

7° CONGRESO ARGENTINO DE PEDIATRÍA GENERAL AMBULATORIA



LACTANCIA MATERNA: SEXUALIDAD, PASIÓN Y PLACER

DE LO QUE NO SE HABLA

Lic. Mónica Tesone
Psicóloga

Professional Liaison Coordinator
International Area Network
La Leche League International

monicate@gmail.com



En el crepúsculo, ellos estaban solos
en el departamento vacío.

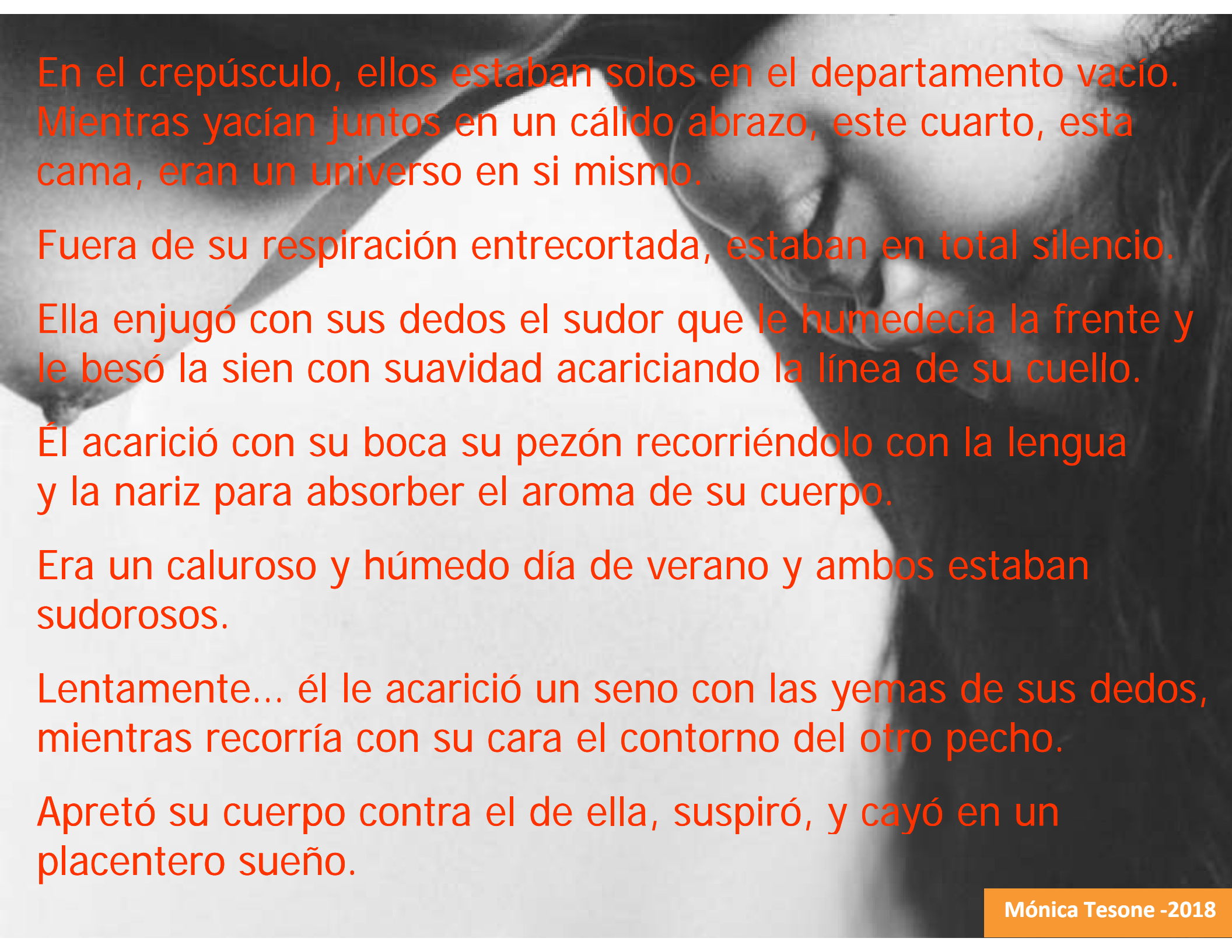
Mientras yacían juntos en un cálido abrazo,
este cuarto, esta cama, eran un universo en si mismo.
Fuera de su respiración entrecortada,
estaban en total silencio.

Ella acarició la línea de su cuello, y él le acarició con
su boca el pezón recorriéndolo con la lengua y también
con la nariz para absorber el aroma de su cuerpo.

Era un caluroso y húmedo día de verano
y ambos estaban sudorosos.

Lentamente... él le acarició un seno con las
yemas de sus dedos, mientras recorría con
su cara el contorno del otro pecho.

Apretó su cuerpo contra el de ella, suspiró,
y cayó en un placentero sueño.



