

Los Pediatras, médicos de cabecera de niños, niñas y adolescentes, debemos estar bien informados de los efectos producidos por las drogas, una problemática por demás compleja como es el consumo de sustancias que de acuerdo a lo que vivimos día a día, ha llegado para quedarse. De toda la sociedad en su totalidad depende que dejemos de preocuparnos para comenzar a ocuparnos, generando espacios preventivos en la escuela, la familia, la comunidad, como asimismo de dispositivos de asistencia con equipos interdisciplinarios altamente capacitados.

Ocuparnos es participación activa en todos aquellos ámbitos posibles donde se puedan instalar programas de educación preventiva en drogas que sean sostenibles en el tiempo y pasibles de medir el impacto que provoca, como así también la continua revisión de la realidad que nos hará modificar ó no la planificación de los diferentes programas elaborados.

CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS EN FUNCIÓN DE SU EFECTO SOBRE EL CEREBRO

ENLENTECEN LA ACTIVIDAD CEREBRAL: DROGAS APACIGUADORAS

Derivados de Opio

Heroína

Morfina

Codeína

Metadona

Etc.

Bebidas alcohólicas

Tranquilizantes

Mayores (barbitúricos)

Menores (sedantes)

Inhalantes

Pegamentos

Gasolinas

ESTIMULAN LA ACTIVIDAD CEREBRAL: DROGAS EXCITANTES

Cocaína

Cocaína clorhidrato

Crack (Cocaína base)

Anfetaminas

Xantinas

Café

Té

Chocolate

Nicotina

Tabaco

Drogas de diseño

(Anfetaminas alucinógenas)

Extasis MDA

ALTERAN LAS PERCEPCIONES CEREBRALES: DROGAS PSICODÉLICAS

Alucinógenos

LSD

Mescalina

Derivados de la Cannabis

Hachís

Marihuana

Drogas de diseño

(Anfetaminas alucinógenas)

Éxtasis MDA, etc

**DERIVADOS DEL OPIO
(Morfina, heroína, etc.)**

Características

| | |
|--------------------------------|--|
| FORMA DE ADMINISTRACIÓN | INYECTADA, FUMADA |
| DEPENDENCIA PSICOLOGICA | INTENSA |
| DEPENDENCIA FÍSICA | INTENSA |
| SINDROME DE ABSTINENCIA | LAGRIMEO SECRECIÓN NASAL BOSTEZOS DOLORES MUSCULARES ESCALOFRIOS PUPILAS DILATADAS ACURRUCAMIENTO SUDORACIÓN DIARREA FIEBRE |

EFFECTOS SOBRE EL ORGANISMO

- A CORTO PLAZO
Alivio del dolor
Intoxicación aguda:
Pupilas contraídas,
depresión respiratoria,
pulso enlentecido, parálisis
intestinal, edema
pulmonar, shock.
- A LARGO PLAZO
Perdida del apetito,
estreñimiento,
adelgazamiento, caries
Complicaciones infecciosas
debidas a la vía de
intravenosa (endocarditis,
abscesos, hepatitis, SIDA)

EFFECTOS SOBRE EL COMPORTAMIENTO

- A CORTO PLAZO
Saciedad total de los
instintos e impulsos
Estado muy placentero
Alivio del miedo y la
ansiedad
- A LARGO PLAZO
Ansiedad intensa por
conseguir la droga
Comportamientos
antisociales (hurto,
tráfico, prostitución, etc)

ALCOHOL ETÍLICO

Características

| | |
|--------------------------------|--|
| FORMA DE ADMINISTRACIÓN | ORAL |
| DEPENDENCIA PSICOLOGICA | INTENSA |
| DEPENDENCIA FÍSICA | INTENSA |
| SINDROME DE ABSTINENCIA | LEVE Temblor de manos Insomnio Pesadillas Vómitos y diarreas Fallos de la memoria GRAVE Alucinaciones Convulsiones Deshidratación |

EFFECTOS SOBRE EL ORGANISMO

- **A CORTO PLAZO**
Falta de apetito
Nauseas, vómitos, diarrea
Ardor de estómago

A LARGO PLAZO
Cara alcohólica: Ojos, nariz y pómulos enrojecidos, cabello escaso y fino
Aparato digestivo: Ulcera, gastritis, esofagitis, diarrea, hepatitis, cirrosis, cáncer de hígado
Sistema nervioso: polineuritis, síndrome alcohólico fetal

