



6° Congreso Argentino de Pediatría General Ambulatoria  
19, 20 y 21 de noviembre de 2014

Sedes: Sheraton Buenos Aires Hotel & Convention Center  
Ciudad de Buenos Aires



*Mesa Redonda : Viernes 21 de noviembre 10:15 a 12:15  
Del paco al éxtasis. Consumos diversos*

# APRENDIENDO DE LAS DROGAS A TRAVÉS DE LA MÚSICA

Dra. Marta Eugenia Braschi.

Toxicóloga H.N.R.G. Htal. Alemán

# CONSUMO:

## RECREATIVO

- × CONSUMO ESPORÁDICO
- × INTOXICACIÓN AGUDA

## PROBLEMÁTICO

- × ABUSO
- × DEPENDENCIA



# DEPENDENCIA



x Voces, sólo voces, como ecos  
como atroces chistes sin gracia  
Hace mucho tiempo escucho voces y ni  
una palabra  
Y mis ojos maltratados se refugian en la  
nada  
y se cansan de ver un montón de caras  
y ni una mirada  
Una nueva noche fría en el barrio  
los tranzas se llenan los bolsillos  
Las calles son nuestras, aunque el  
tiempo diga lo contrario  
Y los sueños no soñados ya se  
amargan la garganta y se callan  
Y eso, casi siempre o siempre, les  
encanta  
Van quedando pocas sonrisas  
prisioneros de esta cárcel de tiza  
Se apagó el sentido  
se encendió un silencio de misa  
Menos horas en la vida  
más respuestas a una causa perdida:  
de porqué los sentimientos, vuelven con  
el día



x Solo, como un pájaro que vuela en la  
noche  
(libre de vos...pero no de mí)  
Vacío, como el sueño de una gorra  
Lleno de nada, sin saber donde ir  
Duro como un muerto en su tumba que  
murió de miedo  
por el valor de vivir  
Las nubes no son de algodones y las  
depresiones son maldiciones  
Te va distrayendo, te enrosca  
te lleva y te come  
Te lastima y no perdona y en algún lugar  
te roba la cara  
la sonrisa, la esperanza, la fé en las  
personas.

# CRAVING: DESEO IRRESISTIBLE DE CONSUMO

- × Tengo fuego en la cabeza  
sigo dando vueltas como un trompo  
para quitarme esta pena
- 📢 quiero el consuelo de los locos
- Ya me esta pegando 📢 la ansiedad  
me voy a seguir metiendo  
quitapenas para olvidar





# ALCOHOL

- × Firsurar dicen que es como llorar con cada parte de tu cuerpo f surar dicen que es como quedar atrapado por el foso de una gran languidez, hija de una adrenalina talque hace bien,pero enseguida te condena.a eso le llaman fisurar Dicen que después de los grandes momentos hay un vacío, que podés alimentar si tenés suficientes ganas de sufrir y explorar hondo en todas tus miserias, que van por aquí, que están por allá.¿dónde? ¡que no las veo? se dice que puede durar dos días enteros, quizás también toda tu vida, dicen que el sueño te puede enderezar, mimarse a uno mismo es fundamental. si tenés a alguien que te pueda aguantar o a un psicólogo a quien fisurarte. mucho mejor si es con la mina que amás, nunca te pierdas esa oportunidad, dicen que es padecer sacrificios, ausencias o euforia total,y todo tipo de encierros,t ristezas o felicidad, que te suele mostrar, al otro día, sus dientes bien afilados y, de ahí, te empieza, lentamente, a asesinar.eso se llama fisurar;



- × Depresor del SNC
- × Absorción por todas las vías
- × Binge drinking
- × Nuevos consumos: eye balling, gominolas, tampax on the rocks, aero shot.
- × intoxicación: embriaguez,



# M.D.M.A.



Es la nueva sensación, la nueva generación,  
es un salto, es un frenesí rebotando por doquier, de la villa hasta blaquier  
es un jacobito flash, el saltarín  
Hay un bombo criminal, un relámpago virtual,  
hay enanos corriendo por ahí  
hay mujeres que no son, dealer pifia su poción,  
y yo recién llegado, de chajarí  
Rebotín rebotán, de la vera vera land  
de la pista a la cabina cuantos bichos tiene encima...  
tengo los dedos supersensitivos  
tengo los ojos de darín

