

6° Congreso Argentino de Pediatría General Ambulatoria  
SAP, Buenos Aires, 2014

¿Qué hay de nuevo en el diagnóstico, tratamiento  
y seguimiento de niños con obesidad?

Herramientas para la familia y el pediatra



Dra. Débora Setton  
[debora.setton@hiba.org.ar](mailto:debora.setton@hiba.org.ar)

# La Obesidad es una enfermedad ligada a la cultura



**Guías de práctica clínica para la prevención,  
el diagnóstico y el tratamiento de la obesidad**  
*Guidelines for the prevention, diagnosis and treatment  
of obesity*

Comité Nacional de Nutrición\*

\* **Coordinadoras:** Dra. Débora Setton y Dra. Patricia Sosa.

**Autores:** Dra. Norma Piazza, Dra. Patricia Casavalle, Dra. Mabel Ferraro,  
Dra. Blanca Ozuna, Dra. Virginia Desantadina y Dra. Irina Kovalskys.

**Colaboradores:** Dra. M.J. Alberti, Dra. M.E. Andres, Dra. V. Buiras,  
Dra. C. Caminiti, Dra. A. Cayssials, Dra. A. Cabrera, Dra. A. Cotti,  
Dra. S. Degarndis, Dr. G. Eiberman, Dra. N. Escobal, Dra. P. Evangelista,  
Dra. V. Garrido, Dra. A. Hassan, Dra. J. Hernández, Dra. G. Krochik,  
Dra. R. Lambert, Dra. M.I. Martínez, Dra. C. Mazza, Dra. M. Mosqueira,  
Dra. G. Pacheco, Lic. L.S. Romano, Dra. M. Tonietti y Dra. L. Trifone.

<http://www.ms.gba.gov.ar/sitios/armandosalud/>

<http://www.msal.gov.ar/promin/>



Ministerio de  
**Salud**

Presidencia de la Nación

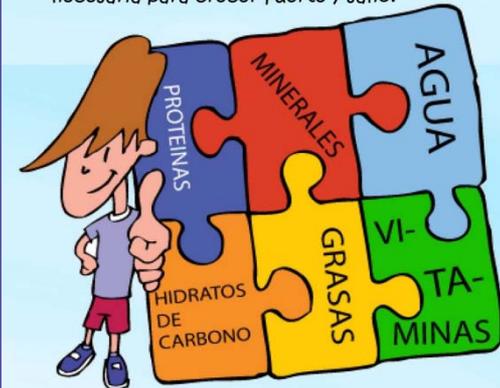
# SOBREPESO Y OBESIDAD

EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

- Orientaciones para su prevención, diagnóstico y tratamiento en Atención Primaria de la Salud

## Comer sano es divertido!

Los nutrientes trabajan en equipo, no olvides ninguna pieza y tendrás la energía diaria necesaria para Crecer fuerte y sano.



