

Noche, Música y Drogas

A vibrant nightclub scene with a large crowd dancing under colorful stage lights. A DJ is visible at a booth in the foreground. The text "Noche, Música y Drogas" is overlaid at the top in a stylized, multi-colored font.

Dra. Peronace Geraldine
Medica
Psiquiatra, especializada en

Nuevas drogas para burlar la ley

- **Europa alerta de la explosión de sustancias artificiales**
“Se detecta una cada semana”

• La [Organización de las Naciones Unidas \(ONU\)](#) alerta de que las drogas sintéticas son un riesgo creciente en el mundo. Así alerta de que drogas como el éxtasis y la metanfetamina, son el **segundo tipo de estupefacientes ilegales más consumidos**. La primera droga en consumo es el cannabis. Naciones Unidas asume que en los últimos años, esta conducta, se ha convertido en una amenaza creciente para la salud. **Brasil, Bolivia y Argentina** son los países que muestran una mayor tasa de consumo en los **estimulantes anfetamínicos**, mientras que **Argentina** encabeza los registros en las drogas sintéticas del grupo del **éxtasis**.



- Las drogas están experimentando una revolución gradual y alarmante. [El Observatorio Europeo de las Drogas y Toxicomanías \(OEDT\)](#) alertó ayer de la profusión de drogas sintéticas de nuevo cuño, producidas a gran escala en China e India (entre otros países), y distribuidas luego en Europa, muchas veces a través de Internet.

- Cada semana aparece una nueva en algún país europeo.** En concreto, **73 en 2012**, casi el **doble que las de 2011**. Mediante pequeñas variaciones en sustancias ya conocidas, los traficantes mantienen sus propiedades estupefacientes, pero, al tratarse de moléculas nuevas, consiguen un producto que aún no está en las listas de los psicoactivos prohibidos.

- Son sustancias más baratas y demandadas en tiempos de crisis. En una web se puede comprar, por ejemplo, a menos de 10 euros la pastilla sustitutiva de las anfetaminas o el éxtasis o a 40 el gramo de la alternativa a la cocaína, alrededor de un 20% menos que los originales, aunque a esto habría que sumar gastos de envío; hay múltiples variedades y ofertas.



¿Es el contexto un factor de riesgo ante el consumo de drogas y otros riesgos para la salud que derivan de dicho consumo?





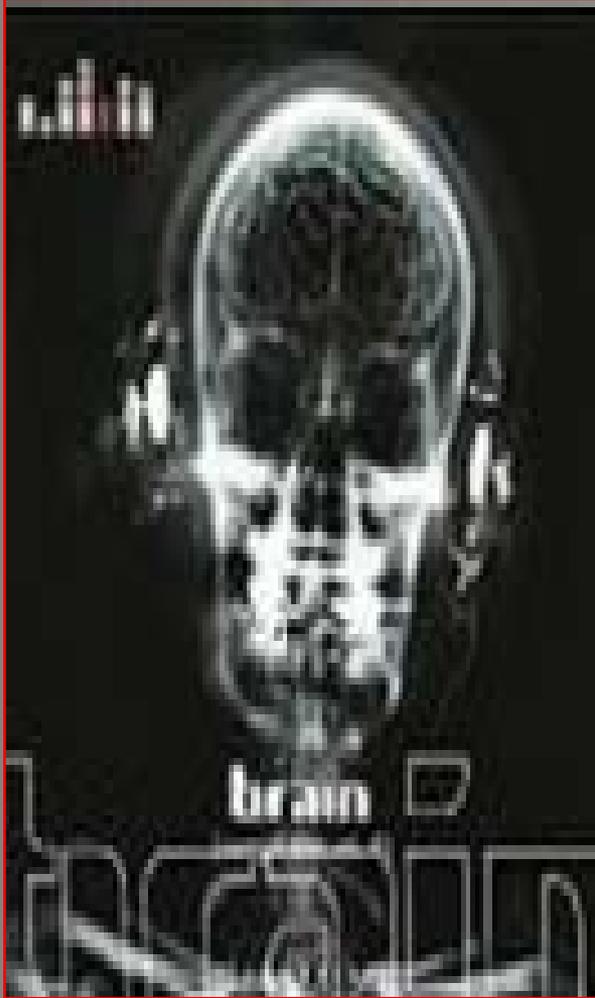
Modelo Hegemónico de diversión (HRNM-MDH)

- Seduce a buena parte de los jóvenes
- Tiende a expandirse
- Se apoya en intereses económicos y consumistas
(coche, música, indumentaria, locales, moda, drogas, sexo,...)
- Excluye otras formas de tiempo libre
- El alcohol y las drogas son una ‘tecnología’ que fortalecen y complementan el modelo
- Define cómo ha de ser la diversión: ‘*Fast-leisure*’, diversión rápida, ‘*fast-pleasure*’
- Define cómo han de ser los jóvenes.

