

DEL HOSPITAL AL TERRENO EXPERIENCIA EN PREVENCIÓN DE CAÍDAS DE ALTURA

*6° Congreso Argentino de Pediatría General
Ambulatoria*

Buenos Aires, Noviembre de 2014.

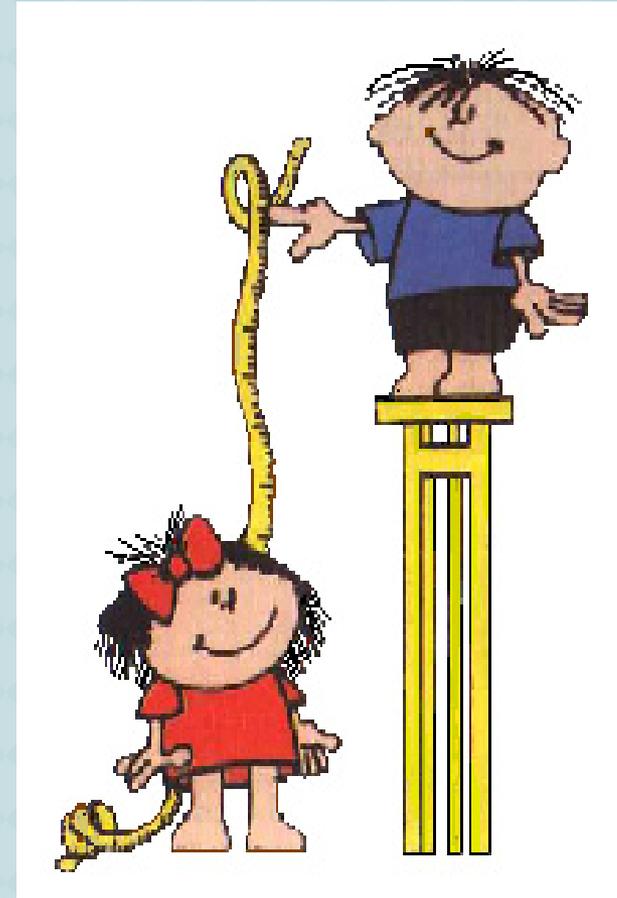
Mariela Bustamante

Medica pediatra

Hospital Parmenio Piñero

CAÍDA DE ALTURA

SE CONSIDERA UNA CAÍDA EN ALTURA A LA RELACIÓN ENTRE ÉSTA , CON LA LONGITUD CORPORAL DE LA PERSONA, TOMANDO COMO REFERENCIA DE ALTURA UN METRO PARA NIÑOS MENORES DE DOS AÑOS Y DOS METROS PARA LOS MAYORES DE DOS AÑOS.



LESIONES DE CAUSA EXTERNA

⦿ Suicidio

Asfixia por inmersión
Sofocación

⦿ Homicidio

Caídas , traumatismos

⦿ Violencia

Intoxicaciones

⦿ Maltrato

Quemaduras

Accidentes
automovilísticos.

Intencionales

No intencionales

Las lesiones no intencionales “no son accidentes”

- ⊙ La gran mayoría de las lesiones no intencionales y las muertes, se pueden atribuir al comportamiento de las personas y a factores ambientales que se pueden identificar y evitar.
- ⊙ En Argentina, se encuentran las lesiones por causas externas dentro de las primeras 10 causas de muerte

OMS

“LA MUERTE ES EL EVENTO
EXTREMO,

SE CALCULA QUE POR CADA
PERSONA FALLECIDA

HAY AL MENOS 1000 PERSONAS
LESIONADAS

100 QUE ASISTIERON A LOS
SERVICIOS DE EMERGENCIAS

40 NIÑOS INTERNADOS

4 QUE PRESENTAN SECUELAS “



AVAD

CONCEPTO DE AÑOS DE VIDA POTENCIALES PERDIDOS POR MUERTE PREMATURA INCLUYENDO LOS AÑOS DE VIDA "SALUDABLE" PERDIDOS EN VIRTUD DE ENCONTRARSE EN UN ESTADO DE MALA SALUD O DISCAPACIDAD.

CERCA DE UN 40% DE LOS AVAD PERDIDOS EN TODO EL MUNDO DEBIDO A LAS CAÍDAS CORRESPONDEN A LOS NIÑOS.