En el crepúsculo, ellos estaban solos en el departamento vacío. Mientras yacían juntos en un cálido abrazo, este cuarto, esta cama, eran un universo en si mismo.

Fuera de su respiración entrecortada, estaban en total silencio.

Ella enjugó con sus dedos el sudor que le humedecía la frente y le besó la sien con suavidad acariciando la línea de su cuello.

Él acarició con su boca su pezón recorriéndolo con la lengua y la nariz para absorber el aroma de su cuerpo.

Era un caluroso y húmedo día de verano y ambos estaban sudorosos.

Lentamente... él le acarició un seno con las yemas de sus dedos, mientras recorría con su cara el contorno del otro pecho.

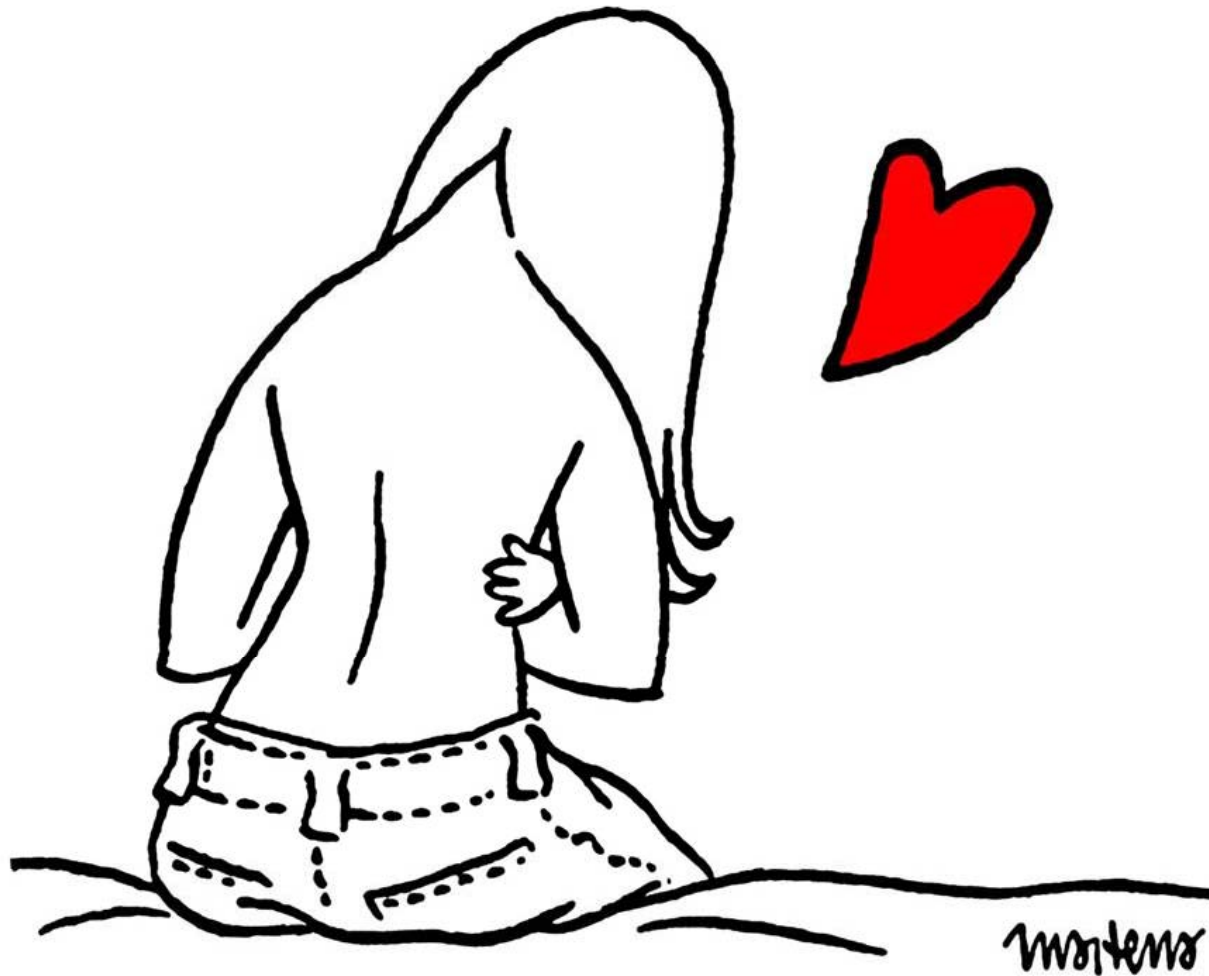
Apretó su cuerpo contra el de ella, suspiró, y cayó en un placentero sueño.



Ella se escurrió cuidadosamente por debajo de él para no despertarlo, lo meció en sus brazos y lo depositó en su cuna después de haber terminado el placentero acto de haberlo amamantado.

