

Sociedad Argentina de Pediatría

Dirección de Congresos y Eventos
Comité Nacional de Medicina del Deporte Infanto Juvenil



**3º Jornadas Nacionales de Actividad Física y Deportiva
en el Niño y el Adolescente**

“Niño en movimiento = Adulto Saludable”

“ Programa de Formación de líderes para la
Prevención en la Municipalidad de Almirante Brown
“

Autores: Picarel, A; Robilotte, A; Pochetti, J; Cristiano, A; Mavar, C;
Salvo, M; Escobar, A; Muñoz, A; López, L;

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

Liderazgos Para la Prevención

Con la Colaboración de:

- Hospital Lucio Meléndez
- Secretaria de Salud del Partido de Almirante Brown
- Comité de Docencia e Investigación Clínica IMA
- Jefatura Distrital Almirante. Brown –Región 5-DGCyE-

Liderazgos Para la Prevención

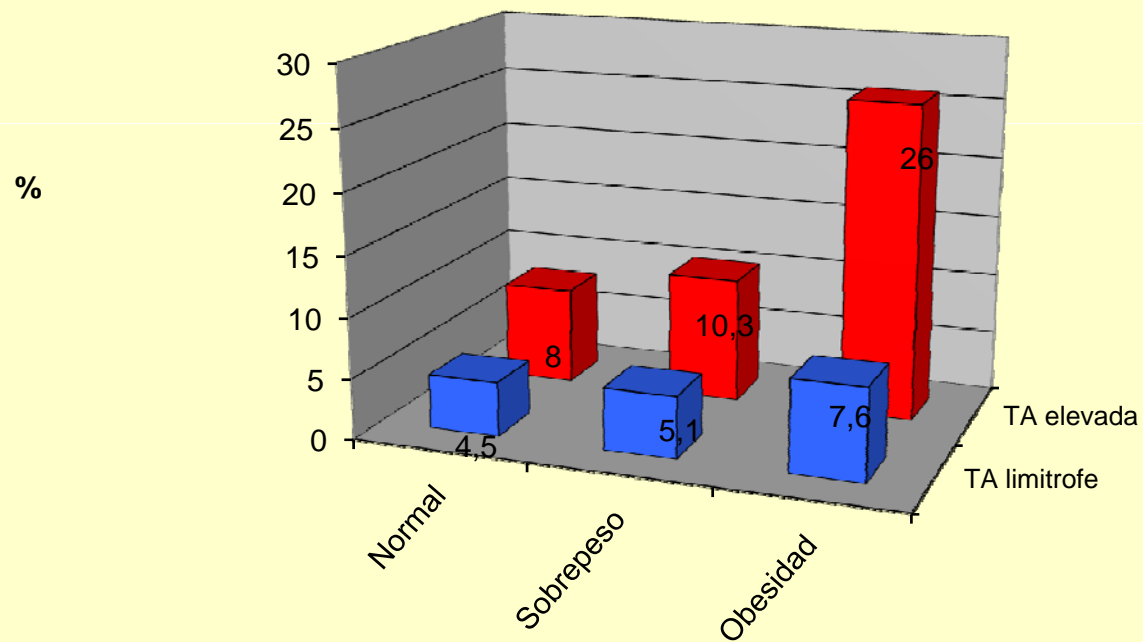
-
- **-Encuadre Pedagógico –**
- “Escuelas en Movimiento”-EMO-“Líderes Escolares Deportivos”- a cargo de:
 - Equipo de Supervisores de Educ. Física
 - Jef. Distrital Alte. Brown –Región 5- DGCyE-

Liderazgos Para la Prevención

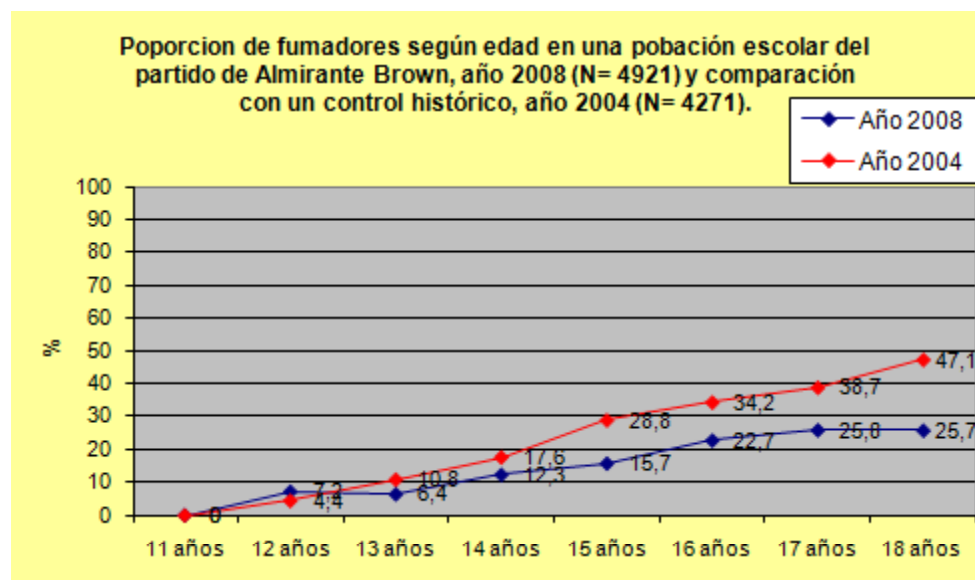
- **Formato**
- 5 módulos :
- Módulo 1-Presentación sobre los alcances los temas a desarrollar:
Dr. Picarel Aníbal.
- Módulo 2-Alimentación Saludable: Dra. Alejandra Cristiano.
- Módulo 3-Actividad Física: Dra. Juliana Pochetti.
- Módulo 4-Tabaquismo: Dra. Analía Robilotte.
- Módulo 5-Arte y Salud-Insp. Salvo Mónica./Docente: Ana Escobar.