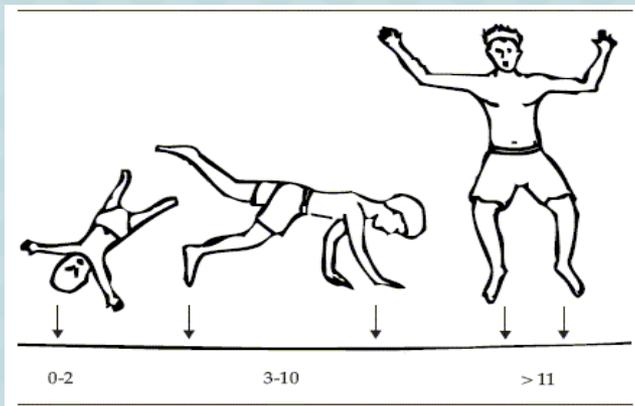
Epidemiología

Sujeto susceptible –Huésped
todos los niños son susceptibles de padecer lesiones



AGENTE CAUSAL

CAÍDAS DE ALTURA : ESCALERAS , BALCONES , TERRAZAS ,
VENTANAS SIN PROTECCIÓN , CAMAS CUCHETAS
CAÍDAS CON ANDADOR POR LAS ESCALERAS



**MEDIO FAMILIAR
SUPERVISIÓN DEL ADULTO
CUIDADOR**

VER , ESCUCHAR Y SENTIR

CUIDADOR

PRESENTE E INSUFICIENTE

AUSENTE

PELIGROSO

ROL DEL PEDIATRA

- **FACTORES DE RIESGO**

HACINAMIENTO

EDUCACIÓN Y EDAD MATERNA

FILAS MONO PARENTALES , CON MUCHOS HIJOS

ENTORNO PELIGROSO

**FALTA DE ACCESO A ELEMENTOS DE PROTECCIÓN
(REJAS , BARANDAS ,ETC.)**

STRESS FAMILIAR

MIGRACIONES RECIENTES

HOSPITAL GRAL. DE AGUDOS PARMENIO PIÑERO

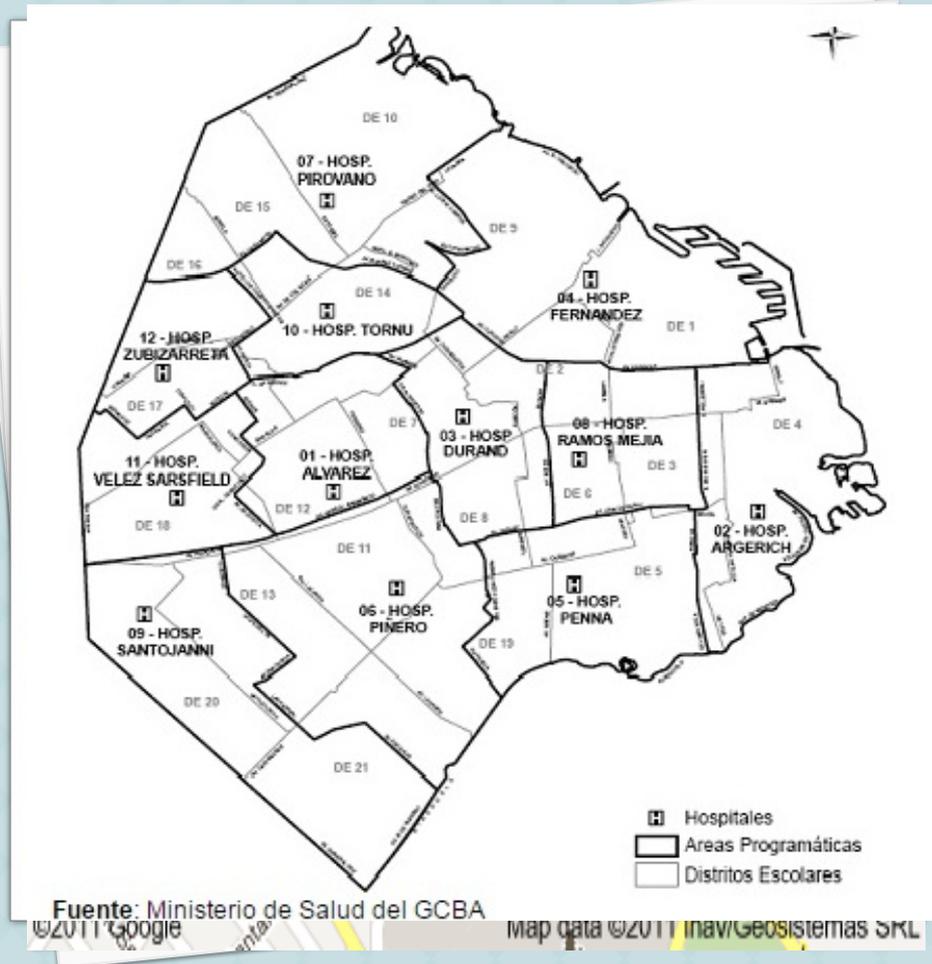
