



## Comentario de libros

### HISTORIAS DE LA NUTRICIÓN EN AMÉRICA LATINA

**Publicación de la  
Sociedad Latinoamericana  
de Nutrición**

Coordinadores:

Héctor Bourges R.,

José M. Bengoa y

Alejandro M. O'Donnell

Buenos Aires 2002, 268 páginas

La idea de editar este libro que reúne Historias de la Nutrición en América Latina ha sido sin dudas, excelente. Internarse en sus páginas resulta una aventura fascinante, en la que se mezclan descubrimientos y recuerdos a través de una amena lectura.

Se inicia con una cuidadosa reseña del Dr. Bengoa sobre el desarrollo de la Nutrición en América Latina. Se aprecia la evolución del pensamiento nutricional a través de su relato y la integración de la nutrición con la economía y la política.

El capítulo sobre los alimentos que América dio al mundo, minuciosamente encarado por Werner Jaffé, permite aprender en cada línea y muestra los primeros pasos de la globalización a través de los alimentos. Se describen características, lugar de origen y efectos beneficiosos de los alimentos originarios de estas tierras, sin olvidar de mencionar los riesgos del consumo limitado y monótono de algunos de ellos. Los cambios que la conquista produjo a través de modificaciones en las preparaciones ya existentes, la incorporación de alimentos venidos del viejo mundo, se resumen en el interesante aná-



lisis del Dr. Vargas.

La reseña de lo acontecido en nutrición en Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, México, Puerto Rico y Venezuela, permite conocer aspectos epidemiológicos, académicos y de investigación. Si bien presenta algunas diferencias en los enfoques, permite reconocer la idiosincrasia de cada uno y preserva su individualidad.

Todo el libro brinda un buen material bibliográfico para quien desee ampliar alguno de los tópicos analizados.

*Dra. Luisa B. Bay*

Secretaria del

Comité de Nutrición de la SAP