

# HIGIENE HOSPITALARIA

Lic. Mariela Cabrera  
Lic. Elizabeth Beltrán



# A Que Llamamos...

- Suciedad
- Limpieza
- Desinfección
- Area limpia, sucia



# Influenciado por:

- Número de personas en el lugar
- Nivel de actividad
- Humedad
- Superficies que favorezcan el desarrollo de microorganismos
- Tipo y orientación de las superficies (horizontal o vertical)



# Recomendaciones para la limpieza

- La falta de higiene y la acumulación de líquidos, humedad y restos orgánicos favorecen la formación de reservorios y la proliferación de gérmenes potencialmente infectantes.

**Limpio, seco y desinfectado**  
**No desarrollara gérmenes**

# Tipos de limpieza

- Rutinaria: es aquella que se realiza en forma diaria.
- Terminal: se realiza al alta del paciente (colchón, cama, barandas, accesorios del paciente y mobiliario)
- No usar escobas, escobillones ni plumeros.

# Selección de Productos

- Capacidad de limpieza
- Espectro de desinfección
- Seguridad y mínima toxicidad para los humanos
- Aroma aceptable
- Fácil de usar
- Costo del producto



# Propiedades de un Desinfectante

- ◉ **AMPLIO ESPECTRO**
- ◉ **RAPIDA ACCION**
- ◉ **NO SER AFECTADO POR FACTORES DEL MEDIO AMBIENTE**
- ◉ **NO TOXICO**
- ◉ **COMPATIBLE CON LAS SUPERFICIES**
- ◉ **SIN OLOR**
- ◉ **ECONOMICO**
- ◉ **ESTABLE**
- ◉ **FACIL DE USAR**
- ◉ **EFECTO RESIDUAL**
- ◉ **NO TOXICO SOBRE LAS SUPERFICIES**
- ◉ **SOLUBLE EN AGUA**





# Tipos de Detergentes

- Aniónicos
- Catiónicos
- No Iónicos

# Tipos de Desinfectantes

## 1. Amonios cuaternarios

*Tienen cinco generaciones de desarrollo:*

1. Cloruro de Benzalconio (BZK)
2. Cuaternarios de segunda generación
3. Cuaternarios de tercera generación
4. Cuaternarios de cuarta generación
5. Cuaternarios de quinta generación

# Tipos de Desinfectantes

## 3. Derivados Clorados

- Dicloroisocianurato de sodio (NaDCC)
- Hipoclorito de sodio



# Elementos de limpieza

- 2 baldes
- 2 rejillas
- 1 secador
- 2 trapo de piso
- Guantes
- Detergentes
- Desinfectantes



# Técnica de Limpieza

Superficies horizontales: mesas de luz  
barandas, repisas, mesa de comer, etc.



Piso de la habitación



Baño

**VACIAR EL BALDE AL FINALIZAR CON  
CADA HABITACIÓN**



# EVIDENCIA DE TRANSMISION POR LAS MANOS



RIESGO DE MANOS Y GUANTES CONTAMINADOS DESPUES DEL  
CONTACTO CON EVR Hayden M ICAAC, 2001 Chicago



# Pasos de la limpieza

- Lavado de las superficies con agua y detergentes.
- Enjuague con agua limpia.
- De ser necesaria la desinfección con soluciones cloradas.

# Observar los siguientes puntos:

- No mezclar detergentes con clorados.
- Comenzar a limpiar por áreas limpias (camas, mesas, aparatos) y finalizar por el baño que es el área sucia.
- Guardar limpios y secos los elementos de limpieza.

# Áreas especiales en la limpieza.

- Quirófano: luego de cada cirugía.
- UTI: mínimo una vez por turno y cada vez que se observe sucio.
- Aislamientos: mínimo una vez por turno y cada vez que se observe sucio.



# Limpieza De Sangre Y Otros Fluidos

1. Observar que no haya punzantes en el piso o sobre la superficie a limpiar.
2. Colocarse guantes descartables.
3. Absorber el líquido con el papel o trapos.
4. Colocarlo en la bolsa roja.
5. Descartar los guantes utilizados en la misma bolsa.
6. Cerrar la bolsa y descartarla como el resto de la basura patológica.
7. Lavarse las manos.
8. Proseguir con los pasos de la limpieza.



**MUCHAS GRACIAS !!!**