**Salud Activa**

para la provincia

Ministerio de  
**Salud**



**Buenos Aires**  
LA PROVINCIA



## Obesidad en niños y adolescentes

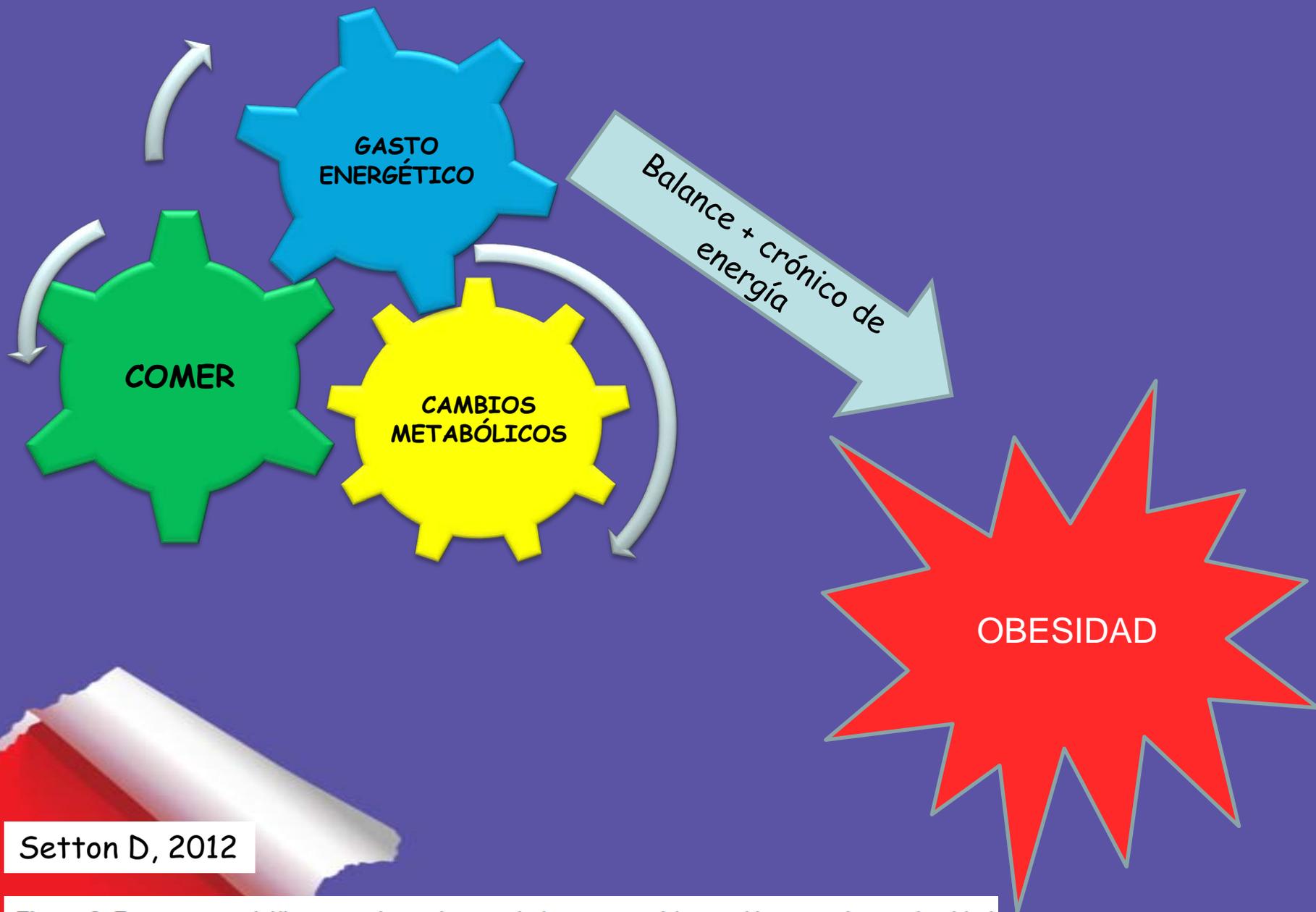
Débora Setton

Rev. Hosp. Ital. B.Aires

Vol 32 | Nº 3 | Septiembre 2012



Figura 2. Factores metabólicos que determinan un balance energético positivo y producen obesidad.



Setton D, 2012

Figura 2. Factores metabólicos que determinan un balance energético positivo y producen obesidad.

