

7° Congreso Argentino de Nefrología Pediátrica



5° Jornadas Nacionales de Enfermería y de Técnicos en
Nefrología Pediátrica

SINDROME DEL QUEMADO

Dr. Raúl Brito
Dirección de Salud Mental GCBA

Desilusión progresiva y pérdida de motivación referida a una actividad a la que se llegó por un fuerte impulso vocacional, que se instala de manera insidiosa, provocando un empobrecimiento global de la personalidad.



Desilusión



Ilusión Previa



Desilusión



Ilusión Previa



a- de Crecimiento Personal



autoestima
autoridad
influencia

Desilusión



Ilusión Previa

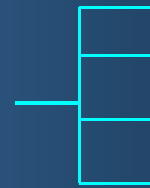


a- de Crecimiento Personal



**autoestima
autoridad
influencia**

b- de Vínculos Significativos



**amistad
intimidad
modelos
afectos**

Desilusión



Ilusión Previa



a- de Crecimiento Personal

- autoestima
- autoridad
- influencia

b- de Vínculos Significativos

- amistad
- intimidad
- modelos
- afectos

c- de Perfeccionamiento

- aprendizaje
- especialización
- investigación
- actualización
- aporte personal

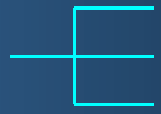
Desilusión



Ilusión Previa

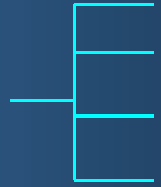


a- de Crecimiento Personal



- autoestima
- autoridad
- influencia

b- de Vínculos Significativos



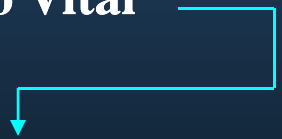
- amistad
- intimidad
- modelos
- afectos

c- de Perfeccionamiento



- aprendizaje
- especialización
- investigación
- actualización
- aporte personal

d- de Ampliación del espacio Vital



mayores posibilidades de expresión



MANIFESTACIONES

a- Físicas

- ★ Deterioro de la sensación de bienestar
- ★ Fatiga crónica y agotamiento
- ★ Resfríos a repetición
- ★ Cefaleas
- ★ Alteraciones gastrointestinales
- ★ Trastornos del apetito
- ★ Trastornos del sueño

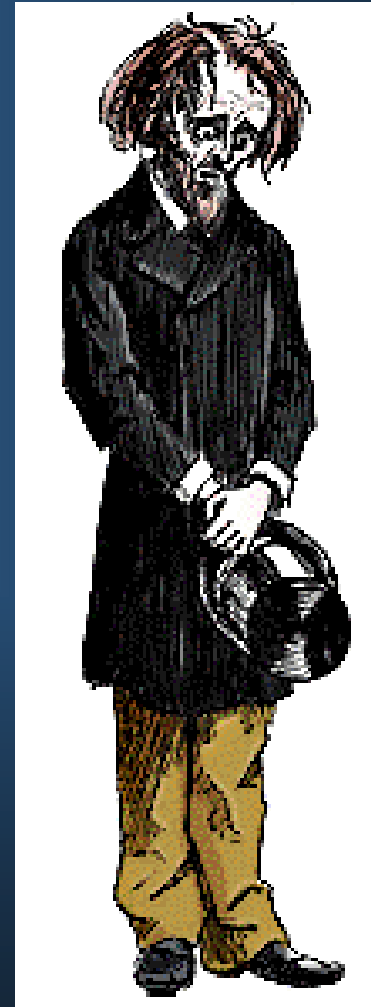


↓
Aumento del ausentismo

MANIFESTACIONES

b- Emocionales

- ★ Depresión
- ★ Negativismo
- ★ Retraimiento afectivo
- ★ Desinterés
- ★ Ansiedad
- ★ Angustia



MANIFESTACIONES

c- Vinculares

- ★ Disminución del compromiso profesional
- ★ Comunicación insuficiente
- ★ Apatía, cinismo, agresividad ...

