

**SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA**

**5º Congreso Argentino de Pediatría**

**General Ambulatoria**

17 al 20 de noviembre de 2010

Ciudad de Buenos Aires

**Curso**

**El ABC de las medicinas complementarias y  
alternativas**

**17 de noviembre 14hs**

**Búsqueda de la evidencia**

**Jorge Giganti**

# Terapias complementarias

## Búsqueda de la evidencia



**sin enloquecer en el intento...**

# Medicina Basada en la Evidencia MBE

- integración de la mejor evidencia disponible con nuestra experiencia clínica y los valores y preferencias de nuestros pacientes
- MBE permite
  - mejor calidad de atención
  - mejor resultado
  - menor costo
  - mayor satisfacción profesional



David L. Sackett

# Medicina Basada en la Evidencia

- **atención de la salud**
  - **intervenciones**
    - **medicina convencional**
      - 76% algún tipo de evidencia
      - 37% ERC
      - medicina interna 50% ERC
      - psiquiatría 65% ERC
    - **terapias complementarias**
      - 7.4% evidencia de buena calidad



# Medicina Basada en la Evidencia

- **pasos**
  - 1º formular la pregunta
  - 2º buscar la evidencia
  - 3º evaluar la evidencia
  - 4º aplicar la evidencia
  - 5º evaluar el resultado

# Medicina Basada en la Evidencia

- 1º paso: formulación de la pregunta

- tipos de pregunta

- pregunta general

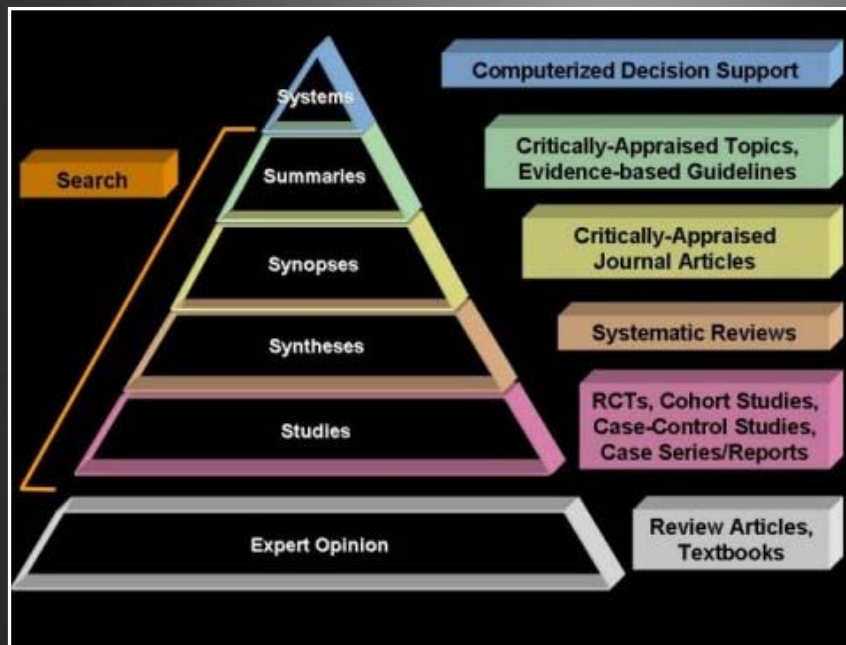
*“¿Cuáles son las terapias complementarias que reducen el dolor postoperatorio?”*

- pregunta específica

*“En niños sometidos a cirugía, ¿cómo afecta el uso de analgésicos en las primeras 24hs del postoperatorio la visualización guiada comparada con la música?”*

# Medicina Basada en la Evidencia

- 2º paso: búsqueda de la evidencia
  - niveles de evidencia



Pirámide de Haynes

# Medicina Basada en la Evidencia

- 2º paso: búsqueda de la evidencia
  - fuentes de información
    - pregunta general
      - libros de texto
      - artículo de revisión
    - pregunta específica
      - tiempo disponible
        - poco tiempo (muy probable): opción 1
        - mucho tiempo (poco probable): opción 2



# Búsqueda de la evidencia

- **opción 1: dispone de poco tiempo**
  - **busque información filtrada**
    - **nivel**
      - **sumarios**
      - **sinopsis**
      - **síntesis**
    - **limitaciones**
      - **puede no contestar su pregunta específica**
      - **información no actualizada**



# Búsqueda de la evidencia

- opción 1: dispone de mucho tiempo
  - busque información no filtrada
    - nivel
      - estudios randomizados y controlados



# Búsqueda de la evidencia

- opción 2

- pasos

- 1º formular la pregunta
    - 2º seleccionar las bases de datos
    - 3º seleccionar los términos de búsqueda
    - 4º combinar los términos de búsqueda
    - 5º limitar la búsqueda

# Búsqueda de la evidencia

- **1º paso: formular la pregunta**
  - **transformar los conceptos en palabras que se utilizarán en la búsqueda**
  - **la pregunta bien formulada permite encontrar la mejor evidencia en forma rápida y eficiente**

# Búsqueda de la evidencia

- 1º paso: formular la pregunta
  - formato PICO
    - Paciente Intervención Comparación Resultado
  - “*En niños sometidos a cirugía, ¿cómo afecta el uso de analgésicos en las primeras 24hs del postoperatorio la visualización guiada comparada con la música?*”
- PICO
  - Paciente: *niños sometidos a cirugía*
  - Intervención: *visualización guiada*
  - Comparación: *música*
  - Resultado: *dolor*



# Búsqueda de la evidencia

- **2º paso: seleccionar las bases de datos**
  - **considerar**
    - relevancia y calidad de la información
    - facilidad de búsqueda
    - capacidad de recuperar artículos a texto completo
    - posibilidad de utilizar gestores de bases de datos

# Búsqueda de la evidencia

- 3º paso: seleccionar los términos que se utilizarán en la búsqueda
  - texto libre
    - palabras o párrafos
    - considerar
      - sinónimos
      - acrónimos
      - abreviaturas
      - nueva y vieja terminología
      - variaciones regionales

# Búsqueda de la evidencia

- **3º paso: seleccionar los términos que se utilizarán en la búsqueda**
  - **vocabulario controlado**
    - ahorra tiempo y disminuye la probabilidad de perder información
    - utilizando los MeSH incrementa 40-60% el número de artículos encontrados
    - no todos los problemas de salud tienen un vocabulario controlado

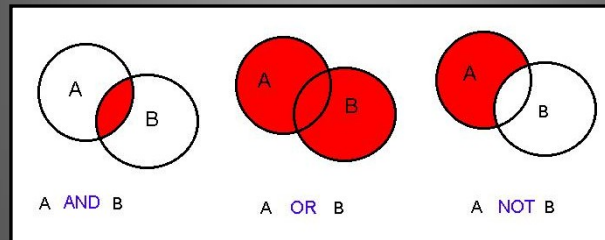


# Búsqueda de la evidencia

- **3º paso: seleccionar los términos que se utilizarán en la búsqueda**
  - **vocabulario controlado**
    - cada base dispone de un lenguaje de conceptos propio (tesauro)
    - la coincidencia perfecta entre el término de búsqueda y el término de indización es poco frecuente
    - determinar cuáles bases disponen de los términos de indización más cercano al significado del término de búsqueda

# Búsqueda de la evidencia

- 4º paso: combinar los términos de búsqueda
- operadores lógicos



- **AND** reporta las referencias que tienen los dos términos de búsqueda
- **OR** reporta las referencias que tienen solos o juntos los dos términos de búsqueda
- **NOT** excluye de la búsqueda el término especificado

# Búsqueda de la evidencia

- **4º paso: combinar los términos de búsqueda**

- **paréntesis**

- permite la agrupación de términos
- indicar el orden en que se deben aplicar los operadores lógicos

- **comillas**

- encontrar una frase en forma textual

- **Ejemplo: tratamiento del dolor cervical con osteopatía**

(neck pain OR cervical spine pain AND osteopathy OR manipulation OR physiotherapy OR chiropractic OR manual medicine) AND (randomised controlled trial OR clinical trial OR placebo controlled trial)

# Búsqueda de la evidencia

- **5º paso: limitar la búsqueda**
  - **límites**
    - intervalo de tiempo
    - rango de edad
    - sexo
    - idioma
    - humano o animal
    - título – resumen – texto completo
    - tipo de publicación

# Búsqueda de la evidencia

**Evidencia**

# Búsqueda de la evidencia

- ***An overview of 45 published database resources for complementary and alternative medicine***

Katja Boehm, Christa Raak, Horst Christian Vollmar & Thomas Ostermann  
Health Information and Libraries Journal 2010; 27,pp.93-105

- ***Searching for Controlled Trials of Complementary and Alternative Medicine: a Comparison of 15 Databases***

Elise Cogo, Margaret Sampson, Isola Ajiferuke, Eric Manheimer, Kaitryn Campbell, Raymond Daniel and David Moher  
eCAM 2009; mayo25

- ***Searching for CAM Evidence: An Evaluation of Therapy-Specific Search Strategies***

Karen Pilkington  
The Journal of Alternative and Complementary Medicine Volume 13, Number 4, 2007, pp. 451–459

- ***Randomized controlled trials in pediatric complementary and alternative medicine: Where can they be found?***

Sampson M, Campbell K, Ajiferuke I, Moher D  
BMC Pediatrics 2003, 3:1

# Búsqueda de la evidencia

- **Datos para tener en cuenta**
  - ninguna base lista todos los trabajos
  - 2/3 de las bases están en EEUU
  - el idioma inglés es predominante (93%)
  - MEDLINE y el resto de las bases se superponen
    - 63% de las revistas
    - 88% de los ensayos
  - Cochrane CTR tiene la mayor cantidad de estudios para todas las terapias
  - MANTIS dispone el mayor número de revistas indizadas
  - CINAHL tiene el mayor grado de superposición

