

# 5° Congreso Argentino de Pediatría General Ambulatoria

17 al 20 de noviembre de 2010

## Curso

### Infecciones de prevalencia social: HIV, Sífilis y Tuberculosis

Miércoles 17 de noviembre / 09:00 a 13:00



### **HIV-SIDA : el valor de asesoramiento y su implicancia en el manejo integral de madres, niños y adolescentes**

Dra. Patricia Trinidad

Helios Salud

Pediatría e Infectología



# Historia del VIH

## Año 1983 ...

- ✓ Se identifican los primeros casos de SIDA
- ✓ Aislamiento del virus

## Año 1990 ...

- ✓ Incorporación de AZT

## Año 1992 ...

- ✓ Se incorporan nuevas drogas
- ✓ Aún alta mortalidad



# Historia del VIH

## Año 1994 ...

- ✓ Disminución de la transmisión vertical (ACTG 076)

## Años 1997/1998 ...

- ✓ Era del HAART
- ✓ Disminución de la mortalidad
- ✓ Carga viral
- ✓ Entendimiento de la dinámica viral



# Historia del VIH

Año 2000 ...

- ✓ *Complicaciones relacionadas con el tratamiento*
  - Consecuencias inmediatas o a corto plazo
  - Consecuencias a medio y largo plazo



# Infección VIH en pediatría ...

## Al comienzo ...

- Tasas elevadas de transmisión vertical
- Complicaciones asociadas al HIV (encefalopatía, falla de crecimiento, IO, miocardiopatía, Neumonitis intersticial linfoidea)
- Retardo en el diagnóstico



**Alta mortalidad**

## Actualmente ...

- Reducción de la transmisión vertical
- Diagnóstico temprano en lactantes
- CD4 y carga viral
- HAART: aumento de la sobrevida y consecuencias del tratamiento
- Test de resistencia

**Enfermedad crónica:  
calidad de vida**



# **EL VIH-SIDA EN LA ARGENTINA (1982-2008)**

- La epidemia ha ido cambiando con los años
- Cambios en la respuesta desde el Estado y la sociedad civil

**Dirección de Sida y ETS  
Ministerio de Salud de la Nación**



# **EL VIH-SIDA EN LA ARGENTINA (1982-2008)**

## **Proceso salud/enfermedad/atención del VIH-sida : factores que explican los cambios**

- Aparición de la medicación antirretroviral de alta eficacia (“cócteles”) y su accesibilidad a mediados de los 90
- Cambio en la modalidad en consumo de drogas ilegales
- Pauperización y feminización de la epidemia en los últimos 15 años
- Aumento en el uso de preservativos en algunos sectores sociales



# EL VIH-SIDA EN LA ARGENTINA (1982-2008)

Hoy en Argentina ...

- **Epidemia concentrada** (la prevalencia de VIH en población general, estimada a través de serología en embarazadas, es menor al 1%); algunos grupos prevalencia igual o mayor al 5% (travestis-transexuales 34%, homosexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres 12%, usuarios de drogas 5% y trabajadores sexuales 5%)

Dirección de Sida y ETS  
Ministerio de Salud de la Nación



# **EL VIH-SIDA EN LA ARGENTINA (1982-2008)**

- Se estima que la **cantidad de personas infectadas** ascienden a **120.000**
- La **mitad conocen su condición** y **casi todas se encuentran en seguimiento** en los servicios de salud
- De estas personas, **41.000 reciben medicación antirretroviral (ARV)**, en el **69%** de los casos proporcionada por el **Ministerio de Salud de la Nación** y el resto a través de la **Seguridad Social y servicios de salud prepagos**
- El otro **50%** de las personas desconocería su serología (estimación de encuestas poblacionales en últimos años)



# VIH-SIDA en Argentina: Respuesta

**El perfil de la epidemia es resultado y condición de la respuesta brindada a lo largo del tiempo desde el Estado y la sociedad civil**

- Fortalecer las políticas nacionales y provinciales en VIH-sida
- Disminuir la incidencia de esta infección
- Optimizar la asistencia a las personas con infección VIH
- ✓ Paralelamente disminuir la incidencia de otras ETS y fortalecer su diagnóstico y tratamiento
- ✓ Disminuir el estigma y la discriminación en relación con el VIH-sida, comenzando por el sector de salud, en el conjunto de la sociedad

# Asesoramiento



**Asesorar:** aconsejar, sugerir, recomendar, aclarar, advertir, aleccionar, orientar, encauzar, instruir, ilustrar, informar, consultar, preguntar, inquirir, solicitar ...