Liderazgos Para la Prevención

TA limitrofe y elevada en una población escolar por cuartiles de IMC.
(n=388) p=0,0004.



Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención

UNIVERSIDAD SERGIO ARBOLEDA

Principal | Correo | Sergionet | Directorio | Mapa del sitio

Departamento de Tecnología

Curso Formación de Líderes Antitabaco

Sergiovirtual ► LidAntiTab

Diagrama de temas

Módulo 1 | Módulo 2 | **Módulo 3** | Módulo 4

Bienvenidos al curso virtual

Formación de Líderes para la Promoción de Espacios libres de Humo de Tabaco

Por favor ingresa a la Introducción del Curso

Introducción al Curso

En este momento está usando el acceso para invitados (Entrar)

Noticias
(Sin novedades aún)

Eventos próximos
No hay eventos próximos
[Ir al calendario...](#)
[Nuevo evento...](#)

Actividad reciente
Actividad desde viernes, 6 de julio de 2012, 15:31
[Informe completo de la actividad reciente...](#)
Sin novedades desde el último acceso

Administración
[Matricularme en este curso](#)

05:33 p.m. 08/07/2012

Liderazgos Para la Prevención

http://noticias.universia.com.ar/vida-universitar Forman futuros líderes para... X

NOTICIA

Forman futuros líderes para erradicar el cigarrillo

03/11/2008

Me gusta 0 Tweet 0 +1 0 Share



Alumnos y docentes de la Universidad Nacional de Córdoba (UNC) se reunirán el 4 y 5 de noviembre en Córdoba con el objetivo formar futuros líderes en el control del cigarrillo.

Las jornadas que se realizan hoy y el miércoles son una acción articulada en conjunto por el Programa Nacional de Control del Tabaco del Ministerio de Salud de la Nación, el Programa de Bienestar Universitario de la Secretaría de Políticas Universitarias del Ministerio de Educación y la Universidad Nacional de Córdoba.

Las jornadas regionales de jóvenes "libres de tabaco" y de universidades "libres de humo" comenzarán mañana en Córdoba con la participación de estudiantes y docentes con el objetivo de formar nuevos líderes para el control del cigarrillo.

La inclusión de los jóvenes tiene como objetivo analizar los alcances de la epidemia de tabaco en este grupo etario, las estrategias comerciales de la industria del cigarrillo y formar nuevos líderes para el control del tabaco.

Por su parte, el Taller de Universidades Libres de Humo tiene por finalidad capacitar recursos humanos pertenecientes a las universidades de la región para lograr que sus instalaciones sean 100% libres de humo de tabaco.

El consumo de cigarrillo constituye la principal causa de muerte evitable en Argentina donde un tercio de la población de adultos y adolescentes son fumadores.

Fuente: Télam.

Tags: Argentina, Bienestar, Córdoba, Humo, Libres, Ministerio, Políticas, Programa, Tabaco, Taller

PUBLICIDAD



LO + LEIDO LO + COMENTADO LO + VALORADO

1. Los daños que produce el tabaco
2. Causas y consecuencias de la crisis financiera
3. ¿Qué es una PC?
4. Feria Puro Diseño 2012
5. Riesgos y consecuencias para el bebé y la mamá
6. Nintendo Wii U será un fenómeno a imitar
7. Las carreras más demandadas
8. Los servicios de la Guardia Odontológica de la UBA
9. La importancia de alimentarse sanamente
10. Abre en la UBA la inscripción para los adultos sin el secundario completo

05:30 p.m. 08/07/2012

Capacitación de los líderes mundiales en la lucha contra el tabaco

Capacitación en línea sobre control del tabaco gratuita de la Facultad de Salud Pública Bloomberg de la Universidad Johns Hopkins