Mónica Tesone

La otra [♥]Érotica



MAMAR = MAMA[♥] + AMAR

FREUD-SEXUALIDAD INFANTIL



Disfrute del bebé al mamar

La sexualidad comienza en el regazo

La madre es la *primera seductora* del bebé.

Sus primeras experiencias de placer emergen de su primera y más importante actividad: la succión del pecho de su madre.

Sus labios se comportan como una zona erógena

El estímulo del cálido flujo de leche es la causa de la sensación de placer.

La satisfacción de la zona erógena se asocia a la satisfacción de la necesidad de nutrición.

S. Freud, Tres ensayos sobre la teoría sexual Obras completas, 1905, vol. XXIII, pág. 188.

Tres ensayos de teoría sexual



Sigmund Freud
(1905)

TABÚ



Kirsten von Sydow utilizó el tipo de "*preguntas sin respuesta*" en una encuesta para evaluar cuáles eran los temas más tabú.

Preguntas más frecuentemente no respondidas:
"Experiencias eróticas durante la lactancia"
37% de respuestas en blanco.

Kirsten von Sydow. "Sexuality during pregnancy and after childbirth: a metacontent analysis of 59 studies". *Journal of Psychosomatic Research*, 27-49.



Mónica Tesone

EXTEROGESTACIÓN



Continuación necesaria de la gestación
El ser humano nace prematuro
Somos la especie más altricial

La exterogestación sucede de forma primordial a través de la LM

La LM es tan sexual como lo fue la concepción del bebé

Sus categorías sexuales son diferentes
de lo que asumimos habitualmente

Distantes del código binario heterosexual
y de las asunciones básicas sobre el deseo

Por eso pasan desapercibidas como sexualidad.



*E. Massó Guijarro. "Deseo lactante: Sexualidad y política en el lactivismo contemporáneo".
Revista de Antropología Experimental, N° 13, 2013. Texto 31: 515-529. Universidad de Jaén.*

MUJERES PRIMITIVAS



La LM se desarrolla sin dificultad en las mujeres primitivas, que aún no tuvieron oportunidad de adquirir inhibiciones propias de nuestra cultura.

En la población rural se puede ver que las dificultades de la LM son muy raras

“Las mujeres todavía se permiten el goce libidinoso que les ofrece la LM”
Es frecuente que continúen amamantando al hijo durante 2 o 3 años.

M. Langer. Maternidad y Sexo: Estudio Psicoanalítico y Psicossomático. Editorial Paidós, 1976



MENSAJE



Lactancia y Sexualidad: Literatura de asesoramiento profesional Desde la década de 1970 hasta la actualidad

A pesar de los argumentos fisiológicos convincentes, el discurso es que *no es aceptable que la expresión de la sexualidad femenina se diversifique para incluir sentimientos sensuales hacia el bebé durante la LM*

El mensaje es:

La LM es buena porque ayuda a la mujer a bajar de peso;
no afecta el tamaño de los senos;
sus efectos fisiológicos la ayudan a ser una buena madre;
disminuye el riesgo de cáncer,
participa en el control de la natalidad.

Placer sensual y la autorrealización??? Sin retórica.



Prantik Saha "Breastfeeding and Sexuality: Professional Advice Literature from the 1970s to the Present" [Health Educ Behav.](#) 2002 Feb;29(1):61-72.

Constante en la Literatura

Mujer invisible



El mensaje: “la lactancia materna es lo mejor” es, en realidad, para muchos defensores de la LM, “la leche materna es lo mejor”

“El verdadero propósito de la LM es proporcionar la leche”?

Es como si la mujer no fuese visible, como si su leche fuera todo lo que importa y como si la interacción compleja entre la mujer y su bebé, que incluye significado sexual, fuera a la vez trivial y de temer.

Cualquier satisfacción sensual que las mujeres puedan sentir con la LM es completamente ignorada como una motivación para promoverla



Prantik Saha- Breastfeeding and sexuality: professional advice literature from the 1970s to the present. Health Educ Behav. 2002 Feb;29(1):61-72.

No están dirigidos hacia el niño



Los esfuerzos para caracterizar los sentimientos generados por la liberación de oxitocina ignoran las ramificaciones sexuales y subrayan la “tranquilidad y contentamiento que espontáneamente mejoran la maternidad”.

Pocas veces se menciona la connotación sexual en los trabajos sobre lactancia, y no se la menciona en absoluto en las declaraciones de políticas de la AAP.

J. Newman reconoce los sentimientos sexuales experimentados durante la lactancia por la mujer... Pero... señala rápidamente que estos sentimientos no están dirigidos hacia el niño

J. Newman; T. Pitman. Dr. Jack Newman's Guide to Breastfeeding. Toronto: Harper Collins, 2000.

Mónica Tesone





monicate@gmail.com

ASPECTO ERÓTICO DE LA LACTANCIA MATERNA



El Lactivismo vindica el aspecto profundamente erótico de la LM, en tanto que práctica sexual del cuerpo femenino, como parte del ciclo sexual de la madre que ha sido escamoteado culturalmente.