Moda: “la moda es una carrera de obstáculos preparada para que las personas no consigan realmente tener una imagen positiva de sí mismas”.



Contexto de Consumo



- El propio término “ Drogas Recreativas” hace alusión a su contexto de consumo.
- Están asociadas al ocio del fin de semana, a la música, el baile, las ocasiones o fiestas especiales, el ambiente nocturno.
- Si bien en un comienzo el éxtasis fue la droga patrón asociada a un determinado perfil musical hoy en día son varias otras las sustancias así como los lugares donde estas se consumen. (discotecas, bares, pubs, etc).
- El **Policonsumo** es la regla!
 - La noche se va prolongando en Bs As y hoy por hoy la fiesta dura mas de 24 hs, como dice la canción “no pares, sigue sigue! “.
 - Perfil de Consumidores: generalmente jóvenes integrados socialmente, que estudian o trabajan, viven generalmente con sus padres, se relacionan bien socialmente y tienen amigos.
 - Característica general: el gusto por buscar sensaciones nuevas y experimentar.

La Noche en Buenos Aires se fue prolongando con la aparición de :

- Previa (adolescentes – Fiestas de Egresados)
- Pre Dance
- After Office
- After Hour



Queda claro entonces que el consumo se presenta como una de las características fundamentales del ocio actual, es el hábito social más difundido, deviniendo no pocas veces en consumo compulsivo. Todo este movimiento va de la mano del consumo de las distintas sustancias tanto legales como ilegales por eso vamos a ver que el predominio del consumo tiene que ver actualmente con un “Policonsumo”.

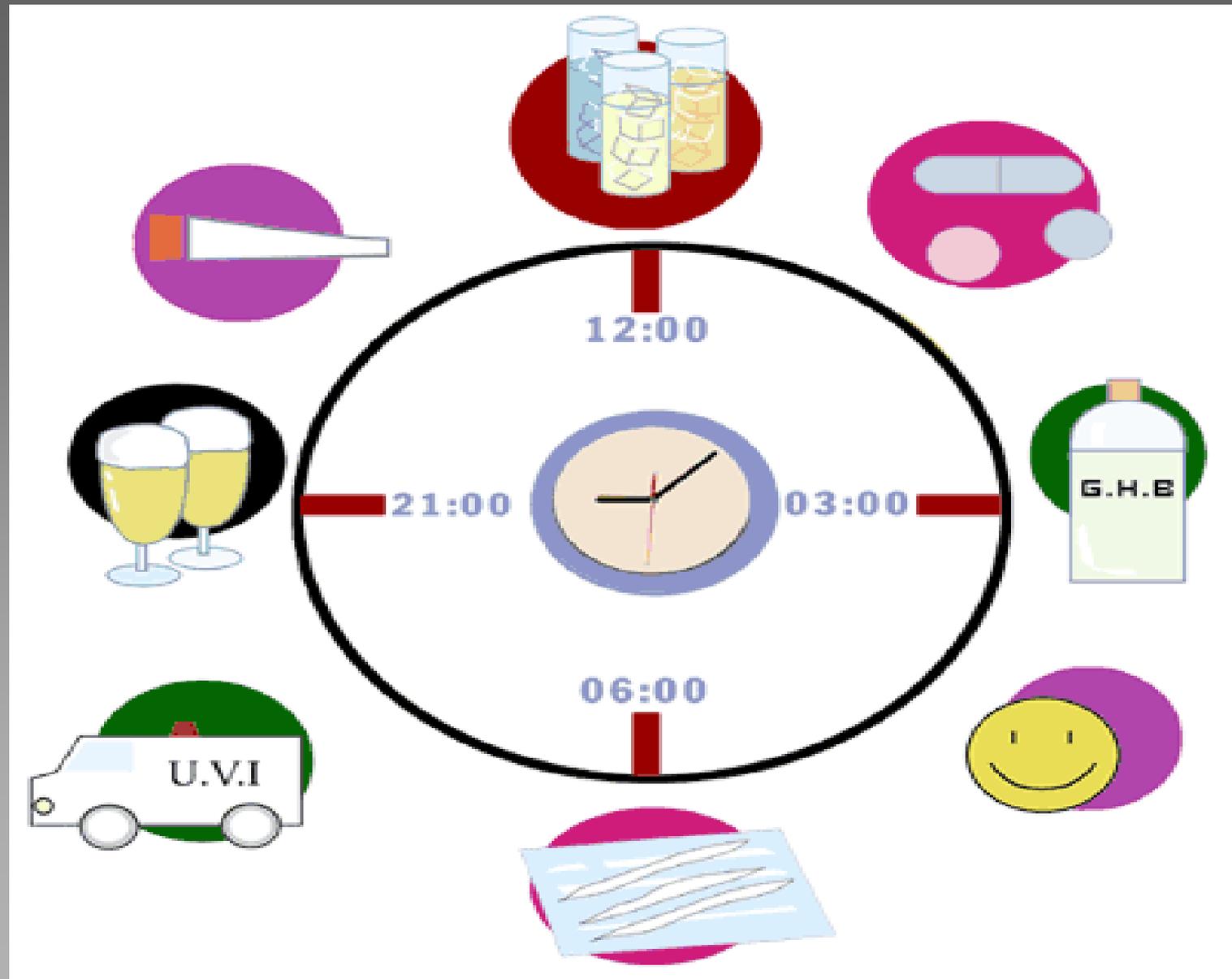
* Las drogas y la música, por otra parte, tienen una relación histórica desde el clásico lema: **Sexo, drogas y Rock and Roll.**

