

**3° JORNADAS NACIONALES DE ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTIVA
EN EL NIÑO Y EL ADOLESCENTE
Buenos Aires, 6, 7 y 8 de junio de 2013**

**Mesa Redonda
“KINESIOLOGIA”
6 de junio 16:45 hs**

**Tratamiento Kinésico
y/o
Actividad Física
en niños con patología esquelética**

Lic. Klga Ftra Susana Buceta

Jefe de Clínica del Área de Rehabilitación del Servicio de Kinesiología
Hospital de Pediatría “Prof. Dr. Juan P. Garrahan”



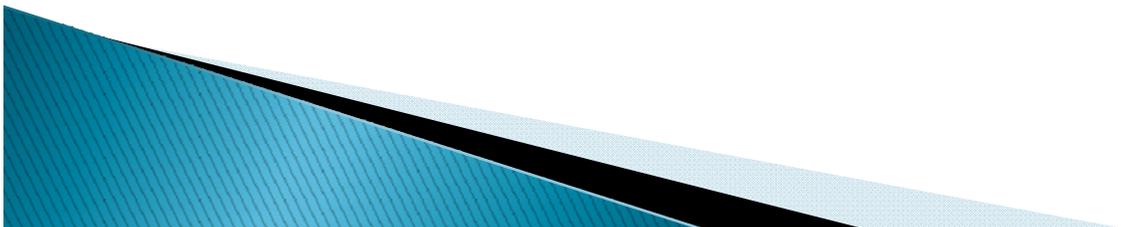
AMPLIA DIVERSIDAD



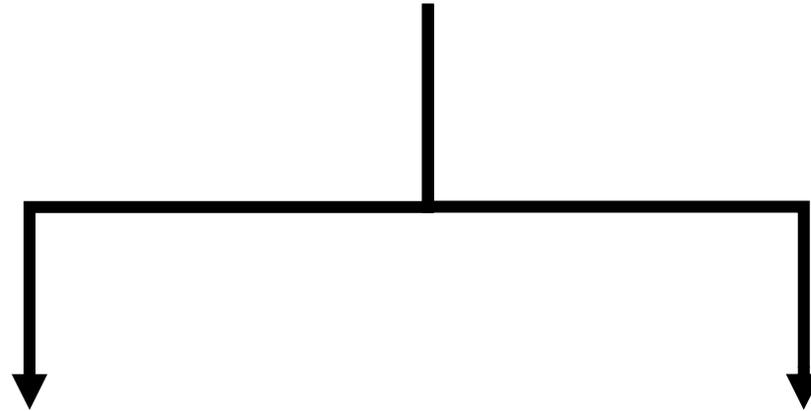
VARIABILIDAD CLINICA



MANIFESTACIONES CLINICAS
DE INCUMBENCIA KINESICA

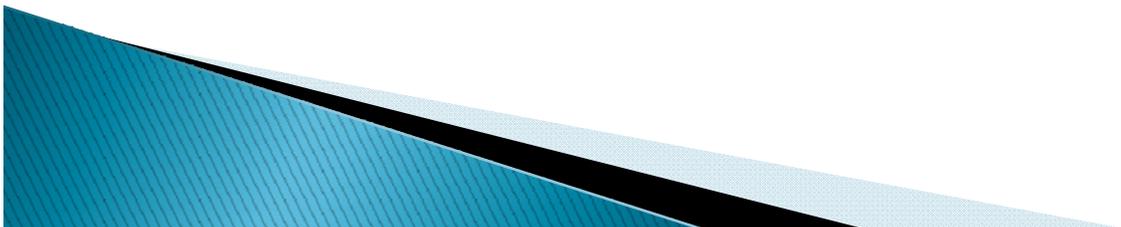


EVALUACION KINESICA