Es un hospital público del sur del CABA

El área programática del hospital es una de las más extensas de la Ciudad, para asistir a una población potencial de 300000 personas que viven en su zona de influencia de alrededor de 35 km cuadrados que equivalen a un quinto de la superficie de la Ciudad

En la región existen barrios pobres y villas de emergencia, donde en los últimos años la población creció en número y en problemas sanitarios.

No siendo la zona más densamente poblada de la ciudad, sus habitantes viven en condiciones de hacinamiento en las villas, que han crecido en altura con construcciones precarias, por falta de espacio.

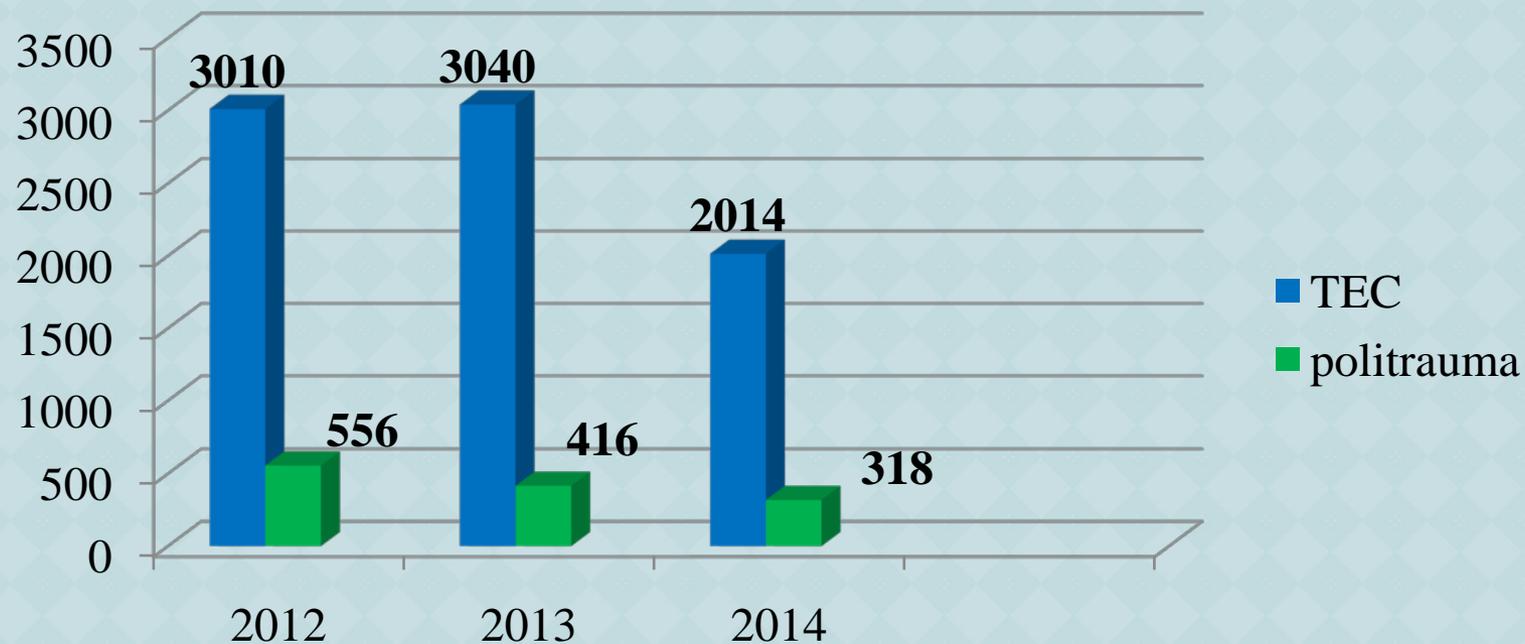
Las comunas 7 y 8 presentan indicadores poblacionales altos de vulnerabilidad habitacional y de NBI