• La música con todos sus componentes (directos e indirectos) y representaciones, es uno de los elementos más importantes de los que dispone la juventud para construir su identidad, lo que hace que se sientan representados por la música y en muchos casos que se sientan representantes de un estilo musical concreto constituyendo así las diferentes Tribus Urbanas: los rastas, emmos, floggers, modernos, clubbers etc

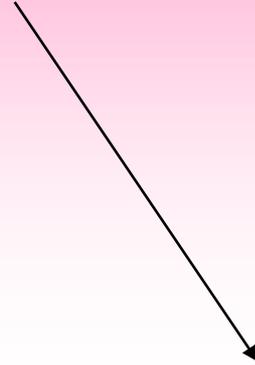
• Fenómeno de Cross Over en Relación a la Música Electrónica



Circulo de la Noche



Droga Patrón



Alcohol



A que llamamos Drogas Recreativas???

- **Ketamina**: Anestésico con efecto disociativo psicodélico .
Efecto: estimulante a bajas dosis y disociativo cercano al trance.
- **Extasis (MDMA)**: feniletilaminas. Se relaciona con la sustancia estimulante psicomotora anfetamina y la sustancia alucinogena mescalina.
Efecto: Euforizante, Entactógena/ Empatógena; estimulante
- **G.H.B.**: Ac. gamma-hidroxitirico. Droga depresora del SNC.
- **Crystal**: Droga análoga de la anfetamina.
• Efecto: Estimulante (psicoticomimético).
- **Popper**: un tipo de drogas que se toman por inhalacion y que están compuestas por nitrito de amilo, butilo o isobutilo
• Efecto vasodilatador.
- **L.S.D.**: Ac. Lisérgico de dietilamida. Es la droga psicodélica patrón.
Efecto: Psicoedélica (Psicoticomimético).

A young woman with long dark hair is shown from the chest up, wearing a white tank top. Her mouth is wide open in a state of ecstasy or intense pleasure. The background is a solid red color. The text on the tank top is in bold, black, uppercase letters. The overall image has a grainy, high-contrast quality.

**TOMÁ EXTASIS
EN LA CAMA
SERAS DIOS**

Éxtasis-MDMA

Desarrollada por Laboratorio Merck en 1912 se lo otorga la patente recién en 1914. El Dr. Shulgin la re sintetiza en 1965 y la prueba en si mismo en 1976 (fue un antes y un despues)

Nombre Común & Slang

Ecstasy; E; X; XTC; Rula; Pasti; Pastilla; Pirula

Cada una lleva un estampado un dibujo atractivo y posee un simpatico nombre:, Arroba, Adam, Popeye, Versace, Mitsubishi, Intelligent, Calvin Klein, M&M,etc

CLASIFICACION SEGÚN EFECTO

Euforizante, Entactógena/ Empatógena; estimulante

NOMBRE QUIMICO

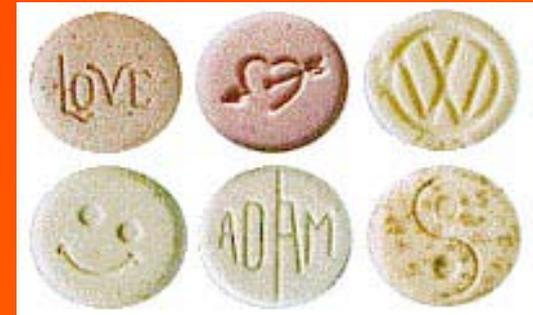
3,4-metilenedioximetanfetamina.