## ¿Qué es asesoramiento o una consejería del VIH?

- La **OMS** la define como un diálogo confidencial entre una persona (paciente) y el consejero, con el propósito de que la persona logre lidiar con el stress y de esta manera pueda tomar decisiones personales relacionadas con el VIH-sida



# ¿Qué es asesoramiento o una consejería del VIH?

- Interacción en la cual el **consejero/asesor** ofrece a otra **persona el tiempo, atención y respeto** necesarios para **explorar, descubrir y aclarar formas productivas de vivir**
- En el contexto del **VIH-sida**, es un **diálogo confidencial**, entre una persona y un consejero, con el propósito de enseñar al otro a enfrentar el stress, y a tomar decisiones personales y relacionadas al VIH-sida (**OMS 1994**)
- La diferencia entre consejería y otro tipo de ayuda es la forma en la cual consejero y las otras personas se comunican y relacionan



# Proceso de consejería

Incluye:

- Evaluación del riesgo que existe personalmente para la transmisión del VIH
- La discusión de cómo prevenir una infección



# Papel de la consejería

- En caso de infección VIH, promover cambios en el comportamiento y proporcionar soporte psicosocial a la persona infectada y afectada por VIH



# Consejería efectiva

Requiere de:

- Confianza
- Comunicación
- Empatía



# Elementos para un buen consejero

- Abundante tiempo
- Aceptación
- Accesibilidad
- Consistencia
- Exactitud
- Confidencialidad
- Otros factores adicionales: culturales, firmar consentimiento informado previo a realizar la prueba voluntaria de VIH



# Valor del asesoramiento e implicancia en el manejo de madres, niños y adolescentes

## Objetivo primario

- ✓ Prevención primaria

## Otros objetivos

- ✓ Prevención secundaria
- ✓ Educación, información
- ✓ Calidad de vida, cuidado de la salud
- ✓ Cuidado propio y de los otros (conductas responsables)
- ✓ Sexualidad responsable
- ✓ Proyecto de vida



# **Infección VIH en madres, niños y adolescentes:**

## **Objetivos del diagnóstico y tratamiento**

- Diagnóstico (identificación/reconocimiento) temprano de los infectados
- Definir necesidad de tratamiento antirretroviral
- Supresión viral prolongada
- Restaurar y preservar el sistema inmunológico
- Mantener un normal crecimiento y desarrollo
- Retrasar la aparición de enfermedades marcadoras
- Reducir la morbilidad y mortalidad
- Aumentar la sobrevida y mejorar la calidad de vida
- Disminuir la transmisión vertical ( transmisión madre hijo) y horizontal



# Complicaciones del seguimiento y tratamiento antirretroviral

- Adherencia
- Efectos adversos
- Interacción con drogas
- Resistencia
- Toxicidad a corto, medio y largo plazo, y sus consecuencias futuras

# Situación de la transmisión vertical en Argentina

- Entre 1986-2008 se notificaron 3900 casos de transmisión vertical (TV)
- Del total de casos, 934 (24%) fueron diagnosticados entre 2001 y 2008
- El **descenso del porcentaje** de personas infectadas por **TV** se vincula en nuestro país con la **universalización de la oferta de testeo a las embarazadas** que permitió la aplicación de **estrategias preventivas (ACTG 076)**
- En relación a **tasas de TV aún no se dispone de un indicador general del país** (según algunas jurisdicciones TV 6%)



