

Artículo original

Perfil familiar, antropométrico y humoral de niños obesos de la ciudad de Salta

Dres. Celia I. Juiz*, María G. Montagna*, Roberto Zalazar*, Susana Gotthelf* y Fernando Triboli Pisi**

Resumen

Introducción. El aumento de la prevalencia de obesidad en todo el mundo, presenta a esta enfermedad como uno de los principales problemas de salud pública en el nuevo siglo. Nuestro objetivo fue: evaluar las características familiares, personales, clínicas y bioquímicas del niño y adolescente obeso de la ciudad de Salta.

Población, material y métodos. En una muestra de 22 niños y 42 adolescentes obesos y sus familias se describieron los datos de: anamnesis y examen clínico, mediciones antropométricas, medición de presión arterial y determinaciones bioquímicas.

Resultados. En los padres observamos obesidad en el 87% e hipertensión en el 26%. En los niños y adolescentes el 50% tenían peso de nacimiento por encima del percentilo 90, el 55% había recibido alimentación nocturna en sus primeros años de vida, no realizaban actividad física el 61%, el 58% presentó obesidad grave y mórbida y 9% tenían hipertensión. Hallamos 12% de anémicos; 18% de glucemias bajas en ayunas, 4% de glucemias altas postprandiales, 76% de hiperinsulinismo en ayunas y de estos el 25% tenían glucemia baja; el 72% tenían triglicéridos por encima del percentilo 95, 9% colesterol elevado, sólo un 3% de la población estaba por encima del percentilo 50 para HDL y el 95%, por debajo del percentilo 5 y el 8% tenía elevación de LDL.

Conclusión. La población estudiada eran hijos de padres obesos, con hábitos de vida sedentarios y ya tenían algunos síntomas del síndrome X del adulto: hipertensión, hiperinsulinismo, hipertrigliceridemia, hipercolesterolemia, LDL aumentado y niveles bajos de HDL.

Palabras clave: obesidad, hipertrigliceridemia, hiperinsulinismo, hipercolesterolemia.

Summary

Introduction. Obesity is one of the most important public health problems in this century, due to its increase all

over the world. Our objective was: to describe personal and familial characteristics, as well as clinical and biochemical profile in obese children and adolescents in our city.

Population, arterial & methods. 22 obese children (CH) and 42 obese adolescents (A) were selected. Familial and personal clinical background, anthropometric, biochemical and blood pressure measures were taken.

Results. 87% parents were obese and 26% suffered from high blood pressure. Birth weight was over 90th percentile in 50% of children and adolescents. 55% had received nocturnal feeding during their early childhood. 61% did not practice any physical activity at the moment of the survey. Severe morbid obesity was found in 58% of children and adolescents and 9% had high blood pressure. Biochemical profile was as follows: 12% anaemia; 18% low fasting glycaemia, 4% high postprandial glycaemia and 76% fasting high insulinaemia. Among the last group, 25% had low glycaemia; 72% had high triglycerides, over percentile 95, 9% had high cholesterol, 3% had HDL values over percentile 50th and 95% had HDL values below percentile 5th. Only 8% had high LDL values.

Conclusion. Most of children and adolescents belonged to families whose parents were obese, with a sedentary life style. Some children and adolescents showed some of X syndrome characteristics, like as high blood pressure, and disorders in carbohydrates and lipids metabolism.

Key words: obesity, hypertriglyceridemia, hyperinsulaemia, hypercholesterolaemia.

* Departamento de Investigación Clínica.

** Servicio de Laboratorio. Centro Nacional de Investigaciones Nutricionales.

Correspondencia: Dra. Celia I. Juiz. Juan B. Justo 596, Salta 4400. uqui@arnet.com.ar