

**6º CONGRESO ARGENTINO DE PEDIATRIA
GENERAL AMBULATORIA**
**Cómo preguntar en un campo que no se siente
propio**



LIC. ELDA S. IRUNGARAY
ELDAIRUNGARAY@CIUDAD.COM.AR

Cómo derivar a una familia a la consulta psicológica



- El primer momento de una derivación a salud mental es la **detección** y reconocimiento por parte del profesional de que los síntomas y/o conductas del niño están relacionados con **déficits emocionales**
- Esta capacidad implica aceptar el concepto de **integridad mente – cuerpo – espíritu** y de la **influencia** que ejercen las experiencias con el mundo externo en la calidad del desarrollo psicofísico de una persona

Las tres áreas de expresión del conflicto psicológico



- Siguiendo a **Pichón Rivière** el conflicto psicológico puede aparecer en tres áreas diferenciadas:
- **Área 1 – mente:** el conflicto abarca solamente el campo psíquico
- **Área 2 – cuerpo:** el conflicto ha elegido el cuerpo como vehículo de expresión y se produce la enfermedad psicosomática
- **Área 3 – sociedad:** el conflicto se instala en la relación con los demás



- Si bien estas ideas son conocidas y entendidas intelectualmente, requieren para su aplicación atravesar las **resistencias naturales** del ser humano al encuentro con el conflicto psicológico - **dolor psíquico**



- Así como le sucede a los padres, los profesionales necesitamos estar atentos a percibir si el estado del niño reactiva en nosotros vivencias personales
- Dos posibles respuestas:
 - la experiencia personal nos habilita a una intervención eficaz
 - la experiencia personal anula nuestra capacidad de conectarnos con la situación del niño y su familia

Donald Winnicott

Pediatría psicológica-psicoanalítica



- “No cabe duda de que el gran obstáculo para la investigación científica de los asuntos humanos es la dificultad que tiene el hombre para reconocer la existencia y la importancia de los sentimientos inconscientes”.
- “Partiendo de un reconocimiento del inconsciente, tanto como de lo consciente en la naturaleza humana, es posible estudiar provechosamente los detalles de las relaciones humanas”
- “ El médico obtiene de los padres un cuadro tan claro como puede de la vida pasada del niño y de su estado actual, y trata de relacionar los síntomas por los cuales le han traído al niño con su personalidad y con sus experiencias externas e internas”



- La **integración intelectual-emocional** en el profesional permite la detección y encuentra el camino empático adecuando para plantear a la familia la necesidad de entender otros aspectos de la consulta

Cuándo consultar con salud mental



- Consideramos que un niño o adolescente presenta un cuadro de perturbación psicológica toda vez que se observan en él **síntomas psíquicos, psicósomáticos o de la vida de relación**, en consonancia con conflictos que hacen a la subjetividad del niño relacionados con fallas en su crianza

Cómo preguntar



- Es importante considerar la **repercusión** que tendrá en los padres plantearles que el síntoma que su hijo presenta denota la existencia de situaciones familiares que reclaman cambios
- Nos acercamos a puntos de dolor psíquico y a la respuesta defensiva
- Pueden aparecer distintos sentimientos: preocupación, culpa depresiva, culpa persecutoria, negación, vergüenza, enojo

Distintos tipos de familias, distintas formas de respuesta, distintas formas de intervención



- **padres permeables y abiertos a la consulta:** facilitan la derivación interesados ellos mismos en entender las circunstancias familiares
- **padres culposos y angustiados:** es necesario aliviarlos explicando que también ellos forman parte de un círculo de sufrimiento
- **padres narcisistas - negadores:** ayudarlos a entender que el hijo es un ser distinto a ellos que necesita ser aceptado en su diferencia y que ello no implica un riesgo para él ni para la familia

Red de derivación a Salud Mental



- El trabajo en red implica observar a **la familia como una totalidad** que necesita la interacción interdisciplinaria para elaborar un único diagnóstico que no pertenece a ninguna área en particular y es un concepto común a todas
- El trabajo interdisciplinario reclama claridad y **diferenciación en los roles profesionales** e intercambio de información entre las distintas disciplinas
- También reclama **superar las resistencias** al encuentro con las diferencias

Tomando ideas de Humberto Maturana



- La interdisciplina o su equivalente es el signo de nuestra época , tanto en el macrosistema de una sociedad como en el microsistema de una familia.
- La trama social se compondría de piezas individuales-subjetivas enlazadas una con otras, donde cada una confirma su existencia gracias a la presencia de las otras piezas que la ordenan.
- **La comprensión de los diferentes significados de la interacción en los vínculos humanos nos permite entender su complejidad**