

**5º Congreso Argentino de Pediatría General Ambulatoria**  
**“Un pensamiento amplio para una realidad compleja”**  
**Buenos Aires, 17 al 20 de noviembre de 2.010**

**Material educativo para la  
comunidad**

**Crianza saludable:**  
**Promoviendo el respeto y el buen trato**



**Dr. Mario Daniel Polacov**  
**Comité de Pediatría Ambulatoria**  
**S.A.P. Córdoba**

## Educación para la salud

"La Educación para la Salud comprende actividades de información y concientización que lleven a que la gente desee estar sana, sepa cómo alcanzar la salud, haga lo que pueda individualmente y colectivamente para mantenerla, y busque ayuda cuando la necesite" (XXXVI Asamblea Mundial de la Salud)

**“La educación para la salud es el proceso que proporciona a las personas los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla”.  
(Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud. Ottawa, 1986).**

### Objetivos

- Brindar información adecuada a la comunidad
- Concientizar sobre situaciones y problemas
- Promover modificaciones de hábitos y conductas



**“Participar en la educación para la salud de la comunidad”**

**Estatutos de SAP  
Título I inciso c**

**Material educativo para la comunidad**

**Crianza saludable:  
Promoviendo el respeto y el buen trato**



## Ideas principales

- ❑ **Aportar información actualizada y de fácil acceso.**
- ❑ **Motivar diálogo médico-familia sobre temas de crianza.**
- ❑ **Jerarquizar los derechos y las necesidades de los niños.**
- ❑ **Plantear recomendaciones generales respetando la diversidad y la individualidad.**
- ❑ **Alertar sobre las consecuencias de las prácticas habituales.**



## Ejes temáticos

- ❑ **Promoción del buen trato.**
- ❑ **Actitud educativa de padres y cuidadores.**
- ❑ **Puesta de límites.**
- ❑ **Métodos disciplinarios.**



## Promoción del buen trato



- ❑ Reconocimiento de los derechos de niños, niñas y adolescentes por parte de los padres.
- ❑ Énfasis en los valores positivos: amor, respeto, tolerancia, solidaridad.
- ❑ Efectos indeseables de las relaciones violentas (problemas vinculares, trastornos de conducta, delincuencia)



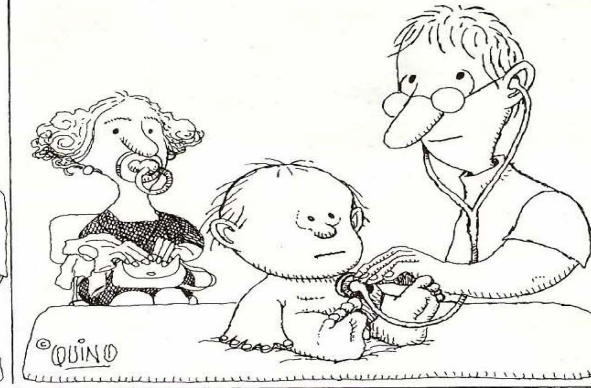
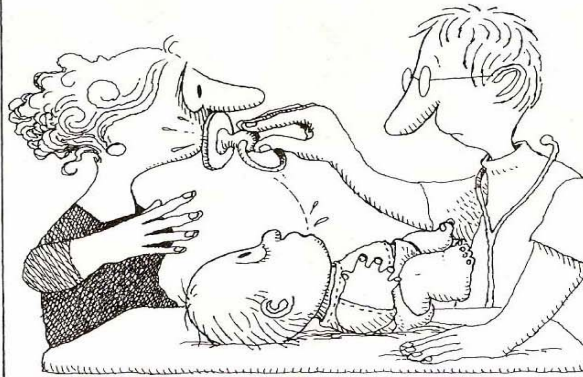
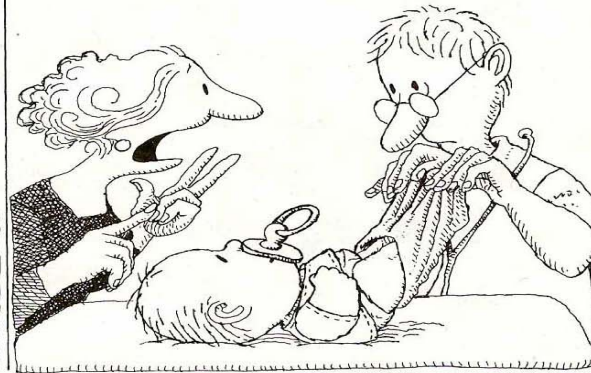
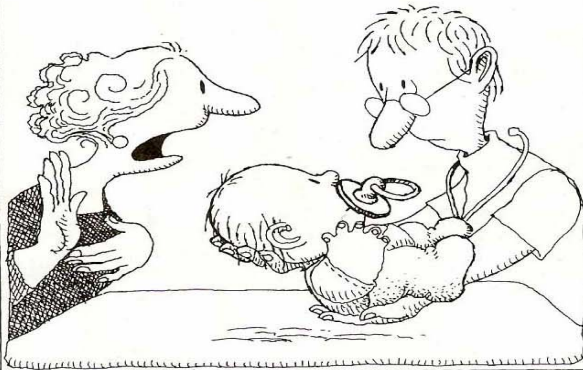
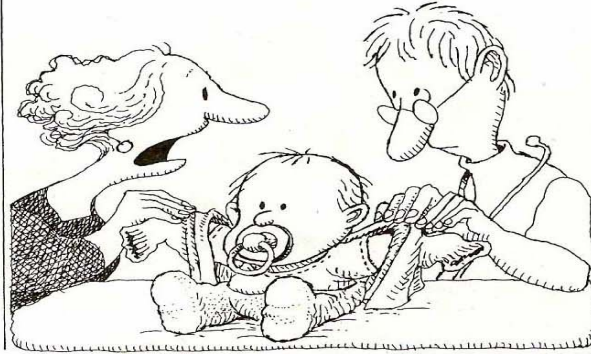
**Solo aprendemos de aquellos a  
quienes amamos**

