

Contacto Nutritivo:



Una necesidad básica

“El tacto es nuestro sentido corporal más admirable. Desempeña probablemente una función capital en los procesos del sueño, y del despertar, permite nuestra apreciación de la profundidad, del espesor y la forma, sentimos, amamos y odiamos, nos irritamos, y nos ablandamos por mediación de los corpúsculos táctiles de nuestra piel”

J. L. Taylor



¿Qué es el Contacto Nutritivo?

- ✓ Es alimento para la piel.
- ✓ Es límite. Es Comunicación.
- ✓ Reanuda después del nacimiento, la estimulación táctil a la que el bebé estaba acostumbrado en el vientre materno
- ✓ Brinda confianza, incrementando la autoestima.
- ✓ Posibilita a los padres desarrollar recursos que los ayuden a comunicarse con sus hijos.
- ✓ Reduce el stress liberación tensiones. Relaja.
- ✓ Se realiza “con” el bebe en vez de “sobre” el bebe

Contacto Nutritivo

- ✓ Es el primer sentido que se desarrolla en la vida intrauterina (6º y 9º semana de gestación)
 - ✓ La piel es nuestro órgano más extenso y la conexión con el mundo.
 - ✓ Cada individuo tiene una relación distinta con el Contacto según su historia.
 - ✓ Es una forma de Nutrición. Es Vitamina T
 - ✓ Spitz con el Hospitalismo, y Bowlby han dado cuenta de la importancia del Contacto para sobrevivir
- “Los seres humanos no pueden sobrevivir sin el Tacto; es una necesidad básica” A. Montagú

Contacto Nutritivo

- ✓ Es la intervención más efectiva e integral (cuerpo-mente) que existe para abordar a una persona.
- ✓ Es Prevención primaria y complemento de cualquier tratamiento.
- ✓ Los efectos que ya se sabía que existían, se están demostrando científicamente.
- ✓ Avanzar en esto, es la forma de que Directores de Hospitales, Centros de Salud, y Autoridades Sanitarias del ámbito Público y Privado tomen conciencia de la importancia que esto tiene a nivel del bebé, la familia, la sociedad y la misma Empresa o Estado desde los costos económicos.

Vitamina T



Cuando la lactancia ha sido interrumpida por diferentes motivos, el Contacto Nutritivo es fundamental para favorecer el Vínculo y el Apego, y reemplazar ese estímulo.

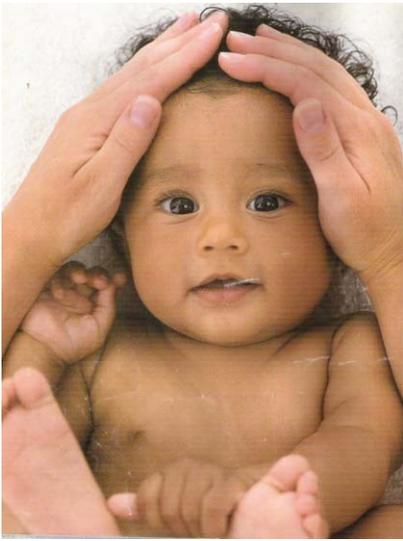
El Contacto Piel a Piel es otra forma de “Nutrición”

Es una invitación
a cambiar viejos
paradigmas de
crianza

Vas a malcriar a ese niño.
Es bueno para sus pulmones
dejarlo llorar. Yo lloré mucho
en la cuna.... ¿Tan mala
me volví?