MANTIS base específica con énfasis en terapias manuales

CINAHL base general de Enfermería



# Búsqueda de la evidencia

- **Datos para tener en cuenta**
  - **bases más productivas**
    - **focalizada: Acubriefs indiza el 60% de los RCT**
    - **no focalizada: CINAHL indiza el 24% de los RCT**
  - **Acubriefs y AMED disponen la mayor proporción de ensayos recientes**
  - **una gran proporción de ensayos de acupuntura se encuentra en revistas no indizadas en MEDLINE**
  - **algunas bases no permiten estrategias avanzadas de búsqueda**
  - **vocabulario controlado es muy útil para acupuntura, hierbas, hipnosis, masaje y yoga**

Acubriefs base específica de acupuntura

AMED Allied and Complementary Medicine base general





# Búsqueda de la evidencia

- **Datos para tener en cuenta**
  - **vocabulario no controlado es muy útil para homeopatía, meditación y reflexología**
  - **bases específicas son muy útiles para acupuntura y homeopatía**
  - **sinónimos son muy útiles para hierbas y plantas**
  - **el uso de hierbas y plantas es la práctica con mayor cantidad de referencias (25%)**
  - **acceso libre 2/3 de las bases (8)**

# Búsqueda de la evidencia

- **Datos para tener en cuenta**
  - **evidencia en Pediatría**
    - **MEDLINE - EMBASE - CAB Health - CINAHL indizan**
      - **99.4% de las revistas**
      - **99.9% de los RCT**
    - **AMED dispone de estudios no encontrados en las otras bases**
    - **51% de los estudios se encuentran en 28 revistas convencionales**
      - **24% en 4 revistas**
        - **Pediatrics**
        - **Journal of Pediatrics**
        - **American Journal of Clinical Nutrition**
        - **Lancet**
    - **idioma inglés 93%**

EMBASE base general

CAB Health base habitual

# Búsqueda de la evidencia

- sesgo de la publicación

- la mayoría de los estudios publicados en revistas de TC tienen resultados positivos <sup>1</sup>
- China, Japón, Rusia, y Taiwán, publican más estudios con resultados positivos que con resultados negativos <sup>2</sup>
- los hallazgos negativos son publicados más frecuentemente en revistas de medicina convencional cuyo idioma predominante es el inglés <sup>3-5</sup>

<sup>1</sup> *Alternative therapy bias*. Ernst E, Pittler MH. *Nature*. 1997;385:480.

<sup>2</sup> *Do certain countries produce only positive results? A systematic review of controlled trials.*

Vickers A, Goyal N, Harland R, Rees R 1998; 19:159-66

<sup>3</sup> *St John's wort for depression—an overview and meta-analysis of randomised clinical trials.*

Linde K, Ramirez G, Mulrow CD, Pauls A, Weidenhammer W, Melchart D. *BMJ*. 1996;313:253-8.

<sup>4</sup> *Randomized controlled trials in pediatric complementary and alternative medicine: where can they be found?*

Sampson M, Campbell K, Ajiferuke I, Moher D. *BMC Pediatr*. 2003;3:1

<sup>5</sup> *The inclusion of reports of randomised trials published in languages other than English in systematic reviews*

Klassen TP. *Health Technol Assess*. 2003;7:1-90

# Búsqueda de la evidencia

- sesgo de la publicación
  - los hallazgos positivos tiene mayor probabilidad de ser publicados en revistas de TC cuyo idioma predominante no es el inglés <sup>3-5</sup>
  - algunas modalidades de TC son publicadas inicialmente en revistas cuyo idioma no es el inglés <sup>3</sup>
  - en pediatría los estudios randomizados y controlados tienden a ser publicados en revistas convencionales y en inglés <sup>4</sup>

1 *Alternative therapy bias* . Ernst E, Pittler MH. Nature. 1997;385:480.

2 *Do certain countries produce only positive results? A systematic review of controlled trials.*

Vickers A, Goyal N, Harland R, Rees R 1998; 19:159-66

3 *St John's wort for depression—an overview and meta-analysis of randomised clinical trials.*

Linde K, Ramirez G, Mulrow CD, Pauls A, Weidenhammer W, Melchart D. BMJ. 1996;313:253-8.

4 *Randomized controlled trials in pediatric complementary and alternative medicine: where can they be found?*

Sampson M, Campbell K, Ajiferuke I, Moher D. BMC Pediatr. 2003;3:1

5 *The inclusion of reports of randomised trials published in languages other than English in systematic reviews*

Klassen TP. Health Technol Assess. 2003;7:1-90

# Búsqueda de la evidencia

- sesgo de la indización
  - tesaurus
    - falta de un tesaurus específico para terapias complementarias
  - procedimiento
    - inconsistencia en el uso de los términos de búsqueda

## ***Challenges in Systematic Reviews of Complementary and Alternative Medicine Topics***

Paul G. Shekelle, MD, PhD; Sally C. Morton, PhD; Marika J. Suttorp, MS; Nina Buscemi, PhD; and Carol Friesen, MA, MLIS *Ann Intern Med.* 2005;142:1042-1047

## ***Exploring the Evidence: The Challenges of Searching for Research on Acupuncture***

Karen Pilkington, B. and Janet Richardson *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*

Volume 10, Number 3, 2004, pp. 587-590

## ***Searching biomedical databases on complementary medicine: the use of controlled vocabulary among authors, indexers and investigators***

Murphy LS, Reinsch S, Najm WI, Dickerson VM, Seffinger MA, Adams A, et al

*BMC Complement Altern Med.* 2003; 3:3.

# Búsqueda de la evidencia

- **revisión sistemática ¿la mejor evidencia?**
  - **las revisiones sistemáticas de acupuntura tienen deficiencias**
    - **predominio de la base MEDLINE (69%)**
    - **baja representación de revistas especializadas (13%)**
    - **heterogenicidad**
      - **número de bases investigadas**
      - **uso de los términos de búsqueda**
      - **evaluación de las técnicas**
    - **criterios de inclusión y exclusión inapropiados**

*Cochrane Systematic Reviews in Acupuncture: Methodological Diversity in Database Searching*

Amit Sood, Richa Sood, Brent A. Bauer, Jon O. Ebbert The Journal of Alternative and Complementary Medicine Volume 11, Number 4, 2005, pp. 719–722

*Systematic reviews of acupuncture—are there problems with these?.*

Birch S. Clin Acup Orient Med 2001;2:17–22

*Characteristics and quality of systematic reviews of acupuncture, herbal medicines, and homeopathy.*

Linde K, ter Riet G, Hondras M, et al. Forsch Komplementarmed Klass Naturheilkd 2003;10:88–94

*Exploring the evidence: The challenges of searching for research on acupuncture.*

Pilkington K, Richardson J. J Altern Complement Med 2004;10:587–590.

*How objective are systematic reviews? Differences between reviews on complementary medicine*

Klaus Linde MD Stefan N Willich MD PhD1 Journal of the Royal Society of Medicine 2003; vol 96: 17-22

# FUENTES DE INFORMACIÓN



**gratuitas**

# Búsqueda de la evidencia

- **Bases generales**
  - **Biblioteca Cochrane Plus**
  - **CAM on PubMed**
  - **Bandolier**
  - **CAMEOL**
  - **CAMline**
  - **CISCOM**
  - **DATADIWAN**
  - **NCCAM**
  - **ClinicalTrials.gov**
  - **SciELO**
  - **BVS**
  - **LILACS**
  - **NHS Evidence**



# Búsqueda de evidencia



## Revisiones sistemáticas

### • Biblioteca Cochrane Plus

- colección adicional a la Cochrane Library producida por la Red Cochrane Iberoamericana
- revisiones sistemáticas de Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR) con textos completos traducidos al español
- incluye otras bases de datos en español
  - Bandolera
  - Evidencia en Atención Primaria (Argentina)
- sitio web <http://cochrane.bvsalud.org/cochrane/main.php?lang=es&lib=BCP>  
<http://cochrane.bvsalud.org/portal/php/index.php?lang=es>
- acceso libre



# La Biblioteca Cochrane Plus

2010 Número 1 ISSN 1745-9990

No se ha conectado | Conexión

Inicio   Búsqueda simple   Búsqueda asistida   Historial   MeSH

Buscar  en



## La Biblioteca Cochrane Plus

la información más fiable y completa sobre los efectos de la atención sanitaria

La Biblioteca Cochrane Plus promueve el trabajo de la Colaboración Cochrane y de otros organismos que reúnen información fiable para guiar las decisiones en la atención sanitaria

[Acerca de La Biblioteca Cochrane Plus](#)

[Utilización de La Biblioteca Cochrane Plus](#)

[Comentarios](#)

[Soporte técnico](#)

[Manual del Revisor](#)

[Noticias](#)

El acceso universal gratuito a la BCP, en **todo el territorio español**, es posible gracias a la suscripción realizada por el Ministerio de Sanidad y Política Social.

BIREME/OPS/OMS gestiona el nuevo Portal de Cochrane en la Biblioteca Virtual en Salud (BVS). El Portal ofrece el acceso libre a *La Biblioteca Cochrane Plus* y a sus contenidos a todos los profesionales de salud que se conecten desde **los países de América Latina y del Caribe**.