EFFECTOS SOBRE EL COMPORTAMIENTO

- **A CORTO PLAZO**
Síntomas de embriaguez aguda: verborrea, visión borrosa, mareos, pérdida de reflejos, impulsividad
Cambios bruscos de humor
Irritabilidad-agresividad
Tendencia a la tristeza
Suspiciacia-delirio de celos

A LARGO PLAZO
Alucinaciones
Delirio
Depresión
Demencia
Comportamientos familiares, laborales y sociales profundamente alterados

TRANQUILIZANTES
(Barbitúricos, sedantes)

Características

| | |
|--------------------------------|--|
| FORMA DE ADMINISTRACIÓN | ORAL |
| DEPENDENCIA PSICOLOGICA | INTENSA |
| DEPENDENCIA FÍSICA | INTENSA |
| SINDROME DE ABSTINENCIA | ANSIEDAD INSOMNIO CEFALEAS PALPITACIONES CALAMBRES CONVULSIONES |

EFFECTOS SOBRE EL ORGANISMO

- A CORTO PLAZO
Sedación, sueño
Relajación muscular
Disminución de reflejos
Intoxicación aguda:
Descoordinación
psicomotriz, relajación
muscular marcada,
depresión respiratoria,
coma, muerte (sobre todo
si se mezclan con alcohol)
- A LARGO PLAZO
Visión borrosa
Disminución del impulso
sexual
Disminución de la tensión
arterial

EFFECTOS SOBRE EL COMPORTAMIENTO

- A CORTO PLAZO
Sedación generalizada,
disminución de la
ansiedad
Afecta al manejo de
maquinarias y a la
realización de tareas
complejas
- A LARGO PLAZO
Irritabilidad, inestabilidad
afectiva, riesgo de
conductas suicidas
Deterioro intelectual

INHALANTES
(Colas, pegamentos, gasolinas)

Características

| | |
|--------------------------------|--------------------|
| FORMA DE ADMINISTRACIÓN | INHALADA, ASPIRADA |
| DEPENDENCIA PSICOLOGICA | INTENSA |
| DEPENDENCIA FÍSICA | ESCASA O NULA |
| SINDROME DE ABSTINENCIA | INEXISTENTE |

EFFECTOS SOBRE EL ORGANISMO

- **A CORTO PLAZO**
Irritación del aparato respiratorio tos, aliento característico
Vértigo, embriaguez, euforia
Confusión, desorientación, descoordinación de movimientos
Intoxicación aguda: Visión doble, jaqueca, depresión respiratoria, posible muerte por asfixia
- A LARGO PLAZO**
Lesiones irreversibles en hígado, cerebro, riñones, pulmones, sistema nervioso
Alteraciones de la sangre: anemias, tec.

EFFECTOS SOBRE EL COMPORTAMIENTO

- **A CORTO PLAZO**
Euforia, trastornos de la percepción de la realidad
Alteraciones del juicio, alucinaciones, dificultad en el habla
Agresividad
- A LARGO PLAZO**
Dependencia psicosocial muy importante
Deterioro de la personalidad
Depresión
Retraimiento social con incorporación a grupos marginales

COCAINA

Características

FORMA DE ADMINISTRACIÓN

Clorhidrato de Cocaína:
ESNIFADA, FUMADA,
INYECTADA
Crack: FUMADA

DEPENDENCIA PSICOLOGICA

INTENSA

DEPENDENCIA FÍSICA

MODERADA

SINDROME DE ABSTINENCIA

SUELE APARECER DESPUES
DE VARIOS DIAS DE CONSUMO
INTENSO:
Apatía (falta de impulso vital,
decaimiento)
Gran apetito
Depresión

EFFECTOS SOBRE EL ORGANISMO

- **A CORTO PLAZO**
Estimulación general, falta de apetito
Sensación de aumento de fuerza física y capacidad intelectual
Posibilidad de infartos, arritmias, etc.
Intoxicación aguda:
Sequedad de boca, sudoración, fiebre, irritabilidad, temblores, espasmos convulsiones, delirio
- A LARGO PLAZO**
Delgadez
Perforación del tabique nasal