E. Massó Guijarro. "Deseo lactante: Sexualidad y política en el lactivismo contemporáneo". Revista de Antropología Experimental, N° 13, 2013. Texto 31: 515-529. Universidad de Jaén.

HABEMUS MAMA
Saludamos a Su Sanidad

Organiza:
Mujeres de Artes y Oficios
Con el apoyo de:
Instituto Nacional del Teatro
Adhieren:
CONSAVIG

28 de Mayo Día Internacional
de Acción por la Salud de la Mujer

Mónica Tesone

SIGNIFICADO SEXUAL DE LOS PECHOS



Investigaciones antropológicas hechas en 190 culturas, encontraron que en sólo 13 los pechos eran considerados atractivos sexualmente.

En sociedades donde no hay vergüenza ligada al amamantamiento, el hombre no es llevado a sentir placer por el pecho femenino



La estimulación de los pechos precede o acompaña el acto sexual en muy pocas de estas culturas.

Los pechos son "sexys" para nuestra cultura porque así nos enseñaron.

HOLA
¿QUÉ HACES?

MIRO
UNA REVISTA
DE MI PAPÁ



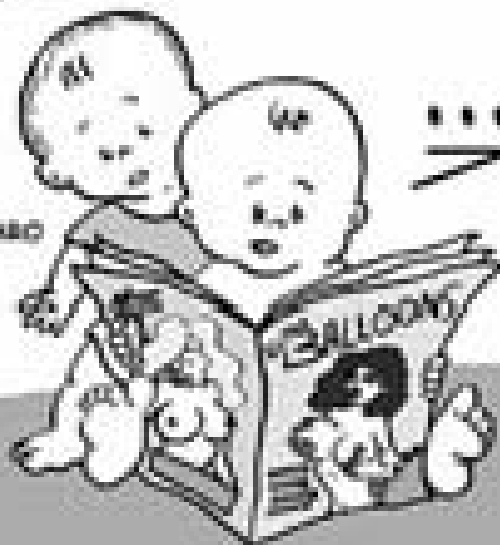
Y ¿DE QUÉ VA?

¿NO LO VES?...



... DE NUTRICIÓN

AH, CLARO



Supervivencia y Deber



“La supervivencia de la raza humana, mucho antes de que se desarrollase el concepto de deber, dependió de la satisfacción obtenida mediante 2 actos reproductivos voluntarios: el **Coito** y el **Amamantamiento**.

Ambos tuvieron que ser suficientemente placenteros como para asegurar la habitualidad de su ocurrencia” (Newton, 1973)

*Dra. Niles Newton santa patrona de LLLI
“Respuesta sexual, parto y lactancia materna”*

Lo que motivó a los mamíferos no humanos a amamantar no fue una apreciación intelectual de los beneficios que reportaría a sus bebés.

Las mamíferas sólo reconocen que, al igual que la relación sexual, la lactancia es placentera.

Mónica Tesone



CULTURALMENTE ACEPTABLE



En nuestra sociedad se espera que la sexualidad solo se exteriorice en presencia de un compañero sexual que resulte culturalmente aceptable.

“Es una pena que no sea mayor el número de mujeres que puedan relajarse y disfrutar esas sensaciones placenteras a partir de la estimulación sexual en la lactancia”

(Eiger y Olds, 1981, 135).

“Muchas mujeres describen que se sienten sensuales o sexualmente excitadas”

C. Latteier. Breasts: The Women's Perspective on an American Obsession. New York, Haworth, 1998.

“La lactancia materna es una comunión sexualmente apasionada y plenamente satisfactoria con el recién nacido.”

Dale Glabach





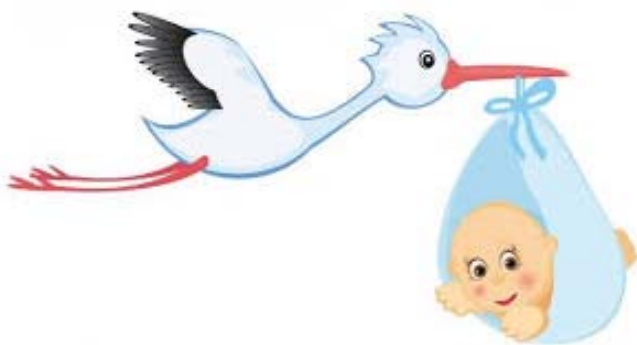
CIGÜEÑA Y REPOLLO



“Cuando las palabras mamá y sexo se escriben juntas, se produce un cortocircuito, una madre es la esencia del ‘amor incondicional’, pero no un ‘sujeto erótico’

Por eso en nuestra cultura occidental se inventaron los mitos de la cigüeña y el repollo que viene de París, para no tener que manchar la figura ‘santa’ de la madre, con lo bajo y rupestre que representa la sexualidad”.