### Edición de la Biblioteca Cochrane Plus:

InfoGlobal Suport



Centro Cochrane Iberoamericano



El Centro Cochrane Iberoamericano está ubicado en



Mostrar: Resultados en español [ 0 resultados ] | Resultados en inglés [ 5 resultados ] | en total 5

Todos [5]    **RCT** CENTRAL [3]    **OPR** DARE [1]  
**EED** NHS EED [1]    **HTA** HTA [0]    **CMR** CMR [0]    **CC** About Cochrane [0]

Todos

vaya a la página 1 de 1    Resultados por página: 10 | 20 | 50 | 100  
Seleccione todos | Quite las selecciones | Guardar las referencias seleccionadas

- RCT**  1 **Nuevo** (2009) [Observation on therapeutic effect of pecking moxibustion of specific acupoints for treatment of irritable bowel syndrome (diarrhea type)]  
OBJECTIVE: To compare therapeutic effects of pecking moxibustion therapy and common acupuncture on irritable bowel syndrome (diarrhea type). METHODS: Fifty cases of irritable bowel syndrome were randomly divided into a pecking moxibustion group (n=30) and an acupuncture group (n=20). The pecking mox
  
- OPR**  2 (2007) Acupuncture treatment in gastrointestinal diseases: a systematic review  
The purpose of this work was to assess the evidence for effectiveness of acupuncture (AC) treatment in gastrointestinal diseases. A systematic review of the Medline-cited literature for clinical trials was performed up to May 2006. Controlled trials assessing acupuncture point stimulation for pati
  
- RCT**  3 (2005) Acupuncture for irritable bowel syndrome: a blinded placebo-controlled trial.  
AIM: Irritable bowel syndrome (IBS) is a common disorder and many patients fail to find adequate relief from conventional therapies for their symptoms. This study tests the claim that acupuncture is effective for a majority of these patients. METHODS: A prospective, blinded, sham acupuncture-control
  
- EED**  4 (2005) Is complementary and alternative medicine (CAM) cost-effective? A systematic review  
Background: Out-of-pocket expenditures of over \$34 billion per year in the US are an apparent testament to a widely held belief that complementary and alternative medicine (CAM) therapies have benefits that outweigh their costs. However, regardless of public opinion, there is often little more tha
  
- RCT**  5 (1990) [Comparative studies of the effectiveness of brief psychotherapy, acupuncture and papaverin therapy in patients with irritable bowel syndrome]  
At a comparison among 5 therapy methods the small psychotherapy with a success-rate of 74% is high-significantly more prosperous than the other examined methods. The acupuncture with 31% long-term success is significantly superior to the

Terminado

Title	[Observation on therapeutic effect of pecking moxibustion of specific acupoints for treatment of irritable bowel syndrome (diarrhea type)]
Authors	Chu HR, Wang ZH, Yang J, Kong HB, Li F
Source	Zhongguo zhen jiu = Chinese acupuncture & moxibustion
Date of publication	2009 Feb
Volume	29
Issue	2
Pages	111-3
Abstract	<p>OBJECTIVE: To compare therapeutic effects of pecking moxibustion therapy and common acupuncture on irritable bowel syndrome (diarrhea type). METHODS: Fifty cases of irritable bowel syndrome were randomly divided into a pecking moxibustion group (n=30) and an acupuncture group (n=20). The pecking moxibustion group was treated by pecking moxibustion with a ZHOU's pecking moxibustion pen, and the acupuncture group by common acupuncture. In the two groups, Ganshu (BL 18), Pishu (BL 20), Weishu (BL 21), Shenshu (BL 23), etc. were selected. After treatment of 15 sessions the scores of symptoms and clinical therapeutic effects were compared between the two groups. RESULTS: After treatment, the scores of symptoms significantly decreased (both <math>P &lt; 0.01</math>), with a significant difference in the decrease of symptom scores between the two groups (<math>P &lt; 0.05</math>); the total effective rate of 93.3% in the pecking moxibustion group was higher than 75.0% in the acupuncture group (<math>P &lt; 0.05</math>). CONCLUSION: Pecking moxibustion therapy can significantly improve the clinical symptoms of irritable bowel syndrome (diarrhea type), with a better therapeutic effect than common acupuncture.</p>
Medical Subject Headings (MeSH)	<p>*Acupuncture Points; Adolescent; *Diarrhea [therapy]; *Irritable Bowel Syndrome [therapy]; *Moxibustion</p> <p>Mesh check words: <del>Adult</del> <del>Aged</del> <del>Female</del> <del>Humans</del> <del>Male</del> <del>Middle Aged</del> <del>Young Adult</del></p>

Terminado

# Búsqueda de evidencia



## Bases de datos

- **CAM on PubMed**

- National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) y la NLM
- acceso exclusivo a a terapias complementarias
- 462.000 citas
- links a texto completo
- sitio web <http://nccam.nih.gov/research/camonpubmed>
- acceso libre

**askMEDLINE**  
*free-text, natural language (English only) query for MEDLINE/PubMed  
(with GSpell spelling checker)*

Your question is:  
fibromyalgia treatment whit acupuncture

Click on the suggested word to replace the term in the search box:

fibromyalgi ->

[Feedback](#)

Terminado

askMEDLINE [\[Back to Home Page\]](#)

Your question: *fibromyalgia treatment whit acupuncture*

If this search strategy does not meet your requirements, you may use **PICO** or **Ask** another question.

You may also use **<BabelMeSH>**, if you want to search in Arabic, French, German, Italian, Japanese, Portuguese, Russian or Spanish.

82 results:

- 1. Management of fibromyalgia.  
Drug Ther Bull; 2010 Aug; 48(8):89-93. PubMed ID: 20685899  
[\[TBL\]](#) [\[Abstract\]](#) [\[Full Text\]](#) [\[Related\]](#)
- 2. Traditional Chinese Medicine for treatment of fibromyalgia: a systematic review of randomized controlled trials.  
Cao H; Liu J; Lewith GT  
J Altern Complement Med; 2010 Apr; 16(4):397-409. PubMed ID: 20423209  
[\[TBL\]](#) [\[Abstract\]](#) [\[Full Text\]](#) [\[Related\]](#)
- 3. Alternative medical interventions used in the treatment and management of myalgic encephalomyelitis/chronic fatigue syndrome and fibromyalgia.  
Porter NS; Jason LA; Boulton A; Bothne N; Coleman B  
J Altern Complement Med; 2010 Mar; 16(3):235-49. PubMed ID: 20192908  
[\[TBL\]](#) [\[Abstract\]](#) [\[Full Text\]](#) [\[Related\]](#)
- 4. Blood-letting puncture and cupping therapies combined with acupuncture for treatment of 140 cases of fibrositis.  
Zhang HL  
J Tradit Chin Med; 2009 Dec; 29(4):277-8. PubMed ID: 20112488  
[\[No Abstract\]](#) [\[Full Text\]](#) [\[Related\]](#)
- 5. Fibromyalgia: poorly understood; treatments are disappointing.  
Prescrire Int; 2009 Aug; 18(102):169-73. PubMed ID: 19746561

Terminado

### Search PubMed/MEDLINE via PICO with Spelling Checker

*Patient, Intervention, Comparison, Outcome*

[go.usa.gov/xFn](http://go.usa.gov/xFn)

Patient/Problem:

Medical condition:

Intervention:  
(therapy, diagnostic test, etc.)

Compare to:  
(same as above, optional):

Outcome:  
(optional)

Select Publication type:

Not specified

Terminado



## PubMed for Handhelds U.S. National Library of Medicine

Results: 15 items

- 1. Fibromyalgia: poorly understood; treatments are disappointing.  
Prescrire Int; 2009 Aug ; 18(102):169-73. PubMed ID: 19746561  
[\[TBL\]](#) [\[Abstract\]](#) [\[Full Text\]](#) [\[Related\]](#)
- 2. Acupuncture for pain.  
Kelly RB.  
Am Fam Physician; 2009 Sep 1 ; 80(5):481-4. PubMed ID: 19725489  
[\[TBL\]](#) [\[Abstract\]](#) [\[Full Text\]](#) [\[Related\]](#)
- 3. Efficacy of acupuncture for the treatment of fibromyalgia: systematic review and meta-analysis of randomized trials.  
Martin-Sanchez E, Torralba E, Diaz-Dominguez E, Barriga A, Martin JL.  
Open Rheumatol J; 2009 ; 3(3):25-9. PubMed ID: 19590596  
[\[TBL\]](#) [\[Abstract\]](#) [\[Full Text\]](#) [\[Related\]](#)
- 4. Traditional Chinese acupuncture and placebo (sham) acupuncture are differentiated by their effects on mu-opioid receptors (MORs).  
Harris RE, Zubieta JK, Scott DJ, Napadow V, Gracely RH, Clauw DJ.  
Neuroimage; 2009 Sep ; 47(3):1077-85. PubMed ID: 19501658  
[\[TBL\]](#) [\[Abstract\]](#) [\[Full Text\]](#) [\[Related\]](#)
- 5. Chronic tension-type headache: what is new?  
Fernandez-de-las-Penas C, Schoenen J.  
Curr Opin Neurol; 2009 Jun ; 22(3):254-61. PubMed ID: 19300250  
[\[TBL\]](#) [\[Abstract\]](#) [\[Full Text\]](#) [\[Related\]](#)

Terminado

Open Access

## Efficacy of Acupuncture for the Treatment of Fibromyalgia: Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Trials

Eva Martin-Sanchez<sup>a</sup>, Eva Torralba<sup>a</sup>, Elena Díaz-Domínguez<sup>a</sup>, Andrés Barriga<sup>b</sup> and Jose Luis R. Martin<sup>\*a,c</sup>

<sup>a</sup>Department of Clinical Research, Castile-La Mancha Health Research Foundation (FISCAM), Toledo, Spain

<sup>b</sup>Department of Orthopedic Surgery and Traumatology, National Hospital for Paraplegics. Toledo, Spain

<sup>c</sup>Department of Applied Research. National Hospital for Paraplegics, Toledo, Spain

**Abstract:** *Objective:* The study sought to ascertain the effectiveness of acupuncture as a treatment for fibromyalgia

*Materials and Methods:* The following electronic databases were searched: PubMed; The Cochrane Library (CENTRAL); EMBASE; CINAHL; and Pascal Biomed (last date of search: January 2008). We analyzed pain intensity and patient withdrawals prior to termination of the study. A meta-analysis was performed, and a weighted global effect obtained using the inverse of variance.