Dirección de Sida y ETS  
Ministerio de Salud de la Nación

# Asesoramiento en madres ...

- Asesoramiento a **todas las mujeres embarazadas** (universalización de la oferta de testeo VIH a las embarazadas), incluir en el testeo de ser posible a las parejas de las embarazadas (oportunidad !!!)
- Asesoramiento y **planificación familiar** (anticoncepción y planificación de embarazo) en **mujeres infectadas y/o parejas discordantes**
- Aplicación de **estrategias preventivas**





## **VIH: asesoramiento y examen voluntario**

- El asesoramiento y el examen voluntario deben estar disponibles para todas las embarazadas por razones de salud pública y para beneficio de cada mujer
- El asesoramiento antes y después del test resulta esencial en el manejo del VIH en el embarazo



## **Beneficios de asesoramiento y del examen voluntario de VIH**

- Si el examen de VIH es positivo la mujer puede recibir asesoramiento y tratamiento tempranos
- Permiten el seguimiento y tratamiento apropiados del niño
- Permiten a la mujer involucrarse activamente con el cuidado del embarazo y tomar decisiones respecto a su fertilidad futura
- Pueden permitir instaurar tratamiento antirretroviral (ARV)



## **Beneficios del asesoramiento y del examen voluntario de VIH**

- Brindan la oportunidad de aplicar estrategias para prevenir la transmisión de virus al niño
- Se puede informar al compañero y permitirle que reciba asesoramiento y se le hagan los exámenes
- Las mujeres pueden tomar precauciones para prevenir la transmisión del virus a sus compañeros
- Si el examen de VIH es negativo la mujer puede recibir información respecto a la prevención apropiada del VIH

# Asesoramiento en niños ...

- Trabajar con los encargados del cuidado de los niños (padres, familia, cuidadores); información, contención, tiempo, espacio para aclarar dudas, miedos; objetivos y posibilidades del tratamiento; proyecto de vida, escolaridad, develamiento del diagnóstico
- Incluir a los niños acorde a sus edades





# Asesoramiento en niños ...

- Alentar el testeo de hijos de padres que se enteran/confirman diagnóstico de infección VIH más allá del nacimiento de sus hijos (pudo tratarse de parejas discordantes, estar en período ventana, Elisa VIH negativo al inicio de embarazo sin control al final del mismo, lactancia materna)
- Posibilidad de ocuparse oportunamente y de las ventajas del diagnóstico precoz en los niños (derecho de los niños)
- Tranquilidad de saber que un hijo es negativo y así despejar el fantasma de la duda





# Asesoramiento en adolescentes ...

- Responsabilidad en el cuidado de la salud (importancia de adherencia al seguimiento y al tratamiento)
- Inicio de actividad sexual, sexo seguro (cuidado propio y el de los otros), anticoncepción
- Proyecto de vida (pareja, familia, posibilidad de tener hijos, estudiar, trabajar)
- Vivir con una enfermedad crónica



## **El niño/adolescente que vive con VIH ..**

- Hoy es un niño/adolescente con una **enfermedad crónica que transita diferentes etapas de la vida**
- Diagnóstico temprano es posible
- HAART o tratamientos de alta eficacia
- Tienen y tendrán muchos años de exposición a ARV (aumento de sobrevida, complicaciones del tratamiento)
- **Mejorar la calidad de vida, acompañar !!!**
- **Equipo interdisciplinario !!!**

# Infección HIV en los adolescentes

- Ⓡ Develamiento del diagnóstico
- Ⓡ “Compartir” el diagnóstico
- Ⓡ Responsabilidad en el cuidado de la salud
- Ⓡ Sexo seguro
- Ⓡ “Vivir con una enfermedad crónica”

## Intervenciones : asesoramiento

- ☞ Simplificar el tratamiento
- ☞ Grupos de apoyo
- ☞ Planificar el futuro





# Adolescentes

## **Nuestra población de adolescentes presenta**

- ✓ Una enfermedad avanzada
- ✓ Una larga historia de tratamiento
- ✓ Un prolongado seguimiento

**Están llegando a la edad adulta y requieren un apropiado abordaje, acompañamiento y una transición oportuna hacia la adultez**

*MUCHAS GRACIAS*

