

MATERIAL SUPLEMENTARIO

Instrucciones de higiene previa a la extracción en domicilio

Realizar la extracción de leche humana en ambiente y superficie de apoyo limpios, con el cabello recogido, sin aros ni pulseras. Realizar higiene de manos y uñas con agua y jabón, higiene de mamas con agua, secado con paño limpio. En caso de utilizar sacaleches, limpiarlo con agua y detergente, cepillado y esterilización por hervido 10 minutos.

Se les provee de contenedores estériles y etiquetas para la correcta identificación (código y fecha de extracción). Se indica utilizar un envase estéril por recolección y refrigerar (en *freezer*) inmediatamente. La recolección domiciliaria está a cargo del banco de leche con control del mantenimiento de la cadena de frío.

Instrucciones de higiene previa a la extracción en el Centro de Lactancia Materna

Se solicita a la donante el retiro de prendas superiores, adornos y anillos, uso de cofia y barbijo. Lavado de manos, antebrazos y pechos con jabón líquido antiséptico, secado con toallas descartables de papel, exprimir la mama hasta sacar un chorro de leche y descartar. Luego se procede a la extracción de leche con bomba eléctrica extractora hospitalaria Medela®.⁸

Las campanas de extracción y el envase recolector son previamente esterilizados en autoclave, a 121 °C durante 10 minutos. La leche humana extraída se congela de inmediato en *freezer* a -18 °C, con control de temperatura.⁸