Amelia Rueda



Mónica Tesone



CÓCTEL ORGASMOGÉNICO



Implicado en todos los episodios de la vida sexual:

1. Reflejo de eyección del feto
2. Reflejo de eyección del esperma
3. Reflejo de eyección de la leche
4. Orgasmo sexual femenino

En todas estas situaciones se libera oxitocina la hormona de la calma y el amor, y también se liberan endorfinas naturales que desencadenan la liberación de prolactina.



*Michel Odent, Las funciones de los orgasmos.
Editorial: OB STARE 2009*

Aspectos eróticos de la relación madre-hijo



Kirsten von Sydow

Revisión de la investigación de los estudios médicos y psicológicos de la sexualidad de la pareja durante el embarazo y después del parto

Aspectos eróticos de la relación madre-hijo:

1. La mitad de las mujeres siente que la LM es una experiencia erótica
2. Un cuarto tiene sentimientos de culpa por experimentar excitación sexual durante la lactancia
3. Algunas llegan al orgasmo
4. Otras destetan por temor a la estimulación sexual.

Kirsten von Sydow. "Sexuality during pregnancy and after childbirth: a metacontent analysis of 59 studies". Journal of Psychosomatic Research, 27-49.

Mónica Tesone



LA LM PRODUCE EXCITACIÓN SEXUAL?



🌸 Dar de mamar suele ser una experiencia relajante y sensual

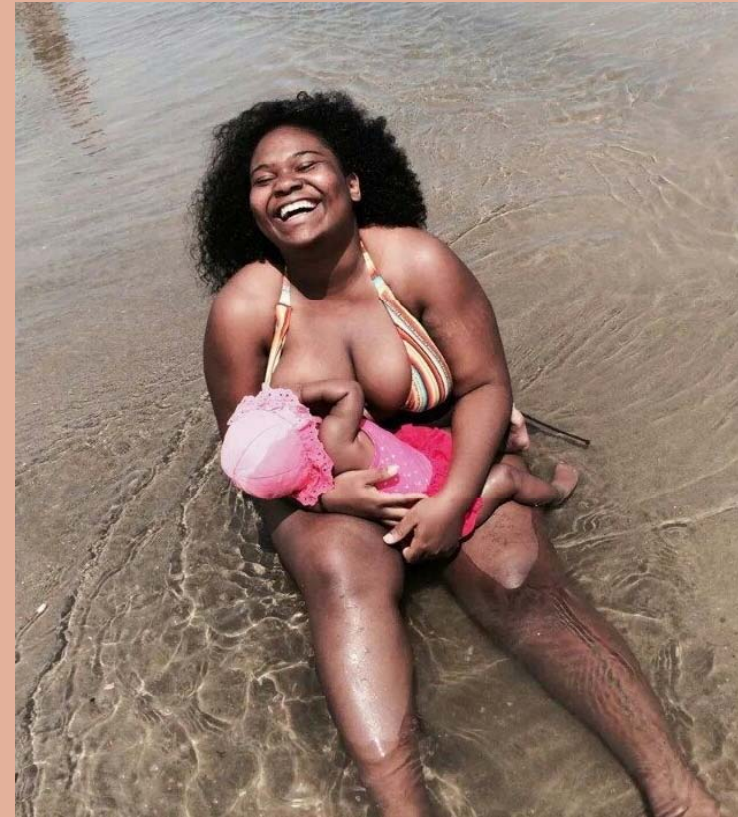
Reacciones físicas similares

- ▶ Elongación del pezón
- ▶ Contracciones uterinas
- ▶ Mayor temperatura corporal
- ▶ Incremento del flujo sanguíneo

La LM tiene muchas analogías fisiológicas con la excitación sexual y el orgasmo

Pero ésto no se nombra...

🌸 Si se hace referencia a los sentimientos sexuales asociados con la LM, se lo trata como una coincidencia (y no como un sentimiento dirigido hacia el niño)





Miedo a las sensaciones sexuales

Algunas mujeres experimentan sensaciones clitoridianas cuando amamantan, acompañadas de lubricación vaginal
(Eiger y Olds, 1981, 134 *The Complete Book of Breastfeeding*. New York: Bantam Books.