DESCRIPCIÓN

Es una base sintética derivada de las feniletilaminas y relacionada estructuralmente con la sustancia estimulante psicomotora anfetamina y la sustancia alucinogena mescalina, compartiendo propiedades de ambos compuestos.

PRECAUCIÓN:

Los comprimidos de extasis son notoriamente impuros, comunmente estan elaboradas con otros productos quimicos diferentes al mdma. Se pueden encontrar en Ecstasydata.org los resultados de los pill testing.



Efectos subjetivos .

+Empatia: es decir una participación afectiva con reconocimiento intelectual y emocional de los pensamientos, sentimientos y comportamientos del otro, pudiendo existir o no una situación de simpatía (coparticipación de su comportamiento)

+Aumento de la Sensualidad y no de la sexualidad!!!!!!

+Euforia Vitalista

+Extroversion

+Humor expansivo

-*Efectos Entactogenos*: al tener efecto empaticos facilitan las relaciones interpersonales, son capaces de facilitar el acceso al interior de la conciencia del individuo para un mejor control de los conflictos emocionales (por esto ha sido utilizado en algunas psicoterapias)

-*Efectos Simpaticomimeticos*: (de tipo anfetaminico)

-*Efectos de estimulación simpática*:

-Taquicardia

- Arritmias

- Hipertensión

- Hipertermia

- Temblores

- Hiperreflexia

- Neurológicos y psíquicos

- Insomnio y Anorexia (por activación adrenergica y serotoninérgica)