*Results:* This review covered a total of 6 studies (323 subjects). No statistically significant differences were observed in terms of pain intensity (VAS): 0.02 (-0.24 a 0.28) or withdrawals: RR 0.91 (0.53 a 1.58)

*Conclusion:* This systematic review found no evidence of benefit resulting from acupuncture versus placebo, as a treatment for fibromyalgia.

**Keywords:** Acupuncture, fibromyalgia, systematic review, meta-analysis.

# Búsqueda de la evidencia

- **Bases específicas**
  - **acupuntura**
    - ACUBRIEFS
  - **hierbas y plantas medicinales**
    - AGRICOLA
    - HerbMed
    - NaturalHerbs Guide
  - **homeopatía**
    - HOMEOINDEX
    - Hom-Inform
  - **suplementos dietarios**
    - IBIDS
  - **terapias manuales**
    - PEDro

# Búsqueda de la evidencia

- **Metabuscadores**
  - **TRIPdatabase**
  - **SUMsearch**
  - **Scirus**
  - **CAMbase**
  - **Curbside.MD**
  - **BLAST**
  - **Excelencia Clínica**
  - **ATTRACT**
  - **Google Académico**
  - **Novoseek**
  - **PUBGET**
  - **Pubgle**

## Metabuscadores

- **SUMsearch**

- busca en múltiples sitios de MBE y clasifica por niveles
- dispone de filtros para acotar la búsqueda
- búsquedas más extensas que Trip Database
- requiere más esfuerzo para categorizar lo más relevante
- más eficiente en áreas donde otros metabuscadores fallan
- versión en español realizada por Rafael Bravo
- sitio web <http://sumsearch.uthscsa.edu/espanol.htm>
- acceso libre

SUMSearch - Mozilla Firefox

Archivo Editar Ver Historial Marcadores Herramientas Ayuda

http://sumsearch.uthscsa.edu/espanol.htm

SUMSearch

**SUMSearch** SCHOOL OF MEDICINE  
**UT HEALTH SCIENCE CENTER**<sup>®</sup>  
 SAN ANTONIO

SUMSearch selecciona el mejor recurso para su pregunta, estructura la interrogante para cada recurso y realiza búsquedas adicionales basadas en los resultados previos. La adaptación al español esta realizada por [Rafael Bravo](#).  
[Inglés](#) - [Français](#)

Introduzca los términos de búsqueda aquí (**recuerde, términos en inglés**):  
 Ejemplo: troponin and myocardial infarction  
 Dermatitis Eczematous AND phytotherapy  
  
 (Las búsquedas pueden tardar hasta dos minutos en periodos de máxima congestión de Internet.)

Puede centrar la sección de investigación original de su búsqueda, seleccionando uno de los siguientes:

<a href="#">Tratamiento</a> <input type="radio"/>	<a href="#">Diagnóstico</a> <input type="radio"/>	<a href="#">Examen físico</a> <input type="radio"/>	<a href="#">Cribado/prevención</a> <input type="radio"/>
<a href="#">Pronostico</a> <input type="radio"/>	<a href="#">Etiología/causa</a> <input type="radio"/>	<a href="#">Reacciones adversas</a> <input type="radio"/>	Sin selección <input type="radio"/>

Puede especificar en que libro se buscara: Automático  
 Limitar por edad: Sin limite  
 Subjects: Solo humanos  
[Language limit?](#) Inglés

[Pormenores sobre SUMSearch](#)

Comentarios o problemas? Email [Badgett@UTHSCSA.edu](mailto:Badgett@UTHSCSA.edu) y [rafabravo@infodoctor.org](mailto:rafabravo@infodoctor.org)  
 Última actualización 03/16/2010. Marcas registradas y copyright pendientes.

Terminado

Inicio SUMSearch - Mozilla F... Microsoft PowerPoint ... 7 Paint ES 09:25 a.m.



## SUMSearch - Documentos encontrados

Busqueda para:DERMATITIS ECZEMATOUS AND PHYTOTHERAPY  
(Foco: NOFOCUS, edad: all, sujetos: HUMAN)

[Online EBP calculadora](#)

[¿Necesitas unas palabras traducida en español?](#)

**Para una amplia discusión, fácil de leer (consultar) pero no muy actualizada.**

### Respuestas/editorials/libros

- eMedicine** **0** documentos.  
*Wikipedia did not complete a response within time, consider searching Wikipedia [directly](#) or searching later.*
- Selected journals** at PubMed **0** documentos.  
*PubMed-FullText did not complete a response within time, consider searching PubMed-FullText [directly](#) or searching later.*

[Some guidelines are systematic reviews](#)

### Guías de practica clínica

- National Guideline Clearinghouse** **0** documentos.  
*Error may have occurred at this Internet server (GUIDES). Click [here](#) to search this server again.*
- PubMed (guías posible)** **0** documentos.  
*Error may have occurred at this Internet server (PubMed-Guides). Click [here](#) to search this server again.*

**Para respuestas más actualizadas para preguntas específicas, pero son más difíciles de leer.**

[Que es tan bueno de revisiones sistemáticas?](#)

### Revisiones sistemáticas

evidence

0 documentos.

Wikipedia did not complete a response within time, consider searching Wikipedia [directly](#) or searching later.

[Selected journals](#) at PubMed

0 documentos.

PubMed-FullText did not complete a response within time, consider searching PubMed-FullText [directly](#) or searching later.

[Some guidelines are systematic reviews](#)

### Guías de practica clínica

National Guideline Clearinghouse

0 documentos.

Error may have occurred at this Internet server (GUIDES). Click [here](#) to search this server again.

PubMed (guías posible)

0 documentos.

Error may have occurred at this Internet server (PubMed-Guides). Click [here](#) to search this server again.

**Para respuestas más actualizadas para preguntas específicas, pero son más difíciles de leer.**

[Que es tan bueno de revisiones sistemáticas?](#)

### Revisiones sistemáticas

■ DARE (que incluye resúmenes de [Cochrane](#))

0 documentos.

■ PubMed (possible systematic reviews)

0 documentos.

### Investigación original

■ PubMed ([1 search](#))

3 documentos.

Utilice la barra de desplazamiento o [haga clic aquí para ver \(visualizar\)](#)

*Consider repeating your search because of possible error at remote server*

[Click here to return to search form.](#) - [EBM 'toolbox' from CEBM](#) - [Click here for details of your strategy.](#) - [Click here for details about SUMSearch](#)

### Results

Broad discussions

Terminado



**PubMed - 3 document(s)**

1. [Blockade of atopic dermatitis-like skin lesions by DA-9102, a natural medicine isolated from \*Actinidia arguta\*, in the Mg-deficiency induced dermatitis model of hairless rats.](#)

Choi JJ, Park B, Kim DH, Pyo MY, Choi S, Son M, Jin M.  
Exp Biol Med (Maywood). 2008 Aug;233(8):1026-34. Epub 2008 Jun 5.  
PMID: 18535171 [PubMed - indexed for MEDLINE]

[Related Articles \(PubMed\)](#)



[Cite this in a wiki/blog](#)

2. [Topical treatment of atopic dermatitis with St. John's wort cream--a randomized, placebo controlled, double blind half-side comparison.](#)

Schempp CM, Windeck T, Hezel S, Simon JC.  
Phytomedicine. 2003;10 Suppl 4:31-7.  
PMID: 12807340 [PubMed - indexed for MEDLINE]

[Related Articles \(PubMed\)](#)



[Cite this in a wiki/blog](#)

3. [Evaluation of massage with essential oils on childhood atopic eczema.](#)

Anderson C, Lis-Balchin M, Kirk-Smith M.  
Phytother Res. 2000 Sep;14(6):452-6.  
PMID: 10960901 [PubMed - indexed for MEDLINE]

[Related Articles \(PubMed\)](#)



[Cite this in a wiki/blog](#)

[Click here to see details of your strategy.](#)

11/17/2010 6:20:00 AM Central Time

Last update 02-11-2001. Copyright and trademarks pending

Links provided from UTHSCSA pages to other web sites do not constitute or imply an endorsement of those sites, their content, or products and services associated with those sites.

Comments or problems? Email [Badgett@UTHSCSA.edu](mailto:Badgett@UTHSCSA.edu)

Display Settings: Abstract

Send to:

Phytomedicine. 2003;10 Suppl 4:31-7.

## Topical treatment of atopic dermatitis with St. John's wort cream--a randomized, placebo controlled, double blind half-side comparison.

Schempp CM, Windeck T, Hezel S, Simon JC.

Freiburg University Clinic, Department of Dermatology, Freiburg, Germany. schempp@haut.ukl.uni-freiburg.de

### Abstract

**BACKGROUND:** Recent investigations suggest an anti-inflammatory and antibacterial effect of hyperforin, which is a major constituent of *Hypericum perforatum* L. (Saint John's wort).

**OBJECTIVE:** In the present half-side comparison study we assessed the efficacy of a cream containing *Hypericum*: extract standardised to 1.5% hyperforin (verum) in comparison to the corresponding vehicle (placebo) for the treatment of subacute Atopic Dermatitis. The study design was a prospective randomised placebo-controlled double-blind monocentric study.

**METHODS:** In twenty one patients suffering from mild to moderate Atopic Dermatitis (mean SCORAD 44.5) the treatment with verum or placebo was randomly allocated to the left or right site of the body, respectively. The patients were treated twice daily over a period of four weeks. Eighteen patients completed the study. The severity of the skin lesions on the left and right site was determined by means of a modified SCORAD-index (primary endpoint).

**RESULTS:** The intensity of the eczematous lesions improved on both sites of treatment. However, the hypericum-cream was significantly superior to the vehicle at all clinical visits (days 7, 14, 28) ( $p < 0.05$ ). Skin colonisation with *Staphylococcus aureus* was reduced by both verum and placebo, showing a trend to better antibacterial activity of the hypericum-cream ( $p = 0.064$ ). Skin tolerance and cosmetic acceptability was good or excellent with both the hypericum-cream and the vehicle (secondary endpoints).