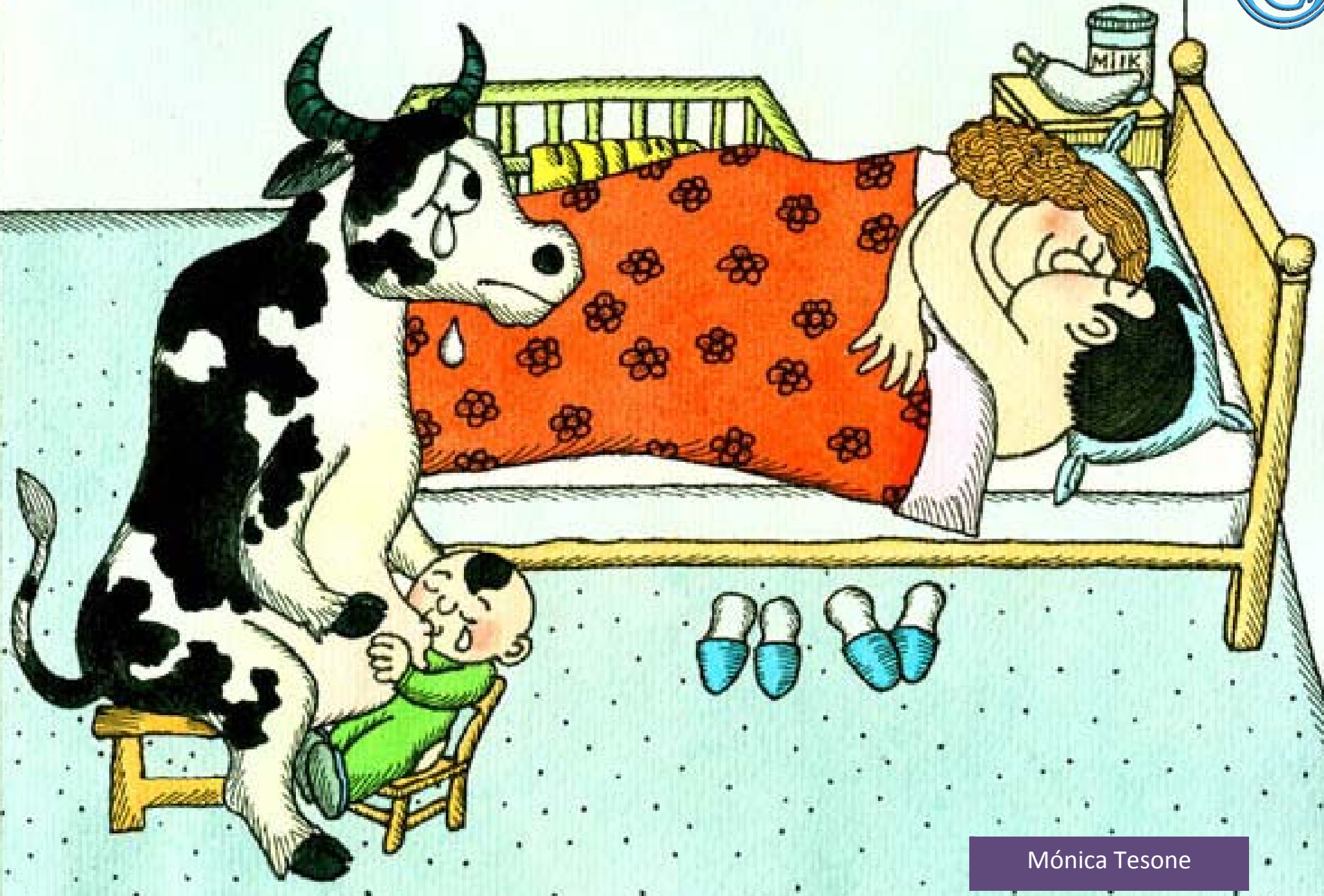
Las mujeres que experimentan excitación sexual mientras amamantan son susceptibles de sentirse tan culpables como para destetar a sus bebés antes de tiempo y rechazar la lactancia de los bebés siguientes

El miedo a las sensaciones sexuales durante el amamantamiento puede impedir la lactancia por completo.

[Marvin S. Eiger](#), [Sally Wendkos Olds](#) *The Complete Book of Breastfeeding* 1981, 135



