

# DIALISIS Y TRASPLANTE RENAL EN LA ADOLESCENCIA

La insuficiencia renal crónica (IRC) es una enfermedad que tiene gran impacto en la vida de los adolescentes.

Los adolescentes con IRC deben afrontar los retos impuestos por la adolescencia y la enfermedad. Muestran problemas de imagen corporal y aislamiento, lo cual afecta su desarrollo, las oportunidades de lograr sus metas, ser independientes y establecer relaciones interpersonales

Para los adolescentes la enfermedad y el tratamiento fueron sinónimos de múltiples pérdidas:

- 1) de la cotidianidad,
- 2) del control del tiempo,
- 3) de la imagen corporal previa y de la imagen corporal deseable.
- 4) de la independencia

# Pérdida de la cotidianeidad.

Las actividades cotidianas tienen que ser planeadas a la luz de la enfermedad y el tratamiento. La diálisis requiere de mucho tiempo, lo que disminuye el tiempo para asistir a la escuela y realizar las tareas escolares. La escuela es el principal escenario de socialización con que cuenta el adolescente, el ausentismo escolar que provoca la enfermedad y el tratamiento repercute profundamente en las relaciones de los adolescentes con sus pares

# Pérdida del control del tiempo

El cumplimiento en los horarios es un aspecto fundamental del tratamiento tanto farmacológico como dialítico.

Antes de la enfermedad tenían horarios flexibles que podían adaptar a su gusto mientras que después de la enfermedad tienen horarios impuestos e inflexibles, que les hacen sentir tristeza, impotencia y frustración. Vivir sin planear la vida

# Pérdida de la imagen corporal previa y de la imagen corporal deseable.

Se enfrentan a la pérdida de la imagen corporal que tenían antes de la enfermedad y a la pérdida de la imagen corporal que ellos deseaban para sí mismos. Los cambios físicos ocasionados por la enfermedad y el tratamiento fueron la causa de la pérdida de la imagen corporal. Aparición tardía de los cambios corporales, cambios en la piel, etc.

# Pérdida de la independencia

Entre las causas de esta pérdida sobresalieron el proceso de la diálisis en cualquiera de sus modalidades y las restricciones en la alimentación.

# TRASPLANTE RENAL

El trasplante renal proporciona una mejor calidad de vida existiendo el riesgo de rechazo e infecciones por lo que el paciente debe recibir información adecuada para que pueda adaptarse a su nueva forma de vida.

El éxito de un programa de trasplante renal no es solamente del equipo clínico y quirúrgico ya que también es importante la colaboración de otras especialidades, y de otros profesionales de salud, como psicólogos, asistentes sociales etc.

Una vez realizado el trasplante renal pueden surgir alteraciones en distintas áreas como ser:

- ◉ Alteraciones físicas
- ◉ Alteraciones sociales
- ◉ Alteraciones emocionales

# ALTERACIONES FISICAS

El uso de corticoides e inmunosupresores afecta la imagen corporal , causando sentimientos negativos sobre características y funciones de su cuerpo.

Entre los comportamientos más observados referentes a la alteración de la imagen corporal, tenemos expresión de sentimientos negativos sobre el cuerpo, de preocupación con los cambios y de sentimiento de vergüenza

# ALTERACIONES SOCIALES

Alejamiento escolar en los primeros meses después del trasplante.

Restricción de salidas en el postrasplante inmediato resguardándose con cuidados infectológicos (barbijo)

# ALTERACIONES EMOCIONALES

Importancia del apoyo emocional de familiares cercanos (permite mayor adaptación al tratamiento)

Adquisición de herramientas psicológicas que le permitan enfrentar de mejor manera situaciones traumáticas.