Schvartz '92

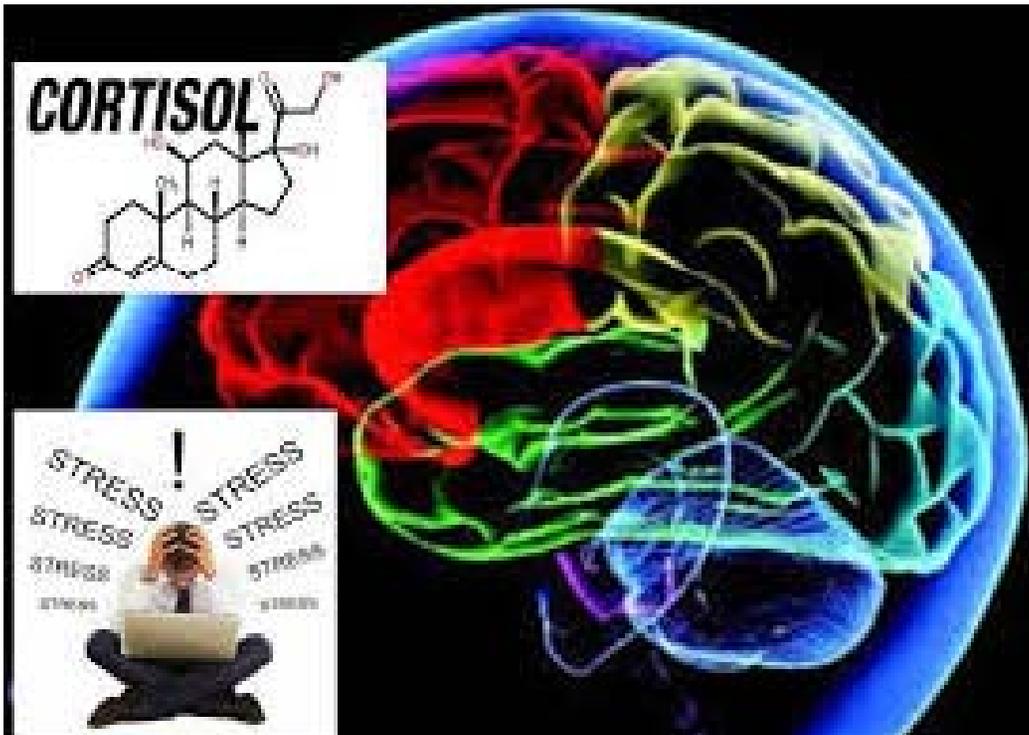


**“El tacto es el primer lenguaje.
Es un lenguaje piel a piel.
La piel del recién nacido posee una
sensibilidad que no podemos sospechar siquiera.
Ser cargados, acunados, acariciados, masajeados,
cada una de esas cosas es alimento para los niños
pequeños, tan indispensable, sino más que
vitaminas, minerales y proteínas. Si se lo priva de
todo eso, y del olor y de la voz que tan bien
conoce el niño, aunque esté harto de leche, se
dejará morir de hambre”.** F. Leboyer

«El stress intenso y agudo en la edad temprana puede grabar una huella indeleble en la estructura cerebral y su funcionamiento»

Martin Teicher

Scientific American, 2002



Los estragos del desamparo aprendido

Cuando un recién nacido **aprende** en una sala de nido que es **inútil llorar** ... está sufriendo su **primera experiencia de sumisión.**

Michel Odent
La Santé Primale





Es absurdo eso de que a los niños les viene bien llorar porque el llanto les abre los pulmones.

A los adultos con insuficiencia respiratoria el médico no les recomienda jamás que lloren.

Dr. Carlos González

**AmorMaternal.com
BlogDesign.es
Foto Eroski**

¿Por qué hablamos de Educación en estas técnicas?

- ♥ Son los padres y/o los cuidadores los que dan masaje a sus bebés.
- ♥ Pedimos permiso
- ♥ Respetamos las señales
- ♥ Contacto quieto
- ♥ Toques de relajación



Contacto quieto y Toques de Relajación

Son las dos técnicas que más se utilizan en la hospitalización.

Producen la relajación necesaria previa a cualquier intervención o procedimiento: desde una revisión hasta acciones invasivas.

Siempre son enseñadas a las madres y/o los padres para que sean ellos los que relajen al bebé o al niño, dando como resultado que es más fácil y menos doloroso.



Contacto quieto y Toques de Relajación

Revisar o realizar procedimientos a un bebé sobre el cuerpo de la mamá o el papá, implica menos liberación de hormonas del stress, y por lo tanto mejor disposición para la intervención, además de crear un clima distinto.

<https://drive.google.com/file/d/1BAq5SUJqS7YESEvAYLI850DMsaWx74bA/view?ts=5bdedac2>

"TETANALGESIA"

Efecto calmante que
le proporciona al bebé
ser amamantado

Reduce el dolor en la vacunación
y otros procedimientos médicos.
Practica la tetanalgesia.



Impacto sobre el equipo de Salud

Se realizan muchos más procedimientos incorporando a las madres y/o los padres.

Se respeta más la necesidad de la familia.

Incorporaron la figura de la madre y/o del padre, como facilitador de los procesos en vez de como obstáculo

¿A quienes está dirigido?