Con un compromiso de financiación de \$375 millones, la Iniciativa Bloomberg para reducir el uso de tabaco representa el mayor esfuerzo hasta ahora realizado para luchar contra el tabaco en los países de bajos y medianos ingresos que actualmente albergan a la mayoría de los fumadores del mundo. Este sitio brinda capacitación gratuita para los encargados de establecer políticas, los investigadores, los educadores y el público en general. Ayudamos a los participantes a desarrollar e implementar programas eficaces de control del tabaco, a defender o abogar por importantes medidas legislativas antitabaco y a elaborar campañas para los medios de comunicación que marquen una diferencia. Nuestros módulos educativos multimedia presentan a expertos en el control del tabaco de todo el mundo. El programa fue desarrollado por el cuerpo docente de la Facultad de Salud Pública Bloomberg de la Universidad Johns Hopkins, fuente primordial de investigación y orientación en políticas sobre cómo detener la epidemia mundial de muertes por cáncer relacionadas con el tabaco.



¡Comience su capacitación en línea gratuita hoy mismo!

¿Usuario nuevo?
Haga clic aquí para registrarse.

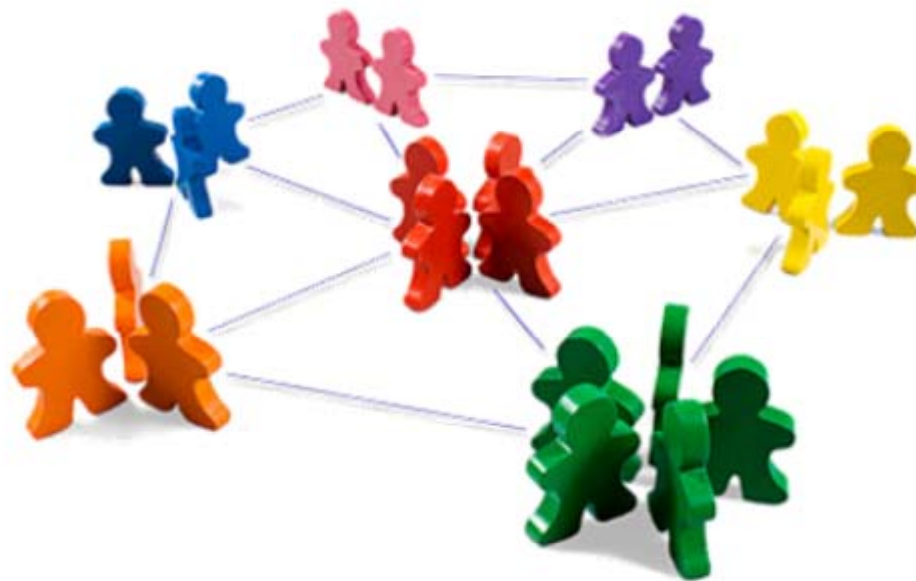
Usuario: *

Contraseña: *

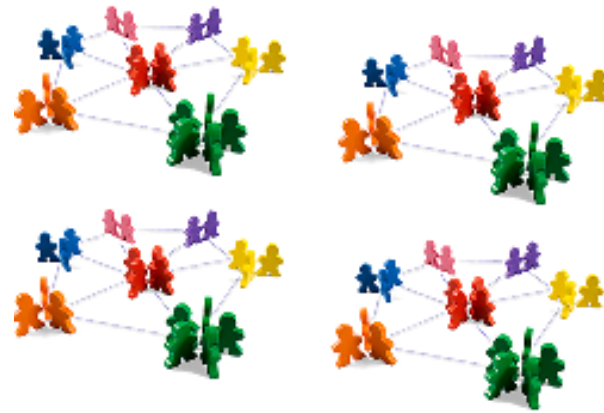
Ingresar al sistema

¿Olvidó su contraseña? Haga clic aquí para recibirla por correo electrónico.