**CONCLUSION:** Taken together, the present study shows a significant superiority of the hypericum-cream compared to the vehicle in the topical treatment of mild to moderate Atopic Dermatitis. The therapeutic efficacy of the hypericum-cream, however, has to be evaluated in further studies with larger patient cohorts, in comparison to therapeutic standards (i.e. glucocorticoids).

PMID: 12807340 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Publication Types, MeSH Terms, Substances

### Related citations

[Topical treatment of atopic dermatitis with *Hypericum* cream. A randomiser [Hautarzt. 2003]

Superior efficacy of St John's wort extract WS 5570 compared to placebo in p [BMC Med. 2006]

Skin colonization by *Staphylococcus aureus* in patients with eczema and ε [Br J Dermatol. 2006]

Review Topical pimecrolimus: a review of its clinical potential in the managemen [Drugs. 2002]

Review St John's wort for major depression. [Cochrane Database Syst Rev. 2008]

See reviews...

See all...

### Cited by 1 PubMed Central article

Specific TRPC6 channel activation, a novel approach to stimulate keratin [J Biol Chem. 2008]

### All links from this record

Related Citations

Substance (MeSH Keyword)

Cited in PMC

### Recent activity

Turn Off Clear

Topical treatment of atopic dermatitis with St.

# Búsqueda de la evidencia

## Directorios

- The Alternative Medicine Homepage
- The Alternative Medicine Foundation
- Richard and Hinda Rosenthal Center for Complementary & Alternative Medicine

# Búsqueda de la evidencia

- **Revistas**

- **BMC Complementary and Alternative Medicine**
- **Evidence-based Complementary and Alternative Medicine**

# FUENTES DE INFORMACIÓN



por suscripción

# Búsqueda de la evidencia

- Bases de datos
  - AMED
  - Alt HealthWatch
  - ACUBASE
  - NaturalStandard
  - NAPRALERT
  - PhytoNET
  - CINAHL
  - MANTIS
  - PsycINFO
  - Global Health
  - EMBASE

# Búsqueda de la evidencia

## • Revistas

- Acupuncture & Electro-Therapeutics Research
- African Journal of Traditional, Complementary and Alternative Medicines
- Alternative Medicine Alert
- Alternative Medicien Review
- Alternative Therapies in Health and Medicine
- Alternative Therapies in Women´s Health
- American Academy of Medical Acupuncture Review
- American Chiropractor
- Chinese Medicine
- Clinical Chiropractor
- Complementary Therapies in Clinical Practice
- Complementary Therapies in Medicine
- Explore: the journal of science and healing
- F.A.C.T Focus on Alternative and Complementary Therapies
- Health and Homeopathy
- HerbalGram
- Holistica Nursing Practice
- Homeopathy
- Homeopathy Online: a journal of homeopathic medicine
- Integrative Medicine: a Clinician's Journal
- International Journal of Aromatherapy
- The Internet Journal of Alternative Medicine
- Journal of Alternative and Complementary Medicine: research on paradigm, practice, and policy
- Journal of Biomedical Therapy
- Journal of Bodywork and Movement Therapies
- Journal of Complementary & Integrative Medicine
- Journal of Holistic Nursing
- Journal of Complementary and Integrative Medicine
- Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics
- Journal of Natural Products
- Manual Therapy
- Massage Therapy Journal
- Oriental Medicine Journal
- Original Internist: a scientifica publication on natural health care
- Phytochemistry
- Positive Health

# Búsqueda de la evidencia

## Libros

- **Manifiesto para una nueva medicina**

James S Gordon

- **Integrative Medicine**

David Rakel

- **Integrative Medicine**

Principles for Practice

Benjamin Kliger

Roberta Lee

- **Integrating Complementary Therapies in Primary Care**

A Practical Guide for Health Professionals

David Peters

Leon Chaitow

Gerry Harris

Sue Morrison



# Búsqueda de la evidencia

## Libros

- **Oxford Handbook of Complementary Medicine**

Edzard Ernst

Max H Pittler

Barbara Wider

Kate Boddy

- **Clinical Research in Complementary Therapies**

George Lewith

Wayner B Jonas

Harald Walach

- **Plantas Medicinales Autóctonas de la Argentina**

Bases científicas para su Aplicación en  
Atención Primaria de la Salud

Jorge Alonso

Cristian Desmarchelier

# Búsqueda de la evidencia

## Libros

- **Tratado de Fitomedicina**

Bases clínicas y farmacológicas

Jorge Alonso

- **Medical Acupuncture**

A Western Scientific Approach

Jacqueline Filshie

Adrian White

- **Acupuntura**

Hans-Ulrich Heckler

Angelika Steveling

Elmar T. Peuker

Joerg Kastner

# Consejos

# Búsqueda de la evidencia

- **Consejos**

empiece con



fuentes  
filtradas



fuentes  
no filtradas

complete con

EMBASE  
CABh Health  
CINAHL  
AMED



# Búsqueda de la evidencia

- **Consejos**

utilice bases específicas



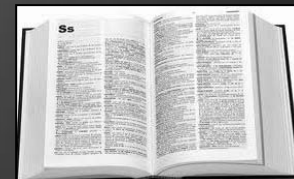
acupuntura  
homeopatía

cuando consulte revistas



generales  
específicas

consulte el tesoro



# Búsqueda de la evidencia

- **Consejos**

el inglés no es  
el único idioma



el vocabulario controlado  
es útil para



acupuntura  
hierbas  
hipnosis  
masaje  
yoga

# Búsqueda de la evidencia

- **Consejos**

el vocabulario no controlado  
es útil para



homeopatía  
meditación  
reflexología

los sinónimos son  
útiles para



hierbas

# Búsqueda de la evidencia

- **Consejos**

los metabuscadores le  
pueden dar una alegría



¡los libros no muerden!





# Búsqueda de la evidencia

- **Consejos**



**controle su optimismo  
cuando lea una revista especializada**



**no se deprima  
cuando lea una revista general**

# Búsqueda de la evidencia

- Consejos

¡tómese lo con calma!



O...



# fin

**Por favor, avísele al de al lado  
que ya terminé  
Gracias**



...y si a pesar de lo que vio y escuchó desea contactarse: [jorgegiganti@gmail.com](mailto:jorgegiganti@gmail.com)

# Búsqueda de evidencia



## Evaluación crítica de artículos

- **Bandolier**

- Universidad de Oxford
- resúmenes estructurados sobre tratamiento
- dispone de una sección dedicada a TC
- sitio web

<http://www.medicine.ox.ac.uk/bandolier/booth/booths/altmed.html>

- acceso libre
- versión en español: Bandolera
  - sitio web <http://www.infodoctor.org/bandolera/>

# Búsqueda de evidencia

## Revisiones sistemáticas

- **Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR)**
  - revisiones sistemáticas de estudios randomizados y controlados realizadas por los Grupos Colaboradores de Revisión
  - protocolos: revisiones en proceso de realización
  - sitio web <http://www2.cochrane.org/reviews/>
  - acceso libre a resúmenes

# Búsqueda de evidencia

## Revisiones sistemáticas

- **DARE Database of Abstracts of Reviews of Effects**
  - Center for Reviews and Dissemination (CRD), National Health Services (NHS) , University of York
  - evaluación crítica y resúmenes estructurados de otras revisiones sistemáticas disponibles en otras bases de datos
  - 5.000 resúmenes de revisiones sistemáticas
  - sitio web <http://www.crd.york.ac.uk/crdweb/>
  - acceso libre

# Búsqueda de evidencia

## Revisiones sistemáticas

- **The Cochrane Controlled Trials Register (CCTR)**
  - referencias bibliográficas de casi 300.000 estudios controlados
  - incluye comunicaciones a congresos y otro tipo de publicaciones no incluidas en otras bases de datos

# Búsqueda de evidencia



## Evaluación crítica de artículos

- **Bandolier**

- Universidad de Oxford
- resúmenes estructurados sobre tratamiento
- dispone de una sección dedicada a TC
- sitio web

<http://www.medicine.ox.ac.uk/bandolier/booth/booths/altmed.html>

- acceso libre
- versión en español: Bandolera
  - sitio web <http://www.infodoctor.org/bandolera/>



# Búsqueda de evidencia

## Revisiones sistemáticas

- **Cochrane Complementary Medicine Field**
  - University of Maryland
  - revisiones sistemáticas de terapias complementarias
  - dispone de 379 revisiones y 209 protocolos (2009)
  - sitio web <http://www.compmed.umm.edu/Cochrane.asp>

# Búsqueda de evidencia



## Revisiones sistemáticas

### • Biblioteca Cochrane Plus

- colección adicional a la Cochrane Library producida por la Red Cochrane Iberoamericana
- revisiones sistemáticas de Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR) con textos completos traducidos al español
- incluye otras bases de datos en español
  - Bandolera
  - Evidencia en Atención Primaria (Argentina)
- sitio web <http://cochrane.bvsalud.org/cochrane/main.php?lang=es&lib=BCP>  
<http://cochrane.bvsalud.org/portal/php/index.php?lang=es>
- acceso libre

# Búsqueda de evidencia



## Bases de datos

- PubMed

- MEDLINE - National Library Medicine (NLM) USA
- base de datos biomédicos más grande del mundo
- aproximadamente 11 millones de referencias
- 2.700 revistas en 37 idiomas
- acceso a estudios, revisiones sistemáticas y guías de práctica clínica
- desde 1950

# Búsqueda de evidencia



## Bases de datos

- PubMed

**Search PubMed/MEDLINE via PICO with Spelling Checker**  
*Patient, Intervention, Comparison, Outcome*  
[go.usa.gov/xFn](http://go.usa.gov/xFn)

---

**Patient/Problem:**

**Medical condition:**

**Intervention:**   
(therapy, diagnostic test, etc.)

**Compare to:**   
(same as above, optional)

**Outcome:**   
(optional)

---

Select Publication type:

---

# Búsqueda de evidencia



## Bases de datos

- **CAM on PubMed**

- National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) y la NLM
- acceso exclusivo a a terapias complementarias
- 462.000 citas
- links a texto completo
- sitio web <http://nccam.nih.gov/research/camonpubmed>
- acceso libre

# Búsqueda de evidencia



THE RESEARCH COUNCIL FOR  
COMPLEMENTARY MEDICINE

CELEBRATING 25 YEARS 1983-2008

## Bases de datos

- **CAMEOL**

- **Complementary and Alternative Medicine Evidence Online**

- Research Council for Complementary Medicine y la School of Integrated Health, University of Westminster
- revisa la evidencia de la efectividad de terapias específicas dentro de las prioridades del Servicio Nacional de Salud (NHS)
- sitio web <http://www.rccm.org.uk/comeol/Default.aspx>
- acceso libre
- país Inglaterra

# Búsqueda de evidencia



## Bases de datos

- **CAMline**

- proyecto colaborativo de seis instituciones
- profesionales de la salud y público general
- sitio web <http://www.camline.ca>
- acceso libre
- país Canadá

# Búsqueda de evidencia



THE RESEARCH COUNCIL FOR  
COMPLEMENTARY MEDICINE

CELEBRATING 25 YEARS 1983-2008

## Bases de datos

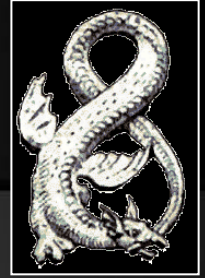
- **CISCOM**

- **Centralised Information Service for Complementary Medicine**

- Research Council for Complementary Medicine (RCCM)
- dispone de más de 4000 ensayos randomizados y más de 60.000 citas bibliográficas y abstracts acerca de las principales terapias complementarias
- sitio web [http://www.rccm.org.uk/ciscom/CISCOM\\_intro.aspx](http://www.rccm.org.uk/ciscom/CISCOM_intro.aspx)
- acceso libre
- país Inglaterra



# Búsqueda de evidencia



## Bases de datos

- **DATADIWAN**

- base de datos con 6000 referencias bibliográficas
- foro de discusión científica
- acceso libre
- sitio web <http://www.datadiwan.de>
- país Alemania

# Búsqueda de evidencia



## Bases de datos

- **NCCAM**

### **National Center for Complementary and Alternative Medicine**

- Instituto Nacional de Salud NIH
- investigación, investigación y difusión
- hipervínculo con la Colaboración Cochrane, con los trabajos de investigación publicados e indizados en PubMed, CAM on PubMed e IBIDIS
- sitio web <http://nccam.nih.gov/>
- acceso libre
- país USA

# Búsqueda de evidencia



## Bases de datos

- **NCCAM**

- National Center for Complementary and Alternative Medicine**

- trabajos indizados en PubMed:

- [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=pubmed&cmd=Search&term=AT%20\[gr\]%20or%20NCCAM%20\[gr\]&doptcmdl=Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=pubmed&cmd=Search&term=AT%20[gr]%20or%20NCCAM%20[gr]&doptcmdl=Abstract)

- país USA

# Búsqueda de evidencia

## Bases de datos

- **OCCAM**

- **Office of Cancer Complementary and Alternative Medicine**

- coordina y potencia las actividades del Instituto National Cancer Institute (NCI) en el campo de la medicina complementaria y alternativa
- sitio web <http://www.cancer.gov/cam/>
- acceso libre
- país USA

# Búsqueda de evidencia



## Base de datos

- **ClinicalTrials.gov**

- Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) y la Biblioteca Nacional de Medicina (NLM)
- contiene 97.772 ensayos clínicos incluyendo ensayos de terapias complementarias
- estudios realizados en 50 estados y 174 países
- sitio web <http://clinicaltrials.gov/>
- acceso libre
- país USA

# Búsqueda de evidencia



## Base de datos

- **SciELO Scientific Electronic Library Online**
  - cooperación
    - Fundación de Apoyo a la Investigación del Estado de São Paulo
    - BIREME
    - Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud
    - instituciones nacionales e internacionales y editores científicos
  - acceso a texto completo
  - enlaces con bases de datos nacionales e internacionales
  - sitio web <http://www.scielosp.org/>
  - acceso libre

# Búsqueda de evidencia



## Base de datos

- **BVS Biblioteca Virtual de Salud**
  - BIREME y el Sistema Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud
  - bases de datos bibliográficas, directorios, indicadores de salud, tesauros, reuniones virtuales y herramientas de capacitación para usuarios
  - sitio web <http://www.bvs.org.ar/php/index.php>
  - acceso libre

# Búsqueda de evidencia



## Base de datos

- **LILACS**

**Literatura Latinoamericana de Información en Ciencias de la Salud**

- base de datos para la difusión de la producción científica de América Latina y el Caribe
- esfuerzo cooperativo de más de 600 Centros Cooperantes pertenecientes a 37 países de América Latina y el Caribe
- editada por la Biblioteca Regional de Medicina BIREME
- utiliza el tesoro DeCS Descriptores en Ciencias de la Salud



# Búsqueda de evidencia



## Base de datos

- **LILACS**

Literatura Latinoamericana de Información en Ciencias de la Salud

- LILACS en números
  - 19 países
  - 813 revistas
  - 532.172 registros
  - 426.416 artículos
  - 74.643 monografías
  - 24.987 tesis
  - 159.402 textos completos

# Búsqueda de evidencia



## Base de datos

- **LILACS**

Literatura Latinoamericana de Información en Ciencias de la Salud

- sólo alrededor de 50 revistas se superponen con Medline/EMBASE
- español 55%
- sitio web <http://lilacs.bvsalud.org/es/>
- acceso libre

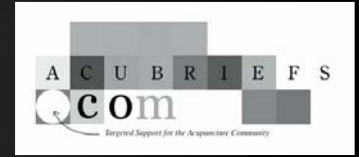
# Búsqueda de evidencia



## Base de datos

- **NHS Evidence - complementary and alternative medicine**
  - revisiones sistemáticas
    - Cochrane
    - DARE
  - dirigida a profesionales de la salud y público general
  - acceso libre
  - sitio web <http://www.library.nhs.uk/cam/>
  - país Inglaterra

# Búsqueda de evidencia



## Base de datos ACUPUNTURA

### • ACUBRIEF S

- Medical Acupuncture Research Foundation
- una de las bases más completa de acupuntura en idioma inglés
- incluye citas de
  - MEDLINE,
  - Cochrane Library,
  - journals no indizados
  - publicaciones chinas con abstracts en inglés
- dispone de más de 24.000 citas electrónicas primarias
- sitio web <http://www.acubriefs.com/>
- acceso libre
- país USA

# Búsqueda de evidencia

## Base de datos HIERBAS y PLANTAS MEDICINALES

- **AGRICOLA** AGRICultural OnLine Access
  - National Agricultural Library
  - aproximadamente 3.3 millones referencias bibliograficas de agricultura e incluye hierbas y plantas medicinales
  - dispone de referencias de The Herb Research Foundations' HerbalGram
  - sitio web <http://agricola.nal.usda.gov/>
  - acceso libre
  - país USA

# Búsqueda de evidencia



## Base de datos HIERBAS y PLANTAS MEDICINALES

- **HerbMed**

- dispone de información sobre 221 plantas
- para profesionales y público general
- sitio web <http://www.herbmed.org/>
- acceso suscripción
- acceso libre a 40 hierbas de uso frecuente
- país: USA

# Búsqueda de evidencia

## Base de datos HIERBAS y PLANTAS MEDICINALES

- **NaturalHerbs Guide**

- base de datos basada en la evidencia
- para profesionales y público general
- sitio web <http://www.naturalherbsguide.com/>
- acceso libre

# Búsqueda de evidencia

## Base de datos HOMEOPATÍA

- **HOMEINDEX**

- dispone de 2.400 abstracts de trabajos publicados en 24 revistas internacionales
- adopta la metodología utilizada por MEDLINE
- sitio web

<http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&base=HomeoIndex&lang=e>

- acceso libre
- país Brasil



# Búsqueda de evidencia

## Base de datos HOMEOPATÍA

- **Hom-Inform**

- British Homeopathic Library – Glasgow
- es parte de los servicios del Departamento Académico del Hospital Homeopático de Glasgow
- dispone de aproximadamente 24.000 referencias indexadas
- sitio web <http://hominform.soutron.com>
- acceso libre
- país UK

# Búsqueda de evidencia



## Base de datos SUPLEMENTOS DIETARIOS

- **IBIDS**

### **International Bibliographic Information on Dietary Supplements**

- Office of Dietary Supplements (ODS) del National Institutes of Health (NIH)
- acceso a más de 762.543 citas bibliográficas y abstracts
- accede a cuatro bases de datos principales:  
AGRICOLA, MEDLINE, AGRIS y CAB Abstracts y CAB Health
- sitio web <http://grande.nal.usda.gov/ibids/index.php>
- acceso libre
- país USA

# Búsqueda de evidencia



## Base de datos TERAPIAS MANUALES

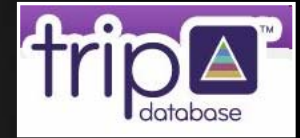
- **PEDro Physiotherapy Evidence Database**
  - Centre for Evidence-Based Physiotherapy en The George Institute for Global Health, Sydney University
  - base de datos de más de 17.000 ensayos randomizados, revisiones sistemáticas y guías de práctica clínica en fisioterapia
  - sitio web <http://www.pedro.org.au/>
  - acceso libre
  - país Australia

# Búsqueda de evidencia

## Metabuscadores

- buscan en múltiples sitios
- entregan un resumen de los artículos relevantes
- se diferencian en
  - la forma de buscar
  - los lugares en que buscan
  - la forma de presentar la información