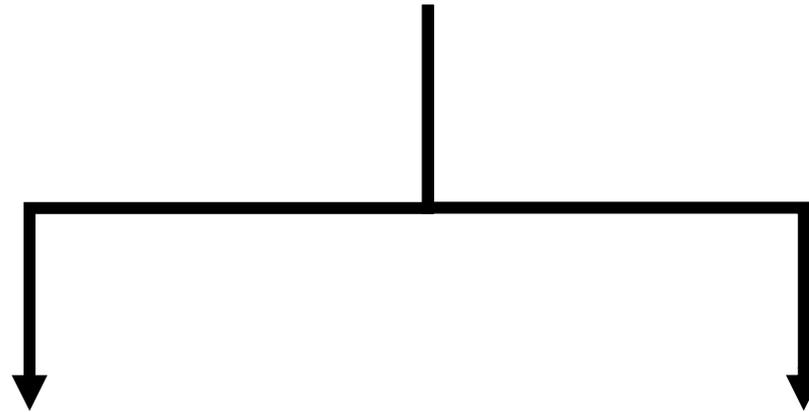


**compromiso
motor agudo**

secuela



EVALUACION KINESICA

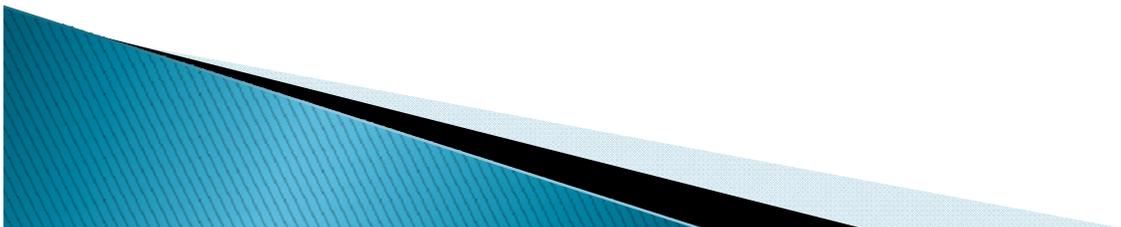


**compromiso
motor agudo**

secuela

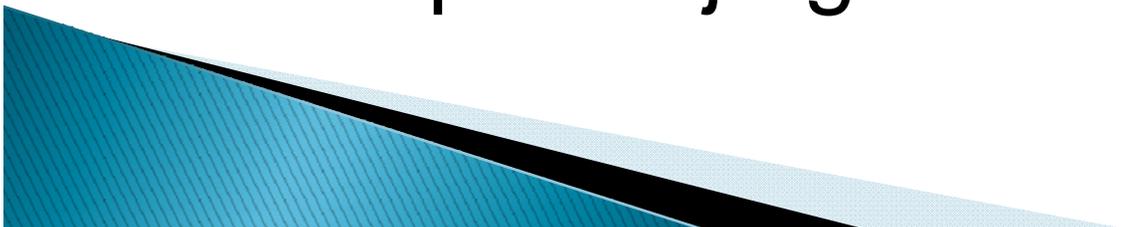
**TRATAMIENTO
KINESICO**

**ACTIVIDAD
FISICA**



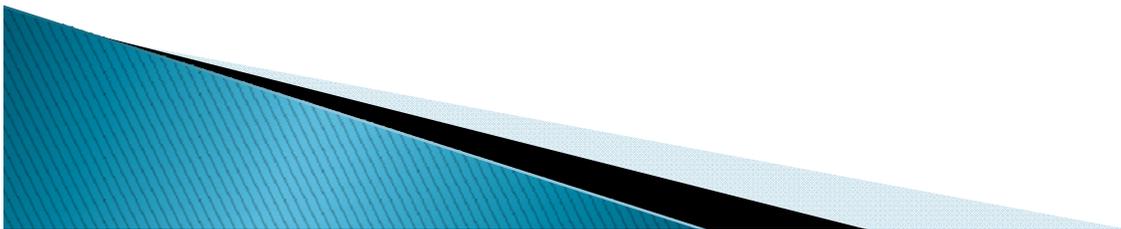
OMS

“se considera ***actividad física***
a cualquier movimiento corporal
producido por los
músculos esqueléticos
que exija gasto de energía”



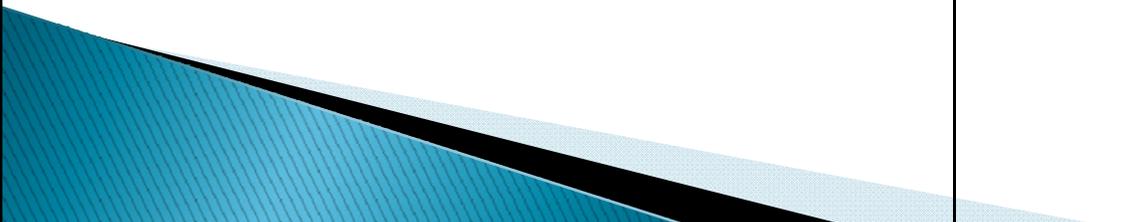
OMS

“el ***ejercicio*** es una variedad de la actividad física, que se caracteriza por ser *planificado, estructurado, repetitivo* y realizado con el objetivo de mejorar o mantener el estado de diferentes estructuras corporales”