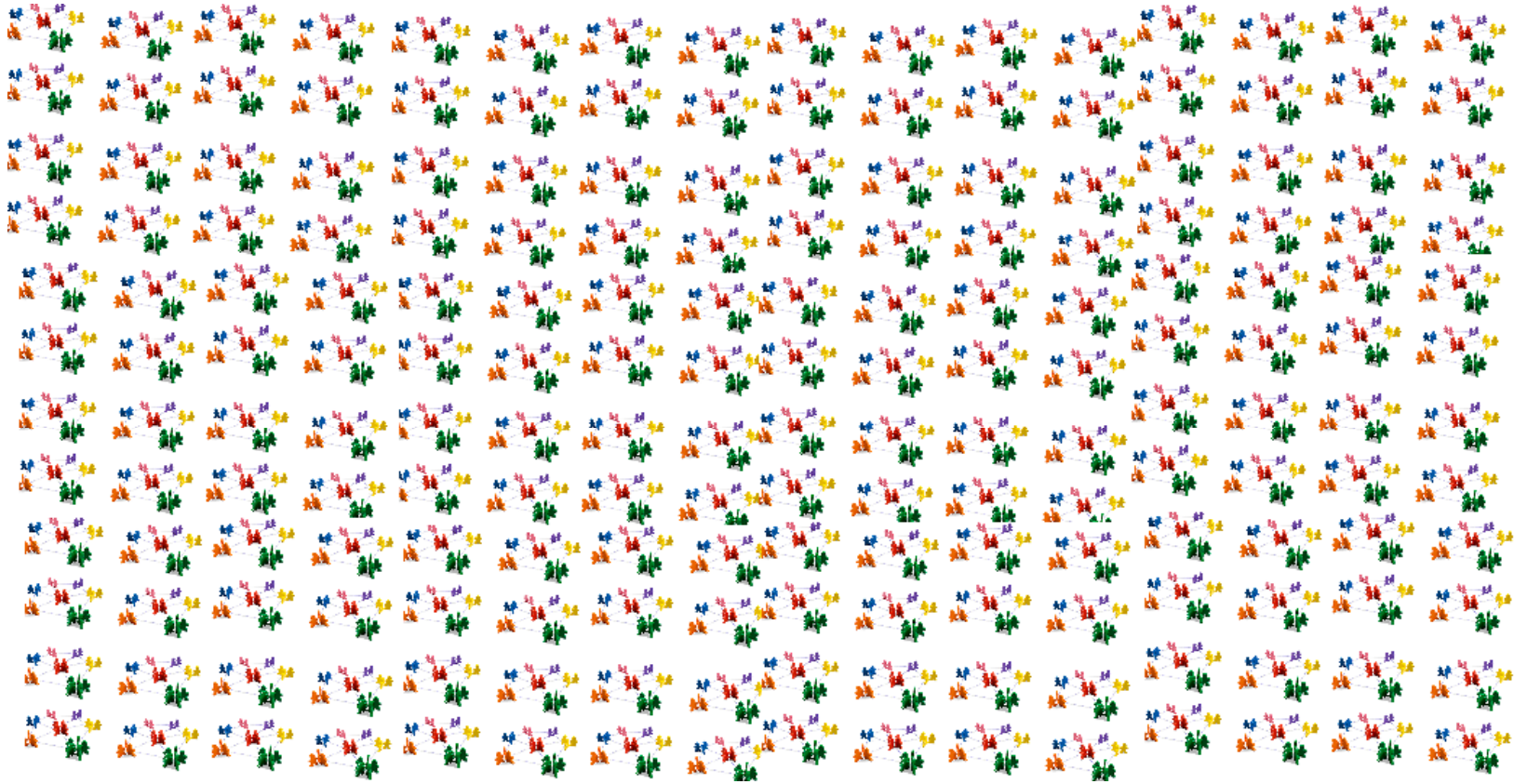
Liderazgos Para la Prevención



