

3º Jornadas Nacionales de Actividad Física y Deportiva en el Niño y el Adolescente

6, 7 y 8 de junio de 2013 - Ciudad de Buenos Aires

MESA REDONDA

ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE EN NIÑOS CON DISCAPACIDAD

Iniciación Deportiva en niños con discapacidades

Daniela Pacheco Agrelo

Médica Pediatra especialista en Medicina del Deporte

Universidad Nacional de La Plata

Comité Nacional de Medicina del Deporte Infantojuvenil - SAP



INICIACION DEPORTIVA

Dra. Daniela Pacheco Agrelo - UNLP



INICIACION DEPORTIVA

Concepto



Período de la vida en el que el niño comienza a aprender de forma específica la práctica de uno o varios deportes

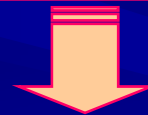
FASES SENSIBLES

CONCEPTO DEPORTIVO



Periodos muy favorables para el desarrollo de una capacidad motora mediante el entrenamiento

CONCEPTO FISIOLÓGICO



Periodos del desarrollo durante los cuales los individuos reaccionan de modo mas intenso y adecuado que en otros periodos ante determinados estímulos externos

FASES SENSIBLES

IMPORTANCIA



El organismo es especialmente receptivo a los estímulos durante periodos limitados en el tiempo

ES INUTIL Y NOCIVO
ADELANTAR LOS ESTIMULOS

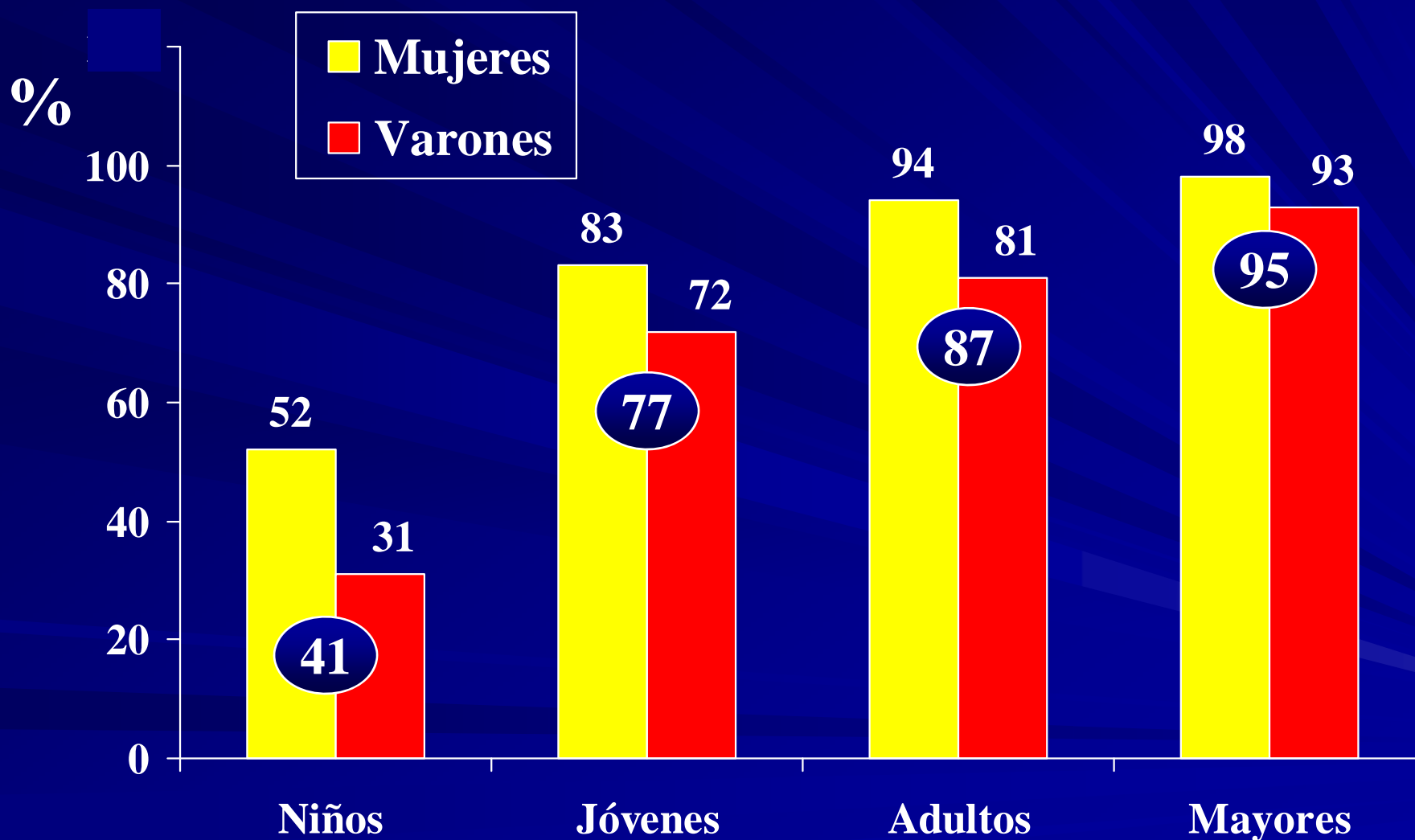
ES INCONVENIENTE
POSTERGARLOS

FASES SENSIBLES

Fases sensibles										
Edad	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Resistencia										
Fuerza										
Velocidad										
Flexibilidad										

PREVALENCIA DEL SEDENTARISMO

Según EDAD Y SEXO - Argentina 2005



Iniciación Deportiva

Qué ?