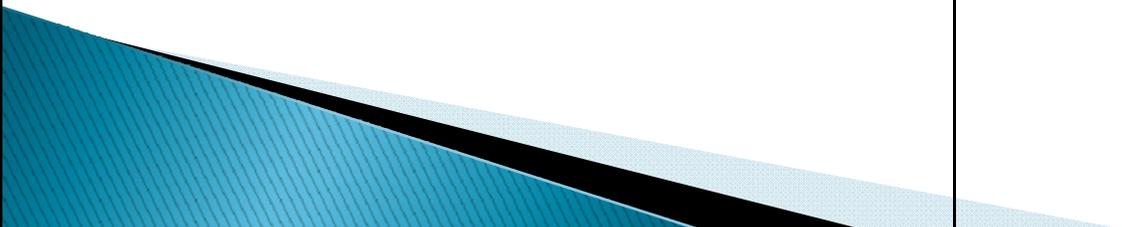
INDICAR

TK	AF
<ul style="list-style-type: none">• pacientes con compromiso m/f agudo	<ul style="list-style-type: none">• pacientes con secuela m/f



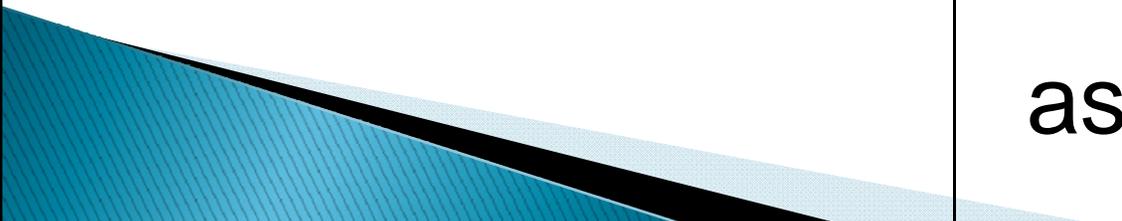
INDICAR

TK	AF
<ul style="list-style-type: none">• pacientes con compromiso m/f agudo• objetivo: compensar atenuar o revertir el déficit	<ul style="list-style-type: none">• pacientes con secuela m/f• objetivo: entrenar en actividades y mejorar funciones



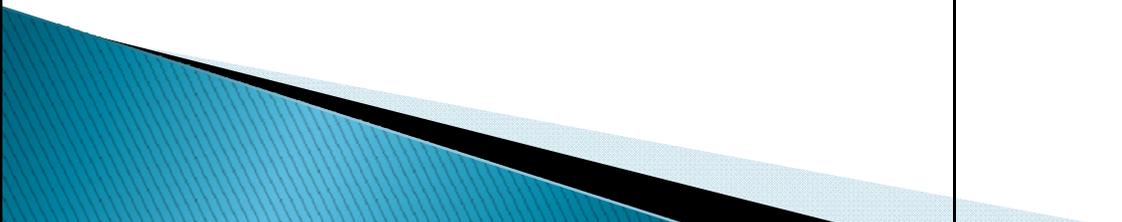
INDICAR

TK	AF
<ul style="list-style-type: none">• pacientes con compromiso m/f agudo• objetivo: compensar atenuar o revertir el déficit• a cualquier edad	<ul style="list-style-type: none">• pacientes con secuela m/f• objetivo: entrenar en actividades y mejorar funciones• > de 6 años con asesoramiento



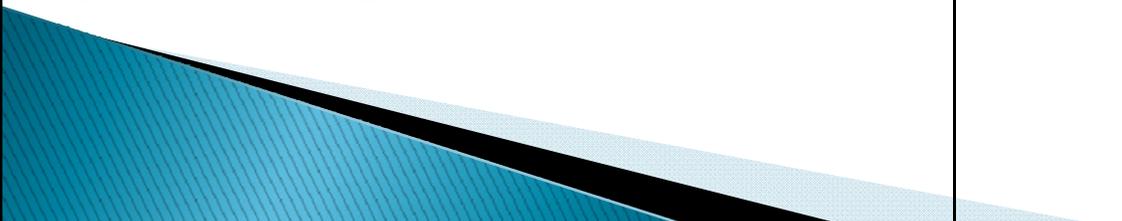
INDICAR

TK	AF
<ul style="list-style-type: none">• según necesidad en diferentes etapas de crecimiento	<ul style="list-style-type: none">• se aconseja practicar hasta final del crecimiento