HongShun Hai



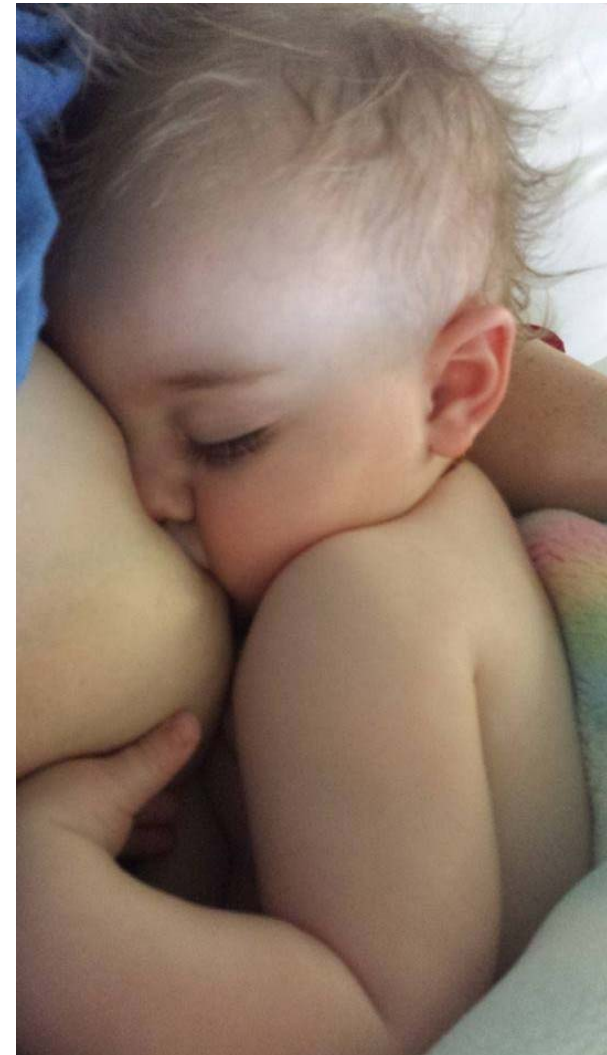
Mónica Tesone

OXITOCINA



- "Hormona del Amor“, fundamento biológico del amor familiar
Niles Newton
- Está involucrada en todas las facetas del amor y de la vida sexual
- Relaciones sexuales
- Nacimiento
- Lactancia

- Provoca contracciones uterinas en el
 - a) Alumbramiento.
 - b) Orgasmo
 - c) Amamantamiento: Niveles de oxitocina liberada por la madre tan altos como durante el orgasmo



OXITOCINA



La oxitocina, es el elixir del recuerdo,
un no me olvides en clave fisiológica que hace vibrar,
activa el recuerdo y potencia la creación
de vínculos afectivos en las vías neuronales.

Con las personas que hemos compartido amor,
y por lo tanto oxitocina,
perdura en el tiempo una huella imborrable.

Kerstin Uvnäs





ROL DE LA PROLACTINA

- Producción láctea
- Construcción del nido
- Ansiedad/alerta → cuidado de la cría
- Agresividad → defensa de la cría
- Reducción de la libido y de la fertilidad.
- Sumisión → adaptación a las necesidades del niño
- **La prolactina orienta el amor de la madre hacia el bebé**



BALANCE HORMONAL



- Con la liberación de **oxitocina**, la necesidad de amar puede tomar distintas direcciones según el balance hormonal.
- La prolactina reduce el deseo sexual y la fecundidad.
- Si hay un nivel elevado de esta “hormona de la maternidad”, los efectos de la “hormona del amor” quedarán casi exclusivamente dirigidos hacia sus bebés.





RITMO SIMBIÓTICO

Lo peor del chupete o del biberón no es que el pezón sea de plástico, sino el cuerpo que falta detrás del chupete o biberón.

Lo peor no es que la leche artificial nutra peor o proteja menos; lo peor es que rompe la relación libidinal.

En la maternidad, el ritmo del mundo visceral tiene que convertirse en un ritmo unísono de dos seres en simbiosis, un ritmo simbiótico.

Casilda Rodríguez Bustos, en Medina Hernández (2009), citado en E. Massó Guijarro



Timothy Schmalz by SculptLovers

Mónica Tesone



Gaylord Ho by SculptLovers

Retomar las relaciones sexuales



“Las madres que dan el pecho están más conformes con su propia sexualidad y, por lo tanto, más ansiosas por retomar las relaciones sexuales con sus esposos en comparación con las que dan el biberón”

Masters y Johnson

W. H. Masters; V. E. Johnson. Human Sexual Response, Boston: Little, Brown. 1966.



SEXUALIDAD Y MATERNIDAD



Encuesta a 100 madres entre los 20 y los 70 años

La mayoría de ellas coincide en estar viviendo una sexualidad placentera

Algunas que dicen estar “en pausa” o “inactivas” por diferentes razones, afirman haber experimentado una sexualidad más plena después de la maternidad, ya sea porque aceptaron y aprendieron a conocer mejor su cuerpo, o porque perdieron miedos y tabúes.

La mayoría también afirma que su sexualidad ha mejorado con la edad.

<http://www.ameliarueda.com>

placer

amor pasión satisfacción unión
deseo intimidad confianza entrega
orgasmo libertad felicidad diversión necesidad ternura respeto
cercanía compartir juego género plenitud responsabilidad
complicidad pareja sensualidad ejercicio encuentro conexión disfrute
intensidad disfrutar erotismo éxtasis natural necesario gozo realización relación relajación relajante
compromiso alegría amistad aventura sentimientos sexo tabú rico cuerpo

Mónica Tesone

PÉRDIDA DEL DESEO



- Cambios hormonales y fisiológicos
- Disconformidad con los cambios corporales
- La atención centrada en el hijo que podría absorber las necesidades de relación íntima
- Temor a un embarazo
- Dolor-Sequedad
- Nuevas preocupaciones económicas
- Desencantos y frustraciones.
- Depresión puerperal
- Interferencias de la familia de origen
- Cansancio, cambios en los horarios de sueño
- A algunas personas les cuesta imaginarse al esposo/a como padre o madre y simultáneamente como ser sexual.
- Eyección láctea en la mujer