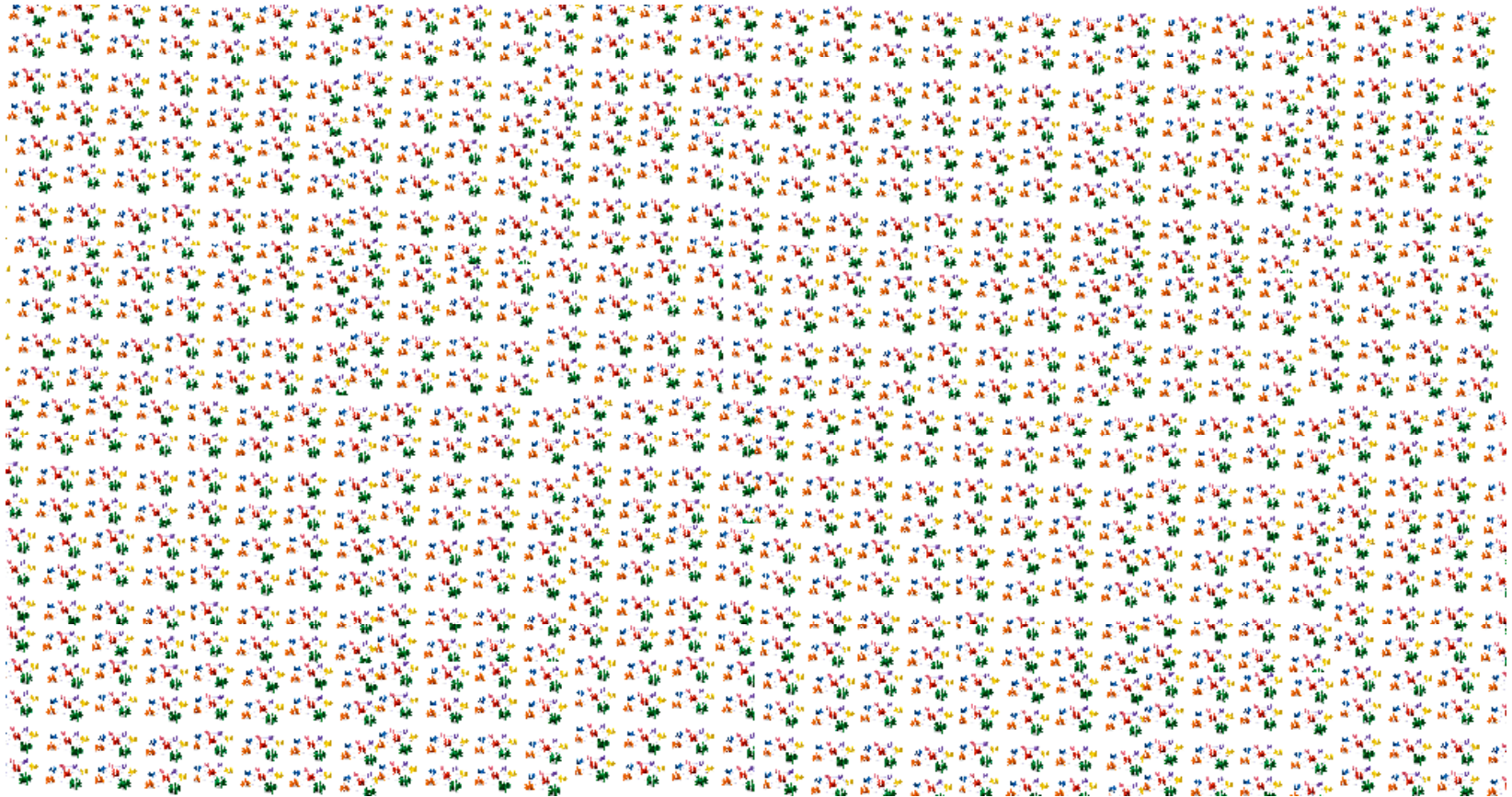
Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención