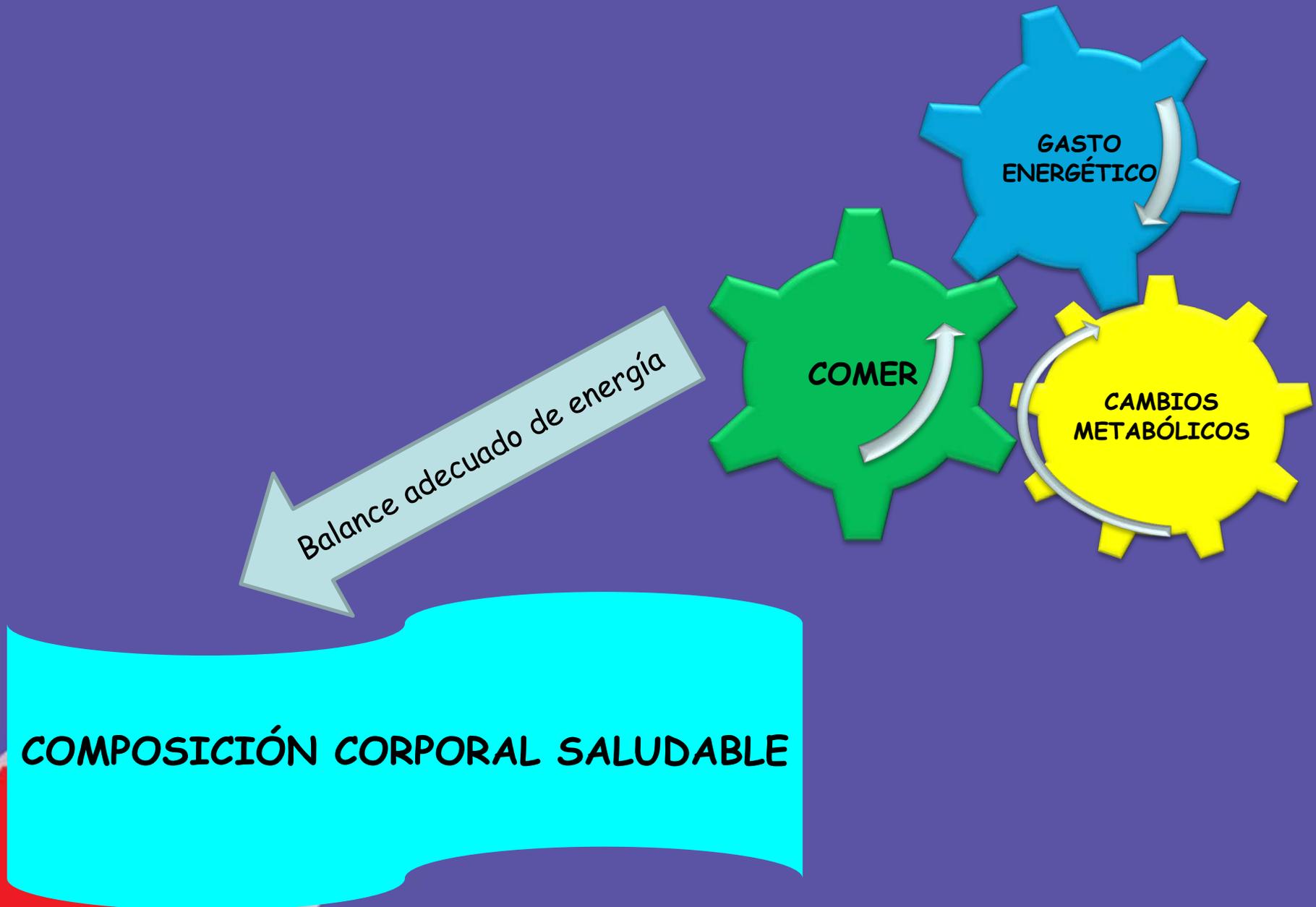


Figura 2. Factores metabólicos que determinan un balance energético positivo y producen obesidad.

¿qué come? ¿cómo?  
¿con quién?



¿dietas?

