

RECIEN NACIDO Y STRESS

DRA. INES ISABEL NIZ
ESPEC. EN PEDIATRIA Y EN
NEONATOLOGIA-
V.MERCEDES-SAN LUIS

SAN LUIS-STA. ROSA DE CONILARA



A photograph of a man and a pregnant woman in a close embrace. The man is leaning over the woman, who is sitting and looking down. The lighting is soft and intimate, highlighting their profiles. The man's hand is resting on the woman's belly.

**¿Usted es de
esos esposos
que acompañan
sin falta a
su mujer al
curso de
pre-parto,
aunque tenga
que renunciar
al partido de
fútbol 5?**

Lo entendemos.

El PIM optimiza el T.de P

" EL PARTO NO ES
UNA ENFERMEDAD"

LOS NACIMIENTOS SON UN
EVENTO FAMILIAR!!!

EN 2004 SE APROBO EL
PARTO HUMANIZADO,

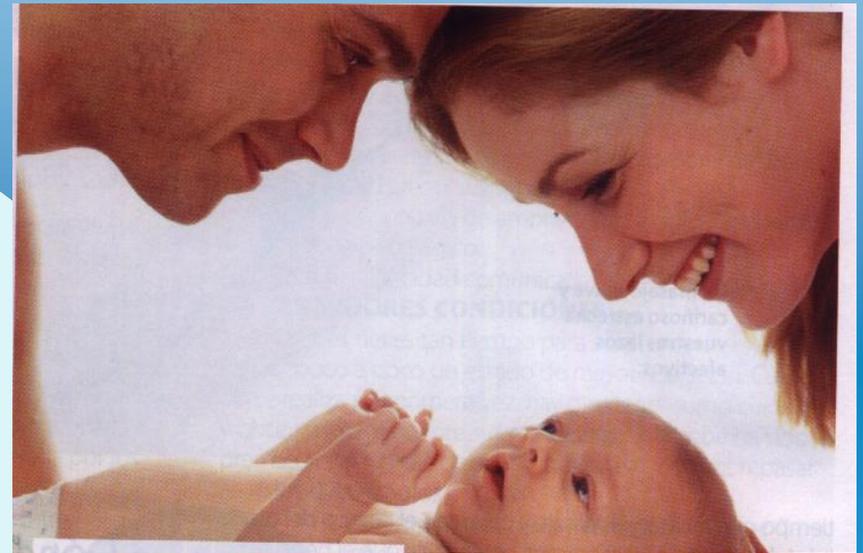
EL APOYO EMPATICO Y
CONTINUO DURANTE EL T DE
P BENEFICIA,
ES MAS BREVE,
MEJOR PtJE DE APGAR,
% CESARES DISMINUYEN
FAVORECE LA LM EXCL. Y
MEJORA LA OPINION
MATERNA SOBRE SU
EXPERIENCIA EN PARTO,
MAYORITARIAMENTE CON
SUS ESPOSO/PAREJA >
MADRE.

EL EQUIPO TODO ES
ATENCIÓN
HUMANIZADA (ADMINISTRATI
VO, CAMILLERO, PROFESION
ALES)

- Besar al RN inmediato a nacer.
- Envolverlo en mantas tibias y secarlo
- En post-parto con inmediato contacto piel a piel y acariciarlo
- Posponer las vacunas (BCG hay 24 hs. Y Anti Hep B hay 12 hs.)

Maridos que acompañan a las madres

- Hacen la diferencia :
- Incidencia de cesáreas,
- RN asfixiados,
- Sufrimiento fetal y
- Bebés internados en neo



RN y STRESS-Sus Padres

Influyen con su tacto, su voz, sus arrullos en el confort del RN.

