

5º Congreso Argentino de Pediatría General Ambulatoria
“Un pensamiento amplio para una realidad compleja”
Buenos Aires, 17 al 20 de noviembre de 2.010

Material educativo para la comunidad

Crianza saludable:
Promoviendo el respeto y el buen trato



Dr. Mario Daniel Polacov
Comité de Pediatría Ambulatoria
S.A.P. Córdoba

Educación para la salud

"La Educación para la Salud comprende actividades de información y concientización que lleven a que la gente desee estar sana, sepa cómo alcanzar la salud, haga lo que pueda individualmente y colectivamente para mantenerla, y busque ayuda cuando la necesite" (XXXVI Asamblea Mundial de la Salud)

“La educación para la salud es el proceso que proporciona a las personas los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla”. (Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud. Ottawa, 1986).

Objetivos

- Brindar información adecuada a la comunidad
- Concientizar sobre situaciones y problemas
- Promover modificaciones de hábitos y conductas



“Participar en la educación para la salud de la comunidad”

**Estatutos de SAP
Título I inciso c**

Material educativo para la comunidad

**Crianza saludable:
Promoviendo el respeto y el buen trato**



Ideas principales

- ❑ **Aportar información actualizada y de fácil acceso.**
- ❑ **Motivar diálogo médico-familia sobre temas de crianza.**
- ❑ **Jerarquizar los derechos y las necesidades de los niños.**
- ❑ **Plantear recomendaciones generales respetando la diversidad y la individualidad.**
- ❑ **Alertar sobre las consecuencias de las prácticas habituales.**



Ejes temáticos

- ❑ **Promoción del buen trato.**
- ❑ **Actitud educativa de padres y cuidadores.**
- ❑ **Puesta de límites.**
- ❑ **Métodos disciplinarios.**



Promoción del buen trato



- ❑ Reconocimiento de los derechos de niños, niñas y adolescentes por parte de los padres.
- ❑ Énfasis en los valores positivos: amor, respeto, tolerancia, solidaridad.
- ❑ Efectos indeseables de las relaciones violentas (problemas vinculares, trastornos de conducta, delincuencia)

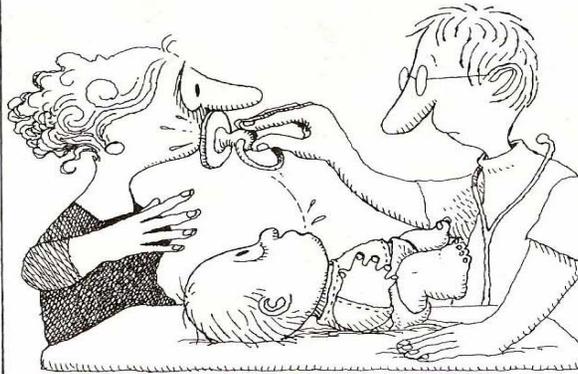
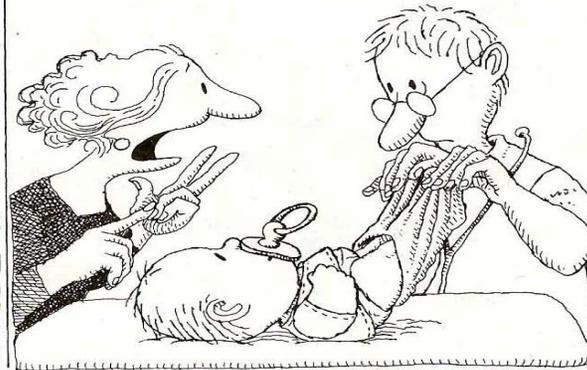
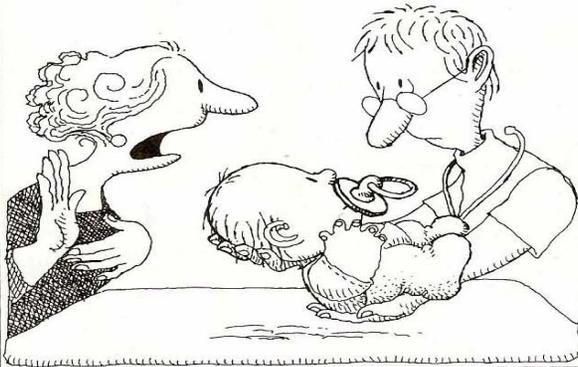
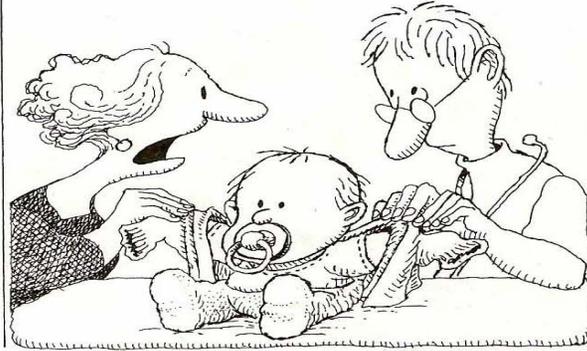
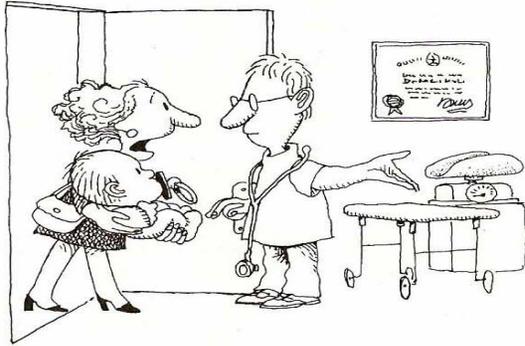