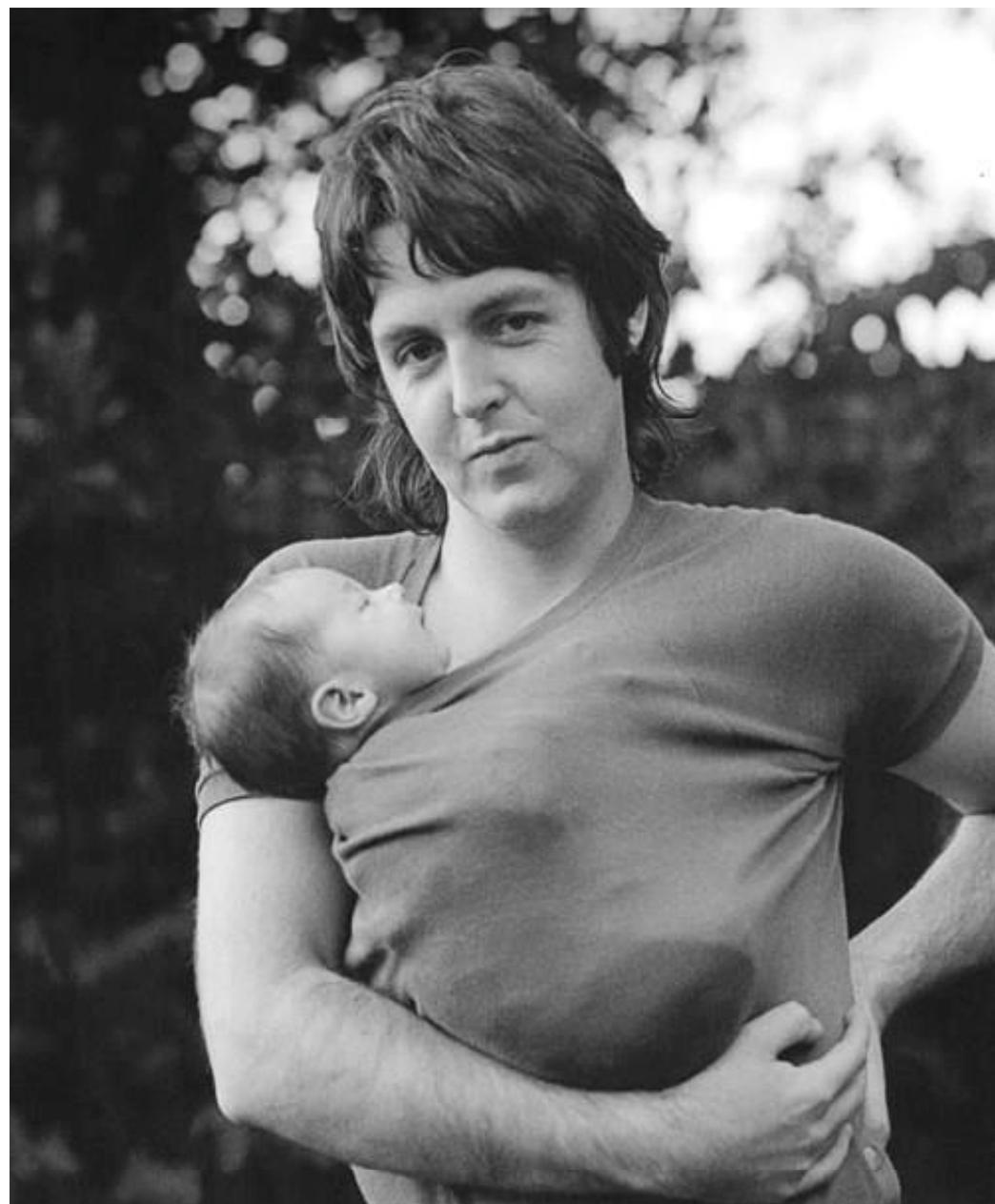
- ✓ Recién nacido prematuro hospitalizado en la UCIN.
- ✓ Recién nacido hipotónico hiperactivo.
- ✓ Recién nacido con déficit sensorial.
- ✓ Recién nacido con síndromes genéticos y/o malformaciones.
- ✓ Recién nacido después de una intervención quirúrgica.
- ✓ Recién nacido afectado por HIV, cocaína.
- ✓ Bebés sin problemas médicos.
- ✓ Bebés adoptados o de padres adolescentes.
- ✓ A todos los bebés



"El cuerpo de la madre es la mejor máquina jamás inventada: aporta nutrición, temperatura, glucosa, desarrollo cerebral, optimismo y salud con el mínimo coste."

Nils Bergman

Entusbrazos





El recién nacido prematuro tiene derecho a ser acompañado por su familia todo el tiempo.