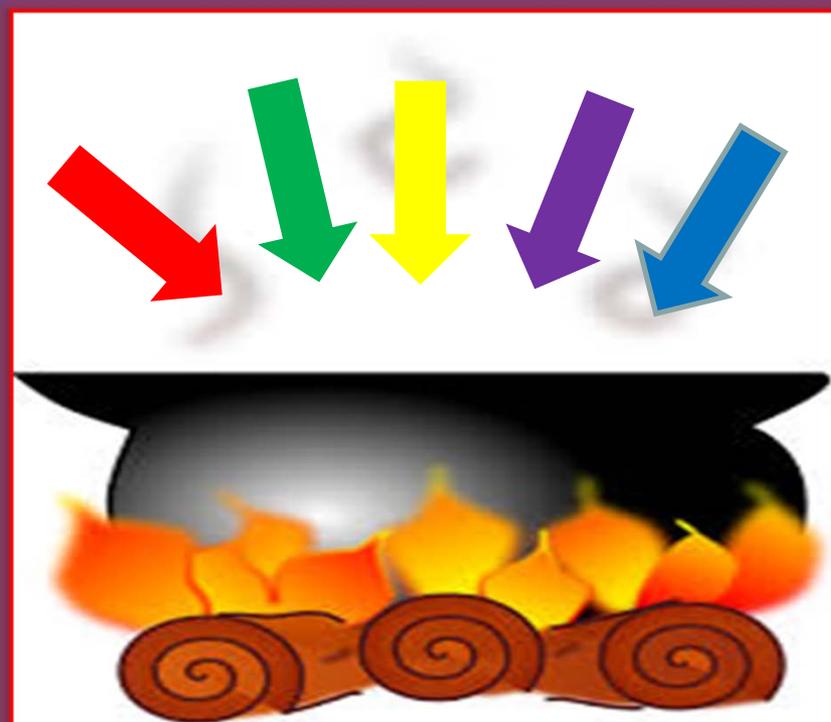
debora.setton@hiba.org.ar

## Información Nutricional

### Porción de 30 g

	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	105 kcal	5%
Carbohidratos	* *	* *
Proteínas	8 g.	11%
Grasas totales	8 g.	15%
Grasas saturadas	6 g.	27%
Grasas trans	0.6 g.	-
Fibra alimentaria	0 g.	-
Sodio	120 mg.	5%
Calcio	210 mg.	21%

(\*) Valores Diarios referidos a un dieta de 2000 kcal u 8400 kj. (\* \*) Cantidades no significativas.



## EL TAMAÑO DE LAS PORCIONES DE LOS ALIMENTOS SERÁ MÁS REAL

### Cambios en el tamaño de las porciones

Lo que se consideraba una sola porción ha cambiado en las últimas décadas desde que la etiqueta de información nutricional fue creada. Ahora, los tamaños de las porciones serán más realistas para reflejar como mucha gente usualmente come en una sola ocasión.

TAMAÑO DE PORCIÓN ACTUAL



TAMAÑO DE PORCIÓN PROPUESTO



### El envase tiene un efecto en la porción

El tamaño del envase influye cuánto una persona come y bebe. Ahora, por ejemplo, ambas botellas de 12 y 20 onzas equivaldrán a una porción, ya que por lo regular la gente bebe ambas porciones de una vez o en una sentada.



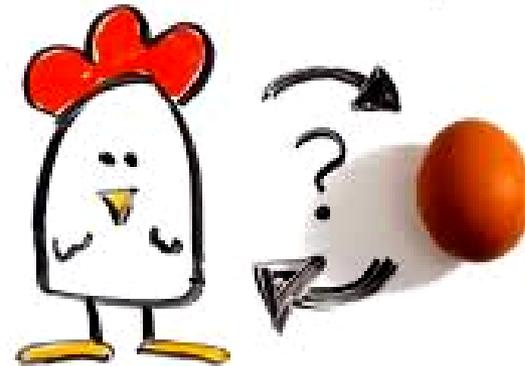
UNA PORCIÓN POR BOTELLA  
EN AMBOS TAMAÑOS DE BOTELLA



FDA

FDA

¿EL HUEVO O LA GALLINA?





# Atracones



[JAMA Pediatr.](#) 2013 Feb;167(2):149-55. doi:  
10.1001/2013.jamapediatrics.12.