# Búsqueda de evidencia



## Metabuscadores

- **TRIP database**

- busca en múltiples publicaciones o sitios de MBE y las ordena por niveles
- muy fácil de usar
- sistema de presentación de datos muy atractivo
- acceso directo a publicaciones gratuitas
- no permite ampliar ni acotar la búsqueda
- sitio web <http://www.tripdatabase.com/>
- acceso libre

## Metabuscadores

- **SUMsearch**

- busca en múltiples sitios de MBE y clasifica por niveles
- dispone de filtros para acotar la búsqueda
- búsquedas más extensas que Trip Database
- requiere más esfuerzo para categorizar lo más relevante
- más eficiente en áreas donde otros metabuscadores fallan
- versión en español realizada por Rafael Bravo
- sitio web <http://sumsearch.uthscsa.edu/espanol.htm>
- acceso libre

# Búsqueda de evidencia



## Metabuscadores

- **Scirus**

- buscador de Elsevier Science
- uno de los metabuscadores más completo
- busca la información en más de 410 millones de páginas Web
- organiza la información por grado de relevancia
- permite personalizar la búsqueda
- sitio web <http://www.scirus.com/>
- acceso libre a algunos documentos

# Búsqueda de evidencia



## Metabuscadores

- **CAMbase**

- proyecto de
  - Witten/Herdecke University
  - Karl and Veronica Csrstesn Foundation
  - Ministerio de Investigación y Tecnología de Alemania
- 80.000 sets de datos bibliográficos de más de 40 revistas
- la mayoría de las revistas en idioma alemán
- basado en la tecnología XML
- sitio web <http://www.cambase.de>
- acceso libre
- país Alemania



# Búsqueda de evidencia



## Metabuscadores

- **Curbside.MD**

- utiliza un sofisticado modelo de terminología médica para extraer el significado y las relaciones de las palabras dentro de cualquier fuente de texto no estructurado
- busca en PubMed, National Guidelines Clearinghouse, FDA, entre otros
- organiza la información en distintas categorías
- dispone de una interfaz muy interesante
- sitio web <http://www.curbside.md/>
- acceso libre

# Búsqueda de evidencia



## Metabuscadores

- **eTBLAST**

- University of Texas Southwestern Medical Center
- utiliza MEDLINE
- no utiliza un vocabulario controlado, la entrada se realiza con un párrafo entero
- los resultados son ordenados por relevancia
- sitio web <http://etest.vbi.vt.edu/etblast3/>
- acceso libre

# Búsqueda de evidencia



## Metabuscadores

- **Excelencia Clínica**

- Ministerio de Sanidad y Consumo de España y el Centro Cochrane Iberoamericano
- basado en la plataforma TRIP Database
- elabora la información siguiendo los criterios de la medicina basada en la evidencia
- identifica revisiones sistemáticas, síntesis de evidencias y guías de práctica clínica
- sitio web <http://www.excelenciaclinica.net/>
- acceso libre

# Búsqueda de evidencia



## Metabuscadores

- **ATTRACT**

- creado en respuesta a las necesidades de información de los médicos de atención primaria de Gales del Sur
- busca en TRIP Database, Guías de atención, PubMed y organizaciones profesionales
- utiliza un sistema de scoring que tiene en cuenta tres variables: búsqueda, evaluación y confianza
- sitio <http://www.attract.wales.nhs.uk/>
- acceso libre

# Búsqueda de evidencia



## Metabuscadores

### • Google Académico

- busca estudios revisados por especialistas, tesis, libros, resúmenes
- fuentes: editoriales académicas, sociedades profesionales, depósitos de impresiones preliminares, universidades y otras organizaciones académicas
- ordena los resultados de la búsqueda por orden de relevancia
- el ranking considera el texto completo de cada artículo, el autor, dónde fue publicado y con qué asiduidad ha sido citado en otras fuentes especializadas
- sitio web <http://scholar.google.com.ar/>
- acceso libre

# Búsqueda de evidencia



## Metabuscadores

- **Novoseek**

- utiliza tecnología de minería de texto
- busca información en MEDLINE desde Pubmed
- sitio web <http://www.novoseek.com/>
- acceso libre

# Búsqueda de evidencia



## Metabuscadores

- **PUBGET**

- permite acceder al texto completo de los artículos Open Access
- sitio web <http://pubget.com/>
- acceso libre

# Búsqueda de evidencia



## Metabuscadores

- **Pubgle**

- motor de búsqueda de guías de práctica clínica
- combina la capacidad de indexación del PubMed con la de búsqueda en Internet de Google
- texto completo de las guías de la práctica clínica hasta un 50% más que utilizando exclusivamente Pubmed
- sitio web <http://www.pubgle.com/buscar.htm>
- acceso libre
- sitio web <http://www.pubgle.com/buscar.htm>



# Búsqueda de evidencia

## Directorios de bases de datos

- **The Alternative Medicine Homepage**



- Health Sciences Library System de la Universidad de Pittsburgh
- sitio web: <http://www.pitt.edu/~cbw/altm.html>
- acceso libre

- **The Alternative Medicine Foundation**

- sitio web: <http://www.amfoundation.org/>
- acceso libre



# Búsqueda de evidencia

## Directorios de bases de datos

- **Richard and Hinda Rosenthal  
Center for Complementary & Alternative Medicine**

- Columbia University's College of Physicians & Surgeons,  
Department of Rehabilitation Medicine

- sitio web

- <http://www.rosenthal.hs.columbia.edu//Databases.html>

- acceso libre



# Búsqueda de evidencia

## Revistas generales de acceso libre

- PLoS Public Library of Science <http://www.plos.org/>
- DOAJ Directory of Open Access Journals [www.doaj.org](http://www.doaj.org)
- Portal de revistas científicas [portal.revistas.bvs.br](http://portal.revistas.bvs.br)
- Free Medical Journals [www.freemedicaljournals.co](http://www.freemedicaljournals.co)
- HighWire Press [highwire.stanford.edu/lists/freeart.dtl](http://highwire.stanford.edu/lists/freeart.dtl)
- SciELO [www.scielo.org](http://www.scielo.org)
- PubMed Central [www.pubmedcentral.nih.gov](http://www.pubmedcentral.nih.gov)
- Biomed Central [www.biomedcentral.com](http://www.biomedcentral.com)

**VARIOS**

# Búsqueda de evidencia

- **AMED Allied and Complementary Medicine**

- producida por el Health Care Information Service de la British Library
- dispone de 227.665 artículos, más de 600 revistas (principalmente europeas)
- mayoría de los títulos en inglés
- sitio web: <http://www.ovid.com/site/catalog/DataBase/12.jsp>
- acceso: por suscripción
- país: Inglaterra

# Búsqueda de evidencia

- **Alt HealthWatch**

- artículos a texto completo
- más de 180 revistas internacionales, informes, actas, de asociación y boletines de los consumidores
- sitio web: <http://www.ebscohost.com/>
- acceso: por suscripción

# Búsqueda de evidencia

- **ACUBASE**

- coproducida por la Association Française d'Etude et de Recherche en Acupuncture AFERA y la Bibliothèque Universitaire de Montpellier
- dispone de más de 20.000 referencias en inglés y francés
- textos completos dedicados exclusivamente a la acupuntura y la medicina tradicional china
- sitio web: <http://www.acubase.fr/acubase>
- acceso: por suscripción
- país: Francia

# Búsqueda de evidencia

- **Naturalstandard**

- sitio que ofrece información basada en la evidencia sobre alimentos, hierbas y suplementos
- revisada por expertos que utilizan una metodología completa y reproducible, en un trabajo colaborativo multidisciplinario e internacional
- dispone de 2133 entradas
- sitio web: <http://www.naturalstandard.com/>
- acceso: por suscripción
- país: USA



# Búsqueda de evidencia

- **NAPRALERT**

- dispone de información etnomédica, farmacológica y bioquímica de productos naturales
- dispone de más de 150.000 trabajos científicos y revisiones acerca de 250 plantas
- sitio web: <http://www.napralert.org/>
- acceso: por suscripción
- país: USA

# Búsqueda de evidencia

- **PhytoNET**

- base de datos perteneciente al Centre For Complementary Health Studies de la Universidad de Exeter
- contiene información de la European Scientific Co-operative on Phytotherapy (ESCOP)
- sitio web: <http://www.escop.com/phytonet.htm>
- acceso:
- país: Inglaterra

# Búsqueda de evidencia

- **CINAHL Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature**

- uno de los recursos más completo para la enfermería y otras 17 disciplinas relacionadas
- indiza 1200 journals
- sitio: <http://ebscohost.com/cinahl/>
- acceso: por suscripción

# Búsqueda de evidencia

- **MANTIS**

- más de 280.000 artículos obtenidos de más de 1000 revistas y revisados por pares
- abarca varias disciplinas de las terapias complementarias con énfasis en quiropraxia, osteopatía y medicina manual
- sitio web: <http://www.healthindex.com/MANTIS.aspx>
- acceso: por suscripción
- país: USA

# Búsqueda de evidencia

- **PsycINFO**

- base de datos de la American Psychological Association
- citas bibliográficas, abstracts, e información descriptiva de una gran variedad de publicaciones del área de las ciencias de la conducta y sociales
- sitio web: <http://www.apa.org/pubs/databases/psycinfo/index.aspx>
- acceso: por suscripción

# Búsqueda de evidencia

- **Global Health**

- contiene 1.3 millones de registros provenientes de 5700 revistas, reportes, libros y conferencias
- las publicaciones pertenecen a 158 países, en 50 idiomas, y se traducen todas las publicaciones relevantes escritas en otro idioma distinto del inglés
- el 40% de la información de esta base es exclusiva
- sitio web: <http://www.cabi.org/datapage.asp?iDocID=169>
- acceso: por suscripción

