

1º Congreso Argentino de Neonatología
7º Jornadas Interdisciplinarias de Seguimiento del Recién Nacido de Alto Riesgo
1º Jornada Nacional de Perinatología
1º Jornadas Argentinas de Enfermería Neonatal
30 de septiembre y 1 y 2 de octubre de 2010
Sede: Panamericano Buenos Aires Hotel & Resort - Carlos Pellegrini 525 - Ciudad de Buenos Aires

9º Reunión Nacional de Prevención de la Ceguera en la Infancia por ROP
Jornada de Formación de Instructores de Reanimación Cardiopulmonar Neonatal

29 de septiembre de 2010
Sede: Centro de Docencia y Capacitación Pediátrica Dr. Carlos A. Gianantonio - Salguero 1244 - Ciudad de Buenos Aires

Mesa Redonda: SOPORTE NUTRICIONAL EN EL PREMATURO EXTREMO OPTIMIZANDO ALIMENTACIÓN ESPECÍFICA

Tema: Bancos de leche humana

Autor: Lic. Vanesa Valls

Fecha: viernes 1 de octubre

Un Bancos de Leche Humana (BLH) es un centro especializado, responsable de la promoción, apoyo y protección de la lactancia materna y la ejecución de actividades de: recolección, procesamiento, controles de calidad y posterior distribución de Leche Humana Donada Pasteurizada con seguridad bacteriológica y de alta calidad.

Están ligados a instituciones de salud, con Unidad Neonatal, como herramienta fundamental para sostener la alimentación de los recién nacidos prematuros y/o con diversas patologías, que por múltiples razones, no pueden ser alimentados con la leche de sus madres y que tienen el derecho a acceder al mejor alimento para su especie, la leche humana.

Los BLH en Argentina comienzan a gestarse en el 2005 siguiendo los lineamientos técnicos e ideológicos de la Red-BLH de Brasil, contando en la actualidad con 4 en funcionamiento (Hospital San Martín de la Plata, Hospital Materno Infantil Ramón Sardá CABA, Hospital Perrando Chaco, Hospital Materno Neonatal "Dr. Ramón Carillo" Córdoba), 1 próximo a inaugurar (Hospital Lagomaggiore de Mendoza) y 3 en proyecto de creación (Hospital Madariaga Posadas Misiones, Hospital Rawson de San Juan, Hospital Materno Infantil de La Rioja).

Dentro de las actividades técnicas desarrolladas dentro de un BLH, encontramos la extracción, conservación y distribución en la Unidad Neonatal de leche humana cruda en forma exclusiva de la madre a su propio hijo, la captación de donantes, a través de difusión dentro de la institución y en la comunidad, la extracción y recolección de LH de donantes que luego va a ser analizada y procesada.

Las donantes deben ser madres sanas que estén amamantando o extrayendo leche para su hijo con secreción láctea superior a las exigencias de su hijo, que estén dispuestas a donar el excedente en forma voluntaria, cuenten con exámenes serológicos negativos para HIV, Hepatitis B, Sífilis. (Controles pre o pos natal), no consuman medicamentos contraindicados para la lactancia, alcohol, fumen menos de 5 cigarrillos diarios y cumplan con las normas de higiene pedidas para la extracción y conservación de la leche.

La LHD recolectada es sometida a controles organolépticos y físico-químicos (acidez dornic $\leq 4^{\circ}$ o > 4), es clasificada según edad gestacional (< 37 sem eg prematura o > 37 sem eg a término), momento de extracción (calostro, intermedia o madura), y valor calórico (técnica de crematocrito). Luego, una vez seleccionada y clasificada, es sometida al proceso de pasteurización Holder (62,2 ° C por 30 minutos) y a controles bacteriológicos previos a la liberación para su consumo. Esta clasificación, proceso y control es realizado en el 100% de las muestras.

La información detallada de la LHDP, es lo que nos va a permitir seleccionar de acuerdo a las necesidades nutricionales de cada receptor. Los bebés beneficiados deben estar internados en Unidades Neonatales y no deben contar con leche de sus propias madres total o parcialmente. Estos son: prematuros extremos, bebés con patología gastrointestinal, hijos de madres con diversas patologías severas que no puedan amamantar, hijos de madres con VIH, bebés con intolerancia a las proteínas heterólogas y todo caso excepcional bajo criterio médico.