MAGNITUD DEL PROBLEMA TRAUMA POR CAÍDA DE ALTURA

REGISTRO DE GUARDIA .HGAPP

NUMERO DE CASOS ANUAL POR CONSULTA DE GUARDIA



- El **20 %** del total de casos que consulta por guardia ,se interna..
- Frec. Varones .
- Grupo etario de 2 a 5 años
- La lesión mas frecuente es el TEC
- .-Del total de consultas el **8 ,6 %** fueron derivados a UTI - neurocirugía
- En la sala , el trauma por caída de altura representa , el **20 %** de la internación anual .

DESDE EL HOSPITAL

- ◉ Recomendaciones a los cuidadores , en los consultorios externos , acorde a las etapas del desarrollo madurativo según guía de la SAP.
- ◉ Durante la internación , intervención del servicio social para el seguimiento y visitas domiciliarias de estas filas con sus derechos vulnerados , en alto riesgo.
- ◉ Pautas de alarma para la prevención de lesiones. Charla en la sala de internación.
- ◉ Informe escrito al área programática del hospital , de pacientes internados estableciendo el marco de referencia y contra referencia con los cesacs
- ◉ Registro en libro de guardia especificando trauma por caída de altura
- ◉ Mesas prevención de lesiones ,dirigida a la comunidad en el marco de las jornadas hospitalarias .
- ◉ Mesa interdisciplinaria “Hábitat y Salud .” en las Jornadas Hospitalarias . Cátedra de urbanismo y pobreza en Latinoamérica de la FADU, servicio social , servicio de pediatría HGAPP y cesac 24.(,villa soldati)

LIMITACIONES EN MATERIA DE DATOS

- ⊙ Las tasas de mortalidad por caídas son relativamente bajas.
- ⊙ Gran parte de la carga de morbilidad por caídas calculada a escala mundial proviene de las secuelas.
- ⊙ La falta de datos fidedignos en la mayor parte del mundo sobre los desenlaces que no son mortales constituye una laguna importante
- ⊙ En los países de ingresos altos, los estudios recogen datos relacionados con el medio ambiente para elaborar medidas preventivas.

EL CESAC N°18 - VILLA 20

EXPERIENCIA DE PREVENCIÓN EN TERRENO



CAÍDAS DE ALTURA EN VILLA 20

**Diagnóstico interinstitucional.
Compromiso multisectorial**

- Marzo 2013
- CeSAC 18 convoca una mesa de trabajo.

Actores

- Equipo de cesac 18
- Defensoría del Pueblo de la Ciudad,
- la Oficina de Atención Descentralizada de Villa Soldati-Nueva Pompeya de la Asesoría General Tutelar(AGT),
- Departamento de Salud Ambiental.
- Junta Vecinal de Villa 20.
- Servicio de pediatría del HGAPP
- Organizaciones comunitarias.



CARACTERIZACIÓN DE VILLA 20

- ⊙ Es un asentamiento informal , ocupando veintinueve hectáreas en el barrio de Villa Lugano (caba).
- ⊙ Está compuesta por 4.377 viviendas, distribuidas en 30 manzanas censales, donde habitan 19.195 personas (censo 2010)
- ⊙ Hoy viven aprox. 40.000 personas .(junta vecinal).
- ⊙ Flujo migratorio permanente
- ⊙ Hacinamiento , construcciones en altura .
- ⊙ Ley n°1770 de urbanización de la villa 20 , sancionada en 2005 ,aun no cumplida

CARACTERÍSTICA POBLACIONAL

- ⊙ Familias en situación de gran vulnerabilidad económica y social
- ⊙ Trabajan en el mercado informal e inclusión en programas sociales.
- ⊙ El 40 % de los habitantes son menores de 18 años
- ⊙ Falta de vacantes en las escuelas de nivel inicial , los niños permanecen en el hogar.
- ⊙ . Carencia de espacios verdes para recreación.