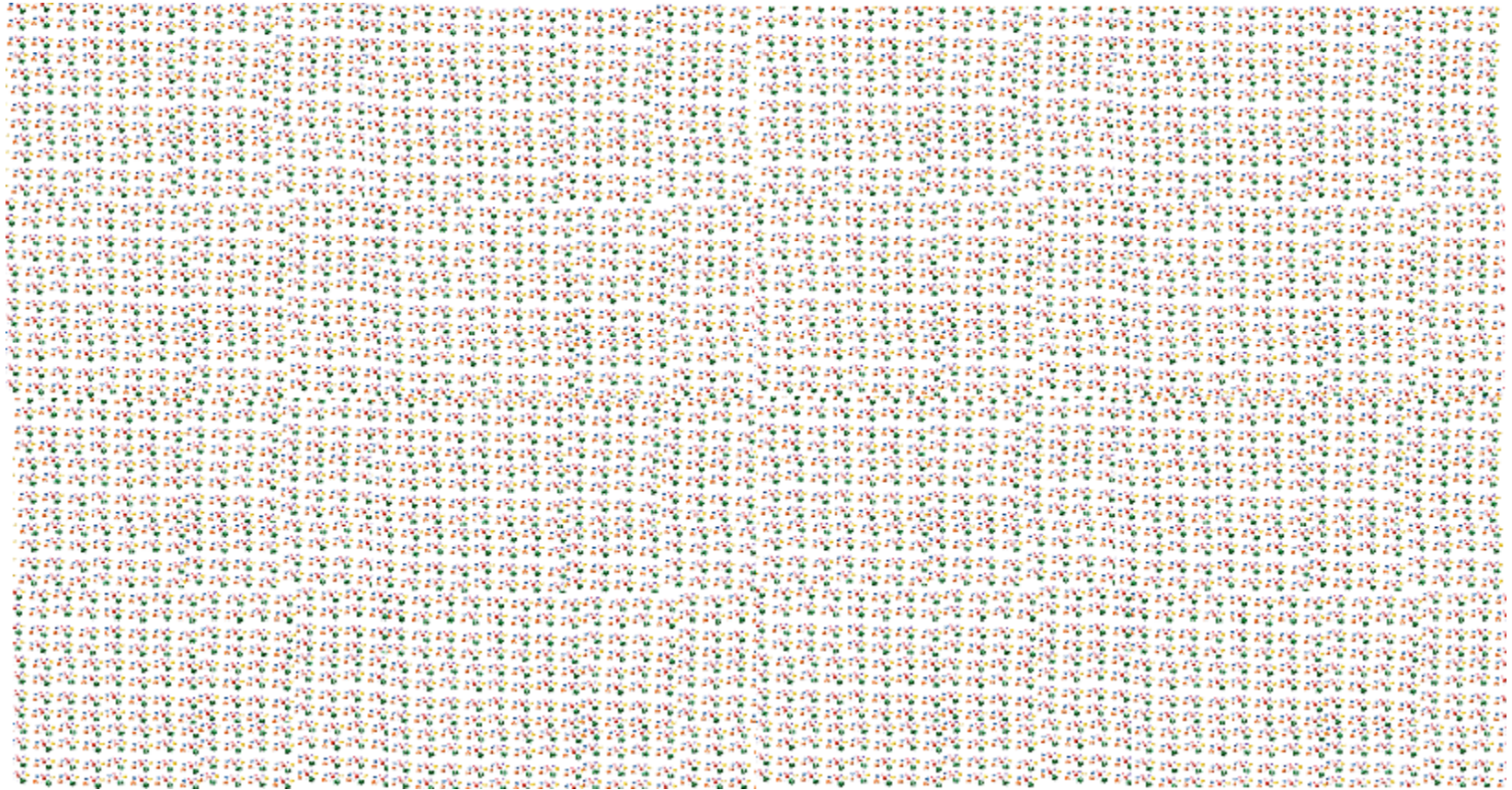


Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención

Efecto multiplicador



Liderazgos Para la Prevención

- Seis Jornadas de Capacitación a los jóvenes alumnos/as, (son 6 Zonas según las localidades)
- Con la presencia de 15 a 16 Escuelas Secundarias en cada Encuentro .
- Las Escuelas estarán representadas por 12 líderes escolares adolescentes los que asistirán acompañados de un docente de Educación Física y otro del área de las Ciencias. Naturales, con el fin de ser capacitados como preventores de salud entre sus pares, recibiendo información sobre Alimentación Saludable, // Tabaquismo, //Deporte y Actividad Física, // Arte y Salud, //

Liderazgos Para la Prevención

- Serán 2 encuentros mensuales.
- Carga horaria de 4 ½ hs, por la mañana, de 8,00 a 12, 30 hs .
- Total de alumnos , entre 160 a 180 presentes por Jornada, divididos en 4 grupos de 45 c/u.
- Cada grupo se ajustará a un sistema de rotación, a fin de circular por los diferentes salones donde se desarrollen los Contenidos de Salud diagramados.

Liderazgos Para la Prevención

Escuela (Número y nombre).			
Localidad			
Edad	Año que cursas	Sexo.	
		M.	F.
Marca con una x la opción correspondiente.			
¿Practica algún deporte, además de la actividad física escolar? SI <input type="radio"/> No <input type="radio"/>			
¿Cuántas horas por día miras TV o estás en la PC? hs			
¿Practicas alguna actividad artística? Si <input type="radio"/> No <input type="radio"/>			
¿Cuál? (Si la respuesta anterior fue afirmativa)		Música/Canto	<input type="radio"/>
Artes plásticas	<input type="radio"/>	Literatura	<input type="radio"/>
Actuación	<input type="radio"/>	Otras	<input type="radio"/>
¿Estás dispuesto a ayudar a tus compañeros a que tengan hábitos más sanos? SI <input type="radio"/> No <input type="radio"/>			
¿Fumaste alguna vez cigarrillos? SI <input type="radio"/> No <input type="radio"/>			
Si la ultima respuesta fue "no " la encuesta terminó.			
Si la ultima respuesta fue "si" por favor responde las siguiente pregunta:			
¿Fumaste en el último mes? Si. <input type="radio"/> No. <input type="radio"/>			
Gracias por tu colaboración.			

Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención

Escuela (Número y nombre).			
Localidad			
Edad	Año que cursas	Sexo.	
		M.	F.
Marca con una x la opción correspondiente.			
¿Practica algún deporte, además de la actividad física escolar? SI <input type="radio"/> No <input type="radio"/>			
¿Cuántas horas por día miras TV o estás en la PC? hs			
¿Practicas alguna actividad artística? Si <input type="radio"/> No <input type="radio"/>			
¿Cuál? (Si la respuesta anterior fue afirmativa)		Música/Canto	<input type="radio"/>
Artes plásticas	<input type="radio"/>	Literatura	<input type="radio"/>
Actuación	<input type="radio"/>	Otras	<input type="radio"/>
¿Estás dispuesto a ayudar a tus compañeros a que tengan hábitos más sanos? SI <input type="radio"/> No <input type="radio"/>			
¿Fumaste alguna vez cigarrillos? SI <input type="radio"/> No <input type="radio"/>			
Si la ultima respuesta fue "no " la encuesta terminó.			
Si la ultima respuesta fue "si" por favor responde las siguiente pregunta:			
¿Fumaste en el último mes? Si. <input type="radio"/> No. <input type="radio"/>			
Gracias por tu colaboración.			