- Piloerección

- Hipertermia

- Midriasis

- Trismo

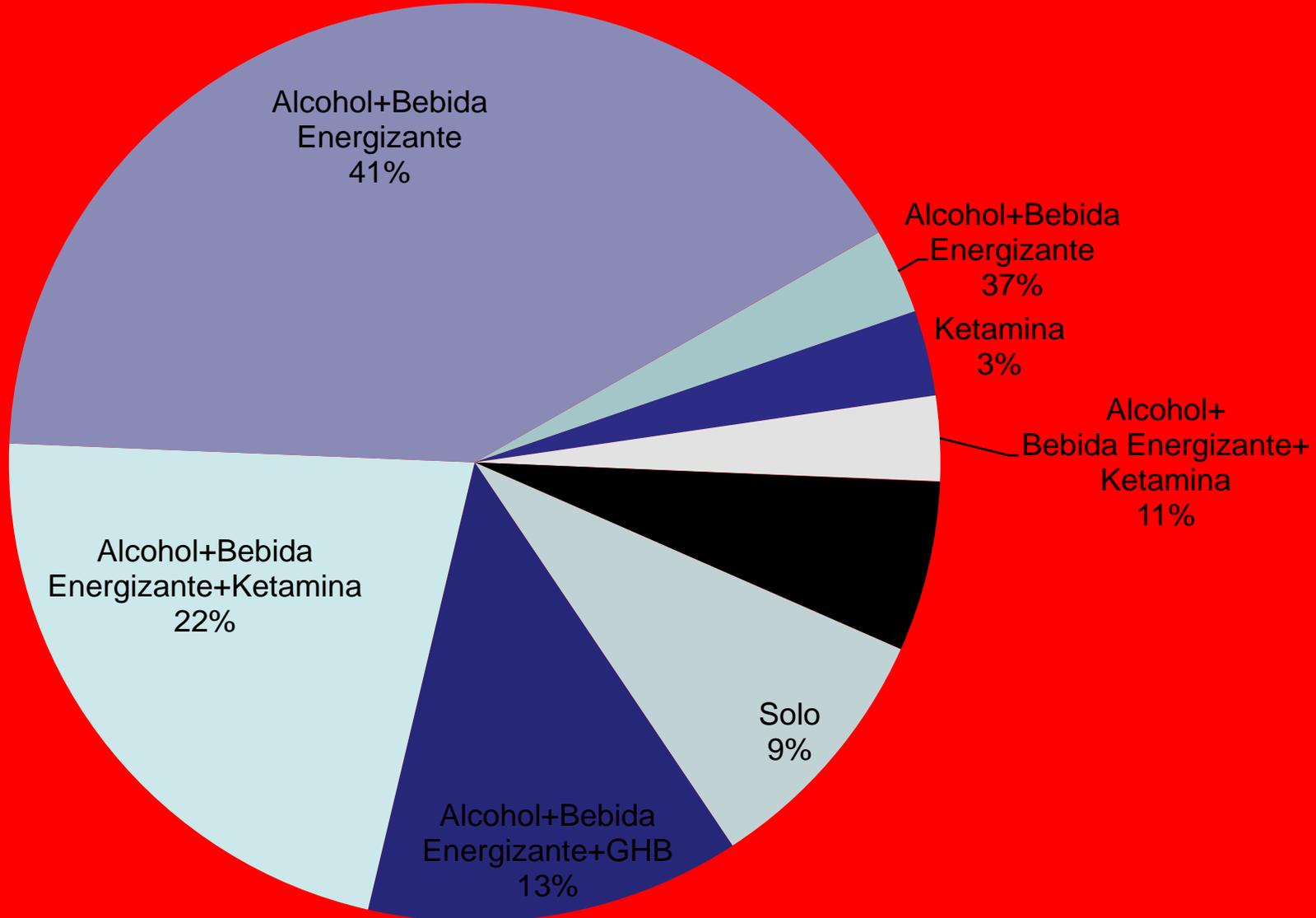
- Parestesias

- Bruxismo



Extasis

Porcentaje de uso con otras sustancias



Neurotoxicidad:

Serotoninérgica : alteraciones neuroquímicas selectivas sobre el sist. Serotoninérgico, acompañadas de alteraciones estructurales (axones y nervios) puestas de manifiesto por métodos inmunohistoquímicos, autorradiográficos, etc.

-Dopaminérgica: Experimento con monos y babuinos tras la administración secuencial de 2 a 3 tomas (equivalentes a las consumidas por adultos con fines recreativos) produjeron un deterioro de las neuronas dopaminérgicas en el cerebro con manifestaciones parkinsonianas. Por ende no es apresurado pensar que los individuos consumidores de MDMA tengan mayor riesgo de desarrollar un sdr. Parkinsoniano a medida que se vayan haciendo mayores, a lo que también contribuiría el hecho de que la dotación de dopamina en el cerebro va siendo menor a edad avanzada.

-Esta disminución de la actividad neuronal dopaminérgica unida a la reducción ya conocida de la actividad serotonérgica, contribuiría al desarrollo de manifestaciones de vejez prematura desde el punto de vista neuropsicológico.

(Estos estudios están siendo realizados por G. Ricaurte , Universidad John Hopkins)

Ketamina

Nombre Común & Slang

Ketamina, Keta.

Clasificación según efecto

Anestésico disociativo (cercano al trance);
Psicodélico; alucinógeno; estimulante.

Nombre Químico

2-(2-chlorophenyl)-2-(methylamino)-
cyclohexanone



Descubierta por Calvin Stevens en
1962 para laboratorio Parke Davis

Descripción

Ketamina es una droga con efecto disociativo psicodélico usada comúnmente en anestesia veterinaria y humana. En humanos se la utiliza como un anestésico de acción breve, se adm. Por vía IM o EV, produce anestesia disociativa en la que el paciente puede permanecer consciente aunque amnésico e insensible al dolor.

Es adictiva. se asocio con el investigador John Lilly.

Es un derivado de la fenilciclidina, con acción parecida pero menos intensa.



Ketamine Bottle

Photo by Candyman. © 2007 Erowid.org.

Generalidades

Es un estimulante en dosis baja , lo que permite bailar.

Se la usa en asociación con otras sust.

Estimulantes como anfetaminas, cocaína, mdma, etc.

Su consumo creció considerablemente en los últimos años con fines recreativos en la cultura dance.

Su uso es por vía intranasal, en forma de polvo, con efecto mas estimulante.

Una vez absorbida por la sangre se dirige en primer lugar al hígado, donde una cantidad importante de la misma se transforma en 2 metabolitos norketamina y dehidronorketamina este metabolito tiene efectos mas adormecedores, sedantes y prolongados que la ketamina.

Los efectos comienzan 5-10 min después de su consumo intranasal.

