocer más de MAC
 - Reflexionar acerca de las mejores conductas para el cuidado
-