INDICAR

TK	AF
<ul style="list-style-type: none">• según necesidad en diferentes etapas de crecimiento• se debe cumplir como toda tca prescripta	<ul style="list-style-type: none">• se aconseja practicar hasta final del crecimiento• requiere aceptación del niño y planificarla con él



INDICAR

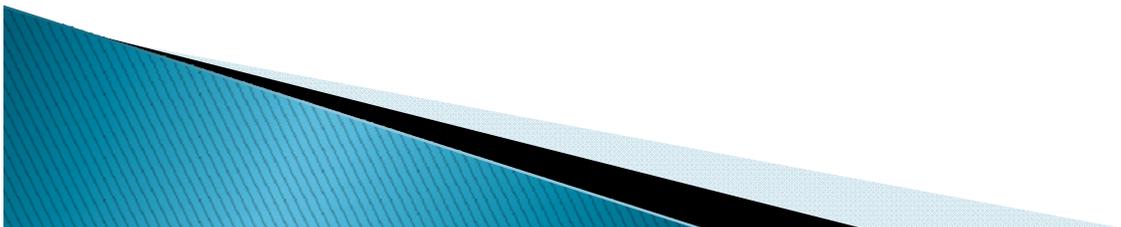
TK

AF

- pueden complementarse en niños > de 6 años
- siempre se debe evaluar y evitar **factores de riesgo**
- objetivo general:
MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

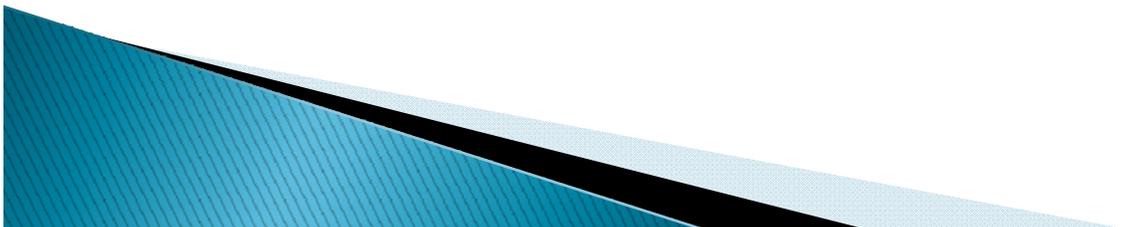
ETAPAS DE CRECIMIENTO

0 a 2/3 años	Primera Infancia
> 2/3 a 5 años	Etapa Pre-escolar
6 a 12 años	Etapa Escolar
> de 12 años	Etapa Adolescente



ETAPAS DE CRECIMIENTO

0 a 2/3 años	Primera Infancia
> 2/3 a 5 años	Etapa Pre-escolar
6 a 12 años	Etapa Escolar
> de 12 años	Etapa Adolescente



Niños 0 a 5 años

**TRATAMIENTO
KINESICO**

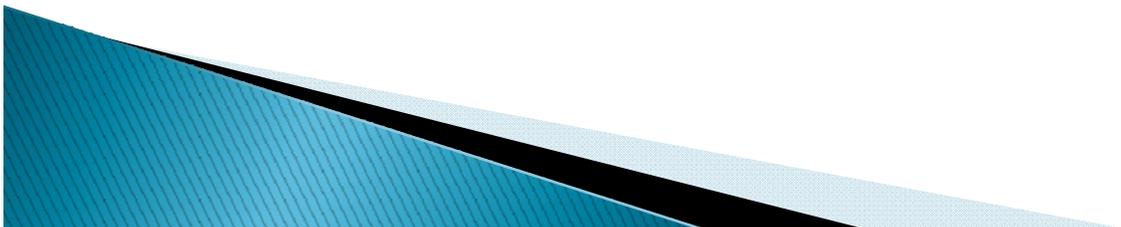
0 a 2/3 años

-Cuidados

Especiales

-Entrenamiento Fliar.

-Estimulación Temp.



Niños 0 a 5 años

**TRATAMIENTO
KINESICO**

0 a 2/3 años

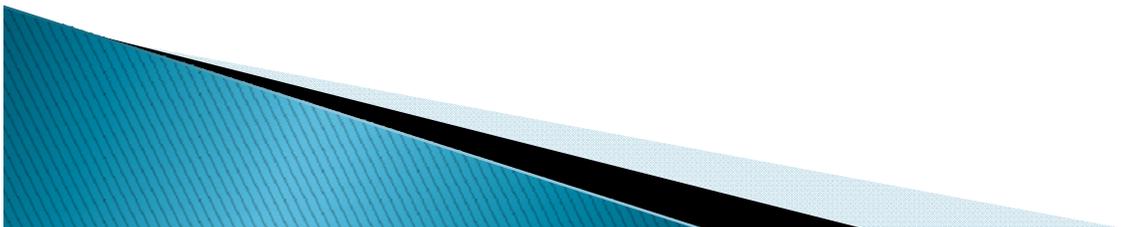
- Cuidados
Especiales
- Entrenamiento Fliar.
- Estimulación Temp.