Resultados

Aspectos demográficos

N= 613

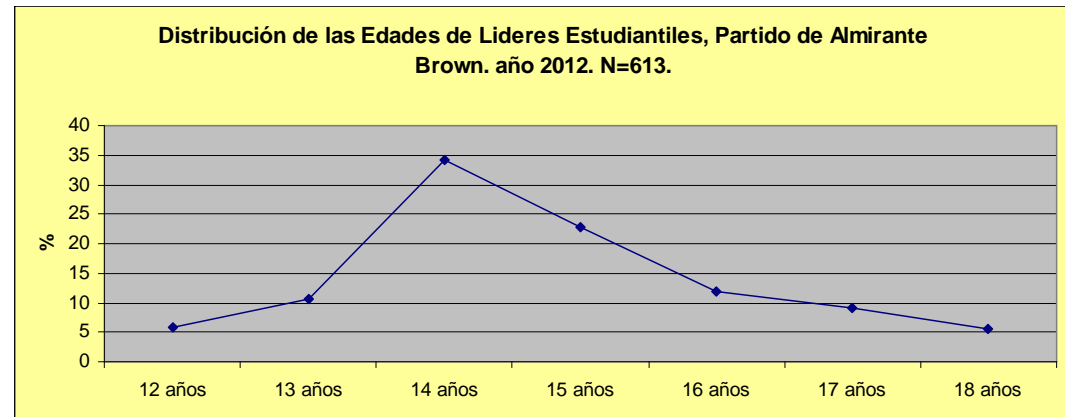
Sexo femenino= 59 %

Edad:

Media: 14.71 años

Mediana: 14 años

S: 1,48 años.



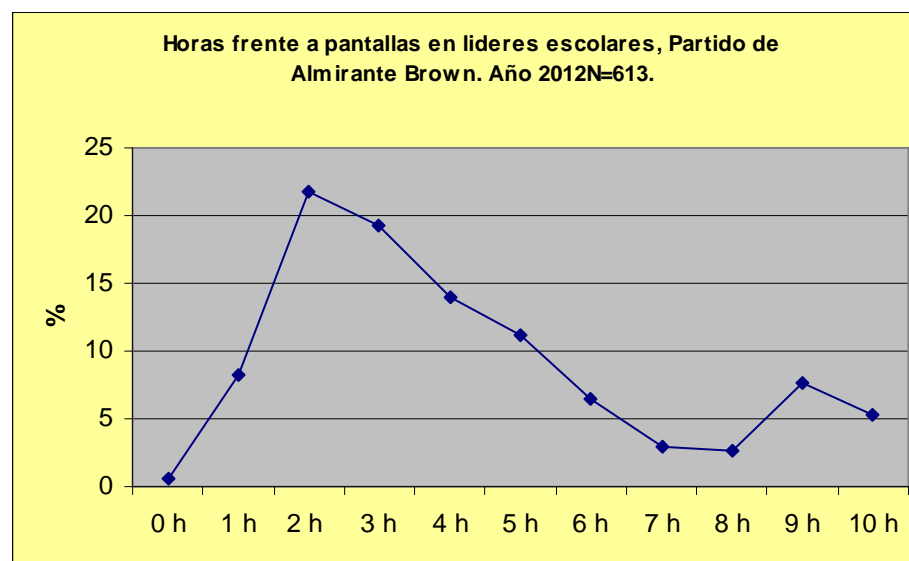
Liderazgos Para la Prevención

**Permanencia frente
al televisor o
computadora.**

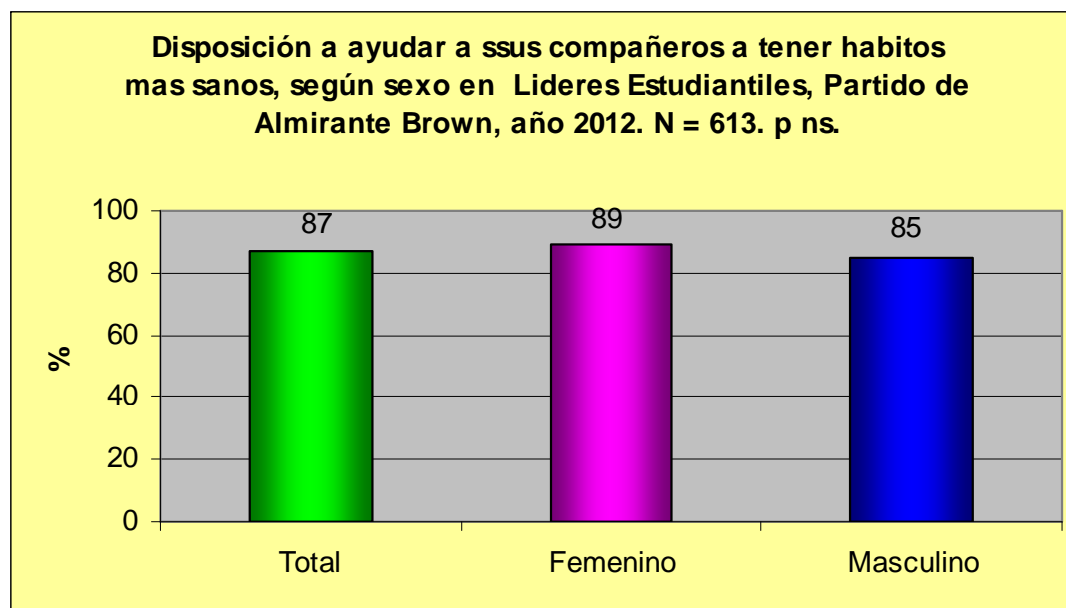
Media: 4.23 hs.

