

Obesidad infantil y dinámicas interpersonales durante las comidas familiares

Childhood obesity and interpersonal dynamics during family meals

Berge JM, Rowley S, Trofholz A, Hanson C, Rueter M, MacLehose RF, Neumark-Sztainer D.

Resumen

Introducción: Las comidas familiares se asocian a una serie de beneficios para la salud infantil; sin embargo, la asociación con obesidad ha sido menos consistente, por lo cual surgen interrogantes sobre las características específicas de las comidas familiares que pueden ser protectoras ante la obesidad infantil. Este estudio examinó las asociaciones entre las dinámicas familiares interpersonales y relacionadas con los alimentos durante las comidas familiares, y el estado de obesidad infantil.

Métodos: Estudio transversal de métodos mixtos; se incluyeron 120 niños (47% niñas: edad media 9 años) y padres (92% mujeres; edad media 35 años) de comunidades minoritarias, de bajos ingresos.

Las familias participaron en un estudio de observaciones directas de 8 días durante los cuales se registraron video-filmaciones de la comida familiar en sus hogares. Se describieron las características de la comida (duración, tipo de alimentos servidos), las asociaciones entre diadas (padre-niño, niño-hermano), el nivel familiar de las dinámicas interpersonales y relacionadas con los alimentos (comunicación, manejo de la situación, control parental de los alimentos) durante las comidas, y el estado ponderal del niño.

Resultados: Se encontraron asociaciones significativas entre niveles positivos de dinámica interpersonal familiar y de los padres (cordialidad, alegría grupal, refuerzo parental positivo) durante las comidas y menor riesgo de sobrepeso infantil. Además, se encontraron asociaciones significativas entre dinámicas positivas familiares y parentales relacionadas con los alimentos (comentarios positivos, refuerzo parental positivo sobre los alimentos) y menor riesgo de obesidad infantil.

Conclusiones: Estos resultados amplían los hallazgos previos sobre las comidas familiares y permiten una mejor comprensión de las dinámicas interpersonales y relacionadas con los alimentos durante las comidas familiares y el estado ponderal infantil.

Palabras clave: Obesidad infantil, observación directa, dinámica de la familia, comidas familiares.