> 2 a 5 años

- Desarrollo imagen y
esquema corporal
- Adquisición de
habilidades
- Inicio de **AF**
→ hidroterapia

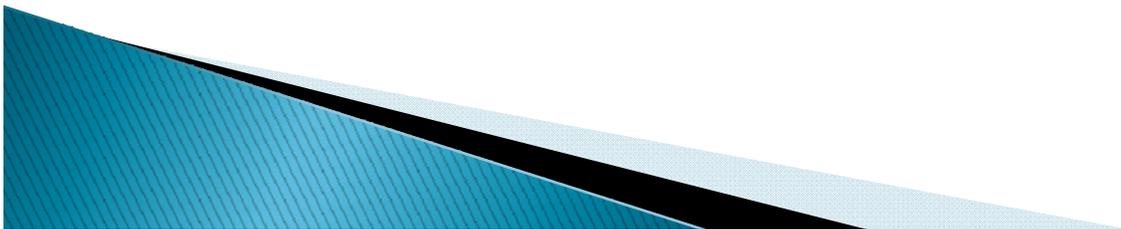
ETAPAS DE CRECIMIENTO

0 a 2/3 años	Primera Infancia
> 2/3 a 5 años	Etapa Pre-escolar
6 a 12 años	Etapa Escolar
> de 12 años	Etapa Adolescente



ETAPAS DE CRECIMIENTO

0 a 2/3 años	Primera Infancia
> 2/3 a 5 años	Etapa Pre-escolar
6 a 12 años	Etapa Escolar
> de 12 años	Etapa Adolescente



Etapa Escolar



- período de formación ideal de su cuerpo
- sus pares son espejo social
- define aceptación, rechazo de y a otros

Etapa Escolar



- período de formación ideal de su cuerpo
- sus pares son espejo social
- define aceptación, rechazo de y a otros

TRATAMIENTO KINESICO y ACTIVIDAD FISICA

Etapa Adolescente



- cambios bruscos en la pubertad
- se rige por la moda y cultura
- busca el cuerpo perfecto.
“satisfacción por su imagen”

Etapa Adolescente



- cambios bruscos en la pubertad
- se rige por la moda y cultura
- busca el cuerpo perfecto.
“satisfacción por su imagen”