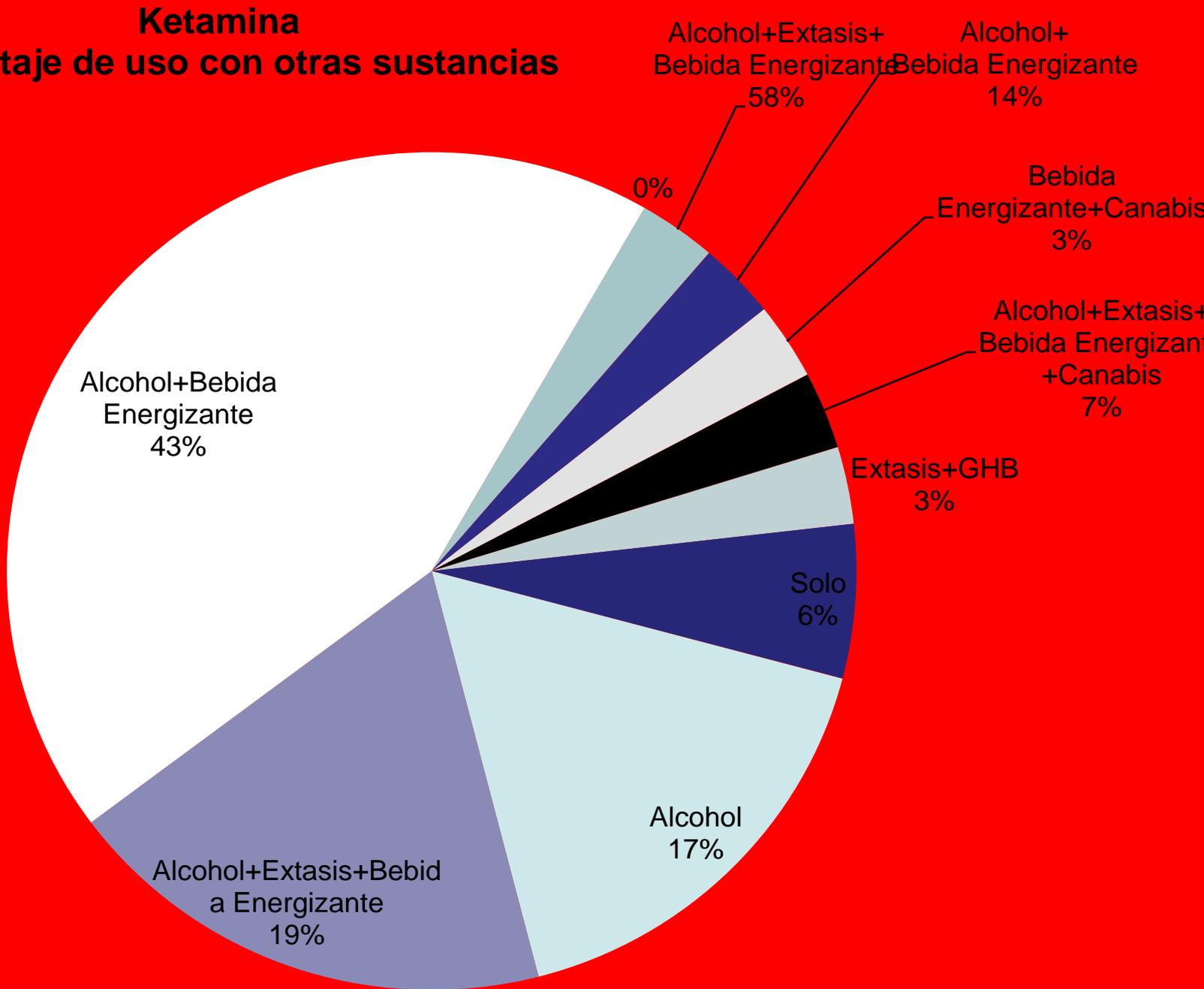
La duración de los efectos psicodélicos oscila en 4 hs.

Genera tolerancia y su poder puede ser diluido con otras sustancias.



Ketamina

Porcentaje de uso con otras sustancias





Problemas de su consumo:

En general se relacionan con problemas de salud mental:

- Ansiedad
- Ataques de pánico
- Flashbacks
- Trastornos por estrés post traumáticos
- Manía
- Depresión
- Suicidio
- Insomnio
- Cambios perceptivos persistentes
- Delirios paranoides
- Alucinaciones persistentes
- Fragmentación de la personalidad
- Despersonalización
- Genera **Tolerancia** y **Dependencia** conductual

Conclusion: El consumo no medico de la ketamina ha aumentado en los últimos quince años, vinculado al crecimiento de la cultura dance por sus numerosos efectos psicodelicos. Esto hace que sea de suma importancia el control de dicha sustancias para el uso medico y veterinario!

G.H.B

Nombre Comun & Slang

Extasis liquido, Gotero, "G"

Clasificacion segun efectos:

Droga depresora del SNC

Nombre Quimico:

Ac. gamma-hidroxibutirico

Generalidades: El GHB es un acido graso que aparece de manera natural en el cuerpo humano. Presenta algunas semejanzas con el neurotransmisor GABA (acido gamma aminobutirico), pareciera ser que es un metabolito del GABA. Hay indicios que señalan que podria ser un neurotransmisor. En el cerebro de la rata se demostro que cuenta con una enzima especifica para su sintesis; es sintetizado en neuronas y existen mecanismos de recaptacion quimica en las terminales presinapticas. El GHB se encuentra en el cerebro y se concentra en el hipotalamo y los ganglios basales



GHB Bottle
Photo by Erowid, © 2004 Erowid.org



Sintetizada por Laborit en 1967



GHB Kit
Anonymous Photographer, © 2000 Erowid.org

- Los efectos aparecen al cabo de 15-30 min de la ingestión y, habitualmente se prolongan de una hora y media a tres horas.