EFFECTOS SOBRE EL COMPORTAMIENTO

- **A CORTO PLAZO**
Sensación de viveza y desvelo, excitación, euforia
Desinhibición, posibles conductas agresivas
- A LARGO PLAZO**
Irritabilidad
Cambios de humor
Comportamientos antisociales
Psicosis con síntomas paranoides y alucinaciones
Depresión, riesgo de suicidio

ANFETAMINAS

Características

| | |
|--------------------------------|--------------------------|
| FORMA DE ADMINISTRACIÓN | ORAL |
| DEPENDENCIA PSICOLOGICA | INTENSA |
| DEPENDENCIA FÍSICA | MODERADA |
| SINDROME DE ABSTINENCIA | SIMILAR AL DE LA COCAÍNA |

EFECTOS SOBRE EL ORGANISMO

- **A CORTO PLAZO**
Aumento del rendimiento físico e intelectual
Falta de apetito
Peligro de accidentes cardiovasculares (hipertensión, infarto, arritmias, etc.)
Intoxicación aguda: Similar a la cocaína

- **A LARGO PLAZO**
Adelgazamiento, desnutrición
Agotamiento físico

EFECTOS SOBRE EL COMPORTAMIENTO

- **A CORTO PLAZO**
Insomnio
Alucinaciones en el caso de las drogas de diseño

- **A LARGO PLAZO**
Psicosis de tipo persecutorio
Alucinaciones
Depresión con importante riesgo de suicidio

NICOTINA

Características

| | |
|--------------------------------|--|
| FORMA DE ADMINISTRACIÓN | FUMADA |
| DEPENDENCIA PSICOLOGICA | INTENSA |
| DEPENDENCIA FÍSICA | INTENSA |
| SINDROME DE ABSTINENCIA | IRRITABILIDAD, ANSIEDAD, CONDUCTA DE BUSQUEDA, INQUIETUD MOTORA, INSOMNIO, FATIGA, AUMENTO DEL APETITO |

EFFECTOS SOBRE EL ORGANISMO

- **A CORTO PLAZO**
Taquicardia y aumento de la tensión arterial
Mal aliento
Irritación de mucosas del aparato respiratorio y digestivo
Intoxicación aguda:
Mareos, dolor de cabeza, vómitos, sudoración, tos.

A LARGO PLAZO
Envejecimiento precoz
Disminución de la memoria
Dolor de cabeza
Fatiga
Conjuntivitis
Bronquitis y enfisema
Cáncer de pulmón, boca y faringe
Disminución de peso del recién nacido

EFFECTOS SOBRE EL COMPORTAMIENTO

- **A CORTO PLAZO**
Hábito asociado frecuentemente al consumo de alcohol
Dependencia psicosocial importante
- A LARGO PLAZO**
Manifestaciones de abstinencia

CANNABIS
(Hachís, marihuana)

Características

| | |
|--------------------------------|-------------|
| FORMA DE ADMINISTRACIÓN | FUMADA |
| DEPENDENCIA PSICOLOGICA | MODERADA |
| DEPENDENCIA FÍSICA | NULA |
| SINDROME DE ABSTINENCIA | INEXISTENTE |

EFFECTOS SOBRE EL ORGANISMO

- **A CORTO PLAZO**
Aumento del apetito
Taquicardia
Aumento de la tensión arterial
Enrojecimiento de los ojos
Disminución de la fuerza muscular
Intoxicación aguda:
Despersonalización,
confusión, inquietud,
excitación
- A LARGO PLAZO**
Disminución de la memoria
Complicaciones similares al tabaco

EFFECTOS SOBRE EL COMPORTAMIENTO

- **A CORTO PLAZO**
En pequeñas dosis,
sensación de alegría o
euforia con tendencia a
hablar y reír, seguida de
somnia lencia y
decaimiento general
En dosis altas, alteración
de la percepción del
tiempo, alucinaciones,
confusión mental y
ansiedad
- A LARGO PLAZO**
Puede desencadenar un
brote psicótico en sujetos
predispuestos
Pérdida de memoria y
rendimiento intelectual