TRATAMIENTO KINESICO y/o ACTIVIDAD FISICA

Actividad Física Condicionantes



FACTORES DE RIESGO

Actividad Física

Condicionantes



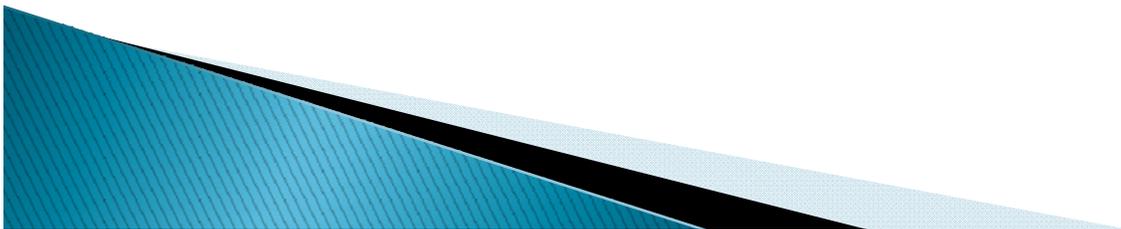
EDAD DEL PACIENTE



Actividad Física

Condicionantes

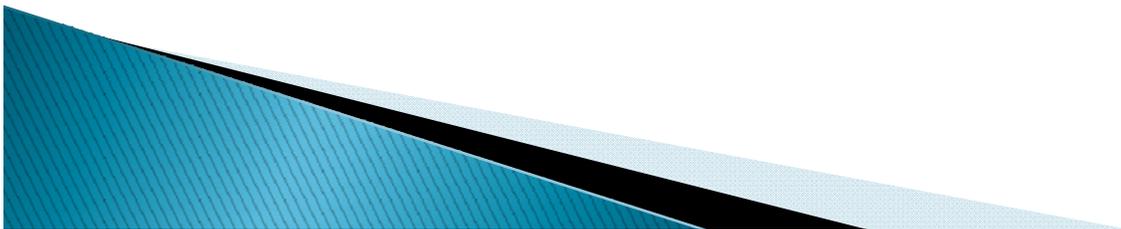
VOLUNTAD DEL NIÑO



Actividad Física

Condicionantes

**ENTORNO FAMILIAR
Y
POSIBILIDADES
SOCIOECONOMICAS**



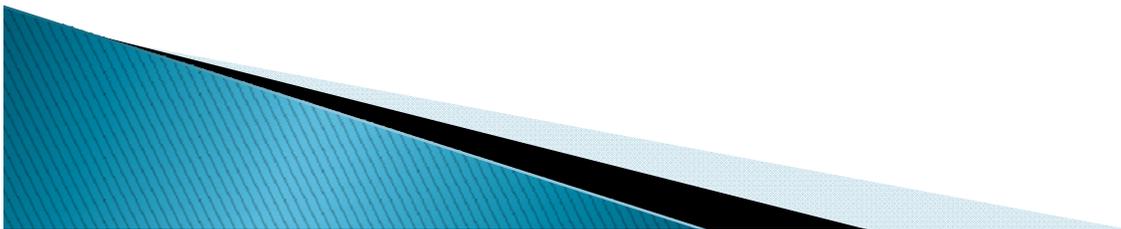
LO DEBO
CONVENCER

PUEDE pero
NO DEBE

PRACTICAR
HASTA LA
ADULTEZ



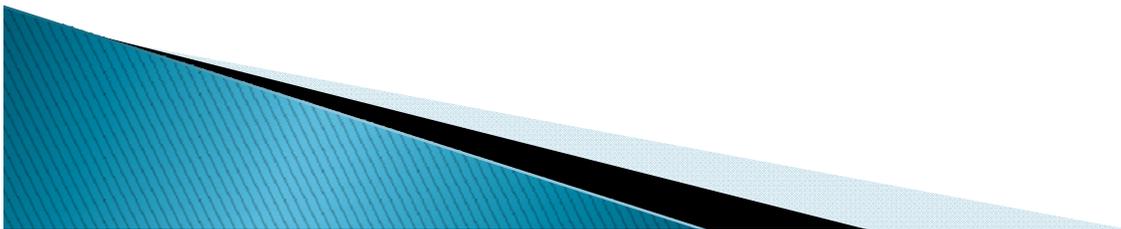
Dr. Wright
Síndrome del Niño Vulnerable /
Padres sobreprotectores



Dr. Wright

Síndrome del Niño Vulnerable / Padres sobreprotectores

“Los niños son percibidos como *vulnerables físicamente* por sus padres, y reciben menor estimulación para desarrollar su *máxima capacidad física y emocional*”





Hospital de Pediatría S.A.M.I.C.
"Prof. Dr. Juan P. Garrahan"

INFORMACIÓN PARA NIÑOS INTERNADOS

CUIDADO DE LAS PARTES SANAS DEL CUERPO

ARMÁ TU PLAN DE
EJERCICIOS CON

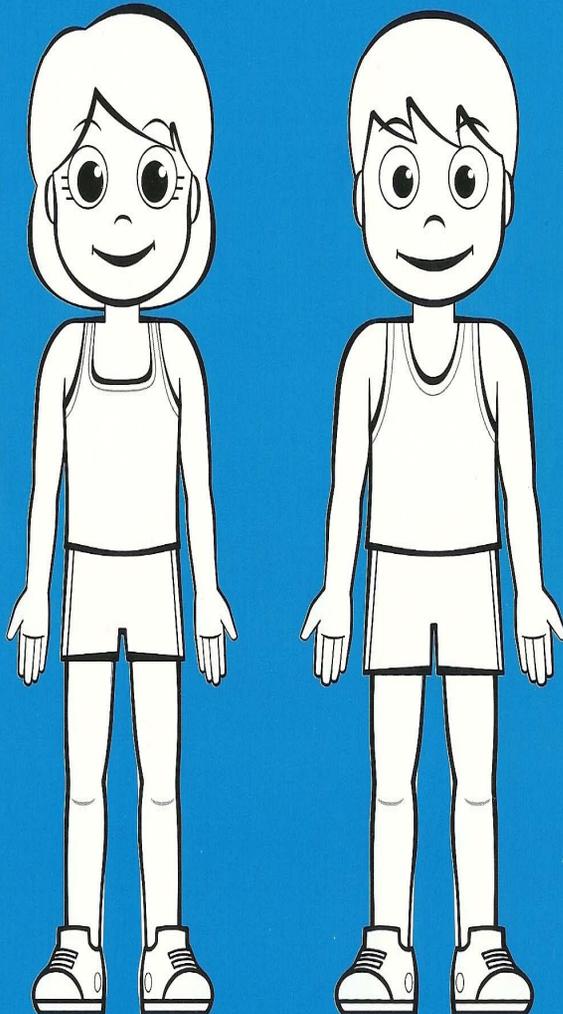
KIKE



Entregado y supervisado por un
kinesiólogo de la Institución.