Desapego y maltrato

IMPULSIVIDAD

Sobre involucración

AMBIVALENCIA

MANIFESTACIONES

d- Sociales

- ★ **Desinterés por reuniones de la profesión**
 - ★ **Abandono de hábitos sociales previos:
deportes - recreación**
 - ★ **Desatención en el hogar al cónyuge y a los hijos**
 - ★ **Abandono personal**
 - ★ **Abuso de café, tabaco, alcohol y drogas**
 - ★ **Cambio de humor**
 - ★ **Disminución de la autoestima**
-

PROFILAXIS



¿CUÁNDO ME CUIDO?

Cuando me decido a ser YO, aceptándome tal cual soy, siendo lo más importante de mi vida y artífice de mi destino

Cuando me libero del Pasado y me permito vivir en el Presente

Cuando aprendo a amarme y amar sin límites

Cuando me trato tan bien como a los demás

Cuando me expreso sin censura

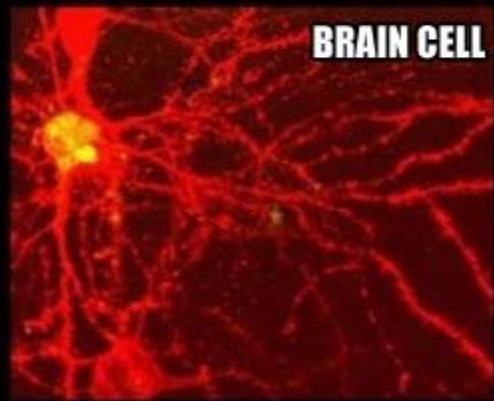
Cuando abrazo mi YO PROFESIONAL

¿CUÁNDO NO ME CUIDO?

Quando practico conmigo:

- ☆ **El autoreproche**
 - ☆ **La culpabilización**
 - ☆ **La no inclusión**
 - ☆ **La auto discriminación**
-

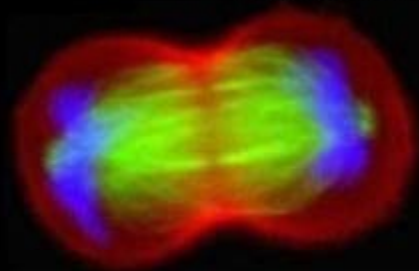
- ★ **9- Apoyar al colega aunque tengamos diferencias en pos de la cohesión profesional y su imagen ante la comunidad.**
 - ★ **10- Aprender a trabajar con la interdisciplina para mejorar la calidad del Ser Profesional**
 - ★ **11- Estar orgulloso de la elección y del hecho de ser un profesional del siglo XXI.**
 - ★ **12- Buscar ayuda**
-



BRAIN CELL



THE UNIVERSE



BIRTH OF A CELL



DEATH OF A STAR



EYE




NEBULA



**Muere lentamente quien
no viaja, quien no lee**

Quien no escucha música,



A photograph of a snowy landscape. In the foreground, a wooden bench with a white cushion is partially covered in snow. The bench is positioned on a snow-covered slope. In the background, a large body of water, possibly a lake or a wide river, stretches across the middle ground. The water is calm and reflects the blue sky. In the distance, there are snow-capped mountains or hills. The sky is a deep blue with some light clouds. The overall mood is serene and quiet.

