

**1er Congreso Argentino de Neonatología  
CABA – 30 de septiembre al 2 de octubre de 2010**

Mesa redonda

Lactancia en situaciones especiales

Viernes 1 de octubre, 08:30 hs

**El prematuro tardío. Desafíos para  
establecer y sostener la lactancia**

Ernesto A. Lupo

Médico pediatra y neonatólogo

HIBA

# Prematuro tardío

- Trataremos de referirnos a un recién nacido que, sin reunir todas las condiciones habituales para disfrutar de la estadía junto a su madre, tampoco reúne las necesarias para ser condenado “a priori” a una sector de internación, y para el que aspiramos una lactancia exclusiva exitosa

# Prematuro tardío

## Población

- Definición técnica
  - Por edad gestacional
    - 35 y 36 semanas
    - ¿alguno de 34 semanas?
    - ¿ninguno de 37 semanas?
  - Por peso de nacimiento
    - Adecuado
    - Bajo o alto peso
    - ¿2500, 2200?

# Prematuro tardío

## Población

- Definición conceptual
  - Con chances de estar con su madre en internación conjunta sin que aumente significativamente el riesgo de complicaciones
    - Condiciones maternas
    - Condiciones del recién nacido
    - Condiciones “ambientales”

# Prematuro tardío

## Condiciones especiales

- Del embarazo
  - Mayor incidencia de patología materna
- Del parto
  - Mayor incidencia de sufrimiento fetal
  - Mayor incidencia de cesárea
  - Mayor incidencia de depresión
- Del posparto inmediato
  - Mayor incidencia de trastornos de la adaptación
  - Mayor demanda de controles especiales
  - Mayor tiempo de separación de la madre

# Prematuro tardío

## Condiciones maternas

- Apoyo suficiente para hacerse cargo del RN
  - Condiciones personales
  - Apoyo de la familia
  - Apoyo de la institución
    - Ideológico
    - Práctico

# Prematuro tardío

## Condiciones del RN

- Estabilidad cardiorrespiratoria
- Control de la temperatura
- Coordinación de la succión deglución
  - ¿Dónde hago los controles?
    - ¿En el sector de internación?
      - Separación
      - Biberón
      - Sonda orogástrica
      - Gastroclisis
    - ¿Con la madre?

# Prematuro tardío

## Condiciones “ambientales”

- Planta física adecuada
- Temperatura ambiente
- Servicios sanitarios
- Personal capacitado
  - **Enfermería experimentada**



# Prematuro tardío

## Necesidades especiales

- En internación conjunta
  - Control de la temperatura
  - Trastornos metabólicos
  - Dificultades para alimentarse
  - Ictericia
  - Alta médica

# Prematuro tardío

## Necesidades especiales

- En el sector de internación
  - Contacto temprano y frecuente con la madre
  - Recordar que también hay padres y abuelos
  - No sólo de succión vive el hombre
  - Obtención y conservación de la leche materna

# Prematuro tardío

## Lactancia exitosa

- Adaptar la rutina al paciente y no el paciente a la rutina
- Actuar sin atarse a prejuicios
- Ser capaces de variar el rumbo
- Recordar que conocer el final de la historia requiere más tiempo que el habitual
- Un poco de pecho es mejor que nada de pecho