

Sociedad Argentina de Pediatría

7º CONGRESO ARGENTINO DE PEDIATRIA GENERAL AMBULATORIA



**“Ampliando nuestra mirada para garantizar el derecho a la salud
de todos los niños, niñas y adolescentes”**

7,8 y 9 de Noviembre 2018

Salta

Cuidando la salud de las futuras generaciones: Concepto DOHAD

ROL DEL PEDIATRA

Dr. Jorge L. Cabana

Sociedad Argentina de Pediatra

Presidente Subcomisión DOHaD

Origen de la salud y enfermedad en el desarrollo

Nuevo enfoque Salud / Enfermedad

- Nuevos conocimientos: Epigenética /concepto Dohad / neurociencias
- Aumento de esperanza de vida / Transición epidemiológica (morbimortalidad por ENT)
- Enfoque holístico: Curso de vida
- Redimensión del rol del pediatra
- Nueva perspectiva en Políticas Públicas: Prevención primordial

ANTECEDENTES GESTACIONALES Y PARTO

ANTECEDENTES	RIESGO
Estado nutricional materno Malnutrición/sobrepeso/desnutrición	Síndrome metabólico, ECV, obesidad, DBT, HTA
Consumo de tabaco, alcohol, drogas	Cáncer, ECV, obesidad, esteatosis hepática, trastornos neurodesarrollo
Estrés sostenido en el embarazo	Respuestas inadaptadas al estrés, trastornos del ánimo y de conducta- Suicidio
Exposiciones a químicos en el trabajo y hogar (Solventes, pinturas, plaguicidas, tratamientos cosméticos, tinturas del cabello, bisfenol A, DES y otros disruptores endócrinos)	Trastornos del neurodesarrollo, DBT, síndrome metabólico, obesidad. Cáncer, pubertad precoz, trastornos en la reproducción, trastornos neurodegenerativos

ANTECEDENTES GESTACIONALES Y PARTO

Preeclampsia /eclampsia	HTA, DBT
DBT gestacional	DBT, ECV, esquizofrenia
Administración de antibióticos	Disbiosis intestinal: enterocolitis necrotizante, asma y enfermedad atópica, enfermedad inflamatoria intestinal, obesidad y trastornos del neurodesarrollo
Forma y tamaño de la placenta	HTA, DBT
Antecedentes perinatológicos (hipoxia, prematurez, RCIU, APEG)	Obesidad, ECV, HTA, DBT, síndrome metabólico, trastornos neurodesarrollo, esquizofrenia

EXAMEN FISICO Y ANAMNESIS

- RN-6 MESES: Registro antropométrico (P/T/PC). Condiciones del nacimiento, lactancia, sueño, vínculo materno, entorno familiar, social y ambiental (calidad de vivienda y exposición a químicos), pautas madurativas, administración de ATB
- 6 Meses-5 AÑOS: Registro antropométrico, Alimentación, sueño, vínculo materno, entorno familiar, social y ambiental (calidad de vivienda y exposición a químicos), pautas madurativas, administración de ATB, detección de EIA

INTERVENCIONES

- Promover lactancia exclusiva los 6 primeros meses y hasta los 2 años
- Evitar el tabaco, el consumo de alcohol y drogas
- Asesoramiento dietético: interrogar sobre hábitos alimentarios y sugerir cambios.
- Fomentar actividad física regular (en familia, juegos, deportes)
- Evaluar y evitar riesgos ambientales (químicos, lesiones no intencionales)
- Reducción del estrés tóxico
- Trabajo interdisciplinario con el equipo de salud, que cubra las áreas psicosocial y ambiental.
- Trabajo intersectorial, para alcanzar una sinergia de esfuerzos en la promoción de la salud, particularmente con quienes trabajan en educación, comunicación y ONGs involucradas.

INTERVENCIONES

No alcanza sólo con ¿que te / les pasa?

- Porque llegaste a esto?
- Esto puede influir en tu futuro o en el de tus descendientes?
- Como prevenirlo? Necesito ayuda?

POLITICAS PUBLICAS

Gracias por su atención