

# Desordenes alimentarios en la adolescencia

Dra. Laura D. Milgram  
Servicio de Adolescencia  
Hospital de Niños R. Gutiérrez

# Definición DSM V

Los trastornos de alimentación y del acto de alimentarse se caracterizan por una alteración persistente de la alimentación o del comportamiento alimentario que se traduce en el consumo o la absorción alterada de los alimentos que entorpece seriamente la salud física y el funcionamiento psicosocial.

# Anorexia Nerviosa

## DSM V

Restricción de la ingesta de alimentos que produce bajo peso para la edad, sexo, desarrollo y salud física.

Miedo intenso a ganar peso o comportamiento persistente que interfiere con el aumento de peso, a pesar de que este sea significativamente bajo.

Alteración de la imagen corporal en su totalidad o parcial en diferentes partes del cuerpo.

# Bulimia Nerviosa

## DSM V

- . Episodios recurrentes de atracones.
- . Conductas compensatorias posteriores para evitar el aumento de peso:  
Vómitos autoinducidos, uso de laxantes, diuréticos, anorexígenos y/u otros fármacos. Períodos intermitentes de ayuno. Ejercicio excesivo.
- . Los atracones y conductas compensatorias ocurren al menos de 1 vez por semana, durante 3 meses.
- . Alteración de la imagen corporal.

# Otros trastornos específicos de la alimentación o del acto de comer

- Anorexia Nerviosa atípica.
- Bulimia Nerviosa de baja frecuencia o duración limitada.
- Trastorno por atracón de baja frecuencia o duración limitada.
- Trastorno de purga.
- Síndrome del comedor nocturno.
- Trastorno de la alimentación compulsiva.
- Trastorno de alimentación por picoteo.

# Trastornos no específicos de la alimentación (TANE)

Son todos aquellos trastornos de la alimentación o del acto de alimentarse que provocan malestar clínicamente significativo, o deterioro en las áreas psicosociales, pero no cumplen todos los criterios para ninguno de los trastornos alimentarios.

# Algunos Datos

- Anorexia Nerviosa 0,5-1%
- Bulimia Nerviosa 1-3%
- TANE 3%
- M/V 9/1

# Abordaje Integral Interdisciplinario

- Clínico:
  - control clínico
  - soporte nutricional
- Salud Mental:
  - Individual - familiar
  - Psicofármacos