Viviendas

- ⦿ El 82% de los balcones y el 89% de las terrazas no tienen protección.
- ⦿ El 70 % escaleras sin barandas .
- ⦿ Las casas se construyen en etapas.
- ⦿ Solo tienen rejas las PB para protegerse de los robos
- ⦿ Son propietarios el 60%.
- ⦿ Dos tercios de los encuestados que habrían sufrido alguna caída no han podido proteger sus hogares por razones económicas.



CAÍDAS DE ALTURA

UNA PROBLEMÁTICA INVISIBLE

- ⊙ No se cuenta con un registro específico de caídas de altura.
- ⊙ El sistema de registro informatizado del motivo de consulta/diagnóstico realizado en el primer nivel de atención (SICESAC). Basa su codificación en el manual de Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE 10), tomando códigos amplios, respecto a la causa de las lesiones, reduciéndolas a traumatismos y accidentes de diversa índole .

“LOS NIÑOS NO PUEDEN VOLAR”

- ⊙ Fue un programa elaborado por el Departamento de Salud de la ciudad de Nueva York a comienzos de los años setenta.

El programa comprendía tres componentes.

- ⊙ *Un sistema de notificación* : visita al domicilio donde había ocurrido la caída.
- ⊙ *Educación a la comunidad*
- ⊙ *Dispositivos. Se distribuyeron barreras de seguridad.*

Como consecuencia del programa disminuyó la incidencia de caídas, en el distrito del Bronx en un 50 %

ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN DEBE SER MULTISECTORIAL

- ⊙ Legislación : cumplimiento de la ley de urbanización . Edificación segura para los niños.
- ⊙ Reducción del riesgo y del daño aportando recursos materiales de seguridad a través de la SECHI y UGIS hasta que se efectivice la urbanización.
- ⊙ Educación
- ⊙ Difusión por medios de comunicación

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

HACIENDO VISIBLE LO INVISIBLE



barriada

03/09/2009 CHARLA EN EL HOSPITAL PIÑERO PARA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA INFANCIA

NO DEJES QUE TU HOGAR SEA UN LUGAR PELIGROSO PARA ELLOS

El Hospital Parmenio Piñero, ubicado en Varela 1301 del barrio de Flores, invita a la comunidad a asistir el día 9 de setiembre, a las 10:45hs en el Aula Magna, a una charla sobre la prevención de accidentes en la infancia.

El área programática del Hospital Parmenio T. Piñero ha crecido considerablemente en los últimos años. Los barrios carenciados han crecido a lo alto con mucha precariedad lo cual da como resultado que los niños caigan de altura (de balcones, terrazas, rodando por las escaleras o por el hueco de las mismas), sin protección, al vacío. Todas las semanas ingresa al servicio de pediatría del hospital un niño menor de 5 años politraumatizado por caída de altura, y muchos de ellos deben ser derivados a neurocirugía y a terapia intensiva.

Es por ello, que en el marco de las jornadas hospitalarias, los profesionales se han visto en la necesidad de armar una mesa sobre prevención de accidentes dirigida a la comunidad, donde los disertantes serán pediatras de los centros de salud de las villas, que la gente conoce, donde, en un ida y vuelta, charlarán sobre como cuidar a los niños y escucharán sus temores y necesidades.

Fuente: Dra Mariela Bustamante - Pediatra del Hospital Piñero

Página 12

últimas noticias | edición impresa | suplementos | temas

Una epidemia de caídas

Un estudio realizado por el Centro de Salud Nº 10, de Villa Lugares, la Defensoría del Pueblo porteño, la Asamblea Tumbá y la Junta Vecinal de la Villa 29 revela que las caídas en altura son una verdadera epidemia en ese barrio, en el que los principales accidentes son niños y adultos mayores. El informe atribuye esa situación a los límites de ocho años de incumplimiento de la ley de construcción de esas villas, desde donde los últimos tres semanas se registra una terna de muertes.

El relevamiento arrojó que la prevención de caídas de altura fue del 19 por ciento (uno de cada cinco presencios sufrió una caída de ese tipo) y que el porcentaje de los edificios fue del 29 por ciento, es decir que una de cada tres viviendas que están en construcción no tiene protección.