Cuidar las emociones en los padres por el equipo UCIN:

- ✓ Háblenle con suave voz
- ✓ apóyenle su mano
- ✓ Tu dedo ofrece celo
- ✓ cántale
- ✓ (Ayuda psicológica elección grupal o individual)



Conductas de Los Padres que afectan el Vinculo con el bebe

- Se aleja del bebe y la incubadora con semblante lejano,
- Rehúsa levantarlo en brazos.
- Dificultades para poner el nombre.
- Desencanto y molestia por lo vivido
- Ve al bebe su aspecto feo y de malgusto



RN CASI TERMINO

- Hubo ^^ N° de casi término: 2005 un 9%
- Y 2006 un 15%
- ^^ de los RN <37 sem



Dra. Als: Teoría interactiva para la conducta del prematuro

- Subsistema ***Motor***: movimientos, tono muscular, postura
- Subsistema ***Autonómico***: respiración, color de piel, FC, actividad visceral (gástrica, intestinal, etc).
- Subsistemas de los ***Estados*** (sueño profundo, liviano, somnolencia, alerta, alerta activo, llanto, agitación)
- Subsistema de ***Atención-Interacción*** (disponible en alerta y ajustarse a los cambios).
- Subsistema de ***Autorregulación***

CUIDADOS CENTRADOS EN EL DESARROLLO (CCD)

CALMAR LOS SENTIDOS:

- Ruido controlar(ideal < 50 Dba)
- Luz tenue
- Flexión en nido
- Administración de sucrosa
- Entrada irrestricta de los padres
- Cuidado Canguro
- Calmar el dolor
- Facilidades para la LM
- Intervención mínima



MI AMOR VAMOS A BRILLAR

- ⦿ Posicionar al prematuro: con manos en línea media, bebé en flexión .
- ⦿ Calmar con succión no nutritiva.
- ⦿ Enseñar lactancia con un muñeco para las posiciones
- ⦿ Al bebé grave que la mamá lo mire y lo hable, en HTTP promover sólo extraer leche

PROTOCOLO INTERVENCION MINIMA

- Los primeros 15-20 días de vida, especial <27 sem.
- Modular la luz (cubrir las incubadoras)
- Modular los ruidos
- Concentrar actividades
- Posición Prona, con las manos a la línea media
- Niditos, piel medica, rollos y soportes para la contención de pies y cabeza



PROTOCOLO DE INTERVENCION MINIMA

- ⦿ Usar el chupete para succión no nutritiva, aún con ARM!
- ⦿ La madre que lo toque, le tome la mano, le apoyamos para que se extraiga leche para su bebe
- ⦿ Usar música suave (Mozart, Strauss)
- ⦿ No apoyar materiales encima de la incubadora
- ⦿ Suprimir celulares y teléfonos, voces
- ⦿ Abrir las puertas de incubadoras con sumo cuidado

CUIDADO CANGURO

Mama/Papa-MMC

- Entre 800-200g, habiendo superado la etapa crítica, en ambiente cálido
- MMC es contacto piel a piel, el RN colocado vertical entre los senos de su madre con la cabeza lateralizada ,izq.. O dcha., por debajo de su ropa (tb. padre)
- Para favorecer la termorregulación, disminuye apneas
- Minimiza la exposición a la flora institucional, acorta los tiempos de internación, facilita el alta precoz



BIENESTAR Y AUTORREGULACION AUTONOMICA

- ✓ COLOR SONROSADO Y UNIFORME
- ✓ SIN FATIGA, RESPIRACION REGULAR
- ✓ MANOS RELAJADAS CON LOS DEDOS FLEXIONADOS
- ✓ SUEÑO TRANQUILO SIN MOVIMIENTOS DE OJOS
- ✓ OJOS ABIERTOS CON ASPECTO ALERTA
- ✓ SISTEMA VISCERAL ESTABLE
- ✓ ESTABILIDAD MOTORA
- ✓ RESPONDE A LA CARICIA CON MOVIMIENTO SUAVE DEL CUERPO
- ✓ MOVIMIENTO MANO-BOCA, DE BUSQUEDA - CHUPETEO
- ✓ POSTURA RELAJADA Y CONFORTABLE

SIGNOS DE ESTRÉS EN BEBE

- Cierra con fuerza los ojos
- Llanto, muecas
- Toser, estornudar, bostezar
- Hipo, náuseas, aspecto enfermizo
- Dedos separados y extendidos
- Temblores
- Sobresaltos, sacudidas

- Respiración irregular
- Pausas, apneas
- Cambio de color (pálido, reticulado, gris)
- Inmóvil extremo
- Gran irritabilidad o flaccidez
- Violentos movimientos de extremidades