Mediana: 4

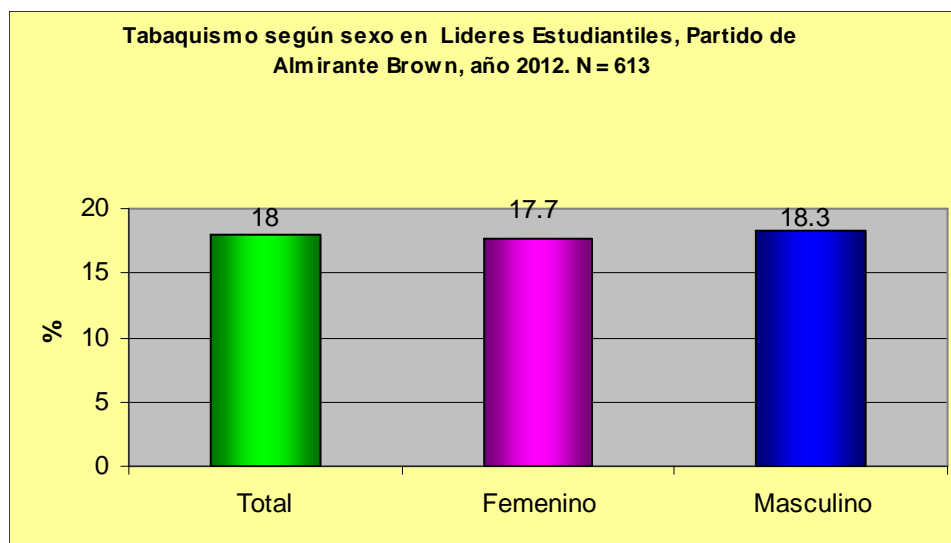
S: 2,59



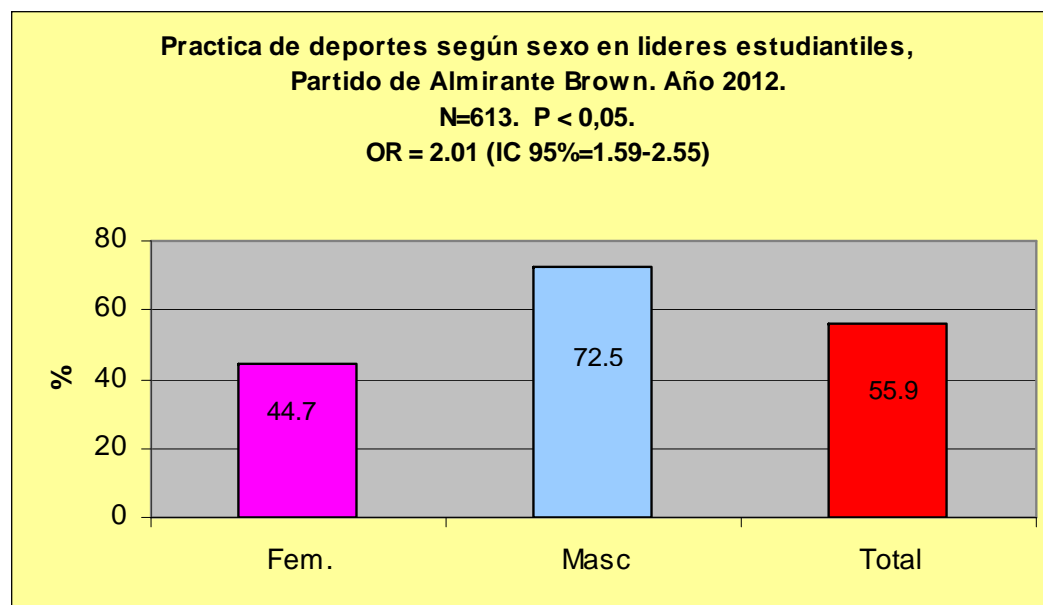
Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención



Liderazgos Para la Prevención

Conclusiones:

Llegar a una gran población de jóvenes con mensajes de prevención puede ser dificultoso.

Capacitar AS con liderazgo entre sus compañeros se plantea como una estrategia útil pero de difícil validación en sus resultados.

Además encuentra la dificultad de los propios hábitos de los líderes con frecuente tabaquismo y sedentarismo como un obstáculo para obtener los resultados deseables.