Mónica Tesone



DESEO



Si por deseo sexual se entiende predisposición al coito es mas común en el Hombre que en la Mujer

Pero si se entiende por la disposición a llevar a cabo

- ◆ comportamientos sexuales incluyendo:
- ◆ conductas afectivas,
- ◆ sensuales y sexuales no genitales, ni coitales,
- ◆ intercambios verbales,
- ◆ y táctiles

La relación cambia y es la mujer quien presenta mas deseo y el hombre mayor inhibición del deseo



EL ASCENSOR

CONO VAGINAL

EJERCICIOS DE KEGEL

Lic. Mónica Tesone



CONO VAGINAL



Mónica Tesone



FASES DE LA RESPUESTA SEXUAL

1. Deseo
2. Excitación
3. Orgasmo
4. Resolución

Pauta lineal masculina

Parecido a subir una escalera

Tocar

Besar

Acariciar

Penetración (heterosexuales)

Orgasmo



No se mide la satisfacción

FASES DE LA RESPUESTA SEXUAL FEMENINA



Las mujeres pueden sentir excitación sexual, orgasmo y satisfacción *sin deseo*

1. Excitación
2. Orgasmo
3. Satisfacción

El deseo no es la única razón por la que una mujer emprende una relación sexual

Puede venir junto con la excitación

1. Deseo
2. Excitación
3. Satisfacción sin orgasmo

Puede tener como motivación:

- ✦ Necesidad de intimar
- ✦ Expresar amor
- ✦ Por placer
- ✦ Porque el otro lo desea
- ✦ Liberar tensiones



RESPUESTA SEXUAL FEMENINA



Las experiencias sexuales femeninas tienen en cuenta

1. Autoestima
2. Imagen corporal
3. Factores relacionales
4. Placer
5. Satisfacción



Mónica Tesone

ORGASMO Y POSTPARTO



- Muchas mujeres experimentan por primera vez en su vida el orgasmo después de haber tenido el primer hijo.
- Podría haber una sensación de mayor plenitud
- Después del parto la zona pelviana y vulvar se congestionan y vascularizan con mayor facilidad.
- Lo que permite una mejor capacidad de respuesta orgásmica, en calidad y en cantidad



Bueno, nos quitamos la ropa y yo estoy arriba de ti ...
Cuanto tiempo falta, hasta que llegemos al orgasmo?

NI Idea - pero ahora se porque mama siempre tiene dolor de cabeza ...

EL AMAMANTAMIENTO ES SEXY



Las madres que amamantan y los bebés emiten olores que pueden estimular los deseos sexuales de otras mujeres.

Las hormonas producidas por las mujeres que amamantan y sus bebés envían signos que son recogidos por otros, dirigiéndolos hacia un mayor deseo sexual y fantasías.

En el estudio americano, los olores asociados con el amamantamiento aumentaron los sentimientos de la intimidad sexual entre los voluntarios de las mujeres sin hijos.

Nuestros olores naturales afectan a otros a un nivel inconsciente.

Puede ser una manera en que las mujeres nos señalan que el ambiente es bueno para reproducirse.

Si las mujeres reciben las feromonas de las mujeres que amamantan, no es diferente que recibirlas de quienes han tenido un orgasmo

Dr Ros Bramwell, psychologist. Researchers from the Monell Chemical Senses Center in Philadelphia and a team at the University of Chicago

Mónica Tesone



Ejercicios íntimos de la ducha



Dr. Mildred Witkin

- Refuerza la calidad de la estimulación física previa a la relación sexual.
- Ducharse juntos y que cada uno lave el cuerpo del otro juguetona y eróticamente.
- Después de haber terminado cada uno seca al otro suave y tiernamente.
- A veces uno empolva al otro y se acarician el cuerpo con una loción.



SACANDO TURNO



Mónica Tesone

Desensibilización en vivo



FOCALIZACIÓN SENSORIAL

- Buscar sensaciones no genitales aumentando la vivencia erótica del cuerpo mediante acercamientos progresivos desde las zonas periféricas del cuerpo (no genitales) hasta llegar a las de mayor expresión sexual física genital
- Prohibición terapéutica del coito
- Ayuda a las mujeres con bajo deseo cuyos compañeros se apuran con los "preliminares"





AL MARIDO
ECHÁMELO
PARA AFUERA...

...ÉSE ES
EL PLOMERO
QUE ESTA
HACIENDO
UN ARREGLO,
DOCTOR...

¡AY, AY!
¡ME
DUELE!!

¿LO
HUBIERAS
PENSADO
ANTES...

¡CAFEÉÉ!



maintenar



GRACIAS

M

ó

n

i

c

a

T

e

s

o

n

e

monicate@gmail.com

Citytv