Pichincha 1890 · CP C1249ABN · Tel 4308 - 4300 · www.garrahan.gov.ar

Pintá las partes de tu cuerpo que podés o te dejan mover.



Ahora, pintá en este cuadro las mismas partes



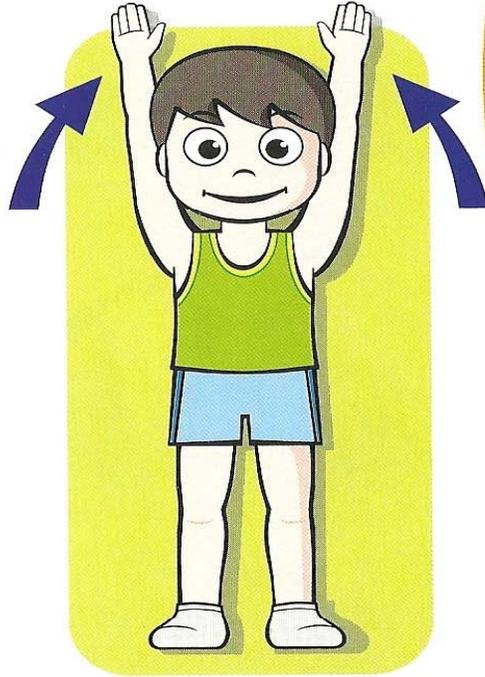
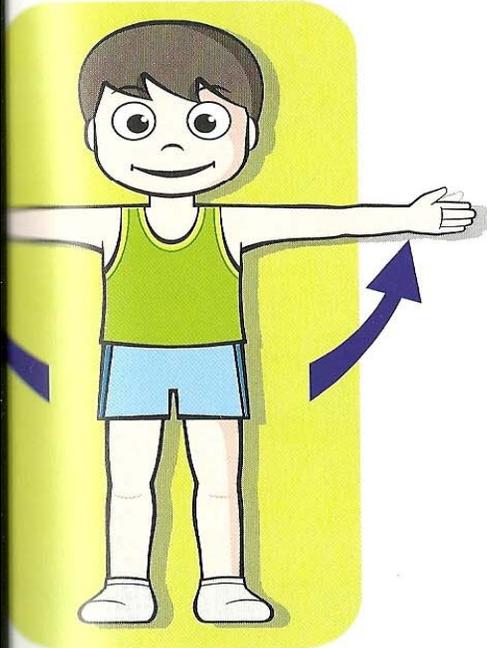
Región	Páginas	Solapa
Cabeza - Cuello - Hombro	16 17	Verde
Brazos	7 8 18 19 24 25	Naranja
Cuerpo	9 10 11 20 21 26 27	Azul
Piernas	12 13 14 15 22 23 28 29	Amarillo

Debés hacer los ejercicios que figuran en las páginas coloreadas

Por ejemplo: Si podés mover uno o dos brazos, buscá los ejercicios en las páginas 7, 8, 18, 19, 24, 25 o solapa naranja.

Listos para empezar con los ejercicios!!, pero antes...
CONSULTÁ CON TU KINESIÓLOGO.