“Lo que mas agrada” - satisfacción

Respetar motivaciones e intereses propios

Orientación General:

Niño polideportivo

Deportes Individuales

+

Deportes Colectivos



Desarrollo
Capacidades Físicas



Desarrollo Cap. Físicas
Sociabilización

Iniciación Deportiva

Para Qué ?

Contribuir a la Formación Integral de la Persona

Dominio del cuerpo con relación al espacio, a los objetos, en relación con otros

Desarrollar la capacidad de tomar decisiones

Favorecer autonomía – independencia –

Seguridad – Confianza - Socialización

Solidaridad – Cooperación - Integración

CREAR HABITOS DE VIDA SALUDABLE

Iniciación Deportiva

Por Qué ?

BENEFICIOS

Físicos

Sistemas fisiológicos

Movilidad - Postura

Apariencia Física

Funciones Sensoriales

Sueño y descanso

Disminución de fatiga
malestares y dolores

Psíquicos

Imagen corporal

Autoestima

Seguridad

Confianza

Concentración

Aprendizaje

Sociales

Socialización

Integración

Cooperación

Solidaridad

Autonomía

Independencia

NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

Orientación General para las Act. Físicas y Deportivas

ETAPA

Niño
(hasta 6 – 8 años)

Puber
(9 –12)

Postpuber
(13-15)

ESTIMULACION Y DESARROLLO

Habilidades Motrices
Básicas

Habilidades Motrices
Específicas

Capacidades Físicas
Básicas

ACTIVIDAD

Juegos / Juegos
predeportivos

Iniciación deportiva
Niño polideportivo

Deportes Especialización
Inicio
entrenamiento multilateral

DEPORTES en PERSONAS CON DISCAPACIDAD

TIPOS DE DEPORTES

1 - DEPORTES CONVENCIONALES

2 - DEPORTES CONVENCIONALES ADAPTADOS

3 - DEPORTES ESPECÍFICOS

DEPORTES CONVENCIONALES ADAPTADOS



ATLETISMO



TENIS



FUTBOL



NATAACION



BASQUET

DEPORTES CONVENCIONALES ADAPTADOS



TENIS de MESA



GIMNASIA



CICLISMO

DEPORTES ESPECIFICOS



GOALBALL



BOCHA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS de mayor desarrollo según tipo de discapacidad

ATLETISMO

Personas con Discapacidad:

- Física
- Psíquica
- Sensorial



ACTIVIDADES DEPORTIVAS de mayor desarrollo según tipo de discapacidad

NATACION

Personas con Discapacidad:

- Física
- Psíquica
- Visual



ACTIVIDADES DEPORTIVAS de mayor desarrollo según tipo de discapacidad

BASQUET

Personas en silla de ruedas
Personas con Discapacidad Psíquica



ACTIVIDADES DEPORTIVAS de mayor desarrollo según tipo de discapacidad

CICLISMO

Personas con Discapacidad Sensorial



ACTIVIDADES DEPORTIVAS de mayor desarrollo según tipo de discapacidad

GOALBALL

Personas con Discapacidad Visual



ACTIVIDADES DEPORTIVAS de mayor desarrollo según tipo de discapacidad

TENIS DE MESA

Personas con Discapacidad Psíquica

Personas amputadas y en silla de ruedas



ACTIVIDADES DEPORTIVAS de mayor desarrollo según tipo de discapacidad

TENIS

Personas en silla de ruedas

Personas con Discapacidad Psíquica



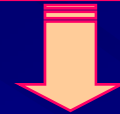
VOLEIBOL SENTADO

Personas amputadas



INICIACION DEPORTIVA

CONCLUSIONES



ESTIMULAR ADECUADAMENTE

EN EL MOMENTO OPORTUNO



INICIACION DEPORTIVA SALUDABLE



FORMACION DE HABITOS

PROMOCION DE ESTILO DE VIDA SALUDABLE

CONSERVAR CARACTERISTICAS POSITIVAS











TRIATLETA PLATENSE
PROFESOR DE EDUCACION FISICA - UNLP

Dra. Daniela Pacheco Agrelo - UNLP

INICIACION DEPORTIVA en Niños con Discapacidades

Rol del pediatra

Recomendar:

- AF desde el nacimiento
- Incremento de las AVD

Indicar y Prescribir:

- AF y deportiva acorde a los intereses y necesidades del niño

Prevenir:

- Factores de Riesgo: sedentarismo, obesidad, enf crónicas, etc.

Promover:

- Hábitos activos en familia

INICIACION DEPORTIVA en Niños con Discapacidades Rol del pediatra

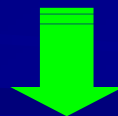
PRACTICA DEPORTIVA



formación integral de la persona

Deporte - herramienta

Desarrollo de habilidades para la vida



**MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA
DEL NIÑO CON DISCAPACIDAD y SU FAMILIA**



MUCHAS GRACIAS

Dra. Daniela Pacheco Agrelo

e-mail: pacheco@cesalp.com.ar





