

**3º Jornadas Nacionales de Actividad Física y Deportiva
En el Niño y Adolescente
Buenos Aires, 6,7,8 de Junio 2013**

**Mesa Redonda
NUTRICION
6 DE Mayo de 14 a 15.30 hs**

SUPLEMENTACION SALUDABLE vs SUPLEMENTACION PERJUDICIAL

**Dr. Hugo O. Rodríguez Papini
Medico Especialista en Medicina del Deporte**



**TIPICO ANUNCIO QUE SE ENCUENTRA A DISPOSICION
DE CUALQUIER ADOLESCENTE**

**Making Advances
in Athletic
Performance**

The most Advanced
Sports Nutrition
in the World using
Revolutionary

**NANO
TECHNOLOGY**

Tomorrow's Nutrition for Today's Athletes

The advertisement features a central image of a very muscular man in orange posing. Below this are four smaller images: a woman in a bikini, a man in a white singlet with 'ASIN' on it, another woman in a bikini, and a cyclist in a white jersey and helmet riding a road bike.

**SE ANUNCIAN LAS BONDADES DE LOS
PRODUCTOS PARA MEJORAR LA MASA MUSCULAR
SE DEBE OBSERVAR QUE SE PROMOCIONA COMO
NUTRICIONAL**

EJEMPLO ADOLESCENTE COMPOSICION ADECUADA A LA EDAD



Esteroides anabolicos

Descripción robanovias.

www.desmotivaciones.es

DESEA IMITAR A AMIGOS, MIRA INTERNET o es " ACONSEJADO "
SOBRE COMO ES LA MEJOR FORMA PARA " MEJORAR SU ASPECTO FISICO

COMIENZA A FRECUENTAR GIMNASIOS PARA HACER " FIERROS "



Esteroides anabolicos

Descripción robanovias.

www.desmotivaciones.es

EN ESTOS LUGARES COMIENZAN A " ASESORARLO " SOBRE LAS
" BONDADES " DEL USO DE " ESTEROIDES ANABOLICOS "

EJEMPLOS DE SUSTANCIAS "NUTRICIONALES" PERO QUE CONTIENEN "ANABOLICOS"



DIFERENTE ARSENAL DE SUSTANCIAS UTILIZADAS POR JOVENES PARA TRATAR DE LOGRAR SUS ANHELOS



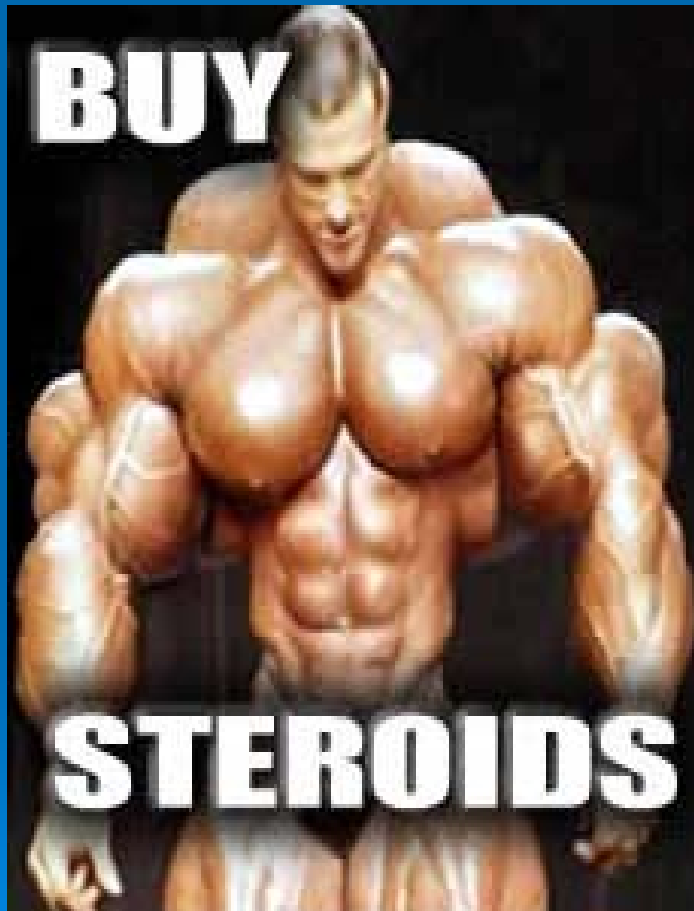
ANABOLICOS
CLEMBUTEROL
METILHEXANAMINE
HORMONA de CRECIMIENTO
GONADOTROFINAS
MODULADORES HORMONALES
etc. ???? otras que no
conocemos ????