**ALUCINÓGENOS
(LSD, Mescalina)**

Características

| | |
|--------------------------------|-------------|
| FORMA DE ADMINISTRACIÓN | ORAL |
| DEPENDENCIA PSICOLOGICA | NULA |
| DEPENDENCIA FÍSICA | NULA |
| SINDROME DE ABSTINENCIA | INEXISTENTE |

**EFFECTOS SOBRE EL
ORGANISMO**

- A CORTO PLAZO
Taquicardia
Hipertensión
Fiebre
Temblores
Aumento de reflejos
- A LARGO PLAZO
No se producen cambios
apreciables

**EFFECTOS SOBRE EL
COMPORTAMIENTO**

- A CORTO PLAZO
Ilusiones visuales y
auditivas
Distorsión del tiempo
Despersonalización
A veces, reacciones de
pánico
Pueden desencadenar
episodios de psicosis en
sujetos predispuestos
- A LARGO PLAZO
Flash-back: Destellos
evocadores o repetición
de la experiencia
alucinatoria, semanas
después del consumo de
droga.

Un capítulo aparte queremos dedicarle a la pasta base de cocaína, PBC.

Origen

La pasta base de cocaína (PBC) es la cocaína no tratada, que se extrae de las hojas del arbusto de la coca - crece principalmente en Bolivia, Colombia y Perú - a través de un proceso de maceración y mezcla con solventes como parafina, bencina y ácido sulfúrico. Como existen cerca de 250 variedades de coca, las características de la PBC varían, según la cantidad de alcaloide que contengan las hojas utilizadas.

Otras denominaciones

Paco, Pasta, bazuca. Se le llama mono o marciano al cigarrillo de PBC mezclado con tabaco o marihuana, respectivamente.

Aspecto

Polvo blanquecino o amarillento, dependiendo de la sustancia con la que se mezcle.

Vía de administración

Se fuma mezclada con tabaco (mono) o con marihuana (marciano). También se consume en pipas o en antenas de televisión ahuecadas.

Efectos - Riesgos

Los efectos de fumar PBC dependen de muchas variables: el tipo de preparación, la dosis, la frecuencia de consumo, la forma de uso (social, recreativa, individual), las impurezas y adulteraciones que contenga, la motivación (estimulante, búsqueda de placer, antidepresiva), entre otras. Cuando se fuma, el efecto es rápido e intenso (se demoran entre 8 y 40 segundos en aparecer y **dura sólo unos minutos**). La PBC es altamente adictiva.

Efectos pasta base:

Los efectos que produce el consumo de pasta base se puede dividir en cuatro etapas:

3.4.1. Etapa de euforia

- Euforia.
- Disminución de inhibiciones.
- Sensación de placer.
- Éxtasis.
- Intensificación del estado de ánimo.
- Cambios en los niveles de atención.
- Hiperexcitabilidad.
- Sensación de ser muy competente y capaz.
- Aceleración de los procesos de pensamiento.
- Disminución del hambre, el sueño y la fatiga.
- Aumento de la presión sanguínea, la temperatura corporal y el ritmo respiratorio.

3.4.2. Etapa de disforia

- Sensación de angustia, depresión e inseguridad.
- Deseo incontenible de seguir fumando.
- Tristeza.
- Apatía.
- Indiferencia sexual.

3.4.3. **Etapa en que la persona empieza a consumir ininterrumpidamente** cuando aún tiene dosis en la sangre para evitar la disforia.

3.4.4. **Etapa de psicosis y alucinaciones**

El consumo de PBC puede provocar psicosis o pérdida del contacto con la realidad, la que puede darse después de varios días o semanas de fumar con frecuencia y durar semanas o meses. Las alucinaciones pueden ser visuales, auditivas, olfatorias o cutáneas.

Otros efectos físicos que se pueden observar por el consumo de PBC son:

- Pérdida de peso.
- Palidez.
- Taquicardia.
- Insomnio.
- Verborrea.
- Midriasis (dilatación de las pupilas).
- Náuseas y/o vómitos.
- Sequedad de la boca.
- Temblor.
- Hipertensión arterial.
- Falta de coordinación.
- Dolor de cabeza.
- Mareos.
- Picazón.

Grupo de Trabajo en Adicciones