**Longitudinal associations between binge eating and overeating and adverse outcomes among adolescents and young adults: does loss of control matter?**

[Sonnevile KR](#), [Horton NJ](#), [Micali N](#), [Crosby RD](#), [Swanson SA](#), [Solmi F](#), [Field AE](#).

Estudio Prospectivo de cohorte, de USA. n: 6882, 9 a 15 años al inicio en 1996

Cuestionarios cada 12 a 24 meses hasta 2005

Atracones: más frecuentes en mujeres y se asociaron con mayor incidencia de Sobrepeso y Obesidad (odds ratio, 1.73) y síntomas depresivos (odds ratio, 2.19).

# Alimentación



Los alimentos que el paciente no debe consumir, no tendrían que estar disponibles en el hogar.

La restricción absoluta de los alimentos hipercalóricos que el paciente prefiere puede ser contraproducente, en cada caso particular deben ajustarse las indicaciones a las situaciones especiales.



Setton D; "Obesidad: Abordaje Clínico", Cap 33, pag 227-232, "Nutrición en Pediatría", Setton-Fernandez, Ed Panamericana, 2014

# Nuevos paradigmas



# ACTIVIDAD FÍSICA Y SEDENTARISMO





# Sedentarismo



**Screen time is more strongly associated than physical activity with overweight and obesity in 9- to 16-year-old Australians**

Carol Maher (carol.maher@unisa.edu.au)<sup>1</sup>, Tim S Olds<sup>1</sup>, Joey C Eisenmann<sup>2</sup>, James Dollman<sup>1</sup>

Acta Pædiatrica 2012 **101**, pp. 1170–1174

debora.setton@hiba.org.ar

# Sedentarismo

- El uso de pantallas desplaza a otras actividades
- Influencia de la publicidad
- Comer mientras ven TV
- Altera el patrón de sueño

¿Hay pautas para el uso de la TV, e Internet en la casa? ¿Celulares?

**Children, Adolescents, Obesity, and the Media**

Council on Communications and Media

*Pediatrics* 2011;128:201; originally published online June 27, 2011;

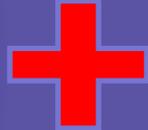
DOI: 10.1542/peds.2011-1066

# EXCESO DE ADIPOSIDAD: IMC Y CINTURA



# Antropometría

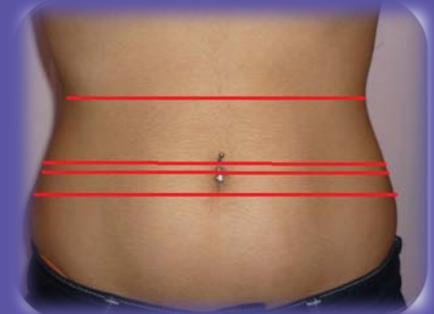
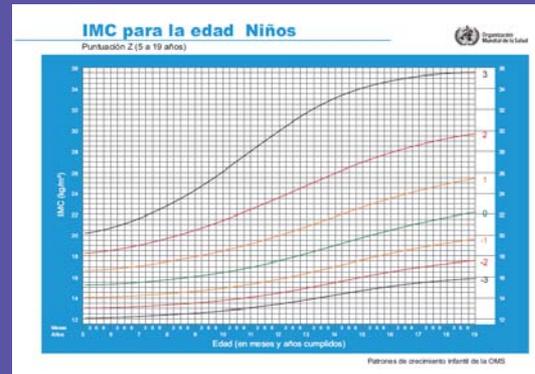
talla