**EJEMPLO DE " MODULADORES HORMONALES " QUE SE
PROMOCIONAN y VENDEN POR INTERNET
(en este caso ANDERINE / OSTERINE que son nocivos para la salud)**



**ESTE ES UNA IMAGEN QUE SIRVE
DE " BRUTAL EJEMPLO " PARA ADOLESCENTE
se promocionan y distribuyen sin restricciones**



**EVIDENTE "ALTERACION" en
LA COMPOSICION
CORPORAL A EXPENSAS DE
LA MASA MUSCULAR. ESTA
IMAGEN INCITA A CONSUMIR
ANABOLICOS ESTEROIDES**

HORP/13

El uso prolongado puede provocar

**ESCLAVITUD / DEPENDENCIA / PERJUICIOS PARA LA SALUD/
DOLOR / DISMORFISMO SOCIAL y CORPORAL/MODIFICACIONES
PSIQUICAS**

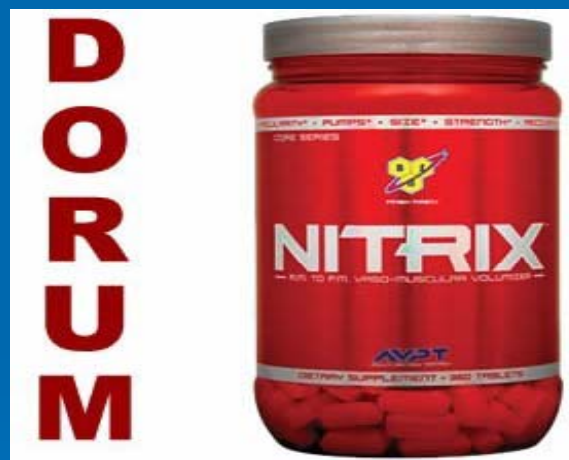


PREVENCION DE LOS PEDIATRAS CUANDO DEBEN TRATAR A ADOLESCENTES DEPORTISTA "COMPETIDORES" o "NO" Ejemplo; HORMONA DE CRECIMIENTO

➤ PROMOCIONADOS COMO



SUPLEMENTO
FAVORECEDOR
DE EXCRESION
HGH ??



HGH

HORP / 13

PREVENCION DE LOS PEDIATRAS CUANDO DEBEN TRATAR A ADOLESCENTES "COMPETIDORES" DEPORTISTAS HORMONA DE CRECIMIENTO

PROMOCIONADO COMO



HGH



SUPLEMENTO FAVORECER DE EXCRECION DE HGH

PARA TODOS LOS GUSTOS y NECESIDADES ???

PARA TODOS LOS GUSTOS



H.O.R.P/13

ANABOLICOS



FIGURA QUE MUESTRA LA "FACILIDAD" DEL USO DE ANABOLICOS



FINALMENTE ALERTAR A PEDIATRAS CUANDO DEBAN PRESCRIBIR MEDICAMENTOS A JOVENES DEPORTISTAS QUE CONTENGAN

- 1 – ESTEROIDES ANABOLICOS EAA
- 2 – CLEMBUTEROL – SARM (moduladores selectivos de receptores androgénicos)
- 3 – HORMONA PEPTIDICAS – FACTORES DE CRECIMIENTO y AFINES
- 4 – AGONISTAS BETA (Excepto; SALBUTAMOL y FORMOTEROL inhalatorio) - TUE
- 5 - MODULADORES HORMONALES y METABOLICOS (inhibidores de Aromatasa, Tamoxifeno, Ciclomifeno, inhibidores de Miostatina, Insulina, moduladores Metabolicos)
- 6 – DIURETICOS / ENMASCARANTES (expansores del Plasma, Probenecid)
- 7 – EPO – Administración de SANGRE AUTOLOGA ,HOMOLOGA, O HETEROLOGA
- 8 – MEJORADORES ARTIFICIALES de la CAPTACION de O2 –(Perfluorados, Efaproxiral , Hemoglobina Microencapsulada etc)
- 9 - ESTIMULANTES no ESPECIFICOS (Mefentermina, Metanfetamina etc.)
ESPECIFICOS (Adrenalina**, Catina**, Efedrina** Pseudoefedrina** -limites de corte)
- 10 – NARCOTICOS (Diamorfina, Fentanil, Metadona, etc)
- 11 - CANABINOIDES
- 12 – GLUCOCORTICOIDES (NO por via oral, intravenosa, intramuscular o rectal)

CONSULTAS; www.wada-ama.org **Lista de Sustancias Prohibidas 2013**



Muchas

Gracias !!!!

(por escuchar)

Dr Hugo Rodríguez Papini