**Solo aprendemos de aquellos a
quienes amamos**

Goethe

Actitud educativa de los padres

- ❑ **Paternidad responsable (conciencia y ejercicio de su rol)**
- ❑ **Ejemplos de vida**
- ❑ **Presencia continua**
- ❑ **Demostraciones afectivas efectivas**
- ❑ **Equilibrio emocional sostenido (autocontrol, capacidad negociadora, disfrute de lo cotidiano)**



Puesta de límites

- **Consensuados**
- **Razonables**
- **Consistentes**
- **Claros y precisos**
- **Firmes y sostenidos**
- **Dar opciones**



Disciplina

Establecer reglas de antemano

No victimizar al niño

Condenar el castigo físico

Sanciones: cortas y proporcionales, educativas, instantáneas, bien comprendidas



Métodos:

- Advertencia
- Ignorar transgresiones menores
- Tiempo de aislamiento
- Retiro temporal de privilegios
- Recompensas

Texto completo

Página web de la Sociedad Argentina de Pediatria Filial Córdoba

www.sapcordoba.com.ar

Sección Comunidad de barra horizontal

The screenshot displays the website for the Sociedad Argentina de Pediatría Filial Córdoba. The header features the organization's logo and tagline: "Defendiendo los derechos de una niñez sana y feliz". A horizontal navigation bar includes the following menu items: "Institucional", "Profesionales", "Notas y Comunicados", "Comunidad", and "Contacto". A search bar is located on the right side of the navigation bar. The "Comunidad" section is highlighted in blue. Below the navigation bar, the main content area shows a "Bienvenido" message and a photograph of a doctor examining a baby. To the right, there are several news items under the heading "Noticias de la SAP", including "Ejercicio Profesional: ¿Qué nos pasa a los pediatras cordobeses?", "Crianza saludable: Promoviendo el respeto y el buen trato", and "Charla para la comunidad 13/11/10". The footer of the website shows the Windows taskbar with the "Inicio" button, several application icons, and the system tray displaying "Mozilla Firefox", "Microsoft PowerPoint...", "ES", and the time "07:24 p.m."

Comentario Final

Queridos padres:

Esta es una invitación a reflexionar, a repensar sus vivencias cotidianas; a mirar a sus hijos comprendiendo sus derechos y necesidades. No hay modelos rígidos de crianza, patrones fijos de cómo actuar; pero sí ideas generales que es preciso conocer y aplicar: una educación respetuosa, con límites saludables, basada en el amor, y en la que coexistan la autoridad y la libertad.

Hagamos que la violencia se aparte de cada hogar, para así habitar en un mundo más digno y justo. La cuna deja una marca imborrable en el ser; procuremos que su impronta marque el rumbo de un futuro mejor.



Gracias por su atención