- Es un líquido incoloro, inodoro e insípido (algunos refieren que es levemente salado) se mezcla con las bebidas energizantes en general así como con alcohol, potenciando su riesgo!

- El MAYOR riesgo con esta droga es que pequeños incrementos en la cantidad de GHB consumido pueden producir enormes diferencias en los efectos sobre el consumidor!!! (una gota de más hace la diferencia ya que los puede llevar al coma por que no se puede determinar la potencia y la dosis correcta)

- Puede desarrollar tolerancia y dependencia física, lo que viene sugerido por la existencia de un Sdr. De abstinencia que puede incluir insomnio, calambres musculares, temblores , ansiedad , delirios y alucinaciones, taquicardia ligera , hta, etc

Que efectos buscan los usuarios?

Euforia suave, alegría, reduce ansiedad y pánico (deshinibe), inhibe hostilidad e ideas paranoides. Para muchos es afrodisíaco ya que prolonga el orgasmo y deshinibe la conducta (?)

Efectos adversos e indeseados

Mareos
Nauseas y vómitos
Debilidad
Confusión / alucinaciones
Agitación
Somnolencia (sueño profundo)
Sudoración profusa
Clonus (una contracción rápida y rítmica de los músculos que podría describirse como espasmo muscular)
Convulsiones y actividad epileptógena
Depresión Respiratoria y muerte

Crystal

- La primer anfetamina fue sintetizada en 1887
- 1893 la metanfetamina fue sintetizada a partir de la efedrina por los japoneses.
- 1919 fue sintetizada en forma de cristal
- Se utiliza legalmente en el Tratamiento de ADHD bajo el nombre de Desoxyn tanto para adultos como para niños y también para tratar la obesidad x periodos cortos, en algunos casos se permite su uso para la narcolepsia (aprobada x la FDA).
- En la via ilegal se consigue como dextro meta anfetamina (es una sal hidrociorada en forma de polvo o cristales)
- La vías de adm son : inhalación, Fumada, oral e inyectable.
- En Arg principalmente se utiliza x via oral diluida en tragos.



CRYSTAL

Nombre Común & Slang

Crystal, sales de anfeta, speed.

Clasificación según Efecto

Estimulante (psicoticomimético)

Nombre Químico

Análogo de la anfetamina (d-N-metilanfetamina)

Algunas Características: Su paso al SNC es a través de la BHE por su mayor solubilidad, siendo también su duración más prolongada de 6 a 24 hs.

Mecanismo de acción:

Simpaticomiméticos indirectos y alteraciones de vías dopaminérgicas y serotoninérgicas.



Methamphetamine
Photo by Kisps. © 2007 Erowid.org

Que efectos buscan los usuarios?

Euforia e intensa energía. Aumento de la autoestima. Aumento de la actividad sexual

Como es esta Droga?

Es un polvo blanco, cristalino, sin olor, y con sabor amargo que se disuelve fácilmente en agua o licor.

L.S.D

Nombre comun & Slang

Ácido; Pepa, Trip, carton

Clasificacion segun Efectos

Psicodélica /
Psicoticomimética (toda sust.
Cuyo consumo humano remede
la psicosis)

Nombre Quimico

Ac. Lisergico de dietilamida

Descripcion

LSD es la droga psicodelica patron. Se destaca por su extraordinaria potencia los efectos se hacen sentir con solo millonesima de gramo.



Sintetizada por Albert Hoffmann en 1938 para laboratorio Sandoz



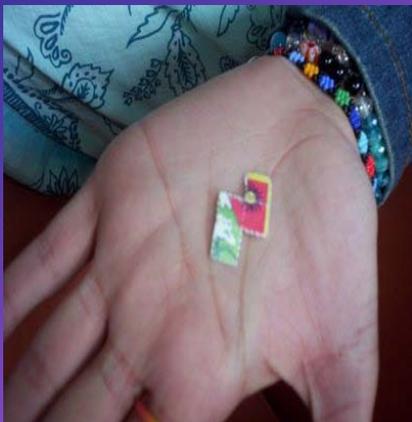
Erowid, 1999

3 Forms of LSD

Como se vende (en Arg.):