Beneficios del Contacto Nutritivo

- ✓ Estos beneficios tienen un “Efecto Rebaño”: Los reciben los que lo reciben, los que lo realizan y también quienes lo observan
- ✓ Promueve la recuperación más rápida de los bebés hospitalizados



Beneficios para el bebé



- ✓ Estimulación y Maduración de todos los sistemas: desde el gastrointestinal hasta el inmunológico.
- ✓ Favorece el aumento de peso, especialmente en bebés prematuros
- ✓ Produce relajación. Libera endorfinas.
- ✓ Alivia: los cólicos, los dolores del crecimiento, de la dentición, la constipación.
- ✓ Favorece el contacto visual.
- ✓ Lo ayuda a conocer su cuerpo.
- ✓ Facilita la comunicación y el vínculo

Beneficios para los padres

- ✓ Proporciona seguridad y autoconfianza
 - ✓ Favorece la construcción de vínculos sanos
 - ✓ Ayuda a aliviar la depresión post-parto
 - ✓ Enseña a conocer mejor al bebé
 - ✓ Es Interacción
 - ✓ Brinda placer y diversión!
- ✓ Se beneficia por lo tanto la Familia y la Sociedad



Si soy tu bebé, Tocame



**necesito de tu contacto de una manera
que tal vez
no llegues a
saber**

“Necesitamos calma y contacto, no sólo para evitar la enfermedad, sino para disfrutar de la vida, para ser curiosos, optimistas, creativos”.

Kerstin Uvnäs Moberg,
Oxitocina

“...la piel no puede cerrar los ojos ni taparse los oídos”

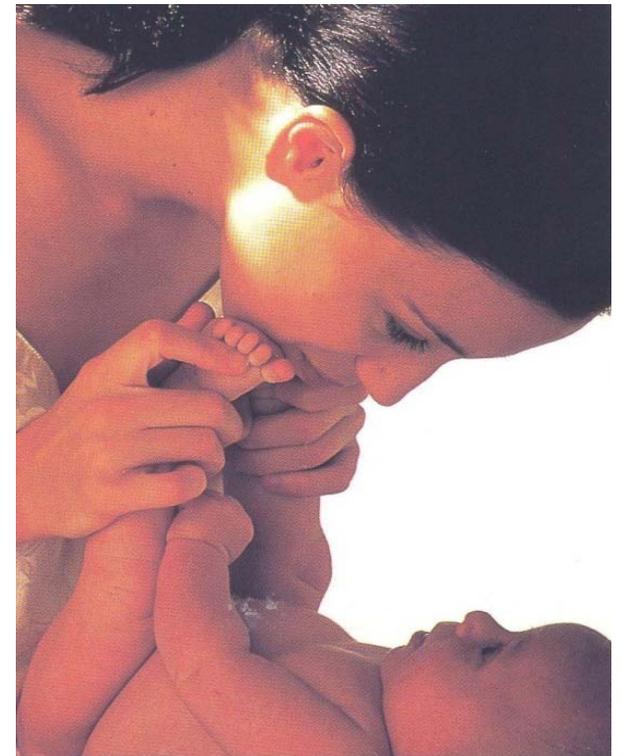
Ashley Montagu «El sentido del tacto»





“Después del nacimiento, el íntimo contacto físico piel a piel al abrazarlo, acariciarlo, amamantarlo, hamacarlo, puede considerarse como una prolongación directa del estado intrauterino, y la satisfacción de sus necesidades pueden ser logradas sólo con un estrecho contacto corporal del bebé con su madre”

Jorge C. Martínez
El increíble universo del recién nacido



Estimulación táctil/kinestésica en recién nacidos prematuros

Tiffany Field Dept. of Pediatrics, Univ de Miami Medical School.

20 prematuros A E.G. Media 31 sem.

P.N. medio 1280 gr.

Tiempo de estadía 20 días

Estimulación táctil 3 veces por día

20 controles B Cuidados convencionales

Resultados: Los prematuros del Grupo A.

Ganaron un 47% de peso más por día

Estuvieron más activos y más alertas.

Mejor madurez en orientación y motora

Menor estadía en el Hospital.



*“El masaje para bebés es
un arte tan antiguo
como
profundo.*

*Simple pero difícil.
Difícil porque es simple,
Como todo lo que es
profundo”*

F. Leboyer



¡Gracias!

Lis Muñoz

lis.munioz@gmail.com

aadmi.secretaria@gmail.com

www.masajeinfantilaadmi.org.ar