**Goethe**



## Actitud educativa de los padres

- ❑ **Paternidad responsable (conciencia y ejercicio de su rol)**
- ❑ **Ejemplos de vida**
- ❑ **Presencia continua**
- ❑ **Demostraciones afectivas efectivas**
- ❑ **Equilibrio emocional sostenido (autocontrol, capacidad negociadora, disfrute de lo cotidiano)**



## Puesta de límites

- **Consensuados**
- **Razonables**
- **Consistentes**
- **Claros y precisos**
- **Firmes y sostenidos**
- **Dar opciones**



## Disciplina

**Establecer reglas de antemano**

**No victimizar al niño**

**Condenar el castigo físico**

**Sanciones: cortas y proporcionales, educativas, instantáneas, bien comprendidas**



### Métodos:

- Advertencia
- Ignorar transgresiones menores
- Tiempo de aislamiento
- Retiro temporal de privilegios
- Recompensas

# Texto completo

## Página web de la Sociedad Argentina de Pediatría Filial Córdoba

[www.sapcordoba.com.ar](http://www.sapcordoba.com.ar)

### Sección Comunidad de barra horizontal

The screenshot displays the website for the Sociedad Argentina de Pediatría Filial Córdoba. The header features the organization's logo and tagline: "Defendiendo los derechos de una niñez sana y feliz". A horizontal navigation bar includes the following menu items: **Institucional**, Profesionales, Notas y Comunicados, Comunidad, and Contacto. A search bar is located on the right side of the navigation bar.

The main content area is titled "Bienvenido" and features a photograph of a doctor examining a baby held by a woman. To the right of the photo, there is a text block describing the society's mission and activities.

The left sidebar contains a vertical navigation menu with the following sections:

- Institucional**
  - Estatuto
  - Historia
  - Comisión Directiva
  - Comités y Grupos de Trabajo
  - Delegaciones
- Cursos y Jornadas**
  - 7ª Jornadas de Posters de Residentes del Hospital de Niños de la Santísima Trinidad y 2ª Jornadas de Residentes de la Sociedad Argentina de Pediatría
  - III Curso de capacitación y actualización sobre violencia intrafamiliar. Terminado

The right sidebar contains several news items:

- Noticias de la SAP**
  - Ejercicio Profesional: ¿Qué nos pasa a los pediatras cordobeses?**
  - Crianza saludable: Promoviendo el respeto y el buen trato**
  - Charla para la comunidad 13/11/10**  
"Todo lo que debe saber sobre la alimentación de sus hijos"
  - Feliz Día del Pediatra**
  - Pizarra de comunicaciones**  
*Que Hay*

The footer of the browser window shows the taskbar with the Start button, several application icons, and the system tray displaying "ES" and "07:24 p.m."

## **Comentario Final**

### **Queridos padres:**

**Esta es una invitación a reflexionar, a repensar sus vivencias cotidianas; a mirar a sus hijos comprendiendo sus derechos y necesidades. No hay modelos rígidos de crianza, patrones fijos de cómo actuar; pero sí ideas generales que es preciso conocer y aplicar: una educación respetuosa, con límites saludables, basada en el amor, y en la que coexistan la autoridad y la libertad.**

**Hagamos que la violencia se aparte de cada hogar, para así habitar en un mundo más digno y justo. La cuna deja una marca imborrable en el ser; procuremos que su impronta marque el rumbo de un futuro mejor.**



**Gracias por su atención**