- × ANFETAMINA
- ALUCINOGENA
- × ENTEOGENA
- × SME.
- SIMPATICOMIMETICO
- × ALUCINACIONES
- × FALLA RENAL
- × HEPATOTOXICIDAD
- × RABDOMIOLISIS

# PACO

- × A mi amigo el tano le gusta la pasta  
Se sirve y se sirve, nunca dice basta  
Consume ravioles toda la semana  
La pasta lo enloquece de noche y de mañana  
Como el no la prepara ninguno en la villa  
Por eso la vagancia para en su casilla
  
- El tano prepara la pasta con amor  
El nunca la corta porque pierde sabor  
Se sirve y se sirve con vino y cerveza  
El tano con la pasta queda de la cabeza



- × PASTA DE COCAINA
- × VIDA MEDIA CORTA
- × COMPULSION AL CONSUMO
- × TOXICIDAD CARDIORRESPIRATORIA, NEUROLOGICA
- × EN LLEMAS DE DEDOS Y BOCA LESIONES POR QUEMADURAS

# MARIHUANA



Hay una puerta entreabierta  
entre tu boca y la mía  
hay una palabra muerta  
una mirada vacía  
Hay un silencio que mata  
una escalera que sube  
y una duda que me baja  
y una cabeza en las nubes  
Lo reconozco  
fumo porros a diario  
me fumo uno y es como poner la radio  
pero por dentro de mi amarga cabeza  
siempre tan sola y tan llena de tristeza  
Me salen las canciones que a mí más me molan  
las musiquillas que a mí más me motivan  
las amarguras se vuelven amapolas  
y las tristezas me alegran la vida  
Anda dame que fume  
porque me siento sólo  
dame de fumar  
porque no quiero estar triste. ¡no!  
calada a calada, poquito a poco  
se desnuda el aire y la luna se viste  
Y una garganta se rompe  
al filo de la mañana  
ya hay luz en el horizonte  
va a explotar la madrugada  
Y hay un espejo que cuenta  
la cruel verdad a la cara  
huele a viento de tormenta  
y hasta hay un gato que ladra

Modifica la sensopercepción el estado del  
animó

IRS

Sme amotivacional

Flashback

Alteración hormonal

Sme . de abstinencia: anorexia, irritabilidad,  
insomnio

Psicosis

Alteración de concentración y memoria



# PSICOSIS TOXICA

- × Coco-wash marciano es una cosa espantosa  
quieres escabecharte casi cualquier cosa  
no es el cuerpo marrano que solía tener  
ni la cara mi reina que tu has de querer  
por que...

me convierto en marciano  
no se ni como me llamo  
aveces no puedo ni dormir  
en marciano me fui a convertir

voy caminando por las calles de noche  
no creo que ningún humano sospeche  
pensamientos marcianos inundan mi  
mente  
el planeta es mió con todo y su gente  
por que...



- × DESPERSONALIZACION
- × DESORIENTACION  
TEMPOROESPACIAL
- × ALUCINACIONES  
VISUALES
- × PARANOIA



# PREVENCIÓN

- × Antes, cuando salía solo, rompía mi nariz. Pobre mi corazón sufría pero yo estaba a mil. Siempre hipotequé mi vida para poder seguir. Riesgo, amor y fantasía: las claves para mi. Siempre te busqué, siempre tuve que llorar para ver que esta vida valía. Siempre desperté de mis pesadillas y nunca tendré la paz que necesito. Antes dormía todo el día para reconstruir todas mis neuronas perdidas que se quisieron ir. Pronto caí que estaba herido, ya no quería reír. Todos me daban por perdido, cansados de insistir. Pero recordé a mi padre enseñándome a ver el mundo tal cual era. No podía ser que le falle a mis amigos de ayer, a los de hoy y siempre. No el dan los ojos para ver pero el pibe sigue igual necesita estar despierto. Siempre vuelve a ir y aunque duela nunca deja de aprender.

- × Búsqueda de metas cortas
- × Amigos no consumidores
- × Reducción de riesgos y daños
- × Armado de red de contención

# ACCIONES DESDE EL CONSULTORIO

- × Evaluación clínica con anamnesis dirigida
- × Armado de red
- × Talleres en sala de espera
- × Orientación personal y familiar
- × Medidas de reducción de riesgos daños y autocuidado
- × No estigmatizar al consumidor



MUCHAS GRACIAS!

