

# Sociedad Argentina de Pediatría

Dirección de Congresos y Eventos  
Comité Nacional de Medicina del Deporte Infanto Juvenil



Por un niño sano  
en un mundo mejor

## 3º Jornadas Nacionales de Actividad Física y Deportiva en el Niño y el Adolescente

“Niño en movimiento = Adulto Saludable”

### Mesa Redonda: NUTRICIÓN

Coordinadora: Dra. Miriam Tonietti

Secretaria: Dra. Laura Gaete

- Medioambiente obesogénico – Prevención de obesidad  
Dra. Irina Kovalskys
- Recomendaciones nutricionales en niños deportistas:  
de la teoría a la práctica  
Lic. Marcia Onzari
- Suplementación saludable vs. Suplementación perjudicial  
en jóvenes deportistas  
Dr. Hugo Rodriguez Papini  
Dr. Néstor Lentini

# **Sociedad Argentina de Pediatría**

**Dirección de Congresos y Eventos  
Comité Nacional de Medicina del Deporte Infanto Juvenil**



Por un niño sano  
en un mundo mejor

## **3º Jornadas Nacionales de Actividad Física y Deportiva en el Niño y el Adolescente**

**“Niño en movimiento = Adulto Saludable”**

### **Medioambiente obesogénico – Prevención de obesidad**

**Dra. Irina Kovalskys**

**Médica Pediatra Especialista en Nutrición.**

**Fellow en la Enfermedades prevenibles de la Universidad de Stanford, EEUU .**

**Investigadora en Epidemiología y Prevención de la Obesidad Infantil**

**Coordinadora del Comité de Nutrición Obesidad y Actividad Física de ILSI ,  
Argentina**

**Docente en la Carrera Universitaria de Obesidad de la Universidad Favaloro,  
Universidad Austral y UBA**

**Autora de numerosos trabajos y capítulos de libros en el país y el exterior**

# **Sociedad Argentina de Pediatría**

**Dirección de Congresos y Eventos  
Comité Nacional de Medicina del Deporte Infanto Juvenil**



Por un niño sano  
en un mundo mejor

## **3º Jornadas Nacionales de Actividad Física y Deportiva en el Niño y el Adolescente**

**“Niño en movimiento = Adulto Saludable”**

### **Recomendaciones nutricionales en niños deportistas: de la teoría a la práctica**

**Lic. Marcia Onzari**

**Lic. En Nutrición del Hospital Universitario del Cemic**

**Docente de la Materia Nutrición y Deporte de la UBA**

**Autora de los libros:**

**Fundamentos de Nutrición y Deporte**

**Alimentación y deporte-Guía práctica**

**Alimentación para la Actividad Física y el Deporte**

# **Sociedad Argentina de Pediatría**

**Dirección de Congresos y Eventos  
Comité Nacional de Medicina del Deporte Infanto Juvenil**



Por un niño sano  
en un mundo mejor

## **3º Jornadas Nacionales de Actividad Física y Deportiva en el Niño y el Adolescente**

**“Niño en movimiento = Adulto Saludable”**

### **Suplementación saludable vs. Suplementación perjudicial en jóvenes deportistas**

**Dr. Hugo Rodriguez Papini**

**Especialista en Medicina del Deporte.**

**Subdirector del Laboratorio de Control Doping. Secretaría de  
Deportes de la Nación.**

# **Sociedad Argentina de Pediatría**

**Dirección de Congresos y Eventos  
Comité Nacional de Medicina del Deporte Infanto Juvenil**



**Por un niño sano  
en un mundo mejor**

## **3º Jornadas Nacionales de Actividad Física y Deportiva en el Niño y el Adolescente**

**“Niño en movimiento = Adulto Saludable”**

### **Suplementación saludable vs. Suplementación perjudicial en jóvenes deportistas**

**Dr. Néstor Lentini**

**Médico Especialista en Medicina del Deporte.**

**Director de la Carrera de Postgrado de Médicos Especialistas  
en Medicina del Deporte de la UBA.**

**Médico del Servicio de Medicina del Deporte del  
Hospital Universitario Austral.**

**Profesor de la Cátedra de Fisiología del Ejercicio de la Universidad  
Nacional del Oeste en la Licenciatura en Educación Física.**

**Responsable del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio del CENARD**