# Búsqueda de evidencia

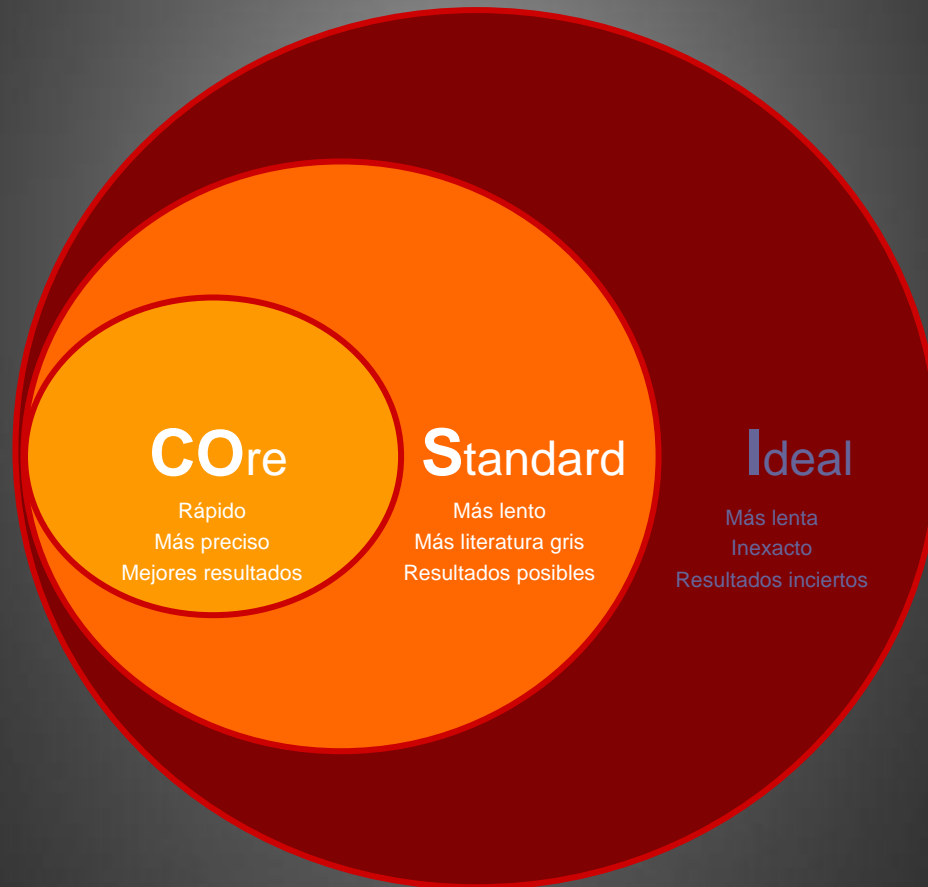
- **EMBASE**

- base de datos biomédica con 23 millones de registros y más de 7500 revistas
- ofrece información revisada por pares, un potente motor de búsqueda junto con otras herramientas de gestión, constituyéndose en una de las bases más completa y confiable
- sitio web: <http://embase.com/info/>
- acceso: por suscripción

# Medicina Basada en la Evidencia

## Búsqueda de la evidencia

- Protocolo COSI





## Búsqueda de la evidencia

- Búsqueda **COre**

- contiene todas las fuentes que contienen la mayor parte de los documentos relevantes

- Búsqueda **Standard**

- realizada por

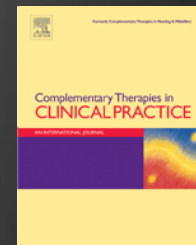
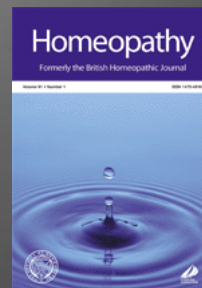
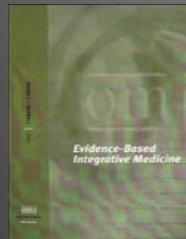
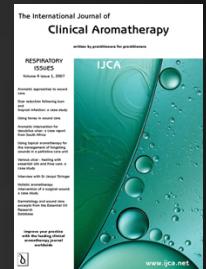
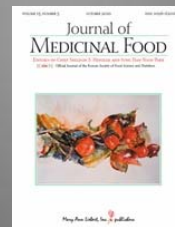
- exhaustividad o baja recuperación en la búsqueda COre
- información dispersa y mal indizada

- fuente

- bases de datos suplementarias
  - bases de datos específicas
- catálogos de bibliotecas
- compiladores de Guías de Práctica Clínica
- abstracts de reuniones y proceedings
- compilaciones de literatura gris

## Búsqueda de la evidencia

- buscar en al menos dos bases de datos
- buscar un término de búsqueda por vez
- utilizar el vocabulario controlado si se dispone
- combinar los términos de búsqueda de tal manera de obtener un número manejable de artículos y con la especificidad de la pregunta



# Búsqueda de la evidencia

## Guía de práctica clínica

- **AHRQ Evidence Practice**

- sitio web:
- acceso libre

- **Clinical Practice Guidelines**

- EBM Resource Center, New York Academy of Medicine
- sitio web: <http://www.ebmny.org/cpg.html>
- acceso libre

- **National Guideline Clearinghouse**

- Agency for Health Care Research and Quality en colaboración con American Medical Association y la American Association of Health Plans
- sitio web:
- acceso: libre

# Medicina Basada en la Evidencia

- **2º paso: búsqueda de la evidencia**
  - **niveles de evidencia**
    - **opinión de expertos**
    - **estudios**
    - **revisión sistemática**
      - la evidencia es sistemáticamente identificada, criticada y resumida de acuerdo a unos criterios predeterminados
    - **artículos evaluados críticamente**
      - los estudios individuales son evaluados críticamente y resumidos en una forma estructurada
    - **guías de práctica clínica**
      - conjunto de recomendaciones, desarrolladas de manera sistemática, sobre las intervenciones más adecuadas para resolver un problema clínico en una circunstancia sanitaria específica

# Búsqueda de la evidencia

## *Searching for Controlled Trials of Complementary and Alternative Medicine: a Comparison of 15 Databases*

- **bases**
  - Acudoc2 – Acubriefs – AMED – Hom-Inform – MANTIS – PsycINFO  
CINAHL – Global Health – ICL – Alt Health Watch – CAIRSS  
AGRICOLA – Datadiwan – Herb Research Foundation – IBIDIS
- **63% de las revistas y el 87.8% de los ensayos indizados se superpone con MEDLINE**
- **MANTIS dispone el mayor número de revistas indizadas**
- **CINAHL tiene el mayor grado de superposición**

# Búsqueda de la evidencia

## *Searching for Controlled Trials of Complementary and Alternative Medicine: a Comparison of 15 Databases*

- **bases más productivas**
  - focalizada: Acubriefs indiza el 60% de los ensayos relevantes
  - no focalizada: CINAHL indiza el 24% de los ensayos relevantes
- **Acubriefs y AMED disponen la mayor proporción de ensayos recientes**
- **una gran proporción de ensayos de acupuntura se encuentra en revistas no indizadas en MEDLINE**
- **algunas bases no permiten estrategias avanzadas de búsqueda**
- **acceso libre en 8 bases**

# Búsqueda de la evidencia

## *Searching for CAM Evidence: An Evaluation of Therapy-Specific Search Strategies*

- **evaluación del Proyecto CAMEOL**
- **Research Council for Complementary Medicine y la School of Integrated Health - University of Westminster**
- **127 estudios primarios identificados en 35 revisiones sistemáticas**
- **nueva búsqueda en AMED - Cochrane Controlled Trials Register - MEDLINE EMBASE – CINAHL - PsycINFO**



# Búsqueda de la evidencia

## *Searching for CAM Evidence: An Evaluation of Therapy-Specific Search Strategies*

- ninguna base listó todos los trabajos
- Cochrane Controlled Trials Register listó la proporción más alta de estudios para todas las terapias
- vocabulario controlado fue muy útil para acupuntura, hierbas, hipnosis, masaje y yoga
- vocabulario no controlado fue muy útil para homeopatía, meditación y reflexología
- bases específicas fueron muy útiles para acupuntura y homeopatía
- sinónimos fueron muy útiles para los trabajos con hierbas

# Búsqueda de la evidencia

*An overview of 45 published database resources for complementary and alternative medicine*

- **45 bases de datos publicadas en revistas médicas**
- **práctica**
  - hierbas 11 bases (24,4%)
  - MTCH 9 bases (20%)
  - todas las prácticas 8 bases (17.85%)
  - homeopatía 4 bases (8.9%)
  - acupuntura 3 bases (6.7%)
  - suplementos dietarios 2 bases (4.5%)
- **país de origen**
  - EEUU 14 bases (31%)
  - Inglaterra 7 bases (15.6%)
  - Alemania 6 bases (13.3%)

# Búsqueda de la evidencia

*An overview of 45 published database resources for complementary and alternative medicine*

- tiempo de existencia
  - 4 - 54 años
- idioma
  - inglés 42 bases (93.3%)
- accesibilidad
  - libre 2/3 de las bases

# Búsqueda de la evidencia

## *Randomized controlled trials in pediatric complementary and alternative medicine: Where can they be found?*

- 5 bases indizan 308 revistas y 908 los trabajos
- % acumulativo de revistas indizadas
  - MEDLINE 93.2%
  - EMBASE 96.4%
  - CAB Health 98.4%
  - CINAHL 99.4%
  - AMED 100%
- % acumulativo de trabajos indizados
  - MEDLINE 97.7%
  - EMBASE 98.9%
  - CAB Health 99.4%
  - CINAHL 99.9%
  - AMED 100%

# Búsqueda de la evidencia

## *Randomized controlled trials in pediatric complementary and alternative medicine: Where can they be found?*

- **51% de los trabajos se encuentran en 28 revistas convencionales**
  - **24% en 4 revistas**
    - American Journal of Clinical Nutrition
    - Pediatrics
    - Journal of Pediatrics
    - Lancet
  - **27% en 24 revistas**
- **49% de los trabajos se encuentran en 280 revistas**
- **idioma inglés 93%**