En forma de cartoncitos, se necesita que sea papel absorbente. También se utiliza dentro de comprimidos de Éxtasis (conocido vulgarmente como Ext. Peposos). Solamente en el extranjero se lo consigue el gel tabs y en comprimidos

- Es inodoro, incoloro, pero no insípido, tiene un sabor ligeramente amargo. (Hofmann, 1983)



- Efectos de disolución de imágenes en formas puras de luz y color.
- Disociación mente-cuerpo (despersonalización) un síntoma para psicótico que alude a una intensa y desagradable sensación de extrañeza con uno mismo.
- Profundas sensaciones de armonía interior y de sintonía con el universo, incluso se habla de éxtasis y de la convicción íntima de arribar a la intuición definitiva, última, de todas las cosas.

Efectos Adversos:

- Crisis de ansiedad, bastantes frecuentes y a veces de gran intensidad, con Diagnóstico psiquiátrico de Ataque de pánico.
- Desrealización: sensación de extrañeza ante la realidad.
- Despersonalización:
- Disociación
- Pérdida de la identidad.
- Flashback: es la reviviscencia de los efectos psicoactivos a distancia temporal del consumo (se repite la experiencia pasada la ingesta)
- Trastorno Perceptivo Persistente: angustiante con presencia de distres, de reversión lenta.
- Conductas suicidas!!!

Popper



Popper



es el nombre genérico que designa a un tipo de drogas que se toman por inhalación y que están compuestas por nitritos de amilo, butilo o isobutilo. Es un líquido incoloro y con un fuerte olor característico. Comenzó a ser utilizado por la comunidad homosexual en la década del 70 y principios de los 80. El *popper* regresó con fuerza en los 90 y ahora se distribuye ilegalmente en discotecas de todo el mundo .

Que tipo de efecto Buscan los usuarios?

Los efectos se producen muy rápido (a los seg de ser inhalado), y su duración es muy breve (max 15 min).

La inhalación de los nitritos relaja los músculos, incluyendo los del esfínter de ano y de la vagina, por lo que a menudo es empleado en el acto sexual, aunque también puede acarrear la pérdida de la erección.

Dilata los vasos sanguíneos (que causa una bajada repentina en la presión arterial), aumenta el ritmo cardíaco, y produce una sensación de calor y de euforia, que dura generalmente un par de minutos, y aumenta la satisfacción sexual.

Peligro : Por ser un vasodilatador su acción sobre el sistema circulatorio repercute en el corazón, pudiendo provocar:

Taquicardia, mareos, hipotensión, cefalea, flushing, vómitos, sincopes, ruptura de aneurismas congénitos /ACV), delirios, disminución del ritmo cardiaco.

Otros: hipertensión ocular, anemia hemolítica, dermatitis x contacto (con el uso concomitante de otras sust. predispone a la Psicosis Toxica)

Nunca debe consumirse al mismo tiempo que otros vasodilatadores como el viagra ya que sus efectos se suman, corriendo un grave peligro de muerte. Está totalmente desaconsejado su uso si se tiene algún problema cardíaco.



VOLVIÓ EL LANZA PERFUME



La popular droga de los '70, el lanza perfume, circula en la noche porteña. REgresa de la mano de los jóvenes



Como se consume?

Se puede aplicar rociado a pañuelos o inhalado directamente.

Saffing (consumir desde el paño)

Efectos : Aparecen bastante rápido luego de la inhalación -segundos o pocos minutos como máximo- y desaparecen más lentamente, en 15 o 40 minutos. Produce un cuadro de desinhibición, con falsas percepciones o ilusiones (deformación de los sonidos), pensamiento confuso, somnolencia y ocasionalmente, amnesia. Pasado el efecto agudo queda una sensación de embriaguez similar a la del alcohol.

Tratamiento

- Benzodiazepinas
- Antipsicóticos Atípicos
- Antidepresivos
- Antirecurrenciales
- Naltrexona:

* Fármaco “Amigable” en la relación terapéutica ya que no impide el consumo de alcohol !

- Incrementa la vivencia de Autocontrol x parte de los pacientes
- Practicamente no ofrece el riesgo de interacciones medicamentosas, lo cual nos permite amplias asociaciones con el resto de los fármacos
- Reduce el anhelo de alcohol !

Comenzar con 25 mg desp del desayuno o almuerzo (Dosis habitual 50mg /día) en una sola toma diaria y sostener el tto de 4 a 12 meses

No prohibamos, eduquemos !



Ni el éxtasis, ni la marihuana

Me saca mas de este mundo que la música.

www.desmotivaciones.es