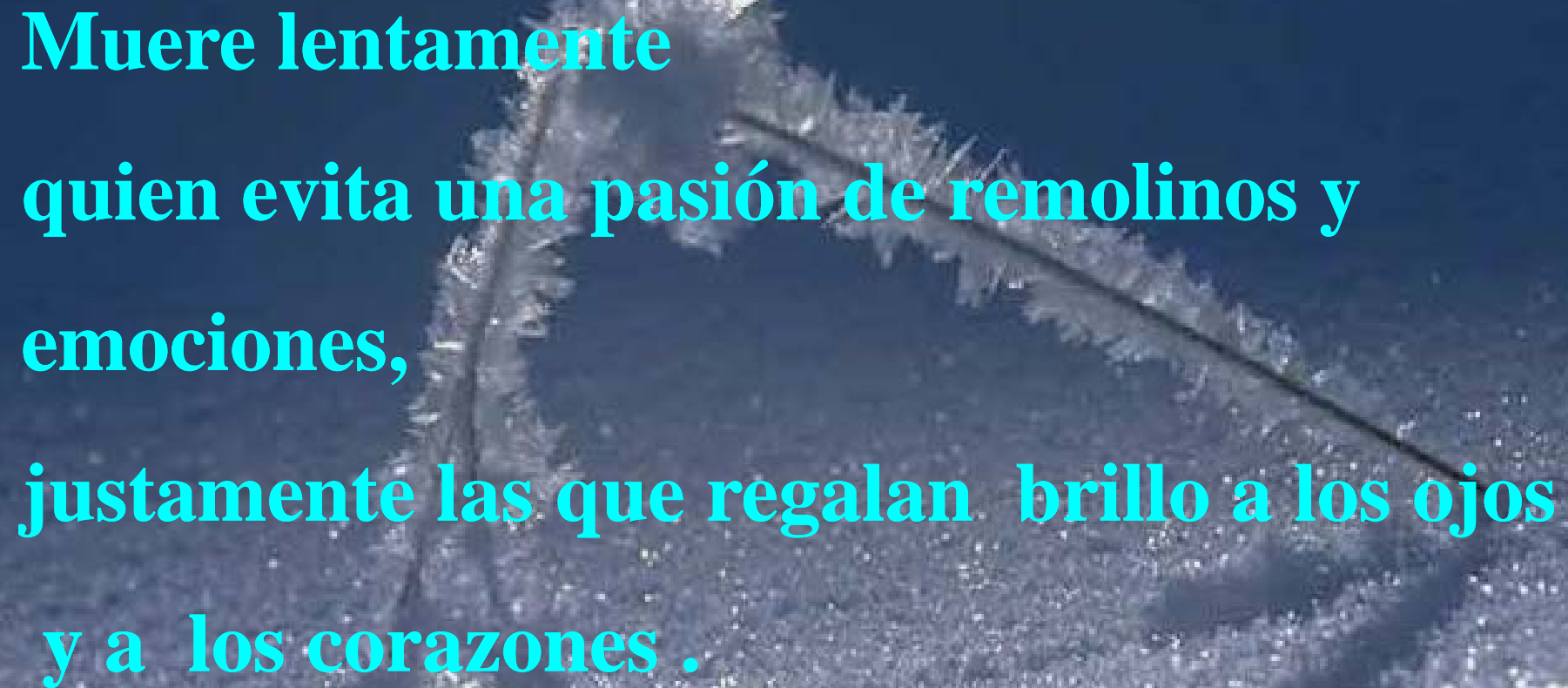
**Muere lentamente
quien destruye su amor propio,
Quien no se deja ayudar.**



Muere lentamente

**quien se transforma en esclavo del hábito
repitiendo todos los días los mismos trayectos,**

**quien no cambia de marca,
no se arriesga a usar un color diferente,
o no conversa con quien no conoce.**



**Muere lentamente
quien evita una pasión de remolinos y
emociones,
justamente las que regalan brillo a los ojos
y a los corazones .**

A scenic landscape featuring a wide river in the foreground, with trees and a small building on the banks. In the background, there are mountains under a clear sky. The text is overlaid on the left side of the image.

Muere lentamente

**quien no golpea la mesa cuando está infeliz con
su trabajo, o amor,**

**quien no arriesga lo cierto por lo incierto para ir
atrás de un sueño**

quien no se permite, por lo menos una vez en la vida

huir de los consejos sensatos...



Viví hoy !



Arriesgá hoy!



Hace lo hoy!



No te dejes morir lentamente !

NO TE PIERDAS DE SER FELIZ !

MUCHAS GRACIAS

Mg. Raúl Brito