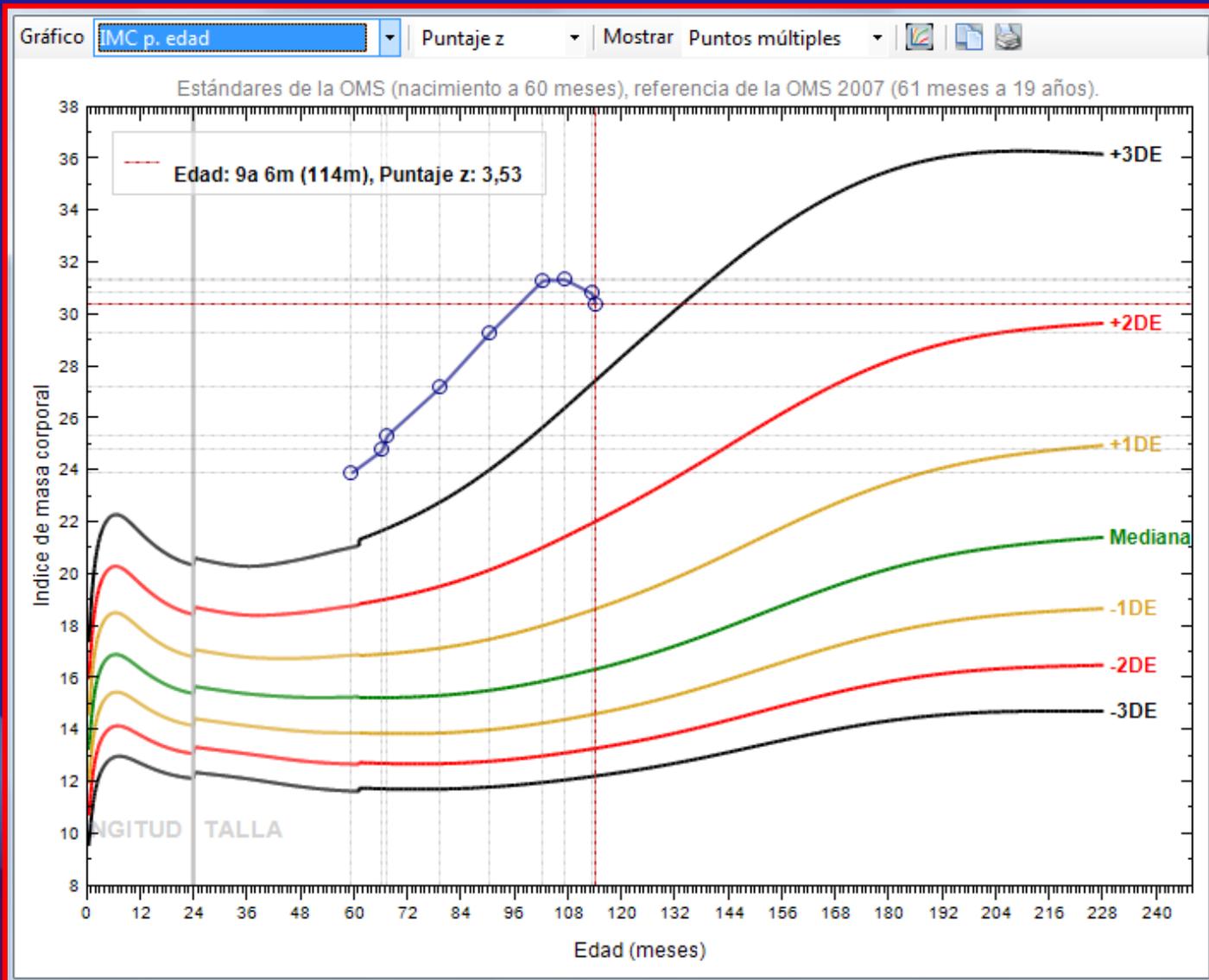
Peso e IMC



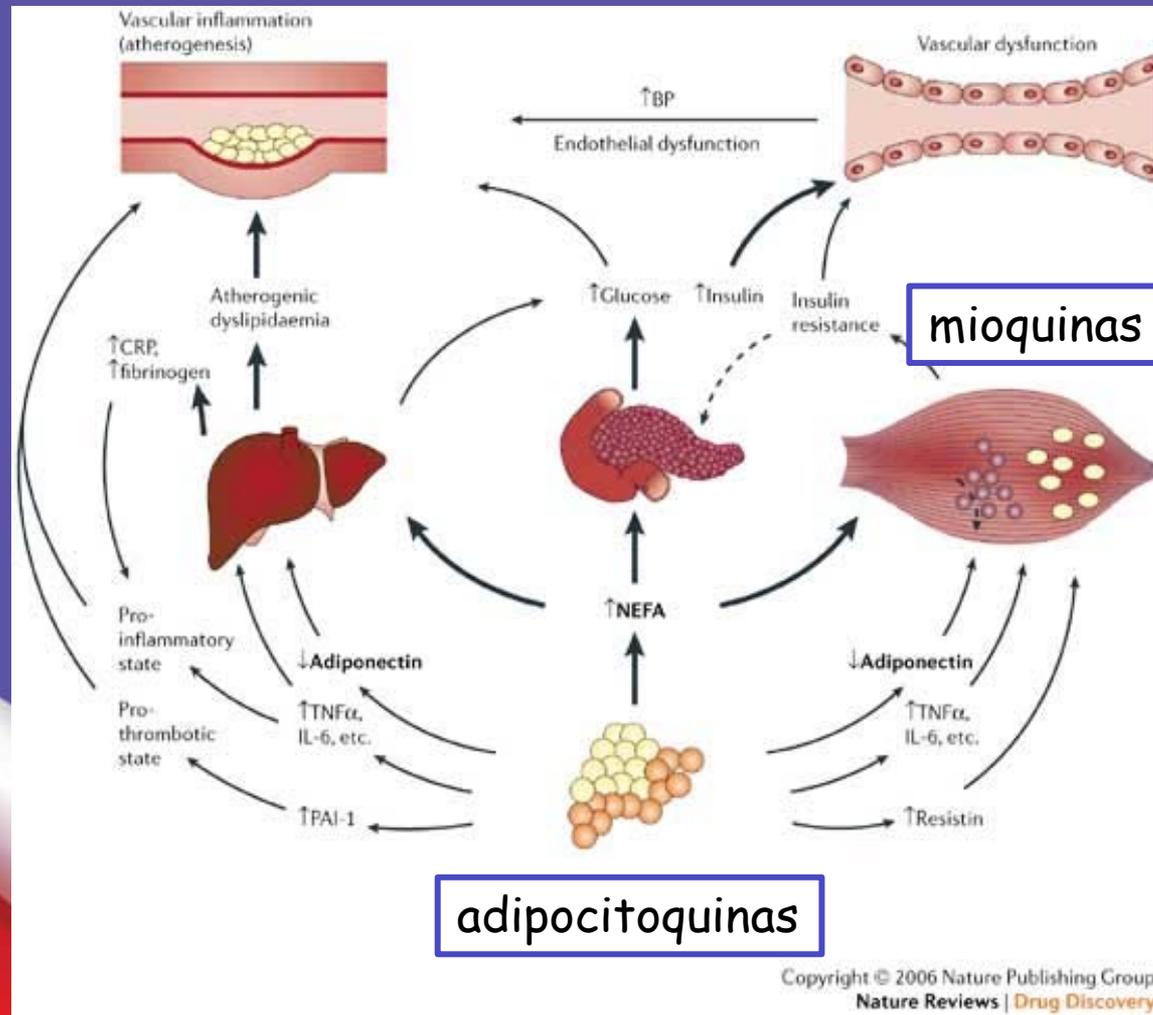
"Cintura"



# Seguimiento del IMC



# Cambios metabólicos



# Obesidad en niños y adolescentes

Débora Setton

Rev. Hosp. Ital. B.Aires

Vol 32 | Nº 3 | Septiembre 2012



**Figura 2.** Factores metabólicos que determinan un balance energético positivo y producen obesidad.

Setton • Fernández

# Nutrición en Pediatría

*Bases para la práctica clínica  
en niños sanos y enfermos*



Gracias!

EDITORIAL MEDICA  
panamericana