SUJECCION FACILITADA

- La enfermera lo envuelve antes de la venopuntura



MANEJO DEL DOLOR

- *Escalas* de dolor :
- NIPS,
- PIPP,
- CRIES

Por lo tanto:

ANALGESICOS –
PAUTADOS, a *horario*
.Nunca según necesidad

- ⊙ >FC, >FR, >TA con < Po2 y de la saturación, Sudoración palmar y
 - ⊙ >PIC son signos de dolor
- En la Conducta:
- ⊙ Llanto,
 - ⊙ fascie en disconfort,
 - ⊙ muecas,
 - ⊙ ojos apretados,
 - ⊙ frente protuberante,
 - ⊙ barbilla temblorosa
 - ⊙ lengua tensa y
 - ⊙ labios abiertos.

NOS Vamos a casa!

- El stress post-UCIN perdura varios meses
- Como ayudar en casa??
- SANAMOS LOS RECUERDOS
- Estrategias para consolar al bebe:
 - Contenerlo. Abrace al RN y cargue con frecuencia
 - Contacto piel a piel con su papa o su mama.
 - Háblele al RN!
 - Cantarle!!y ponga música!
 - Acariciarlo
 - Mecerlo
 - Vestirlo
 - Léale al bebe
 - Masaje Infantil(para los cólicos.)



Regresando a casa en Familia- Consejos

- ⦿ Estar con el RN,
- ⦿ Dormirlo
- ⦿ Pasearlo
- ⦿ Cantarle
- ⦿ Entretenerlo mientras la madre se baña o descansa
- ⦿ Hacerse cargo de las actividades relacionadas con la casa, los otros hijos y el bebé. El acompañamiento emocional del hombre es un factor moderador del estrés de la madre



Evaluación Neuromadurativa:

Aéreas evaluadas (con escalas)

Evaluar:

- Historia clínica
 - Observación de la **interacción** madre-bebe
 - Examen **neurológico**:
 - Tono activo y pasivo,
 - Reflejos primitivos,
 - Reacciones posturales y paracaidista
 - Examen **madurativo**: escalas de Rodriguez-Lira, PRUNAPRE entre otros
-
- Inteligencia,
 - Comportamiento,
 - Lenguaje,
 - Sensorio-motoras
 - Procesos viso-espaciales
 - Aprendizaje y memoria
 - Conducta

EVALUACION DEL NEURODESARROLLO de alarma:

- ⦿ Alteración de tono y Postura (inclusión del pulgar)
- ⦿ Hiperreflexia
- ⦿ Persistencia de reflejos primitivos
- ⦿ Retraso de adquisiciones motoras gruesas o finas
- ⦿ Anormalidades en los movimientos:
 - ⦿ (incoordinación succión-deglución, temblores, clonus)

Bésale y acarícialo mucho sin miedo a malcriarlo.



Métodos de alimentación de bebés con bajo peso al nacer

<i>Edad gestacional en semanas</i>	<i>Pesos aproximados</i>	<i>Método de alimentación oral</i>
Menos de 30		Sonda nasogástrica u orogástrica
30-32		Con taza
32 o más	± 1.300 g	Lactancia materna posible
36 o más	± 1.800 g	Lactancia materna bien coordinada

En Rn. Pret, el amamantamiento

X 3!!! Exitosos

Con Gotero

- ❖ Comenzar con unas gotas de leche en los labios del bebe para estimular el placer mediante el gusto y el olor.
- ❖ Postura en Pret necesitan apoyo de cabeza y hombros, colocarlo preferente. En posición invertida sobre un almohadón(visible adhesión boca-pezones)
- ❖ La mano en "C" con los dedos sosteniendo lael maxilar inferior (cae hipotónicos cansa, o se duerme)
- ❖ Entorno con música suave, bajar la luz,hablarle,mecerlo
- ❖ El abrazo materno y masaje suave del labio,cara interna de la mejilla y lengua activa el tacto



RELACTADOR DE LM ,SOBRETODO AL REGRESO A CASA



Se coloca LM fortificada o LF -pret en un biberón o jeringa de donde sale sonda K33 /35 .El extremo de la sonda se apoya al pezón materno y el niño extrae junto con la leche del pecho+complemento, 2 o 3 veces al día podría usarse

CON VASITO DE 50 C/C.

