

# Las medicinas alternativas y complementarias en el consultorio



[alfredo.eymann@hospitalitaliano.org.ar](mailto:alfredo.eymann@hospitalitaliano.org.ar)

 **HOSPITAL ITALIANO**  
de Buenos Aires

# ¿Los padres llevan a sus hijos a las MAC?

- Los niños que presentan alguna condición crónica son llevados a la consulta en una elevada proporción, en general más del 50% y hasta 89%
- Los niños sin condiciones crónicas son llevados a la consulta en general en el 2-20% y hasta el 58%

# ¿A cuáles MAC consultan por estos barrios?

|               | Conoce       | Consultó   |
|---------------|--------------|------------|
| <b>MAC</b>    | <b>84,5%</b> | <b>13%</b> |
| homeopatía    | 76%          | 8,8%       |
| acupuntura    | 62%          | 2,4%       |
| reiki         | 40,6%        | 2,4%       |
| digitopuntura | 36,1%        | 0,8%       |
| reflexología  | 30,8%        | 0,8%       |
| naturista     | 23,2%        | 1,2%       |
| quiropaxia    | 21,5%        | 1,2%       |
| fitoterapia   | 17,4%        | 0,8%       |
| china         | 13%          | 0,8%       |
| osteopatía    | 12,6%        | 0,8%       |
| ayurveda      | 10,9%        | 31,2%      |
| antroposofía  | 7,7%         | 1,2%       |
| otra          | 5,2%         | 0%         |

# Entonces, nuestros pacientes nos comparten sus dudas...

- En estudios anglosajones el 50 a 87% de los pacientes no le comunica a su médico de cabecera que también consultó a una MAC
- En nuestro estudio fue el 42%
- Pero el 76% de los pediatras considera que si sus pacientes consultasen a alguna MAC, se los comentarían

---

# La relación médico-paciente

- Indagar el sistema de creencias
  - Generar un clima de confianza
  - Ser flexible para acompañar a las familias aún en decisiones que no compartimos o comprendemos
-

# Insisto, ¿qué podemos hacer?

- Si no hay riesgo o daño directo o indirecto o alguna alternativa de elevada efectividad con la medicina convencional:

**mantenerse neutral**

- Favorecer la relación médico-paciente en sintonía con el sistema de creencias y respeto por la autonomía de los pacientes

# ¿Qué hacer mientras tanto?

- El estado debería regular que las MAC sean practicadas por personas idóneas
- Se debería fomentar y aumentar la investigación para evaluar su efectividad

---

# Además... el conocimiento se mueve

- Algunas prácticas pueden ser alternativas hoy y recomendadas mañana
-

---

# Finalmente

## **Sociedad:**

- Fomentar estudios de investigación
- Legislar para regular la práctica de MAC

## **Pediatra en el consultorio:**

- Indagar el sistema de creencias de nuestros pacientes
  - Conocer más de MAC
  - Reflexionar acerca de las mejores conductas para el cuidado
-