Fecha	Repeticiones	Por día

Brazos

07

Cabeza-Cuello-Hombro

17

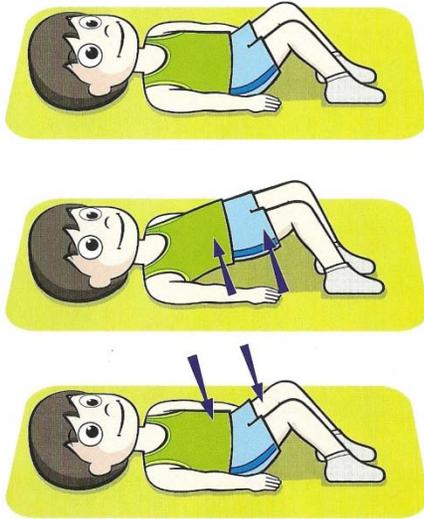
Cuerpo

21

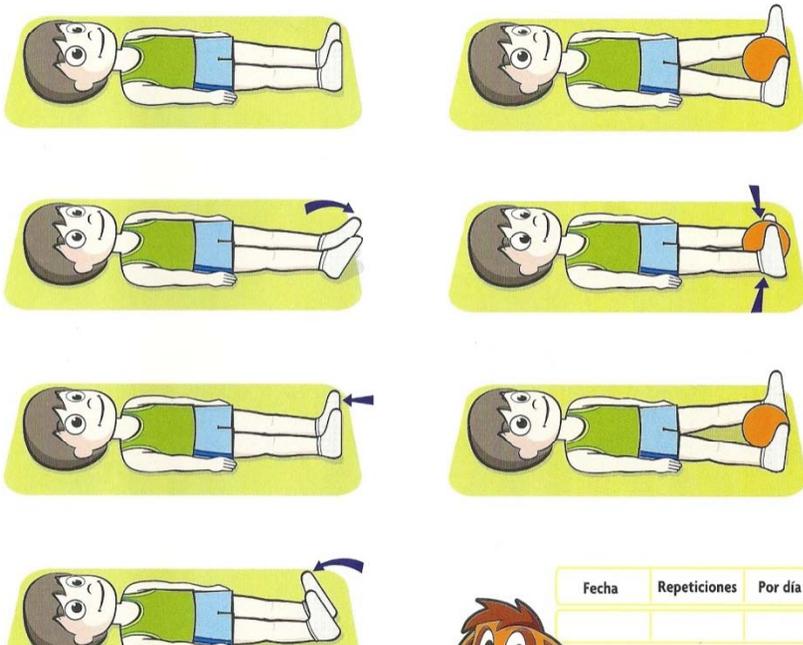
Piernas

23

ACOSTADO BOCA ARRIBA:
Ejercicios para cuerpo

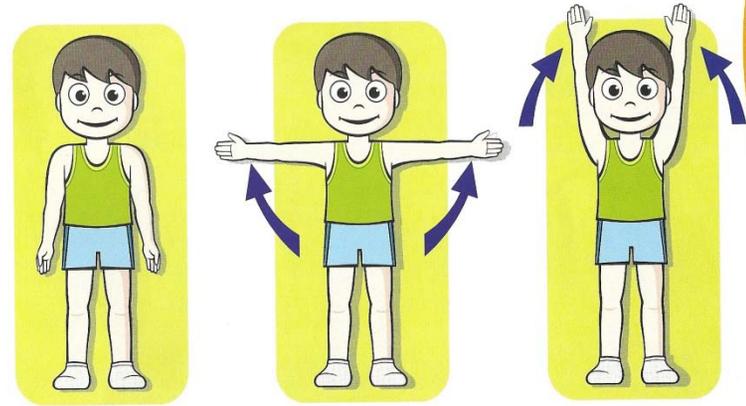


ACOSTADO BOCA ARRIBA:
Ejercicios con uno o ambos pies

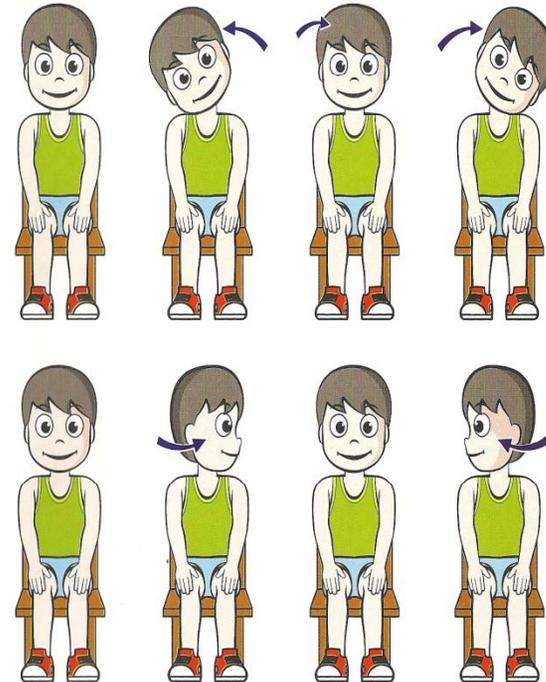


Fecha	Repeticiones	Por día

ACOSTADO BOCA ARRIBA:
Ejercicios con uno o ambos brazos



SENTADO: Ejercicios para
cabeza, cuello y hombro



Piernas

Brazos

Cabeza-Cuello-Hombro

**MUCHAS
GRACIAS**