Se constataron niveles de altura los predios en relación con la longitud de la persona que cabe un metro para los menores de dos años y dos metros para los mayores. En un edificio, se constataron desde escaleras sin protección (del 59,2 por ciento) o de construcciones en plantas altas.

Según el informe, resultaron afectados todos los grupos etarios, predominando los niños menores de dos años. El 56,5 por ciento de los que tuvo una o más caídas sufrió lesiones de leves a graves. El informe fue difundido por los trabajadores del barrio Villa Abasco.

lanacion.com Sociedad

Últimas noticias | Secciones | Edición impresa | Blogs | UN Data

HOY | Cumbre del G 20 | Reforma del Código Penal | Axel Kitzler | Elecciones 2015

lanacion.com | Sociedad

Miércoles 19 de noviembre de 2013 | Publicado en edición impresa

La precariedad edilicia en las villas, otra amenaza de lesiones

El hoy se presenta un informe sobre lesiones infantiles por caídas desde balcones y terrazas

Comentá 4 | Facebook 94 | Twitter 12 | +

A+ A-

En las villas, la expansión de las construcciones precarias "hacia arriba" se convirtió en toda una amenaza para chicos. Una quinta parte de la población infantil de entre 1 y 5 años se cayó por lo menos una vez desde escaleras, terrazas y ventanitas sin la protección adecuada. Y una de cada tres de esas caídas volvió a ocurrir con lesiones que fueron de leves a graves.

Esta información, que se presentará hoy en la sede de la Defensoría del Pueblo de la Ciudad de Buenos Aires, surge de un relevamiento que impulsó el Centro de Salud y Acción Comunitaria (CSAC) 10 de Villa Lugares, con la colaboración de la Defensoría porteña, la Oficina de Atención

Cuidemos a los más chicos de las caídas de altura en el hogar.

No son accidentes. Se pueden prevenir.

buenosaires.gob.ar @goba

Buenos Aires Ciudad EN TODO ESTÁS VOS

Julio 2016

Las caídas de altura se encuentran entre las primeras 10 causas de muerte en todas las edades. Las secuelas luego de una caída pueden ser severas e incluso pueden generar algún grado de discapacidad.

¿Qué es una caída de altura?
Cuando una persona cae de un lugar que es del doble de su estatura.

Lugares peligrosos
Ventanas, puertas, balcones, escaleras y terrazas.

Los niños no deben estar solos, deben ser cuidados por un adulto responsable.

CÓMO PREVENIR LAS CAÍDAS DE ALTURA EN EL HOGAR

- Colocar rejas o protectores en ventanas, terrazas y balcones.
- No dejar que los niños se asomen en ventanas, terrazas o balcones.
- Evitar el acceso libre a las escaleras. Colocar barandas laterales y puertitas protectoras en los accesos para evitar que los niños suban o bajen solos.
- Las escaleras caracol deben tener protección complementaria.
- El uso de andadores no es aconsejable.
- Tener en cuenta, en caso de tener camas matrimoniales, que recién a partir de los 6 años los niños pueden dormir en la parte de arriba.

La prevención es esencial para evitar caídas. Tomemos todos los recaudos para cuidar a los más chicos.

TALLERES DE ASESORAMIENTOS PARA VIVIENDAS SEGURAS



Secretaría de Hábitat e Inclusión
Fundación SOCORU

¡Ahora sí, a poner manos a la obra!

Te proponemos:

- Aprender a hacer reparaciones de albañería, electricidad y plomería en tu hogar
- Prevenir accidentes con los niños
- Practicar lo aprendido en el taller

Duración: 2 meses

Se entregarán certificados de asistencia, ropa de trabajo y material didáctico

Todos los lunes y jueves a partir del 21 de octubre de 9.00 a 12.00 hs.

Fonrouge entre Chlavert y Barros Pazos, oficina del Gobierno, detrás del Poll.

¡Te esperamos!

buenosaires.gob.ar @redabitat

 Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS

CHARLAS A LA COMUNIDAD



CHARLAS EN LAS ESCUELAS

- © Los niños son potentes promotores del cambio y es conveniente vincularlos a la elaboración y la ejecución de los proyectos de prevención.





LOS DATOS ESTADÍSTICOS NO SON SÓLO NÚMEROS ,
SON NIÑOS QUE CAEN.

MUCHAS GRACIAS